



MISJA:
PACJENT W CENTRUM UWAGI.
LECZYMY I OPIEKUJEMY SIĘ -
NOWOCZEŚNIE I BEZPIECZNIE

infoWIM

Listopad 2022

PHOTO FLASH

Na dobry początek

Prezydenckie odznaczenia
dla pracowników WIM

ŚNIEŻYSTOŚĆ

Poranek
wybrzmiał bielą
Zauroczył
kruchością płatków
Tańczących
na wietrze
Wirowały w rytm
powiewów
By opaść
łagodnie
Przywracając
niewinność ziemi

Robert Baranowski – kierownik Archiwum Medycznego WIM

Od dyrekcji

PREZYDENCKIE ODZNACZENIA DLA PRACOWNIKÓW INSTYTUTU

Pracownicy Wojskowego Instytutu Medycznego otrzymali prezydenckie odznaczenia za wieloletnią i pełną poświęceń lekarską służbę, walkę z pandemią COVID-19 oraz wsparcie ofiar rosyjskiej agresji na Ukrainę. Prezydent RP Andrzej Duda nadał zasłużonym żołnierzom zawodowym i pracownikom złote, srebrne i brązowe Krzyże Zasługi oraz złote Medale za długoletnią służbę. W imieniu Prezydenta RP odznaczenia wręczył Szef BBN minister Jacek Siewiera.

Odznaczeni zostali:

Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski:

- płk Robert Ryczek

Złotym Krzyżem Zasługi:

- płk Artur Marcin Bacht
- Andrzej Wiktor Chciałowski
- Karina Małgorzata Jahnz-Różyk
- Stanisław Niemczyk



Srebrnym Krzyżem Zasługi:

- Jakub Jacek Klimkiewicz
- płk Arkadiusz Ziemowit Lubas
- Michał Madeyski
- ppłk Rafał Andrzej Sokołowski
- Ewa Szymczuk
- ppłk Karol Warda
- Sławomir Waryszak
- Agnieszka Woźniak-Kosek



Brązowym Krzyżem Zasługi:

- kpt. Remigiusz Cyga

Medalem Złotym za Długoletnią Służbę:

- Witold Leszek Tłustochowicz
- Lidia Wojda



NOWO NADANE STOPNIE DOKTORA

Na posiedzeniu Rady Naukowej Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytut Badawczego w dniu 16 listopada 2022 r. nadano stopnie naukowe doktora dwóm pracownikom WIM.

Panu Bartoszowi SZYMANOWSKIEMU – z Kliniki Onkologii

Nadanie stopnia doktora w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki medyczne, specjalność onkologia kliniczna.

Tytuł rozprawy: „Ocena czynników prognostycznych i predykcyjnych u chorych na zaawansowanego raka jajnika leczonych pochodnymi platyny”.

Promotor: prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Renata Duchnowska (WIM-PIB)

Promotor pomocniczy: dr n. med. Rafał Pęksa (Gdański Uniwersytet Medyczny)



Pani Katarzynie ŻELAZOWSKIEJ-CHMIELIŃSKIEJ – z Oddziału Kardiologii Interwencyjnej Kliniki Kardiologii i Chorób Wewnętrznych.

Nadanie stopnia doktora w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki medyczne, specjalność kardiologia

Tytuł rozprawy: „Wpływ czynników anatomicznych i klinicznych na bezpośrednie i odległe efekty zabiegu udrożnienia przewlekłej niedrożności tętnic wieńcowych”.

Promotor: dr hab. n. med. Wojciech Wąsek (Uniwersytet Rzeszowski)



WIM PIERWSZYM SZPITALEM W POLSCE Z DWOMA ROBOTAMI DA VINCI

W dniu 14 listopada 2022 r. oficjalnie została podpisana umowa pomiędzy WIM-PIB a firmą Synektik S.A. na zakup drugiego systemu robotycznego dla chirurgii małoinwazyjnej da Vinci.

Umowa została zawarta w wyniku przeprowadzonego postępowania o udzielenie zamówienia publicznego w trybie przetargu nieograniczonego na łączną wartość **27 151 169,42 PLN netto.**



-"To kolejne urządzenie – robot chirurgiczny, jakie pojawi się w WIM w okresie ostatnich dwóch lat. Inwestycja w znacznej części została sfinansowana ze środków MON, dzięki czemu WIM stał się pierwszym w Polsce ośrodkiem posiadającym dwa roboty chirurgiczne. Dzięki okolicznościom jakie wynikły z podpisanej dziś umowy



w perspektywie najbliższego kwartału będziemy w stanie znacząco zwiększyć liczbę zabiegów chirurgicznych wykonywanych przy użyciu najbardziej precyzyjnej, dostępnej na rynku techniki chirurgicznej. Jednocześnie będziemy kontynuować działania nad wdrożeniami kolejnych – **łącznie będzie to siedem dziedzin chirurgii – mających dziś zastosowanie w robotyce chirurgicznej.** Co ważne, niektóre z nich: torakochirurgia, chirurgia szczękowo-twarzowa, chirurgia tarczycy są pierwszymi zastosowaniami w Polsce i jednymi z pierwszych w Europie. Dzięki tak szerokiemu wykorzystaniu chirurgii robotowej WIM będzie również w stanie wesprzeć AOTMiT w zakresie wiedzy niezbędnej do prawidłowej wyceny świadczeń w wielu, a nie jak dotychczas w jednym – chirurgia prostaty – zakresie przy jednoczesnym zdefiniowaniu warunków do optymalnego, w tym możliwie najbardziej efektywnego zastosowania tej nowoczesnej, dynamicznie rozwijającej się technologii zabiegowej na krajowym rynku medycznym. Kolejna sprawa to otwarcie na bazie WIM pierwszego w Polsce ośrodka posiadającego uprawnienia do szkolenia i certyfikacji operatorów. Jestem zdania, że Polska jest na tyle dużym, a do tego niezwykle dynamicznie rozwijającym się rynkiem chirurgii robotowej, że posiadanie takich kompetencji jest dziś niezbędne" - **mówił dyrektor WIM gen. broni prof. Grzegorz Gielerak.**



Wojskowy Szpital Medyczny PIB w Warszawie to pierwszy polski szpital, w którym będą funkcjonowały dwa roboty da Vinci. Dotychczas w ośrodku wykonano 480 zabiegów chirurgii robotycznej, w tym około 150 ginekologicznych, ponad 120 urologicznych i prawie 100 chirurgii ogólnej. W WIM wykonywane są również w asyście robota operacje kardiologiczne, głowy i szyi oraz torakochirurgiczne.

Więcej:

<https://wim.mil.pl/217-aktualnoci--informacje/4163-wim-pierwszym-szpitałem-w-polsce-z-dwoma-robotami-da-vinc>

WIM szpitalem z dwoma robotami da Vinci



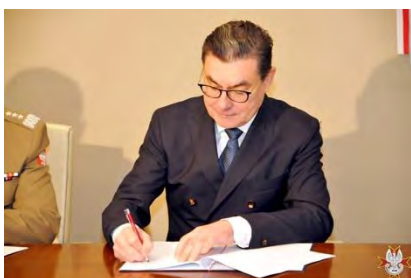
WIM PODPISAŁ UMOWĘ WSPÓŁPRACY Z KATOLICKIM UNIwersYTeTeM LUBELSKIM

WIM-PIB i Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II zawarły w dniu 10 listopada 2022 r. umowę o rozwijaniu współpracy naukowej.

Dokument podpisali Dyrektor Instytutu gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak i Rektor KUL ks. prof. dr hab. Mirosław Kalinowski. Na mocy porozumienia WIM i KUL zobowiązały się do podejmowania wspólnych działań naukowych.

Podpisana umowa przewiduje:

- prowadzenie badań naukowych w zakresie epidemiologii i diagnostyki chorób infekcyjnych i inwazyjnych,
- identyfikację wyników badań naukowych, które mogą być wykorzystane dla realizacji celów statutowych Stron umowy,
- rozpowszechnianie informacji o aktualnych badaniach naukowych i ich wynikach,
- transfer wiedzy pomiędzy Instytutem i KUL w celu jej wykorzystania dla realizacji celów statutowych Stron,
- wprowadzaniu innowacyjnych rozwiązań wynikających z realizacji celów umowy.



Współpraca pomiędzy Instytutem i KUL będzie realizowana w formie wymiany doświadczeń w tym w ramach wspólnych badań naukowych i organizowanych przez Strony spotkań, seminariów, prezentacji i konferencji.

<https://wim.mil.pl/porozumienia-mainmenu-484/4160-umowa-o-wspolpracy-z-katolickim-uniwerytetem-lubelskim-jana-pawla-ii>



PILOTAŻOWY PROGRAM ZINTEGROWANEJ OPIEKI SPECJALISTYCZNEJ NAD CHORYMI NA SM

Klinika Neurologii WIM jako jeden z pierwszych ośrodków w kraju przystąpiła do pilotażowego programu NFZ zintegrowanej opieki specjalistycznej nad chorymi na stwardnienie rozsiane (KOSM).

Jesteśmy jednym z największych ośrodków leczenia chorych na SM w kraju. Pod jej opieką pozostaje ponad 700 pacjentów w tym większość leczonych w programie terapeutycznym B.29 i B.46. W Klinice od lat prowadzone są badania naukowe mające na celu poznanie mechanizmów powstawania choroby jak nad nowymi lekami stosowanymi w jej leczeniu. **Obecnie wprowadzany zintegrowany program opieki nad pacjentem z SM zapewnia pacjentom wysokospecjalistyczną kompleksową opiekę neurologiczną, rehabilitację, wsparcie psychologiczne i logopedyczne oraz innych specjalistów jak również wykonywanie niezbędnych badań koniecznych dla w zapewnienia optymalnego leczenia pacjentów.**

Celem programu jest doprowadzenie do szybkiego wyhamowania postępu choroby i jej objawów, weryfikację objawów rzutu choroby, regularne wykonywanie kontrolnych badań laboratoryjnych i rezonansowych. Dla zapewnienia ciągłości opieki nad pacjentem Klinika Neurologii jako ośrodek koordynujący będzie współpracować z lekarzami i pielęgniarkami POZ.



AWANSOWALI NA WYŻSZE STOPNIE OFICERSKIE

Mjr. Michał KINASZ pełni czynną służbę wojskową od dnia 12.12.2009 r. W WIM służy od 02.03.2020. Obecnie wykonuje obowiązki służbowe w Klinice Okulistyki na stanowisku starszego asystenta.

Posiada tytuł specjalisty w dziedzinie okulistyki, który uzyskał w 2021 r.

Mianowany na stopień majora z dniem 28.11.2022 decyzją MON nr 3936 z dnia 09.11.2022.

Mjr Iga LOMBARD – pełni czynną służbę wojskową od 12.12.2009 r. W WIM służy od 01.10.2016 r. Obecnie wykonuje obowiązki służbowe w Klinice Gastroenterologii i Chorób Wewnętrznych na stanowisku starszego asystenta.

Posiada tytuł specjalisty w dziedzinie chorób wewnętrznych, który uzyskała w 2021r. Mianowana na stopień majora z dniem 14.11.2022 decyzją MON Nr 3285 z dnia 04.10.2022 r.

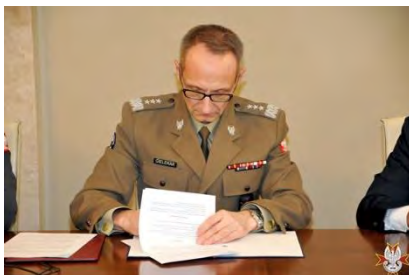
Por Kamil SARNA – pełni czynną służbę wojskową od 19.08.2013 r. W WIM służy od 20.06.2022 r. Obecnie wykonuje obowiązki służbowe w Klinice Anestezjologii i Intensywnej Terapii na stanowisku młodszego asystenta.

Mianowany na stopień porucznika z dniem 11.11.2022 decyzją MON nr 3848 z 08.11.2022 r.

WIM podpisał umowę współpracy z Katolickim Uniwersytetem Lubelskim



ANKIETA SATYSFAKcji ZAWODOWEJ PRACOWNIKA



W dniach **22 listopada – 18 grudnia br.** trwa badanie ankietowe „Ankieta satysfakcji zawodowej pracowników instytutu w roku 2022”, do której wypełnienia zachęcamy.

Ankieta została przygotowana w wersji elektronicznej, jest całkowicie anonimowa i bezpieczna a jej wypełnienie zajmie Państwu tylko kilka minut.

Link do ankiety: <https://www.profitest.pl/s/50416/dZhX56QK>

Dla tych z Państwa, którzy preferują wypełnienie ankiety w wersji papierowej, **wydrukowane egzemplarze ankiet dostępne będą w Kancelarii Ogólnej WIM.** Prosimy sekretariaty klinik/zakładów/jednostek WIM o ich odbiór i wyłożenie w miejscach najbardziej dostępnych dla pracowników.

Wypełnione ankiety prosimy wrzucić do specjalnie przygotowanych urn wystawionych **przy wejściu w budynku głównym**, przy bankomacie Euronet, oraz w **budynku dyrekcji przy Kancelarii Ogólnej.**

SZKOLENIE Z CYBERBEZPIECZEŃSTWA

W ramach realizacji umowy nr 1/2022 dnia 3 czerwca 2022 roku o finansowanie ze środków pochodzących z Funduszu przeciwdziałania COVID-19 podniesienia poziomunbezpieczeństwa systemów teleinformatycznych świadczeniodawców zawartej z NFZ, na platformie e-learning <https://elearning.wim.mil.pl> udostępniono szkolenie pn. „**Bezpieczny Pracownik w Cyberprzestrzeni**”.

Szkolenie to, wraz z opracowywanym aktualnie testem po jego udostępnieniu staną się szkoleniami obowiązkowymi analogicznie jak ma to miejsce ze szkoleniami typu BLS.

Zachęcamy do zapoznania się z materiałem już teraz.

SZKOLENIE BLS

Szkolenie w zakresie resuscytacji krążeniowo – oddechowej skierowane jest do wszystkich pracowników i żołnierzy WIM, zgodnie ze standardem: „Pracownicy szpitala są szkoleni w resuscytacji krążeniowo-oddechowej” zawartym w obszarze Opieka nad Pacjentem „OP3”. **Personel zobowiązany jest do udziału w szkoleniu co najmniej raz w roku.**

Udział w szkoleniu będzie ewidencjonowany oraz udokumentowany zaświadczeniem, które zostanie włączone do akt osobowych.

Tych Państwo, którzy jeszcze nie zrealizowali tego obowiązku zachęcamy do odbycia szkolenia poprzez platformę e-learningową.

Platforma e-learningowa dostępna jest w zakładce:

Pion nauki/portale WIM/e-learning lub pod adresem:

<https://elearning.wim.mil.pl/>



DOSTĘP DO SIECI „INTERNET”

Dostęp do sieci Internet został udostępniony dla każdego użytkownika posiadającego logowanie dwuskładnikowe.

Link do instrukcji dostępu do Internetu:

<https://cloud.wim.mil.pl/s/z6EawoAeSzNDpxH>



Jednocześnie ze względów bezpieczeństwa **funkcjonalność kopiowania plików do i z wirtualnego komputera została ograniczona.**

Przenoszenie/wysyłanie plików pobranych z Internetu jest możliwe z wykorzystaniem poczty WIM – jako załącznik (dla plików małych) oraz chmurę WIM (<https://cloud.wim.mil.pl/>) dla plików większych.



Minione wydarzenia

FORUM WYMIANY DOŚWIADCZEŃ NT. ZWALCZANIA SKUTKÓW COVID-19

17 listopada br. odbyła się konferencja pn. **„Ogólnopolskie Forum wymiany doświadczeń i dobrych praktyk między Wojskowym Instytutem Medycznym a współpracującymi z nim podmiotami w zwalczaniu skutków COVID-19”**. Patronat honorowy nad konferencją objął Mariusz Błaszczak, Wicepremier, Minister Obrony Narodowej oraz Małgorzata Gosiewska, Wicemarszałek Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej.



W wydarzeniu uczestniczyli: Małgorzata Gosiewska - Wicemarszałek Sejmu RP, gen. broni Wiesław Kukuła - dowódca Wojsk Obrony Terytorialnej, Krzysztof Saczka - Główny Inspektor Sanitarny Minister, Maciej Merkiż - Zastępca Głównego Inspektora Sanitarnego Podsekretarz Stanu, płk Tadeusz Nierebiński - Główny Inspektor Sanitarny WP, płk dr n. med. Alicja Trochimiuk - dyrektor Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej, prof. Marek Sobczak – dyrektor Wojskowego Instytutu Higieny i Epidemiologii, przedstawiciele szpitali wojskowych, zaproszeni goście oraz pracownicy Instytutu.



- „Mamy nadzieję, że pandemia ta jest już historią”. Pamiętamy nasze 2-letnie zmagania od momentu wykrycia wirusa, traumę jakiej wszyscy doświadczyliśmy, reorganizację funkcjonowania państwa, ale też tragiczny wymiar tej epidemii związany z nadmierną ilością zgonów”. Skutki pandemii ponosimy do dnia dzisiejszego, definiujemy je terminem „długu zdrowotnego”, z którym będziemy mierzyć się i rozwiązywać go jeszcze długie lata”. „Najważniejszą rzeczą jest umiejętność wyciągania wniosków. Nie jesteśmy w stanie przewidzieć jak kolejny kryzys będzie wyglądał. Starą prawdą jest, że „Generałowie są zawsze gotowi do wojen, które już były” – mam nadzieję, że tą konferencją dowiedziemy, że współcześni generałowie wyprzedzają rzeczywistość.” - **mówił gen. Gielerak.**



- "W dyskusji nt. wniosków po pandemii COVID-19 najbardziej zabrakło wywyższenia lekarzy, pokazania ich roli. Nie jesteśmy w stanie dziś policzyć istnień ludzkich, które uratowaliście, ale wiedźcie, że pamiętamy i nie zapomnimy” – **mówił gen. broni Wiesław Kukuła**, dowódca Wojsk Obrony Terytorialnej.



- „Wszyscy musieliśmy znaleźć się w warunkach bojowych” - to słowa **Ministra Krzysztofa Saczki**, Głównego Inspektora Sanitarnego.



- „Cała ta walka o życie i zdrowie człowieka to niesamowity wysiłek ludzi medycyny i nie medycyny” – podkreślił **płk Tadeusz Nierebiński**, Główny Inspektor Sanitarny Wojska Polskiego.



Podczas konferencji WIM przedstawił autorskie projekty i rozwiązania, które zostały zastosowane w praktyce w dwuletnim okresie doświadczeń epidemicznych: strategię i organizację szczepień p/covid-19 w I Obwodzie Profilaktyczno-Leczniczym, własne medyczne doświadczenia zdobyte w okresie epidemii covid-19 w Lombardii (Włochy), Słowenii oraz USA, zasady działania uruchomionego Szpitala Modułowego i Tymczasowego oraz Izolatorium Wojskowego Instytutu Medycznego, organizację i nadzór szczepień p/covid-19 w mobilnych punktach na terenie I Obwodu Profilaktyczno-Leczniczego w ramach projektu MON „Zostań żołnierzem RP” na piknikach wojskowych (12 lokalizacji), koncepcję współpracy z podmiotami leczniczymi, WOMP Modlin, Przychodniami Wojskowymi z terenu I OP-L w zwalczaniu skutków COVID-19, wskazanie najważniejszych narzędzi i strategii, które zostały użyte dla zwalczania skutków COVID-19 w I OP-L po analizie przedstawionych treści przez zaproszone podmioty.



O narzędziach i metodach w walce z epidemią COVID-19 oraz strukturze wsparcia w zwalczaniu epidemii covid-19 dyskutowali przedstawiciele szpitali wojskowych, wojskowych instytutów medycznych, centrum reagowania epidemiologicznego sił zbrojnych, wojskowego ośrodka medycyny prewencyjnej, wojsk obrony terytorialnej i ordynariatu polowego.



Analiza doświadczeń wielu podmiotów doprowadzi do identyfikacji skutecznych i możliwych do wdrożenia w sytuacji zagrożenia zdrowia publicznego optymalnych strategii. Taki zakres debaty pozwoli w sposób możliwie pełny i wyczerpujący na wypracowanie nowoczesnych narzędzi reagowania na zagrożenie zdrowia publicznego i doprowadzi do ograniczenia rozprzestrzeniania przyszłych kryzysów zdrowotnych.



Więcej o forum:

<https://wim.mil.pl/szpital/medycyna-w-mundurze/4165-forum-wymiany-doswiadczen-i-dobrych-praktyk-nt-zwalczania-skutkow-covid-19>

RUSZYŁA VII EDYCJA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH



5 listopada br. odbyła się inauguracja studiów podyplomowych **„Zarządzanie i kierowanie podmiotem leczniczym resortu obrony narodowej”**. Uczestnikami studiów zostało **10 oficerów oraz 20 pracowników cywilnych z niemal 20 szpitali, przychodni i instytucji podległych MON**.



To już siódma edycja studiów, realizowanych na zamówienie MON i skierowanych do pracowników podmiotów leczniczych, dla których organem założycielskim jest Minister Obrony Narodowej.

W trakcie dwóch semestrów słuchacze zdobędą wiedzę z zakresu metod zarządzania i wdrażania zmian w organizacji, kwestii finansowych i prawnych związanych z kierowaniem podmiotem leczniczym oraz nowoczesnych technologii w ochronie zdrowia. W programie studiów znalazły się także zajęcia dotyczące psychologicznych aspektów zarządzania, zarządzania zasobami ludzkimi czy wizerunkiem szpitala i komunikacją.

Lista tegorocznych słuchaczy:



Awansowali na wyższe stopnie oficerskie

Mjr Iga Lombard
Por. Kamil Sarna



1. Kmdr Antoszewski Piotr Maciej
2. Bednarowska Irena
3. Blazowska Joanna
4. Mjr Dorn Marek
5. Doszyń Anna
6. Por. Dziadak Iga
7. Ficek-Durda Dorota Henryka
8. Ppłk Jarczewski Michał
9. Kudelska Jolanta
10. Lorenz Justyna Maria
11. Matysik Andrzej
12. Nowacka Ilona
13. Ochocińska Magdalena
14. Kpt. Piątek Weronika Janina
15. Piskorz Agata
16. Purul Piotr
17. Ppłk Ryciak Michał
18. Por. Sałaj Wioleta Patrycja
19. Płk Serafin Paweł Andrzej
20. Skrzypiec Izabela Agata
21. Ppłk Sokołowski Michał
22. Staroń Katarzyna
23. Ppłk Sypko Jacek Adam
24. Szymkowicz Mariusz
25. Tarwid Katarzyna
26. Tkaczyk Małgorzata
27. Wachowiak Anna
28. Waryszak Sławomir
29. Widła Agnieszka
30. Wojda Lidia

Najbliższe wydarzenia

SPOTKANIE WIGILIJNE

„Aby Święta Bożego Narodzenia Były Bliskością i Spokojem, a Nowy Rok – Dobrym Czasem”

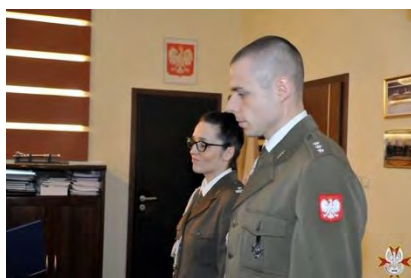
Dyrektor i Rada Naukowa Wojskowego Instytutu Medycznego - Państwowego Instytutu Badawczego serdecznie zapraszają pracowników instytutu **na uroczyste spotkanie wigilijne**, które odbędzie się **20 grudnia 2022 r. o godz. 11:00** w Auli Wojskowego Instytutu Medycznego.

Ubiór: żołnierze, mundur galowy

PUBLICZNE OBRONY ROZPRAW DOKTORSKICH

Rada Naukowa Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego zawiadamia, że w dniu:

6 grudnia br. (za pośrednictwem aplikacji Zoom)



odbędzie się publiczna obrona rozprawy doktorskiej na stopień naukowy doktora w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne

o godz. 11:00 lek. Magdy RAKOWSKIEJ-SILSKIEJ

Tytuł rozprawy: **„Alergia jako potencjalna przyczyna zaburzeń mikcji u dzieci”.**

Publiczna obrona na stopień naukowy doktora w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne, specjalność: pediatria

Promotor: dr hab. n. med. Katarzyna Jobs

Promotor pomocniczy: dr n. med. Małgorzata Placzyńska

Recenzenci: prof. dr hab. n. med. Andrzej Emeryk (UM w Lublinie), dr hab. n. med. Katarzyna Taranta-Janusz (UM w Łodzi).



Osoby zainteresowane mogą wziąć udział w publicznej obronie rozprawy doktorskiej korzystając z linku:

<https://zoom.us/j/96332777460?pwd=OURVWllrcTVDOTdhR05DMXZsT0lDQT09>

Identyfikator spotkania: 963 3277 7460 Kod dostępu: 739183.



20 grudnia br. (za pośrednictwem aplikacji Zoom)

odbędą się publiczne obrony rozpraw doktorskich na stopień naukowy doktora w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne, specjalność reumatologia.

o godz. 11.00 lek. Sylwii ELERT-KOPEĆ

Tytuł rozprawy: **„Wpływ stężenia poliglutaminianu metotreksatu w erytrocytach na aktywność reumatoidalnego zapalenia stawów”.**

Promotor: prof. dr hab. n. med. Witold Tłustochowicz

Promotor pomocniczy: dr hab. n. med. Bartłomiej Kisiel

Recenzenci: dr hab. n. med. Dorota Sikorska (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu), prof. dr hab. n. med. Brygida Kwiatkowska (Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji).

Osoby zainteresowane mogą wziąć udział w publicznej obronie rozprawy doktorskiej korzystając z linku:

<https://zoom.us/j/91991983936?pwd=U1hhS0M0M3EwcGZCUzhPeTdVcjM1Zz09>

Identyfikator spotkania: 919 9198 3936 Kod dostępu: 469704



o godz. 12.00 lek. Ewy MALCZUK

Tytuł rozprawy: **„Ocena subklinicznych zmian morfologicznych i czynnościowych serca z wykorzystaniem rezonansu magnetycznego u chorych na reumatoidalne zapalenie stawów”.**

Promotor: dr hab. n. med. Elżbieta Kramarz

Promotor pomocniczy: dr n. med. Małgorzata Tłustochowicz

Recenzenci: prof. dr hab. n. med. Piotr Głuszko (Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji), prof. dr hab. n. med. Ryszard Piotrowicz

Osoby zainteresowane mogą wziąć udział w publicznej obronie rozprawy doktorskiej korzystając z linku:

<https://zoom.us/j/96733447541?pwd=ZjdSVGFoS3ZoTzNlUjU3FTZVhSUZKdz09>

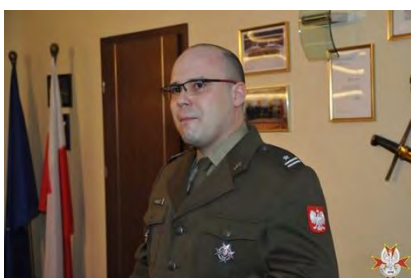
Identyfikator spotkania: 967 3344 7541 Kod dostępu: 393045



Z pracami można się zapoznać w Bibliotece Naukowej WIM (Budynek Główny, IV p.).

Streszczenie i recenzje rozprawy doktorskiej dostępne są na stronie:

<https://wim.mil.pl/stopnie-i-tytuy-naukowe-mainmenu-570/przewody-doktorskie/streszczenia-i-recenzje-rozpraw-doktorskich>



Nasze sukcesy

W WIM ODBYŁ SIĘ MIĘDZYNARODOWY KURS 3D Z PRZESTRZENNEGO PLANOWANIA ZABIEGÓW REKONSTRUKCYJNYCH GŁOWY I SZYI

W dniach 12-15.11.2022 r. w WIM odbył się **unikatowy kurs z kompleksowego planowania zabiegów rekonstrukcyjnych w obrębie głowy i szyi z zastosowaniem personalizowanych implantów**. Zastosowano specjalistyczny sprzęt, skaner oraz drukarkę 3D wysokiej rozdzielczości, które są w posiadaniu Klinicznego Oddziału Chirurgii Czaszkowo-Szczękowo-Twarzowej. Kurs spotkał się z dużym zainteresowaniem specjalistów wysokiej klasy zarówno z innych miast w Polsce jak i z Niemiec czy Ukrainy.

Wybitni pasjonaci chirurgii ortognatycznej uzyskali możliwość uczestnictwa w części teoretycznej zgłębiając tajniki samodzielnego planowania ortognatycznego ze szczególnym uwzględnieniem aspektów anatomicznych oraz części praktycznej, podczas której wykonano **6 zabiegów operacyjnych złożonych wad morfologicznych kości twarzoczaszki**. Zakwalifikowani i zoperowani pacjenci uzyskali bardzo dobry efekt funkcjonalny i estetyczny.

Osobliwy trzon i charakter kursu daje wielkie nadzieje na sukcesywny rozwój na międzynarodowym rynku.

Kliniczny Oddział Chirurgii Czaszkowo-Szczękowo-Twarzowej WIM PIB może poszczycić się sukcesem, iż jako pierwszy w Polsce oddział szpitalny funkcjonuje w ramach NFZ jako jednostka stosująca innowacyjne oprogramowanie do przestrzennego planowania rekonstrukcji w zakresie głowy i szyi. Więcej o Klinicznym Oddziale Chirurgii Czaszkowo-Szczękowo-Twarzowej WIM.

Wszelkie pytania prosimy kierować na adres mailowy achloupek@wim.mil.pl.

„KOLONIE TERAPEUTYCZNE DLA WDÓW I SIEROT Z UKRAJINY” – PODSUMOWANIE PROJEKTU WE WSPÓŁPRACY Z KLINIKĄ PSYCHIATRII

Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Traumatologii realizuje od kilku lat projekty związane z pomocą we wsparciu zdrowia psychicznego społeczności pochłoniętej wojną Ukrainy.

W dniach od 27 października do 10 listopada odbyła się pierwsza część projektu pobytów terapeutycznych dla wdów i sierot – ofiar rosyjskiej agresji na Ukrainie. Na zaproszenie Klubu Inteligencji Katolickiej do Małego Cichego przyjechała grupa siedemdziesięciorga osieroconych dzieci i dziewiętnastu wdów po poległych i zaginionych żołnierzach ukraińskich. Przyjechali pod opieką ośmiu wychowawczyń, pielęgniarki i dwóch psychologów. Ze strony ukraińskiej naszym partnerem była Fundacja „Szansa na Nowe Życie” i jej dyrektor p. Ulyana Yanyshyn, która osobiście uczestniczyła w pobycie. **Program pobytu był konsultowany z pułkownikiem doktorem Radosławem Tworusem-kierownikiem Kliniki Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii Wojskowego Instytutu Medycznego przy ul. Szaserów w Warszawie.** Pan pułkownik kilkakrotnie uczestniczył online w spotkaniach z wychowawcami i psychologami, a także udzielał rad w sytuacjach trudnych. Poza zajęciami terapeutycznymi organizowanymi przez ukraiński personel, zapewnił naszym gościom atrakcyjny program, tak, żeby choć na chwilę oderwać ich od tej trudnej rzeczywistości. Były wycieczki w góry, na baseny termalne, spacery po Zakopanem, był spływ tratwami po Dunajcu i zajęcia hipoterapeutyczne połączone



**Forum wymiany doświadczeń
nt. zwalczania skutków COVID**



z wycieczką wozami konnymi po górach, a także zabawy z papugami w zakopiańskiej papugarni.

Przedsięwzięcie, to kontynuacja trwającego od czasu jeszcze nieoficjalnej wojny rosyjsko ukraińskiej zaangażowania KP, SBiP we wsparcie zdrowia psychicznego społeczeństwa ukraińskiego poprzez szkolenia, staże kliniczne, kursy, superwizje dotyczące głównie zaburzeń związanych ze stresem wojennym w tym PTSD.

<https://www.kik.waw.pl/aktualnosci-kik/kolonie-terapeutyczne-dla-wdow-i-sierot-z-ukrainy/>

WIM ZAKOŃCZYŁ KURS W ZAKRESIE LECZENIA TRAUMY WOJENNEJ

Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy zakończył realizację projektu „**Podnoszenie kwalifikacji personelu medycznego w zakresie leczenia traumy wojennej w Ukrainie**”.

Projekt był realizowany stacjonarnie w Ukrainie w okresie od września do listopada 2022 roku przez zespół Kliniki Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii. W projekcie uczestniczyli lekarze i psychologowie, czynnie zaangażowani w leczenie pacjentów powracających z obszarów, na których toczą się aktywne działania wojenne oraz cywilów mierzących się z konsekwencjami trwającej na terenie Ukrainy wojny.

Warto nadmienić, że projekt był realizowany nieprzerwanie również w okresie wzmożonej agresji Rosji, kierującej swoje ataki przeciwko ludności cywilnej oraz obiektom cywilnym, takim jak szpitale, placówki medyczne, sklepy i szkoły.

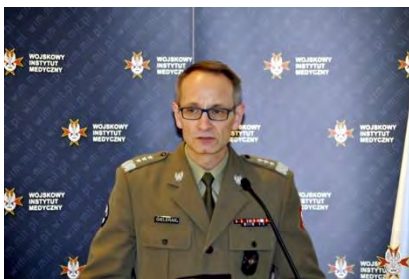
DR HAB. MED. BEATA UZIĘBŁO-ŻYCZKOWSKA EKSPERTEM ASOCJACJI ECHOKARDIOGRAFII PTK

Zarząd Asocjacji Echokardiografii Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego przyznał **dr hab. n. med. Beacie Uziębło-Życzkowskiej**, adiunktowi Kliniki Kardiologii i Chorób Wewnętrznych WIM-PIB **status Eksperta Echokardiografii**. W ten sposób dołączyła Ona do elitarnego grona **56 Ekspertów** Echokardiografii AE PTK. Beata Uziębło-Życzkowska zajmuje się echokardiografią od 12 lat. W 2013 r. otrzymała Akredytację Indywidualną II stopnia w zakresie echokardiografii. Od 2016 r. pełni funkcję Kierownika Pracowni Diagnostyki Nieinwazyjnej.

Od tego czasu istotnie poszerzono zakres wykonywanych badań w pracowni. Pracownia posiada aktualnie najwyższego stopnia akredytację **klasy C** przyznaną przez Asocjację Echokardiografii Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego i pracuje w niej ponadto dwóch specjalistów kardiologii z akredytacją indywidualną AE PTK.

W pracowni rocznie wykonywanych jest:
ok. **7500 badań echokardiograficznych przezklatkowych**,
ok. **1000 badań echokardiograficznych przezprzełykowych**
oraz około **150 badań śródzbiegowych**.

Dzięki stałemu rozwojowi personelu i zasobu sprzętowego pracowni, możliwe stało się wdrożenie w Klinice szerokiego spektrum zabiegów strukturalnych, takich jak zamykanie ubytków wewnątrzsercowych, przezcewnikowe wszczepianie zastawki aortalnej, zamykanie uszka lewego przedsionka i przezżylnie usuwanie elektrod.



<https://wim.mil.pl/217-aktualnoci--informacje/4159-dr-hab-med-beata-uzieblo-zyczkowska-ekspertem-asocjacji-echokardiografii-polskiego-towarzystwa-kardiologicznego>

LEK. MED. ANNA KREFTA Z NAJLEPSZYM WYNIKIEM PES W DZIEDZINIE CHOROBY WEWNĘTRZNE



Lek. med. Anna Krefta z Kliniki Chorób Wewnętrznych i Reumatologii ukończyła specjalizację w dziedzinie choroby wewnętrzne i złożyła Państwowy Egzamin Specjalizacyjny z najlepszym wynikiem w roku 2020.

W liście gratulacyjnym Ministerstwa Zdrowia skierowanym do Pani Doktor Podsekretarz Stanu z upoważnienia Ministra Zdrowia Piotr Bromber serdecznie pogratulował sukcesu Pani Doktor.

„Jestem przekonany, że zdobyta wiedza i umiejętności pozwolą Pani zrealizować swoje plany i marzenia zawodowe, jak również przyniosą satysfakcję z wykonywanej pracy” – pisał Minister.

Dyplom gratulacyjny lek. med. Anna Krefta - [zobacz](#)



Nasza rozmowa



TROMBEKTOMIA RATUJE TAKŻE DZIECI

Z ppłk. dr. n. med. Piotrem Piaseckim, kierownikiem Pracowni Radiologii Zabiegowej Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie rozmawia Jacek Sądej z Naszego Dziennika.

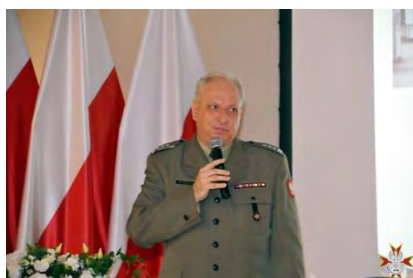
W Wojskowym Instytucie Medycznym dokonano przełomowego zabiegu z wykorzystaniem trombektomii mechanicznej u trzynastoletniego dziecka z ostrym udarem mózgu. Ta operacja zakończyła się sukcesem.

Jest to metoda, która u dorosłych jest na szeroką skalę stosowana od 2015 roku i udowodniła już swoją skuteczność. U dorosłych pacjentów wykonaliśmy w WIM już setki zabiegów, lecz po raz pierwszy dokonaliśmy tego u dziecka trzynastolatka. Jest to najmłodszy pacjent leczony w ten sposób w Polsce.

Często na świecie wykonywane są takie zbiegi u młodych osób?

U dzieci jest to rzadkość. Od 2015 roku na świecie opisano kilkaset (200-300) przypadków zabiegów trombektomii u dzieci. Tak naprawdę jest to bardzo mała liczba. Obecnie dysponujemy standardami, urządzeniami i technologią zaprojektowaną dla dorosłych. Okazuje się, że dzieci też są narażone na wystąpienie udaru. W związku z tym próbujemy powoli przenosić nasze doświadczenia, zdobyte w trakcie leczenia dorosłych, na dzieci. Największym problemem jest to, że mózg młodej osoby jest bardziej narażony na niedokrwienie, ponieważ u dorosłych rozwija się z wiekiem krążenie oboczne, którego u dzieci nie ma. Czyli krew przy zamknięciu dużego naczynia w trakcie udaru dziecka nie wychodzi z innych obszarów mózgu tak łatwo jak u dorosłego. Prawdopodobnie musimy więc działać szybciej niż u dorosłych. Czas na wykonanie procedury jest krótszy. Kolejnym problemem jest średnica tętnic mózgowych, zdecydowanie mniejsza u dziecka. Dlatego stoimy przed koniecznością wyboru optymalnego sprzętu dostosowanego do warunków anatomicznych typowych dla dziecka.





Jak to wyglądało u zoperowanego trzynastolatka?

W przypadku tego chłopca doszło do zasłabnięcia w trakcie lekcji wychowania fizycznego. Został on przetransportowany do szpitala w Ciechanowie, tam rozpoznano, że jest to udar. Skontaktowano się ze specjalistami z Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, którzy wpadli na pomysł, żeby spróbować wykonać taki zabieg trombektomii, jaki wykonuje się u dorosłych. Chłopiec spełniał wszystkie warunki kwalifikacji. Miał zamknięte duże naczynie mózgowie, był w oknie czasowym do 6 godzin od momentu wystąpienia udaru. W szpitalu w Ciechanowie nie zdecydowano się podawać leku, który rozpuszcza skrzeplinę, ponieważ nie ma obecnie badań potwierdzających skuteczność i bezpieczeństwo jego zastosowania u dzieci. Postanowiono więc, że pacjent trafi do naszego szpitala i zostanie wykonana trombektomia, czyli usunięcie skrzepimy z tętnicy mózkowej. A po zabiegu pacjent trafi na dalsze leczenie i rehabilitację do Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie.



W tej chwili jest już w lepszym stanie?

Z tego, co wiem, ustąpił niedowład kończyn, mówi sprawnie, choć lekko się zacina. To wszystko jest jednak do wytrenowania w czasie rehabilitacji. Z biegiem czasu powinno ustąpić. Tak naprawdę dzisiaj większego śladu po tym zdarzeniu - które mogło się skończyć dla niego tragicznie - nie ma. Tak jak u dorosłych mamy sieć współpracujących ze sobą szpitali, tak również możemy stworzyć podobny system placówek leczących udary u dzieci.



Jakie mogą być przyczyny udaru u młodych osób?

U młodszych osób (30-40-letnich), które do nas trafiają, najczęściej przyczyną jest albo uraz (uszkodzenie fizyczne) tętnicy np. po skoku na bungee, wypadku, albo problemy kardiogenne, czyli ubytki w przegrodach pomiędzy prawą i lewą komorą serca oraz jakieś predyspozycje genetyczne z zaburzeniami krzepnięcia krwi.



W przypadku tego pacjenta zabieg nie był standardowy, ponieważ takie sytuacje nie zdarzają się na co dzień.

Dysponujemy licznymi wynikami badań klinicznych u dorosłych przeprowadzonych na całym świecie. Stąd wiemy, że trombektomia mechaniczna jest przełomowym leczeniem chorych z udarem mózgu spowodowanego zamknięciem tętnic mózgowych o odpowiedniej średnicy, tzw. dużych i średnich tętnic mózgowych. U dzieci trudniej jest przeprowadzić duże badania, wielośrodkowe, które dają twarde dowody i pozwolą wypracować schemat leczenia oraz wybrać najbardziej optymalną drogę postępowania. Takie badania trudno jest wykonać ze względu na małą liczbę przypadków zachorowań na udar mózgu u dzieci.



Jednak praktyka pokazuje, że taki problem może się pojawić.

Dlatego próbujemy dostosować istniejące u dorosłych procedury do sytuacji dzieci. Okazuje się, że jest to możliwe. Przykład tego chłopca to udowadnia. Oczywiście, musimy być bardziej ostrożni i przewidujący, ale wiemy, że procedury, które mamy wypracowane dla dorosłych, możemy z pewnymi poprawkami zastosować u dzieci.



Kolejna kwestia to stworzenie warunków, aby z każdej części naszego kraju tacy pacjenci mogli do nas szybko trafić na leczenie. Czy jest to możliwe?

Przypadek tego chłopca pokazuje, że tak jak u dorosłych mamy sieć współpracujących ze sobą szpitali, tak również możemy stworzyć podobny system placówek leczących udary u dzieci. Tak, aby pediatry w każdym rejonie Polski mieli świadomość, że kiedy dojdzie do udaru u dziecka, to można przekierować je na ścieżkę wykonania zabiegu trombektomii w specjalistycznym szpitalu. Dzięki takiemu podejściu można będzie uratować życie i zdrowie młodego człowieka. Ten przypadek pokazuje chłopca, który z daleka, spoza Warszawy trafił na skuteczne leczenie w dobrym oknie czasowym i odniósł z niego korzyść. Praktycznie wróci do normalnego życia bez śladu, że przeżył potencjalnie zagrażającą życiu chorobę.





Otwiera się zatem pewna przestrzeń, którą trzeba w odpowiedni sposób zagospodarować?

Wbrew pozorom jest duże zapotrzebowanie. W skali Polski może być 50-100 takich zachorowań. Znaczący to, że takiej liczbie dzieci do dzisiaj nie potrafiliśmy skutecznie pomóc. Mamy więc obecnie szansę uratować dużą część tych pacjentów od kalectwa. Na przykład tego chłopca możemy spojrzeć z dwóch poziomów. Jeden to jego osobiste szczęście, że wyszedł z tego obronną ręką, bo znaleźli się ludzie, którzy umieli i nie bali się wykorzystać swoich umiejętności do wykonania niestandardowego leczenia. Drugi poziom wskazuje, że przy zorganizowaniu się środowiska pediatrów w Polsce, z wykorzystaniem towarzystw neurologicznych, pediatrycznych oraz przy pomocy Ministerstwa Zdrowia, jesteśmy w stanie stworzyć bardzo podobny system, który działa u dorosłych. Pomoże on uratować dzieci z całego kraju, które nie miały do tej pory takiej możliwości.

Jacek Sądej – Nasz dziennik 29.11.2022 r.

Informacje CSK MON WIM

RAPORT ANTYBIOTYKOWY ZA ROK 2021

Najnowszy raport nt. **konsumpcji środków przeciwdrobnoustrojowych** w państwach Unii Europejskiej i Europejskiego Obszaru Gospodarczego opracowany w ramach działań Europejskiej Sieci Monitorowania Konsumpcji Środków Przeciwdrobnoustrojowych ESAC-Net przy Europejskim Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób ECDC jest już dostępny.

Tłumaczenie w języku polskim: <https://cloud.wim.mil.pl/s/SMDQrPySEjQtYwK>

Raport przedstawia retrospektywne dane za rok 2021 przekazane z 29 krajów, w tym Polski z podstawowej opieki zdrowotnej i leczenia zamkniętego w kontekście zjawiska antybiotykooporności, jednego z priorytetowych wyzwań zdrowia publicznego. Dokument co roku publikowany jest 18 listopada na stronach ECDC z okazji Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach.

Z okazji Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach w dniu 18 listopada dr Anna Olczak-Pieńkowska na zaproszenie Stowarzyszenia Higieny Lecznictwa podczas jego cotygodniowego webinarium **przedstawiła najważniejsze wyniki niniejszego raportu.**

Całość spotkania dostępna jest pod linkiem:

<https://shl.org.pl/blog/2022/11/19/webinar-nr-143-europejski-dzien-wiedzy-o-antybiotykach-projekt-epi-guard/>

Opracowanie raportu w języku polskim:

dr n. med. i n. o zdr. Anna Olczak-Pieńkowska, kierownik Zakładu Zdrowia Publicznego, Epidemiologii i Wakcynologii



ZMIANA LOKALIZACJI SEKCJI DS. JAKOŚCI

Informujemy, że Sekcja ds. Jakości została przeniesiona do nowej lokalizacji. **Obecnie Sekcja mieści się na poziomie 2A** (dawne poradnie specjalistyczne), **pokoje nr 257 oraz 253.**



Informacje Pionu Nauki

AFILIACJE PRAC NAUKOWYCH

W związku ze zmianą nazwy Wojskowego Instytutu Medycznego na Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy **prosimy o podpisywanie prac naukowych afiliacją jak poniżej:**

„Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy, Nazwa Kliniki/Zakładu (z której praca pochodzi)”.

Uprzejmie prosimy o obowiązkowe stosowanie niniejszego zapisu.



OBOWIĄZEK DOSTARCZANIA PRAC NAUKOWYCH DO BIBLIOTEKI NAUKOWEJ

Zwracamy się z prośbą do wszystkich publikujących pracowników WIM-PIB o dostarczanie publikacji naukowych w formie drukowanej, ewentualnie skanu lub pliku PDF do Biblioteki Naukowej.

Niniejszy obowiązek wynika z Zarządzenia nr 33/2009 Dyrektora Wojskowego Instytutu Medycznego z 22 października 2009 roku *w sprawie obowiązku dostarczania informacji o dorobku naukowym pracowników Wojskowego Instytutu Medycznego do Biblioteki Naukowej.*

Publikacje naukowe należy dostarczać do Biblioteki Naukowej najpóźniej w ciągu miesiąca od daty ich ukazania się.

Dorobek naukowy pracowników dostarczony do Biblioteki Naukowej powinien zawierać:

1. w przypadku artykułów i streszczeń zjazdowych:

- okładkę czasopisma ze wszystkimi danymi (rok wydania, numer, w przypadku zjazdu - informacje dotyczące wszystkich danych na ten temat, czyli nazwę, tytuł, datę i miejsce zjazdu)
- cały artykuł lub streszczenie z widocznymi numerami stron
- oświadczenie o udziale w pracy poszczególnych autorów

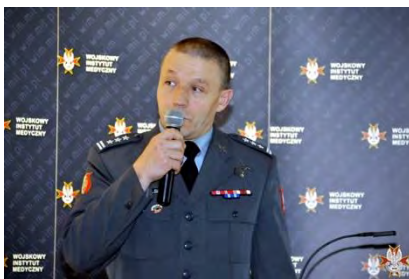
2. w przypadku fragmentów z książek:

- okładkę, stronę tytułową oraz stronę redakcyjną (redaktorzy, rok, miejsce i numer wydania)
- cały fragment z widocznymi numerami stron

3. w przypadku książek, których autorami lub redaktorami są pracownicy WIM:

- okładkę, stronę tytułową, stronę redakcyjną (redaktorzy, rok, miejsce i numer wydania) oraz spis treści





- całą książkę (do wglądu)

PUBLIKACJE NAUKOWE

17 listopada w czasopiśmie **Eurosurveillance** ukazała się praca nt. **"A step forward in antibiotic use and resistance monitoring: a quarterly surveillance system pilot in 11 European Union/European Economic Area countries, September 2017 to May 2020"**

<https://doi.org/10.2807/1560-7917.ES.2022.27.46.2200082>).

Praca podsumowuje wielośrodkowe badanie dotyczące monitorowania antybiotykooporności i konsumpcji antybiotyków w szpitalach i w podstawowej opiece zdrowotnej w Europie w latach 2017-2020, w której opracowaniu w grupie roboczej EUJAMRAIWP7.4.1 brała udział Dr A. Olczak-Pieńkowska z Zakładu Zdrowia Publicznego, Epidemiologii i Wakcynologii.

Wyniki badania wykazały, że najczęściej izolowanym patogenem lekoopornym były: w szpitalach ESBL-E. coli, a w podstawowej opiece zdrowotnej E. coli odporne na ciprofloksacynę. Badanie po raz pierwszy na poziomie europejskim pokazało zużycie antybiotyków w szpitalach w przeliczeniu na osobodni hospitalizacji, dzięki co może stanowić ciekawy punkt odniesienia dla analiz na poziomach poszczególnych państw.

Informacje Pionu Finansowego

ZAMKNIĘCIE OKRESU SPRAWOZDAWCZEGO – LISTOPAD 2022

W nieprzekraczalnym terminie do dnia **8 grudnia br.** prosimy o dostarczenie wszystkich faktur zagranicznych, będących w posiadaniu komórek organizacyjnych w związku ze złożeniem deklaracji „INTRASTAT” do Urzędu Celnego za miesiąc listopad 2022.

Natomiast do **15 grudnia br.** prosimy o dostarczenie wszystkich dokumentów księgowych, będących w posiadaniu komórek organizacyjnych, w związku z zamknięciem podatkowym okresu sprawozdawczego za miesiąc listopad 2022.

Informacje Wydziału Prawnego

NAJNOWSZE ZMIANY W PRZEPISACH PRAWNYCH

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 31 października 2022 r. **w sprawie komisji do spraw środka leczniczego dla nieletnich, trybu wykonywania środka leczniczego oraz warunków zabezpieczenia zakładów leczniczych.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2022/2389>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 3 listopada 2022 r. **w sprawie wykazu jednostek upoważnionych do przeprowadzania badań materiałów i procesów technologicznych w celu ustalenia stopnia ich szkodliwości dla zdrowia oraz zakresu tych badań.**



<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2022/2379>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 3 listopada 2022 r. w sprawie wykazu jednostek upoważnionych do przeprowadzania badań materiałów i procesów technologicznych w celu ustalenia stopnia ich szkodliwości dla zdrowia oraz zakresu tych badań.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2022/2379>



Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 października 2022 r. w sprawie podstawowych warunków prowadzenia apteki.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2022/2363>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 października 2022 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2022/2319>



Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 4 listopada 2022 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie programu pilotażowego opieki nad świadczeniobiorcą w ramach sieci kardiologicznej.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2022/2293>

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 3 października 2022 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie rodzajów dokumentacji badań i orzeczeń psychologicznych, sposobu jej prowadzenia, przechowywania i udostępniania oraz wzorów stosowanych dokumentów.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2022/2264>



Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 października 2022 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie zakresu niezbędnych informacji przetwarzanych przez świadczeniodawców, szczegółowego sposobu rejestrowania tych informacji oraz ich przekazywania podmiotom zobowiązanym do finansowania świadczeń ze środków publicznych.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2022/2262>



Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 11 października 2022 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie współdziałania między organami Państwowej Inspekcji Sanitarnej, Inspekcji Weterynaryjnej oraz Inspekcji Ochrony Środowiska w zakresie zwalczania zakażeń i chorób zakaźnych, które mogą być przenoszone ze zwierząt na ludzi lub z ludzi na zwierzęta.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2022/2260>



Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 października 2022 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie wykazu substancji czynnych wchodzących w skład produktów leczniczych, które mogą być dopuszczone do obrotu w placówkach obrotu pozaaptecznego oraz punktach aptecznych, oraz kryteriów klasyfikacji tych produktów do poszczególnych wykazów.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2022/2225>

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 października 2022 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu zagrożenia epidemicznego.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2022/2221>



Dodatkowych informacji w zakresie zmian w przepisach prawnych udziela Pani Marta Karniewska-Witak, specjalista w Wydziale Prawnym WIM, e-mail: mwitak@wim.mil.pl, tel. 665-707-750.

Informacje Wydziału Sprzedaży Świadczeń Medycznych i Analiz

KOMUNIKAT MOW NFZ



Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki uprzejmie informuje, że zgodnie z § 1 rozporządzenia Rady Ministrów z 28 października 2022 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu zagrożenia epidemicznego (Dz. U. poz.2221), **termin wystawiania zleceń na zaopatrzenie w wyroby medyczne za pośrednictwem systemów teleinformatycznych lub systemów łączności został wydłużony do 31 grudnia 2022 r.**



Przepis dotyczy również realizacji zleceń w sklepie medycznym lub aptece na podstawie podanego numeru zlecenia.

Zobacz komunikat: <https://cloud.wim.mil.pl/s/dxBLkj9Rr3TNZCa>

Link do rozporządzenia: <https://www.dziennikustaw.gov.pl/D2022000222101.pdf>



Informacje Oddziału Administracyjno-Mobilizacyjnego

ZNIŻKI NA PRZEJAZDY POCIĄGAMI „KOLEI MAZOWIECKICH”



Informujemy o możliwości skorzystania z wykupu zniżek na przejazdy pociągami należącymi do Spółki „Kolei Mazowieckich”.

Dokumentem poświadczającym uprawnienie do przejazdów z **ulgą 35% w roku 2022 r.** będzie legitymacja, na podstawie której będą Państwo mogli nabywać ulgowe bilety:

1. jednorazowe,
2. strefowe,
3. okresowe:
 - odcinkowe imienne (tygodniowe, dwutygodniowe, miesięczne, kwartalne),
 - strefowe imienne (miesięczne, kwartalne),
 - sieciowe (dobowe, 3-dniowe, miesięczne, kwartalne, roczne).

Posiadacz ww. legitymacji uprawniony będzie do nabywania ulgowych biletów okresowych z terminem ważności nie dłuższym niż termin ważności tego dokumentu.

Cena sprzedaży jednego uprawnienia do przejazdów z ulgą 35% pociągami uruchamianymi przez Spółkę „Koleje Mazowieckie - KM” w roku 2023 wynosi 500,00 zł.

Osoby zainteresowane proszone są o dokonanie wpłaty na konto bankowe:

NSZZ PW WIM ul. Szaserów 128 04-141 Warszawa, Nr 63 1750 0012 0000 0000 2246 8049 z dopiskiem w tytule: imię i nazwisko – **zniżka 35% na „Koleje Mazowieckie”** w nieprzekraczającym terminie do **16 grudnia br.** i dostarczenie





w tym samym terminie, tj. do 16 grudnia 2022 r. do Kancelarii Ogólnej (I piętro, budynek dyrekcji), podpisanego czytelnie zdjęcia i dowodu wpłaty.

Powyższa informacja dotyczy tylko tych pracowników WIM, którzy są członkami Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Pracowników Wojska lub w miesiącu listopadzie i grudniu zapiszą się do ww. związku. **Zapisy u Przewodniczącej NSZZ PW Cybulak Barbary – tel. 515 561 985.**

W razie dodatkowych pytań dotyczących ww. tematu zapraszamy do kontaktu telefonicznego do Pani Barbary Cybulak, tel. 515-561-985.



Informacje Sekcji Socjalnej

WNIOSKI O DOFINANSOWANIE WYPOCZYNKU PRACOWNIKA

Sekcja Socjalna uprzejmie przypomina, że termin składania „**Wniosek o dofinansowanie wypoczynku pracownika**” (tzw. Grusza) **upływa z dniem dzisiejszym tj. 30.11.2022.** Do tego czasu należy mieć wniosek urlopowy zaewidencjonowany w Kadrach.

Więcej informacji na temat wysokości gruszy i wymaganych dokumentach, znajdą Państwo w Intranecie w zakładce Sekcja Socjalna i folderze Plany Socjalne ([Plan Socjalny na 2022 rok](#)).



KONCERT MONIKI BRODKI

Sekcja Socjalna zaprasza do zakupu biletów na **koncert Moniki Marii Brodki**, polskiej piosenkarki alternatywnej, kompozytorki, autorki tekstów i gitarzystki. Początkowo wykonywała muzykę pop, w późniejszych latach ugruntowała sobie pozycję na scenie różnorodnym gatunkowo repertuarem. Jej utwory oscylują wokół wielu stylów muzycznych, dzięki czemu nie daje się jednoznacznie sklasyfikować i znana jest jako eksperymentatorka.

Koncert odbędzie się 14.01.2023 (sobota), w COS Torwar, Warszawa.
godzina 15.00 – koncert Brodki z udziałem Kabaretu Paraniennormalni
godzina 19.00 – koncert Brodki z gościnnym udziałem Vito Bambino, Natalii Przybysz, Natalii Szroeder, Rosalie, Piotra Roguckiego.

Zapisy wraz z wniesioną opłatą do 9.12.2022.

Ceny biletów:

- 37,50 zł (pracownik cywilny)
- 75,00 zł (osoba towarzysząca / pracownik-kadra wojskowa)



KONCERT BLUE CAFE

Koncert zespołu **Blue Cafe Akustycznie**
22.01.2023 godz. 19.00 Scena Relaks ul. Złota 8.

Zapisy wraz z wniesioną opłatą do **16.12.2022.**



Ruszyła VII edycja studiów podyplomowych



Ceny biletów:

- **45,00 zł** (pracownik cywilny)
- **90,00 zł** (osoba towarzysząca / pracownik-kadra wojskowa)

Zainteresowane osoby zachęcamy do zakupu biletów w Sekcji Socjalnej, pokój 33 parter (przy KASIE WIM), budynek Dyrekcji, tel. 261 816 023, 261 817 888.

[Koncert Blue Cafe.docx \(intranet.wim\)](#)

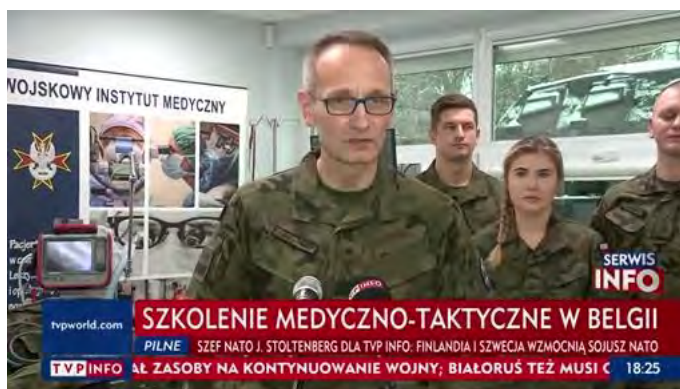
UWAGA!!! Sekcja nie ma możliwości wydawania reszty, prosimy o przygotowanie odliczonej kwoty.

Okiem kamery

MEDYCY KOMANDOSI I LEKARZE Z WIM ZACIEŚNIAJĄ WSPÓŁPRACĘ

Dowództwo Komponentu Wojsk Specjalnych wraz z Wojskowym Instytutem Medycznym wysłało na zaawansowane, natowskie szkolenie medyczno-taktyczne w Belgii dwa pierwsze sześciuosobowe zespoły, składające się z wojskowych lekarzy i z ratowników medycznych – operatorów wojsk specjalnych.

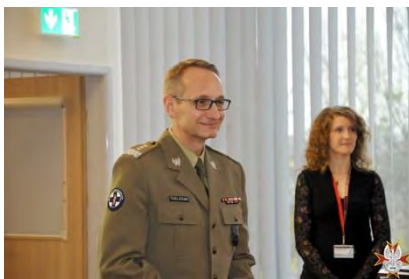
Zespoły Chirurgiczne Operacji Specjalnych (ang. Special Operations Surgical Teams) powszechnie nazywane SOST-ami, są medycznie i taktycznie wyszkolone do resuscytacji pourazowej i ratującej życie opieki chirurgicznej na polu walki. To mobilne zespoły specjalistów, których zadaniem jest ratowanie życia żołnierza, gdziekolwiek i kiedykolwiek. SOST-y wypełniają luki między miejscem doznania obrażeń, a konwencjonalną opieką medyczną.



https://youtu.be/l2rV_i5BfI

LEKARZE Z WOJSKOWEGO INSTYTUTU MEDYCZNEGO URATOWALI ŻYCIE 13 LETNIEMU CHŁOPCU

Lekarze przeprowadzili zabieg leczenia ostrego udaru mózgu. To wyjątkowo trudna sytuacja, bo udar występuje u małych pacjentów niezwykle rzadko. Chłopiec zasnął na lekcji wychowania fizycznego.



<https://youtu.be/T8zv-MnF8ok>

WALKA Z PANDEMIĄ - WNIOSKI EKSPERTÓW

W Wojskowym Instytucie Medycznym w Warszawie o skutkach pandemii COVID-19 eksperci wymieniali doświadczenia i dobre praktyki dotyczące walki z pandemią wnioski zostaną wykorzystane w przyszłości do zwalczania potencjalnych zagrożeń zdrowia publicznego.



<https://youtu.be/JvnsABOrM4A>

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA MEDYCZNA W SZPITALU WIM W LEGIONOWIE

Na mapie Mazowsza pojawiła się nowa placówka nocnej świątecznej opieki zdrowotnej. **Z dniem 1 listopada 2022 r. o godz. 08:00 Szpital w Legionowie Wojskowego Instytutu Medycznego rozpoczął udzielanie świadczeń w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.** Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całonocowo w dni ustawowo wolne od pracy.



<https://youtu.be/1v0Ulr4BEE8>



WIM w mediach

LEKARZE Z WIM I MEDYCY WS NA SZKOLENIU W BELGII

special-ops.pl
28.11.2022 r.

Dowództwo Komponentu Wojsk Specjalnych wraz z Wojskowym Instytutem Medycznym wysłało na zaawansowane, natowskie szkolenie medyczno-taktyczne do centrum szkolenia medycznego wojsk specjalnych NATO w Belgii dwa pierwsze sześciuosobowe zespoły (SOST), składające się z wojskowych lekarzy i z ratowników medycznych – operatorów wojsk specjalnych.

Odbywające się w Belgii szkolenie dotyczyło podejmowania przez zespoły SOST – mające w składzie lekarzy z Instytutu i medyków wojsk specjalnych – skutecznych i szybkich działań gwarantujących prowadzonym operacjom wojskowym większą dynamikę.

Więcej:

<https://www.special-ops.pl/arttykul/aktualnosci/103862,lekarze-z-wim-i-medycy-ws-na-szkoleniu-w-belgii>



DR DĄBROWIECKI: DOSTĘP DO SPIROMETRII JEST NIEWYSTARCZAJĄCY, WYKRYCIE POChP TRWA CZĘSTO ZBYT DŁUGO

rynek.zdrowia.pl
27.11.2022 r.

Wciąż niewystarczający jest dostęp do spirometrii, zbyt długo trzeba czekać na wykrycie przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP). **Spirometrię można jednak wykonać też w domu, online – twierdzi alergolog dr Piotr Dąbrowiecki.**

POChP to utrzymujące się objawy ze strony układu oddechowego, takie jak kaszel lub uczucie duszności oraz ograniczony przepływ powietrza przez drogi oddechowe. Ten przepływ mierzymy właśnie podczas badania spirometrycznego - podstawowego w diagnostyce tej choroby. Najczęstszą jej przyczyną jest z kolei narażenie na działanie szkodliwych pyłów lub gazów. W Polsce najistotniejsze są dym tytoniowy oraz zanieczyszczone powietrze - wyjaśnia specjalista.

Dr Piotr Dąbrowiecki przypomina, że pacjenci z POChP częściej cierpią na schorzenia układu sercowo-naczyniowego: chorobę wieńcową, zaburzenia rytmu serca, niewydolność serca. Pojawia się też osłabienie mięśni szkieletowych, zespół metaboliczny i cukrzyca, osteoporoza czy rak płuca. "Staramy się więc leczyć holistycznie" - zapewnia.

Więcej:

<https://www.rynekzdrowia.pl/Uslugi-medyczne/Dr-Dabrowiecki-dostep-do-spirometrii-jest-niewystarczajacy-wykrycie-POChP-trwa-czesto-zbyt-dlugo,239678,8.html>



NEUROLODZY Z WIM WYKONALI TROMBEKTOMIĘ MECHANICZNĄ U 13-LATKA



22.11.2022 r.
termedia.pl

Lekarze z WIM w Warszawie przeprowadzili zabieg leczenia ostrego udaru mózgu u trzynastoletniego dziecka. Operacja odbyła się z wykorzystaniem trombektomii mechanicznej. Dotychczas nie opracowano jednak wytycznych co do zasad leczenia zabiegowego, opieki anestezyjologicznej i neurologicznej dzieci z udarem mózgu. Pacjent został przywieziony z oddalonego o ponad 100 km od Warszawy szpitala w Ciechanowie.



Dzięki błyskawicznej reakcji, ogromnemu zaangażowaniu i współpracy lekarzy ze Szpitala w Ciechanowie oraz specjalistów z Kliniki Neurologicznej, Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii i Pracowni Radiologii Zabiegowej w procesie decyzyjno-leczniczym zabieg trombektomii zakończył się sukcesem.



Więcej:

<https://www.termedia.pl/neurologia/Neurologzy-z-WIM-wykonali-trombektomie-mechaniczna-u-13-latka,49427.html>

Z PANDEMII TRZEBA WYCIĄGNĄĆ WNIOSKI



mZdrowie.pl
17.11.2022 r.

Zwalczanie skutków pandemii COVID-19 i implementacja płynących z niej wniosków były tematem ogólnopolskiego forum wymiany doświadczeń i dobrych praktyk pomiędzy Wojskowym Instytutem Medycznym i jego partnerami. **Dyrektor WIM gen. prof. Grzegorz Gielerak podkreślił, że trauma związana ze zmianą i reorganizacją funkcjonowania społeczeństwa i służby zdrowia jest definiowana jako dług zdrowotny, z którym Polska będzie się mierzyć przez najbliższe lata.**



„Najważniejszą rzeczą jest umiejętność wyciągania właściwych wniosków i refleksji z kryzysów, które nas dotknęły, nawet jeśli w tych kryzysach ponieśliśmy porażki (...). Wydaje się, że to forum jest doskonałym miejscem do tego, byśmy pochylili się nad wszystkimi zagadnieniami związanymi z pandemią, porozmawiali o problemach, z jakimi się wtedy zmierzaliśmy i dali sobie szansę na wyciągnięcie wniosków, w jaki sposób zabezpieczyć służbę zdrowia, ale również państwo, przed negatywnymi, tragicznymi nie raz, skutkami tego typu zdarzeń kryzysowych” – stwierdził prof. Gielerak. Jak zastrzegł, „nie jesteśmy dziś w stanie przewidzieć, jak będzie wyglądał kolejny kryzys” – „Mam nadzieję, że ta dyskusja oraz wnioski, jakie padną w trakcie, przyniosą owoce, którymi będą rzeczowe implementacje do systemu, a które pozwolą ochronić nas – nie tylko służbę zdrowia, ale także państwo, gospodarkę i społeczeństwo – przed negatywnymi skutkami kryzysu, jakkolwiek by on był”.



Więcej:

<http://www.mzdrowie.pl/debaty/z-pandemii-trzeba-wyciagnac-wnioski/>

WIM MA DWA ROBOTY DA VINCI ZA PONAD 27 MLN ZŁ. BĘDĄ WYKORZYSTYWANE W 7. DZIEDZINACH



rynekzdrowia.pl
16.11.2022 r.

Kolejny robot chirurgiczny da Vinci, na którego Wojskowy Instytut Medyczny podpisał umowę, został kupiony w znacznej części za pieniądze Ministerstwa Obrony Narodowej. Te fundusze pozwoliły WIM zostać pierwszą w Polsce placówką z dwoma takimi robotami.

Jak informuje jednostka, dzięki drugiemu robotowi już w najbliższym kwartale liczba operacji wzrośnie. Szpital podkreśla w swoim komunikacie, że to "najbardziej precyzyjna dostępna na rynku technika chirurgiczna". Zwiększy się też liczba dziedzin, w których robot będzie wykorzystywany w WIM. Łącznie będzie ich siedem, w tym: torakochirurgia, chirurgia szczękowo-twarzowa, chirurgia tarczycy. To pierwsze takie zastosowania w Polsce i jedne z pierwszych w Europie.

Więcej:

<https://www.rynekzdrowia.pl/Aparatura-i-wyposazenie/WIM-ma-dwa-roboty-da-Vinci-za-ponad-27-mln-zl-Beda-wykorzystywane-w-7-dziedzinach,239256,5.html>



WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY Z NOCĄ I ŚWIĄTECZNĄ OPIEKĄ W LEGIONOWIE

cowzdrowiu.pl
11.11.2022 r.

W szpitalu w Legionowie - filii Wojskowego Instytutu Medycznego - można od początku listopada skorzystać ze świadczeń w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. - **Są dwa zespoły lekarsko-pielęgniarskie, są dwa gabinety, gabinet zabiegowy, rejestracja, poczekalnia dla pacjentów - mówi Lidia Wojda, z-ca komendanta ds. pielęgniarstwa w Szpitalu na Szaserów.**

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy - takie, jak 11 listopada. W sytuacjach wymagających natychmiastowego podjęcia medycznych czynności ratunkowych w stosunku do osoby znajdującej się w stanie zagrożenia zdrowotnego należy bezwzględnie telefonować pod numer alarmowy 112 lub pogotowia ratunkowego 999.

Więcej:

<http://cowzdrowiu.pl/aktualnosci/post/wojskowy-instytut-medyczny-z-nocna-i-swiateczna-opieka-w-legionowie>



G. GIELERAK O DŁUGOFALOWYCH POWIKŁANIACH COVID-19

cowzdrowiu.pl
10.11.2022 r.

Zaburzenia kardiologiczne, których pacjenci mogą na co dzień nie odczuwać, to "spadek", jaki systemowi ochrony zdrowia pozostawiła pandemia COVID-19.





Powikłania te mają bardzo różnorodny charakter. Warto wspomnieć o zaburzeniach przewodzenia w mięśniu sercowym czy też zaburzeniach o charakterze ortostatycznym z omdleniami włącznie - wskazał Grzegorz Gielera.

Wśród zaburzeń o charakterze neurologicznym wymienia na te najbardziej rozpoznawalne, jak zaburzenia węchu, ale również ciężkie zaburzenia neurologiczne.

Więcej:

<http://cowzdrowiu.pl/aktualnosci/post/g-gielera-o-dlugofalowych-powiklaniach-covid-19>



JEST JUŻ 12 CENTRÓW BADAŃ KLINICZNYCH. BEZ NICH NIE MA ROZWOJU MEDYCyny

se.pl

08.11.2022 r.



Decyzja o przekazaniu 100 mln zł przez ABM na stworzenie dziesięciu centrów wsparcia badań klinicznych zapadła we wrześniu 2020 r. Spośród 30 wnioskujących o wsparcie (w sumie na 300 mln zł) Agencja wybrała: Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu, **Wojskowy Instytut Medyczny**, Narodowy Instytut Onkologii - Państwowy Instytut Badawczy w Gliwicach, Gdański Uniwersytet Medyczny, Narodowy Instytut Kardiologii, Instytut "Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka", Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu oraz Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji. Sieć CWBK ma zapewnić jednolity standard realizacji badań, wysokiej jakości obsługi pacjentów oraz ma doprowadzić do zwiększenia liczby komercyjnych i niekomercyjnych badań klinicznych. Bez nich nie ma współcześnie rozwoju medycyny.

Więcej:

<https://www.se.pl/zdrowie/jest-juz-12-centrow-badan-klinicznych-bez-nich-nie-ma-rozwoju-medycyny-aa-wbEP-w6VK-hifH.html>



PACJENCI WIEDZĄ CORAZ WIĘCEJ, A LEKARZE CHCĄ MIEĆ CZYM LECZYĆ

termedia.pl

2.11.2022 r.



Łuszczycyca i atopowe zapalenie skóry (AZS) to choroby autoimmunologiczne. Problematyce dostępności terapii dla chorych na te ciężkie, utrudniające życie schorzenia poświęcony był panel „Autoimmunologiczne choroby skóry. Pacjent w centrum uwagi” podczas VI Kongresu Wizja Zdrowia – Diagnoza i Przyszłość – Foresight Medyczny. Dermatolodzy podkreślali, że zależy im na tym, by mieć dostęp do wszystkich leków zarejestrowanych w Unii Europejskiej.

Lekarze stosują dostępne w tym momencie leki o największej skuteczności potwierdzonej w badaniach, ale nie ma jednego leku, który byłby w stanie pomóc wszystkim. Terapia pomoże w zakresie ustalonych celów, tj. „czysta skóra”, ok. 50 proc. chorych. – Z tego powodu chcemy, żeby tych leków było jak najwięcej. Jesteśmy bowiem w stanie dobierać je do pacjentów, a prowadząc leczenie, korygować je, zmieniać leki na takie, które byłyby efektywne klinicznie. Należy też pamiętać, że chorzy na przewlekłe choroby zapalne tracą z czasem odpowiedź na dany lek i muszą otrzymać inny. **Wydaje się, że obecnie leczenie biologiczne stało się standardem w tych chorobach – podkreślił prof. Witold Owczarek.**





Więcej:

<https://www.termedia.pl/poz/Pacjenci-wiedza-coraz-wiecej-a-lekarze-chca-miec-czym-leczyc,49171.html>

Gdzie warto pojechać, co warto zobaczyć?

ZAMEK KRONBORG, CZYLI ELSYNOR HAMLETA



Zamek Kronborg, czyli Elsynor Hamleta



Helsingør to miasto w Danii, położone w północno-wschodniej części wyspy Zelandii.

Jednym z jego najcenniejszym zabytków jest słynny **Zamek Kronborg (zamek koronny)**. Warownia ta wzniesiona została w pierwszej połowie XV wieku z polecenia ówczesnego króla Danii, Szwecji i Norwegii Eryka Pomorskiego z dynastii Gryfitów. Zamek usytuowany został w strategicznym miejscu nad cieśniną Sund, która oddziela wąskim przesmykiem Danię od Szwecji. Od tego momentu aż do połowy XIX wieku każdy przepływający tędy statek zmuszony był do uiszczania cła. Swój obecny wygląd w stylu niderlandzkiego manieryzmu, zamek uzyskał podczas przebudowy zleconej przez Fryderyka II, która przeprowadzona została w latach 1574-1578. W 1658 roku warownia została zdobyta, splądrowana i ograbiona przez wojska szwedzkie. Wtedy to wywieziono w głąb Szwecji większość wyposażenia zamkowego a także znajdującą się na dziedzińcu Fontannę Neptuna. W późniejszym czasie zamek został gruntownie odrestaurowany i obecnie stanowi jedną z ciekawszych atrakcji turystycznych regionu.

Twierdza Kronborg nierozdzielnie jest związana także z legendarną postacią tytułowego bohatera szekspirowskiego Hamleta. To właśnie w murach tego zamku (Elsynor) autor umieścił akcję swego słynnego dramatu. Mimo że akcja sztuki toczy się czasach, kiedy zamek jeszcze nie istniał, nie przeszkadza to podążającym tropem Hamleta tłumnie odwiedzać warownię. W XVIII wieku na terenie zamku powstał ogród oraz symboliczny Grób Hamleta. W okresie letnim w murach warowni regularnie wystawiane są spektakle Szekspira.

Hamlet to nie jedyna legendarna postać powiązana z zamkiem Kronborg. Przed zamkiem postawiono ogromny monument Ogiera Duńczyka – narodowego bohatera Danii. Według legend dzielny rycerz pochowany w Kronborgu zbudzi się, gdy kraj będzie w niebezpieczeństwie i będzie potrzebował jego pomocy. Postać wojownika pojawia się między innymi w średniowiecznych legendach. Stąd wiemy, że był najprawdopodobniej jednym ze rycerzy Karola Wielkiego. Ogiera Duńczyka spotkamy również w Pieśni o Rolandzie oraz twórczości Andersena.

W 2000 roku zamek Kronborg został wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Odwiedzając warownię warto wybrać się także na spacer malowniczymi uliczkami starego miasta w Helsingørze i popatrzeć z zamkowych murów na leżący po drugiej stronie cieśniny szwedzki Helsingborg.

MORSOWANIE - ZALETY LODOWATYCH KĄPIELI

Morsowanie to innymi słowy kąpanie się w lodowatej wodzie. Jeśli zastanawiasz się nad wpływem morsowania na zdrowie lub na stawy, to nie musisz obawiać się żadnych powikłań. Przeciwnie, morsowanie daje organizmowi same korzyści, jeśli nie cierpisz na choroby kardiologiczne.

Morsowanie to coraz popularniejszy sport, choć niektórzy postrzegają go jako kontrowersyjny. "Mors" to potoczne określenie osoby kąpiącej się w zimnej wodzie, zazwyczaj podczas jesienno-zimowego okresu. Morsowanie pierwszy raz może okazać się trudne, ale z każdym kolejnym wejściem do wody, ciało coraz bardziej przyzwyczaja się do zimna.

Zapewne nieraz widząc grupę ludzi rozebranych niemal do naga, wchodzących do lodowatego jeziora lub morza, zastanawiałeś się, co takiego daje morsowanie, że „morsów” przybywa z każdym sezonem? Okazuje się, że kąpiele w zimnej wodzie nie tylko hartują organizm, ale także wykazują działanie lecznicze.

Morsowanie - zalety zdrowotne

Morsowanie posiada mnóstwo prozdrowotnych zalet oraz daje bardzo pozytywne efekty sportowe. Współcześni lekarze porównują morsowanie do krioterapii stosowanej, np. w stwardnieniu rozsianym. Podczas zanurzenia w lodowatej wodzie dochodzi do skurczu powierzchniowych naczyń krwionośnych. Krew dociera głębiej i poprawia krążenie w narządach wewnętrznych i tkankach znajdujących się w naszym ciele. To powoduje szereg nieocenionych w swej wartości korzyści zdrowotnych:

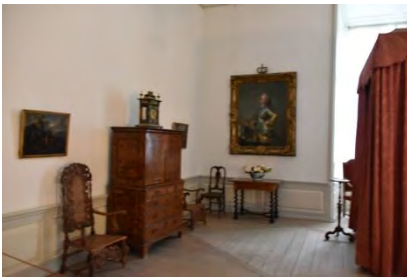
- Zwiększenie odporności organizmu.
- Zahartowanie ciała.
- Poprawa wydolności układu sercowo-naczyniowego.
- Poprawa krążenia, lepsze ukrwienie skóry.
- Szybsza regeneracja i odżywienie organizmu.
- Pomoc przy chorobach dermatologicznych i alergicznych.

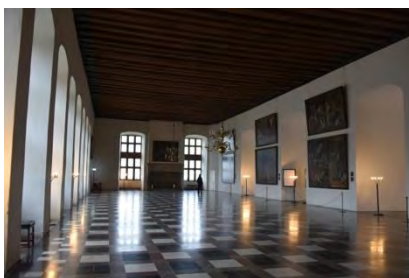
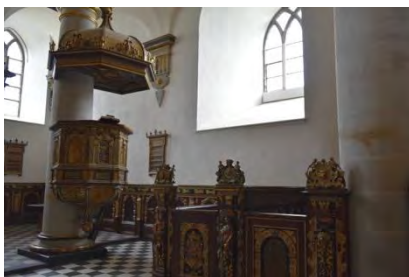
Kąpiel w zimnej wodzie ma także inne zalety. Rozprawia się z cellulitem i zbija nagromadzoną tkankę tłuszczową. Morsowanie natychmiastowo przyspiesza pracę serca, co powoduje lepsze ukrwienie narządów i tkanek. Dzięki temu organizm szybciej usuwa toksyny oraz pozbywa się nadmiaru tkanki tłuszczowej. Ponadto, morsowanie poprawia jakość skóry – wygładza ją i ujędrnia.

Jak stać się Morsem? Czy to pomaga zdrowiu? Jak zacząć? Na te pytania znajdziesz odpowiedzi w książce ["Morsowanie" Ewy Zwierzchowskiej](#). Serdecznie zachęcamy do lektury!

Więcej o morsowaniu:

<https://fit.poradnikzdrowie.pl/rekreacja/sporty-zimowe/morsowanie-zalety-lodowatych-kapieli-jak-zaczac-morsowanie-aa-vCJ6-UZw1-f1DY.html>





KREM Z MARCHEWKI I POMARAŃCZY

Zupa marchewkowa z pomarańczą doskonale sprawdzi się jako weekendowy rodzinny obiad. **Jest niezwykle sycąca i pożywna.** Poza tym pięknie wygląda na kuchennym stole i zachwyca niezwykłym, owocowym aromatem. Warto dodać do niej różne aromatyczne przyprawy np. imbir lub kardamon.

Składniki:

- 1 kg marchewek
- 1 pomarańcza
- 3 łyżki miodu
- 0,5 łyżeczki imbiru
- 0,5 łyżeczki kardamonu
- szczypta cynamonu
- szczypta goździków w formie przyprawy
- 50 ml słodkiej śmietanki do zup

Przygotowanie:

- Najpierw wyciskamy sok z pomarańczy.
- Marchewki obieramy i kroimy na mniejsze części.
- Następnie gotujemy je w wodzie, aż do miękkości.
- Warzywa blendujemy.
- Dodajemy do tego sok z pomarańczy i wszystko mieszamy.
- Całość gotujemy jeszcze przez chwilę na małym ogniu.
- Krem przyprawiamy do smaku i dekorujemy śmietanką do zup.

Zupa w takim wydaniu to niezwykle apetyczne danie, od którego wprost trudno się oderwać. Możesz udekorować ją listkami bazylii oraz plasterkiem pomarańczy. Na wierzchu nie zaszkodzi też ułożyć kilka posiekanych orzechów włoskich. Taką zupę najlepiej serwować z grzankami lub groszkiem ptyśowym.

ZAPIEKANKA Z BATATÓW

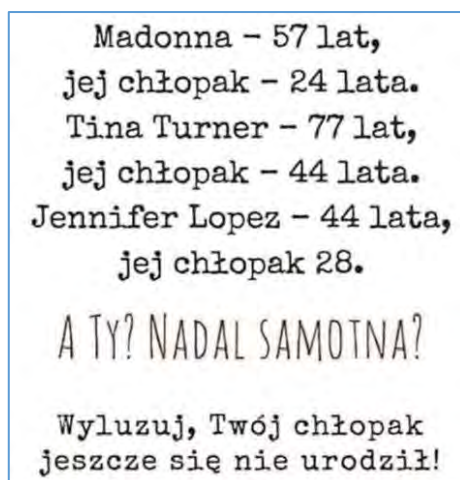
Zapiekanek z batatów to danie proste w przygotowaniu. Przyrządzisz je z łatwo dostępnych składników. W tym przepisie ogromną rolę odgrywają przyprawy. Ze słodkimi ziemniakami doskonale komponują się rozmaryn lub tymianek. Smak zapiekanki możesz też wzbogacić o szczyptę pieprzu ziołowego.

Składniki:

- 5 batatów
- 2 ząbki czosnku
- 0,5 cebuli
- rozmaryn
- tymianek
- zioła prowansalskie
- sól
- pieprz ziołowy
- 100 g parmezanu
- 5 łyżek oliwy z oliwek
- 200 ml śmietanki do sosów



Żart numeru



- łyżka masła
- łyżeczka miodu

Przygotowanie:

- Z cebuli pozbywamy się łupiny i drobno ją siekamy.
- Czosnek wyciskamy przez praskę.
- Warzywa podsmażamy na patelni z dodatkiem masła.
- Następnie dodajemy do tego śmietanę oraz przyprawy i wszystko mieszamy.
- Ziemniaki obieramy i kroimy w plastry.
- Do miski wlewamy oliwę z oliwek, dodajemy przyprawy i miód.
- Następnie moczymy tym plasterki batatów.
- Ziemniaki układamy poziomo w naczyniu żaroodpornym, tak by lekko zachodziły na siebie.
- Potem wkładamy wszystko do piekarnika.
- Bataty pieczemy przez ok. 45 minut, aż się zarumienią.
- Na koniec polewamy je śmietaną i posypujemy startym parmezanem.
- Ponownie wkładamy wszystko do piekarnika jeszcze na ok. 5 minut, aż ser się rozpuści.

Zapiekanka z batatów to smaczna kulinarna propozycja dla całej rodziny. Aby ładnie wyglądała na stole, warto udekorować ją różnymi dodatkami. Można ułożyć na niej gałązki rozmarynu. Zamiast nich doskonale sprawdzą się też natka pietruszki i odrobina aromatycznego koperku.

KOKTAJL GRUSZKOWO-IMBIROWY TO ZDROWY JESIENNY NAPÓJ.

Koktajl gruszkowy przyrządzisz błyskawicznie. Smak tego koktajlu doskonale dopełnia miód o znakomitych właściwościach przeciwwzapalnych.

Składniki:

- 3 gruszki
- 200 ml jogurtu naturalnego
- mały kawałek świeżego imbiru
- 2 łyżeczki miodu
- szczypta cynamonu
- łyżeczka płatków migdałowych
- łyżeczka soku z cytryny

Przygotowanie:

- Gruszki myjemy, obieramy ze skórki i kroimy na mniejsze kawałki.
- Korzeń imbiru ścieramy na tarce.
- Owoce wrzucamy do blendera.
- Dodajemy do nich jogurt, imbir, sok z cytryny oraz miód.
- Wszystko blendujemy, aż do uzyskania gęstej, jednolitej konsystencji.
- Koktajl posypujemy cynamonem i płatkami migdałowymi. Możemy udekorować go także plasterkiem gruszki.

- Co jest, Małgosiu? Nudzi ci się?
- Wiesz dziadku, ja bym bardzo chciała być teraz na twoim miejscu.
- Co ty nie powiesz? A co by ci z tego przyszło?
- Gdybym ja była teraz na twoim miejscu, to bym wnuczce kupiła cukierki.



Niedługo będzie choinka i znowu będę miał łapy pełne roboty



Na wesoło

ŻART NUMERU

Dyrektor do swojego pracownika:

- Z Pana to byłby doskonały przestępca...
- Dlaczego?
- Bo nie zostawia Pan żadnych śladów swojej działalności...

- Mamo, kup mi nowego smartfona....
- A stary?
- Stary kupi mi tableta.

W sklepie:

- Czy te żarówki rzeczywiście świecą 7 lat?
- Oczywiście. Dajemy na to dwa lata gwarancji.

Na lekcje dzieci mają przynieść przedmioty związane z medycyną.

Bartek przyniósł strzykawkę, Wojtek bandaż, a Zosia rękawiczki.

Pani widząc, że Jasiu długo grzebie po plecaku pyta się: Jasiu, a co Ty przyniosłeś?

Jasiu natychmiast odpowiada: Aparat tlenowy, proszę Pani.

Tak? A skąd go wziąłeś? – pyta zdziwiona nauczycielka

Od dziadka, proszę Pani.

A co na to dziadek? – dopytuje prowadząca lekcję.

Jasiu: Yyyghhh....

Bieżący numer oraz wcześniejsze numery infoWIM są dostępne na stronie intranetowej WIM - [link](#)

infoWIM
newsletter

WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY
PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY
ul. Szaserów 128, Warszawa

Małgorzata Złotkowska
tel. 261.817.721, kom. 885 570 422
e-mail: infowim@wim.mil.pl