

SCYNTYGRAFIA PERFUZYJNA MIĘŚNIA SERCOWEGO - ocena żywotności mięśnia lewej komory

Informacja dla pacjenta

1. Badanie polega na podaniu radioznacznika ($^{99m}\text{Tc-MIBI}$) dożylnie. Po około 1-1,5 godz. wykonuje się scyntyografię perfuzyjną mięśnia sercowego (badanie trwa 2 x 5 minut w pozycji leżącej).
2. Jeżeli nie ma przeciwwskazań, 5 minut przed podaniem radioznacznika podaje się 1-2 dawki nitrogliceryny podjęzykowo, w pozycji siedzącej lub leżącej.
3. Badania **nie wykonuje się u kobiet w ciąży** – przed skierowaniem pacjentki należy wykluczyć ciążę.
4. Pacjent zgłasza się do rejestracji Zakładu Medycyny Nuklearnej Wojskowego Instytutu Medycznego ze skierowaniem na badanie oraz dowodem osobistym w dniu o godz.
5. Po zarejestrowaniu się pacjent oczekuje na badanie w poczekalni dla pacjentów (pokój 103).
6. **Nie wolno palić tytoniu (papierosów, fajki itp.)** oraz stosować nikotyny w innej postaci (pastyłki, plastry, papieros elektroniczny) 12 godzin przed wykonaniem testu farmakologicznego.
7. Pacjent powinien przynieść ze sobą **dokumentację medyczną** dotyczącą leczenia chorób przewlekłych, zwłaszcza chorób układu krążenia i oddechowego oraz **wykaz swoich leków**.
8. Pacjent przychodzi na czczo (**można pić wodę przed badaniem**). Jeżeli jest to możliwe, nie należy podawać **nitrogliceryny** (doustnie, podjęzykowo) 4-12 godzin przed badaniem a **długo działające nitraty** należy odstawić 24-48 godzin przed badaniem – po konsultacji z lekarzem prowadzącym i/lub kardiologiem.
9. Chorzy na cukrzycę powinni posiadać ze sobą doustne leki przeciwcukrzycowe i/lub insulinę oraz glukometr. **Stosowanie leków przeciwcukrzycowych w dniu badania należy ustalić z lekarzem.** W przypadku ryzyka wystąpienia hipoglikemii (spadku poziomu glukozy) pacjent przynosi ze sobą słodkie produkty (cukierek, czekolada, słodzony sok/napój).
10. Pacjent z owłosioną klatką piersiową powinien ją ogolić, ponieważ **owłosiona klatka piersiowa pogarsza zapis EKG w czasie badania**.
11. Pacjenci powinni **przynieść ze sobą leki**, które przyjmują w czasie lub po śniadaniu. Leki zalecone przez lekarza można wziąć po posiłku zjedzonym zaraz po wykonaniu testu farmakologicznego.

12. Po podaniu radioznacznika pacjent powinien zjeść **posiłek zawierający tłuszcz** (np. tłusty serek, ser żółty, jajko gotowane), kawałek czekolady gorzkiej oraz wypić napój mleczny (kefir, jogurt lub 2 szklanki tłustego mleka – oprócz pacjentów z nietolerancją produktów mlecznych), aby usunąć z żółcią gromadzący się w wątrobie radiofarmaceutyk (**należy ograniczyć spożycie pieczywa**). Następnie należy spacerować 10-15 minut, aby przyspieszyć usuwanie radioizotopu z jelit.
13. Wynik badania wydawany jest w rejestracji Zakładu Medycyny Nuklearnej po 3 dniach roboczych od dnia badania, w godzinach 8.00 – 14.00.
14. **Bezpieczeństwo:** po podaniu radiofarmaceutyku **pacjent jest źródłem promieniowania jonizującego**. Po wstrzyknięciu radioizotopu w dniu badania pacjent nie powinien przebywać w bliskiej odległości od kobiet w ciąży i dzieci. Do tej pory w Zakładzie nie wystąpiła reakcja uczuleniowa po podaniu tego radioznacznika.
15. Pacjenci, którzy będą korzystać z **transportu lotniczego** wkrótce po badaniu, muszą posiadać zaświadczenie o odbyciu badania z podaniem radioizotopu. Takie zaświadczenie mogą uzyskać w rejestracji Zakładu Medycyny Nuklearnej WIM.