

Dla pacjentów oraz ich bliskich, bezpłatne szkolenia w WIM



Czy można skutecznie poradzić sobie z otyłością i cukrzycą? Co to jest czerniak słoneczny? Jak żyć po usunięciu krtani? Co trzeba wiedzieć o zasadach opieki nad pacjentem po udarze? Jakie są wytyczne nowej piramidy żywieniowej?

Wzrastające potrzeby edukacyjne pacjentów skłoniły Wojskowy Instytut Medyczny do przygotowania cyklicznych prelekcji obejmujących zagadnienia prozdrowotne. Prelekcje skierowane są do pacjentów i ich rodzin, które zaplanowano w Budyńku Głównym Wojskowego Instytutu Medycznego.

Tematyka prelekcji została tak wyselekcjonowana, aby odpowiadała na pytania najczęściej nurtujące pacjenta oraz ich rodziny.

Plan prelekcji na 2018 r. zagadnienia prozdrowotne

spotkania zaplanowano od 13.30 w sali 306 w Budyńku Głównym WIM

Lp.	Nazwa Kliniki	Temat	Data prelekcji
1.	Klinika Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej z Kliniką Oddziałem Chirurgii Czaszkowo-Szczękowo-Twarzowej	Rak krtani. Życie po usunięciu krtani	25.01.2018
2.	Klinika Neurochirurgii	Zdrowy kręgosłup	22.02.2018
3.	Klinika Kardiochirurgii	Epidemia cukrzycy-zapobieganie wczesnym i późniejszym powikłaniom cukrzycowym	22.03.2018
4.	Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych	Życie pacjenta po wszczepieniu symulatora	26.04.2018
5.	Klinika Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii, Alergologii i Immunologii Klinicznej	Jakość życia pacjenta z POCHP	24.05.2018
6.	Klinika Chorób Wewnętrznych i Reumatologii	Jak żyć z osteoporozą	28.06.2018
7.	Klinika Chorób Wewnętrznych i Hematologii	Edukacja pacjentów otrzymujących chemię	27.09.2018
8.	Klinika Chorób Infekcyjnych i Alergologii	Obrzęk naczynioruchowy	25.10.2018
9.	Klinika Neurologii	Opieka nad pacjentem po udarze mózgu	22.11.2018
10.	Klinika Chorób Wewnętrznych, Nefrologii i Dializoterapii	Zapobieganie zakażeniom układu moczowego u osób starszych. Zasady refundacji środków pomocniczych i możliwości poszpitalnej	20.12.2018

Plan prelekcji na 2018 prawidłowe odżywianie

Serdecznie zapraszamy na cykl spotkań dotyczących prawidłowego odżywiania podczas, których będą poruszane tematy dotyczące zaleceń dietetycznych w odniesieniu do konkretnych jednostek chorobowych, postaramy się również przybliżyć temat zdrowego odżywiania się jako profilaktyki.

***Prelekcje zaplanowano od godz. 13.30 w sali 307
w Budynku Głównym WIM.***

Lp.	Temat spotkania	Data prelekcji
1.	Dieta bezglutenowa w przypadku celiakii	26.01.2018
2.	Zalecenie dietetyczne dla cukrzyków	23.02.2018
3.	Dieta łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	30.03.2018
4.	Zalecenie dietetyczne w chorobach układu krążenia	27.04.2018
5.	Zdrowe odżywianie- profilaktyka	25.05.2018
6.	Zalecenia dietetyczne w przypadku chemioterapii	29.06.2018
7.	Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej- holistyczne spojrzenie na człowieka	27.09.2018 godz. 13:00 sala 453
8.	Witamina D- powszechny niedobór- źródła w żywności i suplementacja	19.10.2018 godz. 13:00 sala 306
9.	Dieta wzmacniająca odporność, czyli polskie superfoods	26.11.2018 godz. 13:00 sala 307
10.	Epidemia otyłości- konsekwencje zdrowotne	17.12.2018 godz. 13.00 sala 307