

Plan prelekcji na 2019 r.

Prawidłowe odżywianie

Serdecznie zapraszamy na cykl spotkań dotyczących prawidłowego odżywiania, podczas których będą poruszane aspekty związane z zaleceniami dietetycznymi w odniesieniu do wybranych jednostek chorobowych. Postaramy się również przybliżyć temat zdrowego odżywiania jako szeroko pojętej profilaktyki zdrowotnej.

Prelekcje będą się odbywały jeden raz w ciągu miesiąca o godzinie **13:00** w sali **307**.

Lp.	Temat spotkania	Data prelekcji
1.	Dieta przeciwmiażdżycowa- profilaktyka	31.01.2019
2.	Postępowanie dietetyczne w przypadku alergii pokarmowej	28.02.2019
3.	Dieta wegetariańska i wegańska- czy są bezpieczne dla naszego zdrowia?	28.03.2019
4.	Proporcja kwasów tłuszczowych omega 3 i omega 6- nierównowaga we współczesnej diecie	26.04.2019
5.	Dietetyczna profilaktyka antynowotworowa	30.05.2019
6.	Żywienie niemowląt i małych dzieci; korzyści długiego karmienia piersią dla mamy i dziecka	27.06.2019