



MISJA:
PACJENT W CENTRUM UWAGI.
LECZYMY I OPIEKUJEMY SIĘ -
NOWOCZEŚNIE I BEZPIECZNIE

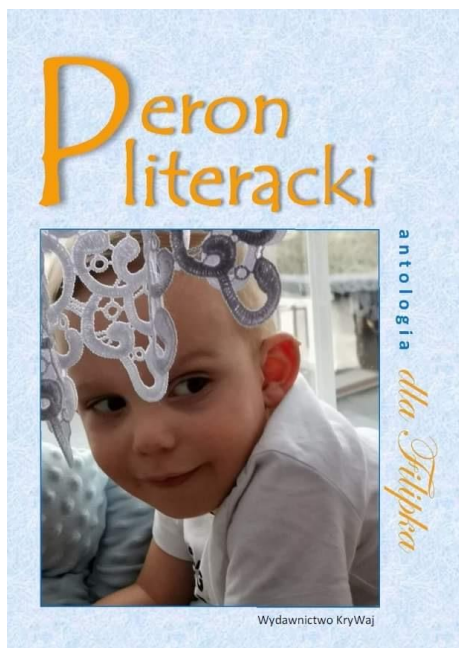
infoWIM

czerwiec 2023

PHOTO FLASH

Na dobry początek

PERON LITERACKI – ANTOLOGIA DLA FILIPKA



"Potoczne nie-ścisłości..."

- idź, umyj ręce.

Mały Jaś usłyszał z kuchni skupiony nad Lego. Chwila konsternacji... Dokąd podwinąć rękawy? Przecież wąskie... Nie dadzą się wycofać pod pachy. Daruję sobie. Umyję same dłonie.

- pośpiesz się, obiad czeka na stole.

Nie, no mama przesadza z tym anonsowaniem.

Poza tym, co to za imiona? Pierwsze Danie, Drugie Danie. Lepiej, by przybrał jakieś nowoczesne KID'S MENU albo Happy Meals.

- no, długo ci się jeszcze zejdzie?

O, co jej chodzi znowu? Karton po klockach to nie Mount Everest.

- synku, kończę zmywać statki, pośpiesz się!

Boże, pamiętam jak oglądała ten głupi program Perfekcyjna Gospośnia czy jakoś tak... Ale, tam nic o stoczni nie było...

- no, wreszcie się królewicz pojawił...

Pani na polskim mówiła, że mamy republikę. Ale fakt. Mama do szkoły chodziła dawno temu...

- już późno, gaś telewizor - jutro musisz wstać i umyć głowę przed wyjściem...

Raju koguta... Przecież u nas nawet jednej gaśnicy w domu nie ma... I, co mama z tą głową? To i twarz mam szamponem wyszorować?

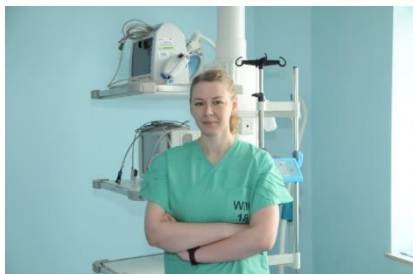
- dobranoc synku, kolorowych snów...

Mama jak zwykle o tęczy... Ale, to prawda... Plac Zbawiciela, już nie ten sam odkąd spłonęła...

*Z wielką satysfakcją spieszę poinformować o pozytywnym finale akcji charytatywnej zorganizowanej na rzecz Filipka, który dotknięty jest autyzmem. Autorzy, którzy zdecydowali się wziąć udział w Antologii „Peron literacki dla Filipka” udzielili wsparcia Rodzicom chłopca, które jest niezbędne do Jego rehabilitacji. Mam i ja w tym swój skromny udział - **Robert Baranowski – kierownik Archiwum Medycznego WIM-PIB.***



Nadanie stopnia doktora
Katarzyna Zofia Bartosiak



Sławomir Pączek, Zastępca Dyrektora
ds. Finansowych zakończył
współpracę z WIM-PIB



Od dyrekcji

OTWIERAMY 15. KONKURS O NAGRODĘ DYREKTORA WIM-PIB

Zastępca Dyrektora ds. Naukowych ogłasza **15 edycję Konkursu o nagrodę Dyrektora Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego za działalność naukową, dydaktyczną i organizacyjną w roku akademickim 2022/2023.**

Zasady przeprowadzenia konkursu oraz związane z nim materiały znajdują się w intranecie <https://intranet.wim/n>, folder Nauka → Konkurs o nagrodę Dyrektora WIM → Nagroda Dyrektora WIM-PIB 2022_2023.

Na zgłoszenia kandydatów do nagrody wraz z uzasadnieniem czekamy w Pionie Nauki (Biuro Zastępcy Dyrektora ds. Naukowych) pok. 120, **do dnia 31 lipca 2023 r.**

Informacji o konkursie udziela: p. Dorota Połec, tel. 261 816 735; dpolec@wim.mil.pl

W dotychczasowych 14 edycjach konkursu nagrodziliśmy 304 pracowników Wojskowego Instytutu Medycznego.

Zapraszamy do udziału w konkursie.

PROF. WITOLD OWCZAREK NOWYM KONSULTANTEM KRAJOWYM W DZIEDZINIE DERMATOLOGII I WENEROLOGII

6 czerwca 2023 roku Minister Zdrowia Adam Niedzielski powołał na stanowisko konsultanta krajowego w dziedzinie dermatologii i wenerologii płk. prof. dr. hab. n. med. i n. o zdr. Witolda Owczarka profesora instytutu Kliniki Dermatologicznej WIM-PIB.

SŁAWOMIR PĄCZEK ZAKOŃCZYŁ WSPÓŁPRACĘ Z WIM

Z dniem 30 czerwca 2023 r. Zastępca Dyrektora ds. Finansowych Sławomir PĄCZEK zakończył współpracę z WIM-PIB.

Dyrektor WIM gen. broni prof. Grzegorz Gielerak podziękował Panu Pączkowi za pełną oddania pracę dla instytutu, za kompetencję i pasję, wielką życzliwość, zaangażowanie, fachowość i profesjonalizm, które zawsze towarzyszyły Jemu przy podejmowaniu i realizacji zawodowych przedsięwzięć w tak kluczowym zakresie, jaki stanowi polityka finansowa Szpitala.

Dyrektor życzył także wiele zadowolenia z poczucia dobrze wypełnionej pracy oraz spełnienia dalszych planów i zamierzeń.



NADANIE STOPNIA DOKTORA

Na posiedzeniu Rady Naukowej WIM-PIB w dniu 21 czerwca 2023 r. został nadany **stopień naukowy doktora w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki medyczne, specjalność chirurgia ogólna**

Pani Katarzynie Zofii BARTOSIAK, lekarz rezydent Kliniki Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej, Metabolicznej i Torakochirurgii WIM-PIB

Tytuł rozprawy: **„Ocena efektywności leczenia i poziomu zadowolenia z podjętej decyzji w wybranej grupie pacjentów leczonych operacyjnie z powodu otyłości”.**

Promotor: prof. dr hab. n. med. Krzysztof Paśnik

Promotor pomocniczy: dr n. med. Andrzej Kwiatkowski



AWANSOWALI NA STOPIEŃ MAJORA

Mjr Adam DURMA – pełni czynną służbę wojskową od 01.09.2010 r. W WIM-PIB od 01.08.2022 r. wykonuje obowiązki służbowe w Klinice Endokrynologii i Terapii Izotopowej na stanowisku starszego asystenta. Posiada tytuł specjalisty w dziedzinie endokrynologii, który uzyskał w 2023 r.

Mjr Durma został mianowany na stopień majora z dniem 05.06.2023 r. decyzją Ministra Obrony Narodowej Nr 2259 z dnia 28.02.2023 r.

Mjr Dawid LEWANDOWSKI – pełni czynną służbę wojskową od 11.12.2010 r. W WIM-PIB od 02.03.2020 r. wykonuje obowiązki służbowe w Klinice Traumatologii i Ortopedii na stanowisku starszego asystenta. Posiada tytuł specjalisty w dziedzinie traumatologii i ortopedii narządu ruchu, który uzyskał w 2023 r.

Mjr Lewandowski został mianowany na stopień majora z dniem 05.06.2023 r. decyzją Ministra Obrony Narodowej Nr 2465 z dnia 16.05.2023 r.



INSTYTUTOWE FORUM DOSKONALENIA KOMPETENCJI NAUKOWO-BADAWCZYCH WIM-PIB

Dyrektor WIM-PIB gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak powołał 8 członków Zespołu Programowego ds. Instytutowego Forum Doskonalenia Kompetencji Naukowo-Badawczych.

Powołania wręczył 20 czerwca 2023 r. w towarzystwie zastępcy Dyrektora ds. Naukowych WIM-PIB płk. prof. dr. hab. n. med. Marka Rękasa.

Na podstawie Zarządzenia nr 113/2023 z dnia 23 czerwca 2023 r. Dyrektora Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego w skład Zespołu Programowego ds. Instytutowego Forum Doskonalenia Kompetencji Naukowo-Badawczych wchodzi:

Przewodniczący: płk prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Witold Owczarek;

Członkowie: płk dr hab. n. med. Arkadiusz Lubas, dr hab. n. med. Jacek Staszewski, dr hab. n. med. i n. o zdr. Beata Uziębło-Życzkowska, dr hab. n. med. Bartłomiej





Kisiel, dr n. biol. Klaudia Brodaczewska, dr n. tech. inż. Piotr Murawski, mgr Ariadna Bednarz, mgr Katarzyna Adamska.

Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy będzie wspierał podnoszenie kompetencji badawczych i warsztatu naukowego pracowników oraz kadry naukowej Instytutu na każdym etapie jej rozwoju poprzez organizację szkoleń i warsztatów w ramach Instytutowego Forum Doskonalenia Kompetencji Naukowo-Badawczych. Program będzie obejmował zajęcia, których celem jest zdobywanie nowych oraz doskonalenie posiadanych kompetencji nie tylko w poszerzaniu swoich badań naukowych i wiedzy z dyscypliny nauk medycznych, ale także umiejętności przedsiębiorczości i poszukiwania różnych źródeł finansowania badań. Program Forum będzie realizowany jako zadanie stałe od października do czerwca każdego roku.

<https://wim.mil.pl/2023/06/20/instytutowe-forum-doskonalenia-kompetencji-naukowo-badawczych-wim-pib/>



Minione wydarzenia

KOLEJNYCH 29 ABSOLWENTÓW STUDIÓW PODYPLOMOWYCH WIM-PIB

24 czerwca 2023 r. w Wojskowym Instytucie Medycznym - Państwowym Instytucie Badawczym odbyła się uroczystość zakończenia VII edycji studiów podyplomowych „Zarządzanie i kierowanie podmiotem leczniczym resortu Obrony Narodowej”.

Tegoroczni absolwenci:



1. kmdr Piotr Maciej Antoszewski, Inspektorat Wsparcia Sił Zbrojnych Bydgoszcz
2. Irena Bednarowska
3. Joanna Blazowska, 107 Szpital Wojskowy z Przychodnią SPZOZ w Wałczu
4. kpt. Iwona Bryzek, Centrum Reagowania Epidemiologicznego SZ RP
5. ppłk Marek Dorn, Dowództwo Generalne Rodzajów Sił Zbrojnych
6. Anna Doszyń, 107 Szpital Wojskowy z Przychodnią SPZOZ w Wałczu
7. por. Iga Dziadak, 2 Wojskowy Szpital Polowy
8. Dorota Henryka Ficek-Durda, 21 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny w Busku-Zdroju
9. ppłk Michał Jarczewski, 7 Szpital Marynarki Wojennej w Gdańsku
10. Jolanta Kudelska, Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy
11. Ilona Nowacka, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Grudziądzu
12. Magdalena Ochocińska, 22 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny SPZOZ
13. kpt. Weronika Janina Piątek, Centrum Reagowania Epidemiologicznego SZ RP
14. Agata Piskorz, Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy
15. Piotr Purul, 20 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo – Rehabilitacyjny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Krynicy Zdroju
16. ppłk Michał Ryciak, Wojskowy Instytut Higieny i Epidemiologii
17. por. Wioleta Patrycja Sałaj, 2 Wojskowy Szpital Polowy
18. płk Paweł Andrzej Serafin, Wojskowy Instytut Higieny i Epidemiologii
19. mjr Izabela Agata Skrzypiec, Wojskowy Instytut Higieny i Epidemiologii
20. ppłk Michał Sokołowski, Inspektorat Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy



**Awansowali na stopień Majora
Adam Durma
Dawid Lewandowski**



21. Katarzyna Staroń, Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy
22. ppłk Jacek Adam Sypko, 109 Szpital Wojskowy z Przychodnią SPZOZ
23. Mariusz Szymkiewicz, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Stargardzie
24. Katarzyna Tarwid, 7 Szpital Marynarki Wojennej
25. Małgorzata Tkaczyk, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska „SpecLek” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Warszawie
26. Anna Wachowiak, WSPL Grudziądz
27. Sławomir Waryszak, Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy
28. Agnieszka Widła, Wojskowe Centrum Krwiodawstwa i Kriolecznictwa w Warszawie
29. Lidia Wojda, Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy

<https://wim.mil.pl/2023/06/28/kolejnych-29-absolwentow-studiow-podyplomowych-wim-pib/>

SPOTKANIE NAUKOWE „STRATEGIA ROZWOJU NAUKI I KSZTAŁCENIA” W RAMACH 4YOUR SKILLS

22 czerwca 2023 r. w Wojskowym Instytucie Medycznym-Państwowym Instytucie Badawczym zainaugurowano Instytutowe Forum Doskonalenia Kompetencji Naukowo-Badawczych 4YourSkills, którego celem jest wsparcie pracowników w doskonaleniu się w pracy i warsztacie naukowym na miarę aktualnych wyzwań (umiędzynarodowienie badań, wdrożenia komercyjne wyników).

W pierwszym panelu skoncentrowanym na działalności naukowej Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego, dyskutowano na temat perspektyw i kierunków rozwoju potencjału naukowego i badawczego. Wstępem do debaty były prezentacje: mgr Ariadny Bednarz dotyczące uczestnictwa Instytutu w dotychczasowych konkursach na finasowanie działalności naukowo-badawczej oraz mgr Doroty Połec o ewaluacji działalności naukowej w latach 2017-2021.

Drugi panel „Przyszłość – jak ją budować? Potrzeby kompetencyjne Instytutu vs. oczekiwania naukowców” rozpoczął Zastępca Dyrektora ds. Naukowych prof. dr hab. Marek Rękas wystąpieniem na temat perspektywy uzyskania przez WIM-PIB kategorii naukowej A+. Profesor Stanisław Niemczyk, kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych, Nefrologii i Dializoterapii poprowadził dyskusję panelową z udziałem: dr hab. n. med. Aleksandry Rymarz, płk. prof. dr hab. n. med. Marka Rękasa, płk. prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Pawła Krzeńskiego, dr. hab. n. med. Jacka Staszewskiego, płk dr. hab. n. med. Arkadiusza Lubasa, dr. n. tech. inż. Piotra Murawskiego.

Uczestnicy dyskusji omawiali podstawowe narzędzia warsztatu naukowca, kompetencje przedsiębiorcze naukowców oraz formy kształcenia kadry naukowej.

<https://wim.mil.pl/2023/06/23/spotkanie-naukowe-strategia-rozwoju-nauki-i-ksztalcenia-w-ramach-4your-skills/>



UROCZYSTE WRĘCZENIE NOMINACJI I ODZNACZEŃ W RAMACH OBCHODÓW ŚWIĘTA SOP

12 czerwca 2023 r. w ramach obchodów Święta Służby Ochrony Państwa odbyła się uroczystość wręczenia nominacji na wyższy stopień służbowy, Odznaki Honorowej SOP oraz Odznaki Pamiątkowej SOP. Wśród oznaczonych znaleźli się pracownicy Wojskowego Instytutu Medycznego - Państwowego Instytutu Badawczego.



Decyzją Ministra Spraw wewnętrznych i Administracji na wyższe stopnie służbowe zostali mianowani: na stopień pułkownika SOP – ppłk SOP Włodzimierz Gawęda, na stopień podpułkownika SOP – mjr SOP Bartłomiej Hebda.



Rozkazem Komendanta Służby Ochrony Państwa, płk SOP Radosława Jaworskiego za wyjątkowo sumienne realizowanie powierzonych obowiązków oraz całokształt dokonań służbowych Odznaką Honorową SOP wyróżnieni zostali: gen. broni Grzegorz Gielerak, Dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego, gen. dyw. Sławomir Drumowicz, Dowódca Komponentu Wojsk Specjalnych, a także Zastępcy Komendanta SOP – płk SOP Krzysztof Król i płk SOP Włodzimierz Gawęda.



Ponadto rozkazem Komendanta Służby Ochrony Państwa za długoletnią współpracę oraz pomoc przy realizacji zadań ustawowych Odznaką Pamiątkową SOP wyróżnieni zostali: Pani Katarzyna Hosaja, Pani Anna Andruszkiewicz, Pan Tomasz Andruszkiewicz, ppłk Jarosław Rytwiński, ppłk Karol Warda, mjr Bartłomiej Gawron, Pani Lidia Wojda, płk Artur Bachtka, płk Jarosław Kowal, płk Robert Ryczek, ppłk Michał Patyk, mjr Agnieszka Grabińska, por. Wojciech Włodarczyk.

<https://wim.mil.pl/2023/06/15/urocyste-wreczenie-nominacji-i-odznaczen-w-ramach-obchodow-swiet-sop/>



ODZNACZENIA I WYRÓŻNIENIA DLA DIAGNOSTÓW LABORATORYJNYCH

7 czerwca br. w Wojskowym Instytucie Medycznym - Państwowym Instytucie Badawczym odbyła się **uroczystość wręczenia odznak pamiątkowych i wyróżnień okolicznościowych przyznanych z okazji Międzynarodowego Dnia Diagnosty Laboratoryjnego przypadającego na dzień 27 maja.**



Państwa praca jest niezwykle ważna, gdyż doskonale wiemy, że bez rzetelnie wykonanych analiz proces leczenia pacjenta byłby znacznie wydłużony, utrudniony, a niejednokrotnie wręcz niemożliwy do przeprowadzenia.

– To bardzo cieszy, że pojawiła się istotna grupa w gronie pracowników medycznych, której praca nie tylko determinuje sprawność procesów diagnostyki i terapii, ale też określa to, w którą stronę podąża medycyna. Podejmowane przez Państwa decyzje mają często bardzo istotny wymiar, z jednej strony medyczny, a z drugiej strony ekonomiczny. Wasza praca, zaangażowanie, wiedza, którą musicie posiadać, aby realizować procedury determinujące sukces terapeutyczny, w pełni zasługuje na uznanie – mówił gen. broni prof. dr. hab. n. med. Grzegorz Gielerak.

Dyrektor podziękował i pogratulował Kierownik Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej WIM-PIB dr hab. n. med. Agnieszce Woźniak-Kosek za sukcesy, które udało się Pani Profesor wraz z zespołem osiągnąć.



Instytutowe Forum Doskonalenia Kompetencji Naukowo-Badawczych

– *Dynamika pozytywnych zmian, które obserwujemy w diagnostyce w Wojskowym Instytucie Medycznym jest naprawdę imponująca* – podkreślił Dyrektor WIM-PIB.

W uroczystości udział wzięli:

Dyrektor WIM-PIB gen. broni prof. dr. hab. n. med. Grzegorz Gielerak
Zastępca Dyrektora Komendant CSK MON WIM – płk dr n. med. Artur Bachta
Wiceprezes Krajowej Izby Diagnostów Laboratoryjnych – mgr Anna Lipnicka
Komendant Szpitala w Legionowie – płk dr n. med. Robert Ryczek
Kierownik Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej WIM-PIB – dr hab. n. med. Agnieszka Woźniak-Kosek
Pracownicy WIM-PIB i zaproszeni goście



W uznaniu szczególnych zasług dla Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego za nienaganną służbę i pracę Dyrektor WIM-PIB uhonorował odznaką pamiątkową:

dr hab. n. med. Agnieszka Woźniak-Kosek
mgr Jolantę Dymus
mgr Małgorzatę Dzierżanowską
mgr Monikę Olak



Wyróżnienia okolicznościowe „Zasłużony diagnosta” i listy gratulacyjne przyznane przez Dyrektora Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego gen. broni prof. Grzegorza Gieleraka oraz Prezes Krajowej Rady Diagnostów Laboratoryjnych mgr Monikę Pintal-Ślimak przyznane za profesjonalizm i wzorowe wypełnianie obowiązków zawodowych oraz determinację w niesieniu pomocy pacjentom otrzymały:

dr n. med. Elżbieta Rutkowska
dr n.med. Krystyna Zieniuk
mgr Iwona Żmijewska
mgr Lucyna Drażek
mgr Alicja Rączka
mgr Ewa Kraś
mgr Urszula Pyźlak-Serwatka
mgr Katarzyna Hass
mgr Ewelina Wilińska
mgr Joanna Kaczanowska
mgr Natalia Jurkowska
mgr Dominika Siech
mgr Iwona Dul



– *Dziś Państwa zaangażowanie, profesjonalizm i wyteżona praca zostają docenione. Za chwilę otrzymacie Państwo dyplomy i odznaki. Priorytetem VI kadencji Krajowej Rady Diagnostów Laboratoryjnych jest budowanie świadomości i prestiżu zawodu diagnosty laboratoryjnego. Pamiętajcie Państwo, że nasze biuro i Dom Diagnosty są zawsze otwarte* – mówiła wiceprezes Krajowej Rady Diagnostów Laboratoryjnych – mgr Anna Lipnicka.



– *Jesteśmy grupą niejednorodną są wśród nas m. in. mikrobiolodzy, analitycy, immunolodzy, a także farmaceuci i lekarze. Statystyka badań tylko w ostatnim miesiącu to ponad 200 000 zleceń. Współpracujemy także z kontrahentami zewnętrznymi świadcząc usługi laboratoryjne z zakresu badań specjalistycznych, które nie są rutynowo dostępne na rynku diagnostycznym. Menu naszych badań laboratoryjnych to ponad 400 różnych zakresów* – podała kierownik Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej WIM-PIB dr hab. n. med. Agnieszka Woźniak-Kosek.



<https://wim.mil.pl/2023/06/07/odznaczenia-i-wyroznienia-dla-diagnostow-laboratoryjnych/>

NOWY WYMIAR TECHNOLOGII: APARAT PET/CT OMNI LEGEND W PRACOWNI PET/CT AFFIDEA W WIM-PIB



5 czerwca 2023 roku odbyło się uroczyste otwarcie pracowni PET-CT Affidea w Warszawie, wieńczące szeroko zakrojone prace modernizacyjne, w tym wymianę skanera PET/CT na w pełni cyfrowy aparat GE OMNI Legend.

– Jestem dumny z tego, że tej klasy urządzenie, możliwości jakie sobą reprezentuje staną się dostępne dla pacjentów leczonych w naszym instytucie. To poprawi nasze możliwości rozpoznania i monitorowania przebiegu choroby, z których gros dotyczy plag naszych czasów – schorzeń onkologicznych – mówi gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak z Wojskowego Instytutu Wojskowego – Państwowego Instytutu Badawczego w Warszawie.



<https://wim.mil.pl/2023/06/06/nowy-wymiar-technologiei-aparat-pet-ct-omni-legend-w-pracowni-pet-ct-affidea-w-wim-pib/>



WYJĄTKOWY DZIEŃ DZIECKA W KLINICE PEDIATRII, NEFROLOGII I ALERGOLOGII DZIECIĘCEJ WIM-PIB

– *To był wspaniały dzień, a radość dzieci bezcenna! Cieszymy się, że po raz kolejny mieliśmy możliwość spędzenia tego szczególnego dnia z małymi pacjentami* – mówi kierownik Kliniki Pediatrii, Nefrologii i Alergologii Dziecięcej WIM-PIB prof. dr hab. n. med. Bolesław Kalicki.



Uczniowie klasy V b Szkoły Podstawowej nr 374 w Warszawie przygotowali przedstawienie na tę okazję. Uśmiech na buziach dzieci i gromkie brawa były odpowiedzią zachwytu i zainteresowania.

Małych pacjentów odwiedzili w ich dniu żołnierze z Oddziału Specjalnego Żandarmerii Wojskowej oraz artyści z Fundacji Czerwone Noski Kłown w Szpitalu. Podoficerowie zaprezentowali pokaz medyczny w zakresie pierwszej pomocy oraz pokaz psa służbowego o specjalności wykrywania materiałów wybuchowych „Zakiego”. Czerwone Noski swoim humorem i uśmiechem zarażali innych.



<https://wim.mil.pl/2023/06/02/wyjatkowy-dzien-dziecka-w-klinice-pediatrii-nefrologii-i-alergologii-dzieciecej-wim-pib/>

Najbliższe wydarzenia

28. PIESZA PIELGRZYMKA NA GÓRĘ GRABARĘ

Zapraszamy do udziału w 28. Pieszej pielgrzymce na świętą Górę Grabarkę, która odbędzie się w dniach 17-19 sierpnia 2023 r.



Informacje o pielgrzymce - Decyzja Ministra Obrony Narodowej
- <https://cloud.wim.mil.pl/s/Q6YxCnRs4QPk4SG>

Kontakt:

Prawosławny Ordynariat Wojska Polskiego, tel. 261 848 761
DWSZdr – mjr Agnieszka Ciesielska-Karlińska, tel. 261 842 710

O udziale w pielgrzymce decyduje kolejność zgłoszeń.



Nasze sukcesy

PIERWSZA OPERACJA ROBOTYCZNA W ZAKRESIE CHIRURGII TWARZOWO-SZCZĘKOWEJ

**Kolejnych 29 absolwentów studiów
podyplomowych WIM-PIB**



Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy jest ośrodkiem, który wykonuje wszystkie rodzaje operacji możliwe do przeprowadzenia robotem chirurgicznym da Vinci - podkreśla dr. n. med. Jacek Doniec, kierownik Centrum Chirurgii Robotycznej WIM-PIB.

13 czerwca 2023 r. Centrum Chirurgii Robotycznej Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego wizytował Proktor – Balazs Lorincz, profesor laryngologii i szef Oddziału Laryngologicznego z Frankfurt nad Menem. Proktor głowy i szyi w chirurgii robotycznej.

W zakresie chirurgii twarzowo-szczękowej jesteśmy wiodącym, certyfikowanym ośrodkiem w Polsce. W najbliższych planach Centrum Chirurgii Robotycznej ma wykonywanie zabiegów z zakresu onkologii głowy i szyi, co pozwoli zmniejszyć ilość i zakres traumatycznych zabiegów polegających na osteotomii szczęki, żuchwy, usunięcia układu chłonnego szyi.



- Zabiegi z zakresu chirurgii twarzowo-szczękowej będziemy wykonywać w mniejszym zakresie, mniej inwazyjnie, szybciej i z większą korzyścią dla naszych pacjentów – mówi dr Aldona Chloupek, kierownik Klinicznego Oddziału Chirurgii Czaszkowo-Szczękowo-Twarzowej, Kliniki Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej WIM-PIB.

<https://wim.mil.pl/2023/06/13/operacja-certyfikujaca-w-centrum-chirurgii-robotycznej-wim-pib/>



PRZEDSTAWICIEL WIM-PIB W KOMITECIE NAUK KLINICZNYCH PAN

Płk prof. dr hab. Mirosław DZIEKIEWICZ, kierownik Kliniki Naczyniowej i Endowaskularnej z dniem 6 czerwca br. **został powołany do Komitetu Nauk Klinicznych PAN.**

Komitet swym zakresem działania obejmuje nauki kliniczne z dziedziny medycyny. Do zadań Komitetu należy podejmowanie działań służących rozwojowi specjalności medycznych reprezentowanych przez Komitet oraz wykorzystanie ich osiągnięć dla dobra kraju.





PRZEDSTAWICIEL WIM SZKOLIŁ W STAMBULE W ZAKRESIE LAPAROSKOPOWEJ CHIRURGII KOLOREKTALNEJ

W dniach 19-20 czerwca br. odbyła się w Stambule kolejna edycja szkolenia pod patronatem firmy Medtronic w zakresie laparoskopowej chirurgii kolorektalnej obejmujący regionu Europy Centralnej, Wschodniej, Bliskiego Wschodu i Azji, w której uczestniczył nasz przedstawiciel dr n. med. Andrzej KWIATKOWSKI, kierownik Kliniki Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej, Metabolicznej i Torakochirurgii WIM-PIB.



Grono ekspertów prowadzących szkolenie stanowiło 3 chirurgów kolorektalnych: prof. Ahmeda Shoukry z Egiptu, prof. Emre Balika z Turcji oraz dr Andrzej Kwiatkowski z Polski. Szkolenie obejmowało cykl wykładów i warsztaty operacyjne na modelu zwierzęcym.

Tak duże wyróżnienie jest świadectwem wysokiej jakości chirurgii małoinwazyjnej jelita grubego w Instytucie.



SUKCESY NA MIĘDZYNARODOWEJ KONFERENCJI RYNOLOGICZNEJ ERS-ISIAN 2023 W BUŁGARII

W dniach 18-22 czerwca 2023 w stolicy Bułgarii - Sofii odbył się międzynarodowy zjazd rynologiczny połączonych towarzystw naukowych: 29th Congress of the European Rhinologic Society w połączeniu z 40th Congress of the International Society of Inflammation and Allergy of the Nose (ISIAN) oraz 22nd Congress of the International Rhinologic Society (IRS).



Lekarze z Kliniki Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej z Klinicznym Oddziałem Chirurgii Czaszkowo-Szczękowo-Twarzowej mieli zaszczyt uczestniczyć w tym ogólnościatowym wydarzeniu.



Lekarz Marta Kwiatkowska, zatrudniona w Klinice Otolaryngologii Wojskowego Instytutu Medycznego - Państwowego Instytutu Badawczego w trakcie V roku specjalizacji, zdobyła podczas kongresu dwa wyróżnienia.

European Rhinologic Society przyznało **jedną z dwóch nagród za przeprowadzenie i opisanie oryginalnego badania klinicznego w dziedzinie rynologii** (Clinical Research Prize), zatytułowanego „Predictive value of causative tooth's radiological characteristics in managing odontogenic sinusitis of endodontic origin”. Dyplom i nagrodę lek. Marta Kwiatkowska odebrała z rąk prof. Valerie Lund podczas uroczystej gali otwarcia konferencji.



Kolejnym sukcesem naszej koleżanki było **wyróżnienie i grant otrzymane za jedną z najlepszych prezentacji ustnych podczas zjazdu**. Kryteria, jakimi kierowała się komisja to: istotny klinicznie temat, walory merytoryczne pracy, jakość i sposób prezentacji, dyskusja po wystąpieniu. Prezentowany temat „Managing odontogenic sinusitis of endodontic origin - is dental treatment enough?” obejmował zagadnienie zębopochodnego zapalenia zatok przynosowych, nad którymi prace badawcze pod kierownictwem dr hab. n. med. Kornela Szczygielskiego i prof. dr hab. n. med. Dariusza Jurkiewicza prowadzone są od 2018 roku.

Cztery dni kongresu obejmowały wykłady międzynarodowej sławy specjalistów otolaryngologii, chirurgii głowy i szyi, onkologii, alergologii, immunologii, chirurgii podstawy czaszki oraz chirurgii plastycznej z całego świata. "



XXXVII ZJAZD POLSKIEGO TOWARZYSTWA PEDIATRYCZNEGO

W dniach 15-17.06.2023 r. w Gdańsku odbył się XXXVII Zjazd Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego. W trakcie wydarzenia odbyło się Walne Zgromadzenie Delegatów PTP, podczas którego wybrany został nowy Prezes i Zarząd PTP.



W trakcie wydarzenia odbyło się Walne Zgromadzenie Delegatów PTP, podczas którego wybrany został nowy Prezes i Zarząd PTP. Nowym Prezesem Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego została prof. Teresa Jackowska. Członkiem Zarządu PTP została wybrana m.in. **dr Agnieszka Lipińska-Opałka z WIM-PIB.**

Zasłużonym Gościom zostały wręczone najwyższe odznaczenia Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego.



Tytuł Członka Honorowego Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego otrzymał m. in. profesor Bolesław Kalicki – kierownik Kliniki Pediatrii, Nefrologii i Alergologii Dziecięcej WIM-PIB.

Dyplomy honorowe Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego trafiły do dr Agaty Będzichowskiej oraz dr Agnieszki Lipińskiej-Opałce z Kliniki Pediatrii.



PŁK KRZYSZTOF GONTARSKI MISTRZEM POLSKI SENIORÓW W BADMINTONIE

Rozegrane w Kępnie **44. Indywidualne Mistrzostwa Polski Seniorów w Badmintonie** przyniosły parę nowości i rekord. **Krzysztof Gontarski obronił wraz z Andrzejem Dadasem tytuł mistrzowski w deblu kategorii 50+.**



Jak to się stało, że przez cały rok nie zagrał Pan w żadnym turnieju, a mimo to obronił tytuł mistrza Polski. Skąd ta przerwa w startach? - Magdalena Kojder, BadmintonZone.pl.



- Niespełna rok temu postanowiliśmy z żoną pozostawić Warszawę i przeprowadzić się na wieś - opowiada tryumfator z Kępna. — To wymusiło radykalną zmianę priorytetów, a także dokonanie trudnych decyzji. Jedną z nich była konieczność rezygnacji z wyjazdów turniejowych, ale również zakończenie prowadzenia treningów z dziećmi i dorosłymi. Skupiłem się na remoncie domu i pracach wokół niego, łącząc to jednocześnie z pracą zawodową. Przeprowadzka na wieś przyniosła dla mnie również nieoczekiwaną zmianę, ponieważ teraz jako wolontariusz prowadzę treningi badmintona z młodzieżą w zakładzie poprawczym dla nieletnich. Dziewczyny angażują się, poznając naszą dyscyplinę (w formie zabawy szlifujemy technikę), a także sprawdzają się w okolicznych turniejach. Oczywiście „nie zaprzestałem trenować” i tak jak było dotychczas, raz w tygodniu gramy deblu w różnych kombinacjach i — jak widać — to dla mnie wystarczające. Nadal trenuję indywidualnie dwójkę młodzieży, co zapewnia mi ogranie i dokładność. Trening siłowy zapewniają prace wokół domu ;), a wytrzymałość to biegi przełajowe z moim psiakiem po pobliskim rezerwacie. Wynik osiągnięty na mistrzostwach Polski, jak każdym sportem, jest wykładnią treningu, ogrania i popelnienia mniej błędów niż przeciwnik. Z Andrzejem Dadasem podeszliśmy do turnieju poważnie, nie lekceważąc żadnego z przeciwników, dzięki temu obroniliśmy tytuł mistrzów Polski. Najprzyjemniejsze mecze rozegrałem z Krysią Cielecką, która przysporzyła przeciwnikom kilku nietypowych zagrań, kończąc wypracowane akcje smeczem. Nie planuję ponownie



*takiej długiej przerwy w turniejach, więc w następnym sezonie będę częściej - deklaruje **Krzysztof Gontarski**.*

Zwycięzcy gratulujemy!



Okiem kamery

ZABIEG WSZCZEPIENIA KERATOPROTEZY W KLINICE OKULISTYKI

Specjaliści z Wojskowego Instytutu Medycznego **wszczepili keratoprotezę niewidomemu pacjentowi**. To innowacyjny zabieg, na który czekali przez wiele lat niewidomi. Keratoproteza ratuje wzrok pozwalając wyjść ze świata ciemności i zacząć normalnie żyć.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/f9reLgF7yAtXZKy>



200 000 000 ZŁ NA PROJEKTY NAUKOWE W MEDYCYNIE RATUNKOWEJ

Agencja Technologii Medycznych i Ministerstwo Zdrowia ogłosiły nabór w konkursie na projekty naukowe w medycynie ratunkowej dla uczelni szpitali i instytutów naukowo-badawczych.

Zasady naboru przedstawiono podczas konferencji **Zdrowie i Medycyna w obliczu konfliktu zbrojnego**, która odbyła się w Uniwersytecie Rzeszowskim.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/FzKwqxgSzBar9bf>





KOORDYNATOR ONKOLOGICZNY

Koordinator pacjenta onkologicznego przygotowuje pacjenta do wizyty, umówi termin konsultacji oraz wyjaśni niezrozumiałe zagadnienia. To przewodnik chorego po systemie oraz łącznik między pacjentem lekarzem.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/s5pPMDRAeiJsaqZ>



<https://cloud.wim.mil.pl/s/MwTHHqkMZWkGZab>



CENTRUM POMOCY MEDYCZNEJ – JEST DOBRZE, ALE CZY MOŻE BYĆ JESZCZE LEPIJ

Debata była ważnym wydarzeniem dla wszystkich zainteresowanych tematyką pomocy medycznej dla uchodźców i stanowiła okazję do wymiany doświadczeń związanych z szeroko pojętą tematyką kryzysu migracyjnego.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/qYPs2cqEbJdHdic>



<https://cloud.wim.mil.pl/s/N6jLrPaXCpwkZsj>

NOWY WYMIAR TECHNOLOGII: APARAT PET/CT OMNI LEGEND

Cyfrowy aparat GE Omni Legend PET-CT jest narzędziem do oceny stopnia zaawansowania wielu chorób nowotworowych. Diagnostyka w oparciu o skaner PET-CT pozwala dobrać ścieżkę terapeutyczną oraz dokonać jej trafnej weryfikacji. Omni Legend to technologia, która dzięki wykorzystaniu zaawansowanego detektora cyfrowego, daje możliwość uzyskania obrazów w wysokiej rozdzielczości. Aparat ten jest już dostępny dla pacjentów warszawskiej placówki Affidea zlokalizowanej na terenie Wojskowego Instytutu Medycznego przy ul. Szaserów 128. Centrum Medyczne Affidea Warszawa wykonuje badania PET/CT w ramach refundacji NFZ oraz prywatnie.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/pKoiMxpNWmsHg7q>

Spotkanie naukowe "Strategia rozwoju nauki i kształcenia" w ramach 4Your Skills



<https://cloud.wim.mil.pl/s/ykcSH3PWjXAsimj>



BEZPŁATNE SZCZEPIONIA PRZECIW WIRUSOWI BRODAWCZAKA LUDZKIEGO W WIM-PIB

Już od 1 czerwca 2023 r. dziewczynki i chłopcy w wieku 12 i 13 lat będą mogli przyjąć bezpłatną szczepionkę przeciw HPV. Ta bezpłatna i dobrowolna szczepionka jest najskuteczniejszą formą profilaktyki. Zapobiega rozwojowi wirusa w organizmie oraz uniemożliwia pojawienie się komórek nowotworowych.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/2q6XfakqJmtWJfQ>



PROF. ANDRZEJ CHCIAŁOWSKI – IMMUNOTERAPIA ALERGENOWA

Tradycyjnie leczenie alergii polega na unikaniu alergenu oraz łagodzeniu objawów środkami farmakologicznymi. Nowoczesną metodą leczenia jest immunoterapia alergenowa, czyli po prostu odczulanie. Co to takiego, czy jest skuteczne, a przede wszystkim bezpieczne?



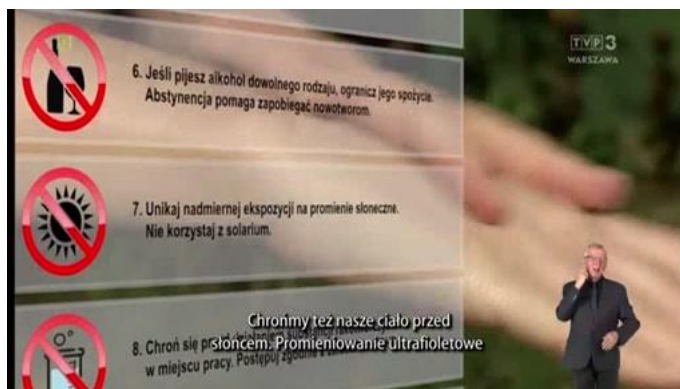
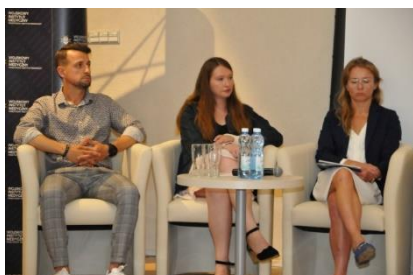
<https://cloud.wim.mil.pl/s/BXqEnyodMdxk8aZ>



12 SPOSOBÓW NA ZDROWIE. EUROPEJSKI KODEKS WALKI Z RAKIEM

Z pewnością nieraz zastanawialiście się państwo czy istnieje zbiór zasad zdrowego życia. **Okazuje się, że tak. Europejski Kodeks Walki z Rakiem to 12 sposobów na zdrowie.**





<https://cloud.wim.mil.pl/s/SBYtbxF44fm9iRL>

WIM w mediach

PAN JAN DZIĘKI INNOWACYJNEMU IMPLANTOWI ODZYSKAŁ WZROK PO 40 LATACH

29.06.2023 r.
dobrewiadomosci.pl

Keratoproteza, innowacyjny implant mający na celu przywrócenie widzenia pacjentom, którzy utracili wzrok w wyniku poważnych wypadków, jest obecnie stosowana przez specjalistów z Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie. Zespół lekarzy jest drugim w Polsce, który zdecydował się na takie działanie, dostarczając sztuczne rogówki pacjentom, dla których standardowe metody leczenia okazały się nieskuteczne.

Czytaj więcej:

<https://dobrewiadomosci.net.pl/68039-pan-jan-dzieki-innowacyjnemu-implantowi-odzyskal-wzrok-po-40-latach/>

JAKIE WYZWANIA STOJĄ PRZED POLSKĄ OKULISTYKĄ?

28.06.2023 r.
pulsmedycyny.pl

Mimo niezaprzeczalnych sukcesów, jakimi może się poszczycić polska okulistyka, to przed nią wciąż jeszcze wiele wyzwań. Największym jest skrócenie kolejek do leczenia w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (AOS), jak również zwiększenie dostępności do transplantacji rogówki.

– Najważniejsze sukcesy polskiej okulistyki ostatnich lat to przede wszystkim skrócenie kolejek do leczenia zaćmy, ale też terapia zwyrodnienia plamki związanego z wiekiem (ang. age related macular degeneration, AMD) oraz cukrzycowego obrzęku plamki (ang. diabetic macular edema, DME) w ramach największego programu lekowego NFZ. Dodam, że AMD jest najczęstszą przyczyną utraty widzenia centralnego w krajach rozwiniętych - tymi słowami debatę rozpoczął prof. Marek Rękas.

Czytaj więcej:



<https://pulsmedycyny.pl/jakie-sa-wyzwania-stoja-przed-polska-okulistyka-debata-1189245>

"DŁUŻSZE ŻYCIE Z RAKIEM" - KAMPANIA EDUKACYJNA

22.06.2023 r.
Wyborcza.pl



Wystartowała kolejna edycja kampanii "Dłuższe życie z rakiem", która stanowi rzetelne źródło wiedzy dla pacjentów onkologicznych oraz ich bliskich. Wysoce edukacyjny przekaz został zapewniony dzięki wsparciu wybitnych autorytetów z obszaru onkologii, którzy podjęli temat od strony profilaktyki, diagnostyki, leczenia oraz relacji pacjent - lekarz.



Więcej:

<https://www.wysokieobcasy.pl/wysokie-obcasy/7,100961,29892514,dluzsze-zycie-z-rakiem-kampania-edukacyjna.html?disableRedirects=true>

PRZEWLEKŁE ZAPALENIE ZATOK PRZYNOSOWYCH Z POLIPAMI NOSA POSTĘPUJE POWOLI.



Medexpress.pl
22.06.2023 r.

Rozmowa z profesorem Dariuszem Jurkiewiczem, kierownikiem kliniki Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej z Klinicznym Oddziałem Chirurgii Czaszkowo-szczękowo-twarzowej Wojskowego Instytutu Medycznego PIB w Warszawie.



Jeżeli mówimy o przewlekłym zapaleniu zatok przynosowych z polipami nosa, to mówimy o chorobie, która z jednej strony jest ciężką chorobą, a z drugiej – taką, która jest bardzo często też bagatelizowana. Dlaczego tak się dzieje?

Przewlekłe zapalenie zatok z polipami nosa jest przewlekłym procesem zapalnym, dotyczącym błony śluzowej nosa i zatok przynosowych. Objawy narastają powoli i początkowo pacjent praktycznie nie ma dolegliwości. Przez to nie śpieszy się z wizytą u lekarza, nie szuka pomocy w związku z objawami....



Pobierz rozmowę w formacie pdf - <https://cloud.wim.mil.pl/s/kiDyZcDYEX9sYrP>

Więcej:

<https://www.medexpress.pl/leki-technologie-medyczne/przewlekle-zapalenie-zatok-przynosowych-z-polipami-nosa-postepuje-powoli-objawy-czesto-sa-bagatelizowane/>

W WIM PRZEPROWADZONO NOWĄ OPERACJĘ ROBOTEM DA VINCI

14.06.2023 r.
Rynekzdrowia.pl

W Wojskowym Instytucie Medycznym została przeprowadzona pierwsza operacja robotyczna w zakresie chirurgii twarzowo-szczękowej.



Specjaliści z Centrum Chirurgii Robotycznej Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego wraz z proktorem Balazsem Lorinczem, profesorem laryngologii i szefem Oddziału Laryngologicznego z Frankfurtu nad Menem przeprowadzili pierwszą operację robotyczną w zakresie chirurgii twarzowo-szczękowej.

Więcej:

<https://www.rynekzdrowia.pl/Aparatura-i-wyposazenie/W-WIM-przeprowadzono-nowa-operacje-robotem-da-Vinci,246699,5.html>



CZY BĘDĄ OSOBNE WOJSKA MEDYCZNE W POLSKIEJ ARMII?

12.06.2023 r.

Pap.pl

- **Funkcjonowanie takiej wydzielonej struktury Sił Zbrojnych, również w kontekście doświadczeń zbrojnych na Ukrainie, jest sprawą kluczową** – zaznaczył szef BBN. Prace planistyczne, które realizowane były zarówno po stronie Wojskowego Instytutu Medycznego, Departamentu Wojskowej Służby Zdrowia, jak również Sztabu Generalnego w zasadzie dobiegają końca – poinformował.

Czytaj więcej:

<https://www.pap.pl/aktualnosci/news%2C1583733%2Cczy-beda-osobne-wojska-medyczne-w-polskiej-armii.html>



NIE MA CUDOWNEJ SUBSTANCJI „LECZĄCEJ WZROK”.

09.06.2023 r.

Pap.serwiszdrowie.pl

„Całkowicie naturalnie można wyleczyć wzrok w ciągu zaledwie kilku tygodni i wyrzucić okulary do kosza” – to MIT! Stwierdzenie niebezpieczne, nieprawdziwe i stanowiące nadużycie.

Prof. Marek Rękas, konsultant krajowy w dziedzinie okulistyki, z-ca dyrektora ds. naukowych w Wojskowym Instytucie Medycznym Państwowym Instytucie Badawczym, kierownik Kliniki Okulistyki w WIM PIB, jest krytyczny względem tego typu stwierdzeń.

– Wprowadzają one ludzi w błąd i często mają charakter reklamowy. Oczywiście, że nie ma jednego cudownego „leku na wzrok” – stwierdza krótko. – Bo widzenie można stracić wskutek: jaskry, choroby plamki czy siatkówki. Jeśli takie stwierdzenie reklamowałoby korekcję wady, to w niektórych przypadkach może ono być prawdziwe – po operacji okulary można wyrzucić – podsumowuje prof. Rękas.

Czytaj więcej:

<http://www.polska-ie.com/nie-ma-cudownej-substancji-leczacej-wzrok/>

Uroczyste wręczenie nominacji i odznaczeń w ramach obchodów święta SOP





WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY MA NOWY APARAT PET-CT W PLACÓWCE AFFIDEA

05.06.2023 r.
Pulsmedycyny.pl

Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy wzbogacił się o jeden z najnowocześniejszych skanerów PET-CT. Sprzęt trafił do zlokalizowanej na terenie Instytutu placówki Affidea.

Aparat Omni Legend został stworzony na nowej, w pełni cyfrowej platformie PET/CT, wykorzystującej nieznanego dotąd rodzaj detektora cyfrowego BGO, umożliwiając większą wykrywalność małych zmian w ramach obrazowania.

Czytaj więcej:

<https://pulsmedycyny.pl/wojskowy-instytut-medyczny-ma-nowy-aparat-pet-ct-w-placowce-affidea-1187272>



PROF. GIELERAK: WIM WE WSPÓŁPRACY Z NATO TWORZY PAKIET SZKOLEŃ

02.06.2023 r.
Pulsmedycyny.pl

Wojskowy Instytut Medyczny, we współpracy z armiami Sojuszu Północnoatlantyckiego, wdraża pakiet szeroko zakrojonych, wielodziedzinowych działań szkoleniowych, **mających na celu przygotowanie solidnych fundamentów pod nowe, profesjonalne Wojska Medyczne.**

– Nieuchronne i głębokie zmiany, przed jakimi stoi wojskowa służba zdrowia, dostosowujące jej strukturę i zdolności do potrzeb nowoczesnej armii, w tym również dotyczących sposobu i warunków zabezpieczenia medycznego operacji militarnych, czy też współpracy sojuszniczej, ujęte w koncepcji powstania Komponentu Wojsk Medycznych, wymagają profesjonalnych kadr – akcentuje szef WIM gen. prof. Grzegorz Gielerak.

Czytaj więcej:

<https://pulsmedycyny.pl/prof-gielerak-wim-we-wspolpracy-z-nato-tworzy-pakiet-szkolen-1187107>



**Odnaczenia i wyróżnienia dla
Diagnostów Laboratoryjnych**

Nasza rozmowa

ZANIECZYSZCZONE POWIETRZE ZABIERA NAM 10 MIESIĘCY ŻYCIA

Z dr. n. med. Piotrem Dąbrowieckim, specjalistą chorób wewnętrznych i alergologii w Klinice Chorób Infekcyjnych i Alergologii w Wojskowym Instytucie Medycznym — Państwowym Instytucie Badawczym w Warszawie, przewodniczącym Polskiej Federacji Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP, członkiem zarządu głównego Polskiego Towarzystwa Alergologicznego rozmawia Katarzyna Matusiewicz.

Oddychanie zanieczyszczonym powietrzem najczęściej objawia się kaszlem, świstami, dusznościami, nieżytem gardła i nosa. Czasem nawet nie zdajemy sobie z tego sprawy, ponieważ symptomy te przypominają



objawy infekcji układu oddechowego. Poza tym mogą pojawiać się: wyższe ciśnienia tętnicze, zaburzenia rytmu serca, zaostrzenia przewlekłych chorób układu oddechowego, takich jak astma czy POChP, a także chorób układu krążenia, m.in. nadciśnienia, choroby wieńcowej czy niewydolności serca - wymienia alergolog dr n. med. Piotr Dąbrowiecki.



Pamiętam mapę smogową Europy, opublikowaną w 2021 r., na której granice naszego kraju bardzo dokładnie wyznaczał najwyższy stopień zanieczyszczenia atmosferycznego, oznaczony czerwonym kolorem. Jakim powietrzem oddychamy obecnie? Czy coś się zmieniło?

Niestety, nic się nie zmieniło. Od wielu lat jesteśmy numerem jeden w Europie, jeżeli chodzi o stężenie w powietrzu wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych (WWA) mierzonych poziomem benzo(a)pirenu. W większości stacji pomiaru zanieczyszczeń stężenia benzo(a)pirenu są od 2 do 18 razy ponad normę! Podobne wyniki nie są notowane w innych częściach Europy. To samo dotyczy poziomu zanieczyszczenia PM2,5. Jest to pył zawieszony o średnicy 1/30 ludzkiego włosa. Pod względem jego stężenia jesteśmy numerem jeden lub numerem dwa, rywalizując o to miejsce z Bułgarią i północnymi Włochami. Nie lepiej jest w przypadku PM10, którego poziom zanieczyszczeń plasuje nas na trzecim miejscu w Europie, a także tlenku azotu, który sytuuje nas w pierwszej dziesiątce „trucielii”. To są główne zanieczyszczenia, które razem ze smogiem dostają się do układu oddechowego człowieka.



Od kilku lat słowo „smog” jest odmieniane przez wszystkie przypadki w kontekście zanieczyszczenia powietrza. Proszę przypomnieć, co kryje się pod tym pojęciem.

Jest to zlepek dwóch angielskich słów: „smoke” (dym) i „fog” (mgła). Smog powstaje przede wszystkim w wyniku ogrzewania mieszkań. Wciąż wykorzystujemy do tego celu paliwa stałe — spalamy ropę, złej jakości węgiel czy drewno. Niektórym się wydaje, że palenie drzewem jest ekologiczne. To nieprawda. W ten sposób tworzą się zanieczyszczenia, które są mierzalne w powietrzu, takie jak pyły zawieszane zawierające różne związki chemiczne, w tym szczególnie szkodliwe kancerogenne WWA i metale ciężkie, a także gazy: tlenki azotu, dwutlenek siarki, ozon i tlenek węgla. Jeżeli ich normy są przekroczone i dochodzą do tego złe warunki atmosferyczne, to ich działanie na organizm jest bardzo silne.



Najbardziej znanym epizodem smogowym był tzw. wielki smog londyński (ang. Great Smog of London), utrzymujący się od 5 do 9 grudnia 1952 r. Szacuje się, że zmarło wówczas ponad 12 tys. osób. Czy dzisiaj też możemy mówić o takich katastrofach epidemicznych?

Ostatni tak namacalny smog w Polsce miał miejsce w styczniu 2017 r. Wtedy w wyniku produkcji zanieczyszczeń i złej pogody, zgodnie z szacunkami Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska (GIOŚ) i urzędów statystycznych, zmarło „dodatkowo” 11 tys. osób w naszym kraju. Poza tym należy zaznaczyć, że co roku występują mikrosmogi w różnych rejonach Polski, a na co dzień mamy do czynienia ze znaczącymi przekroczeniami norm zanieczyszczeń powietrza.

Są to czynniki, które wpływają na stan zdrowia i skracają życie. Wiadomo, że im częściej i bardziej przekraczane są dopuszczalne poziomy zanieczyszczenia powietrza pyłem zawieszonym, WWA, tlenkami azotu czy ozonem, tym większe skutki zdrowotne ponosimy. Najczęściej objawiają się one kaszlem, świstami, dusznościami, nieżytem gardła i nosa. Czasem nawet nie zdajemy sobie z tego sprawy, ponieważ symptomy te przypominają objawy nasilonego przeziębienia. Poza tym mogą pojawiać się wyższe ciśnienia tętnicze, zaburzenia rytmu serca, zaostrzenia przewlekłych chorób układu oddechowego, takich jak astma czy przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP), a także chorób układu krążenia, m.in.: nadciśnienia, choroby wieńcowej czy niewydolności serca. Nierzadkie są też zgony z powodu zaostrzeń tych chorób.





W jakich regionach Polski są notowane najwyższe stężenia zanieczyszczeń powietrza?

Przede wszystkim w dużych aglomeracjach miejskich, a także na południu Polski, gdzie z powodu ukształtowania terenu gromadzi się w dolinach duża ilość zanieczyszczeń, wpływających niekorzystnie na stan zdrowia osób, które tam mieszkają.



Paradoksalnie, bardzo często są to miejscowości uzdrowiskowe.

Dokładnie. Wiele osób, które latem wyjeżdżają w góry, czuje się świetnie, a jesienią czy zimą wraca z zaostrzeniem astmy lub POChP. Wynika to z faktu, że w okresie grzewczym wytwarzane jest gros zanieczyszczeń. W ten sposób od lat sezon infekcyjny zbiega się z sezonem smogowym.



Wspomniał pan, że zanieczyszczenie powietrza wpływa nie tylko na układ oddechowy. Jakie są najczęstsze jednostki chorobowe, które można wiązać z tym zanieczyszczeniem?

Rzeczywiście, zanieczyszczenie powietrza wpływa kompleksowo na cały organizm. Układ oddechowy jest jedynie miejscem wnikania zanieczyszczeń. Poza tym mogą one przyklejać się do skóry, która z reguły jest tłusta, co u wielu osób powoduje wyprysk kontaktowy (egzeme) odsłoniętych części ciała, głównie twarzy, szyi, dłoni. Wiąże się to z alergią na składniki smogu, a w nim jest obecna, mówiąc kolokwialnie, prawie cała tablica Mendelejewa.



Wracając do zanieczyszczeń, które wdychamy z powietrzem, to w pierwszej kolejności doprowadzają one do nieżyty nosa i gardła. Początkowo może się wydawać, że to infekcja, ale katar czy ból gardła pojawiają się bez gorączki czy złego samopoczucia. Następnie pył zawieszony PM₅ czy PM_{2,5} wnika głębiej, dochodzi do dolnych dróg oddechowych. To powoduje kaszel, świsty, uczucie duszności. Jednocześnie pojawia się stan zapalny w obrębie błony śluzowej układu oddechowego, co sprzyja rozwojowi astmy czy POChP, a także włóknieniu płuc i nowotworom układu oddechowego. Wiadomo, że u osób, które mieszkają w zanieczyszczonej atmosferze, szczególnie tam, gdzie wykrywane są zwiększone stężenia WWA, do 40 proc. częściej rozwija się rak płuca niż w miejscach, gdzie nie ma przekroczeń tych zanieczyszczeń powietrza.



Ale pył zawieszony może wnikać jeszcze głębiej...

Tak, mikropyły PM_{2,5} i PM₁, a na nich inne zanieczyszczenia chemiczne, m.in. WWA, dostają się do pęcherzyków płucnych, przenikają barierę pęcherzyk-krew i w ten sposób docierają do krwiobiegu, a wraz z krwią rozchodzą się po całym organizmie. To z kolei doprowadza do rozwoju nadciśnienia tętniczego, nasilenia miażdżycy, udarów mózgu, zawałów serca. Co więcej, tam, gdzie poprzez mikrokrążenie deponują się te zanieczyszczenia, mogą rozwijać się nowotwory narządów mięsistych, np. mózgu, wątroby czy pęcherza moczowego. Zwłaszcza ten ostatni jest bardzo silnie związany z zanieczyszczeniami powietrza, a także paleniem tytoniu. Podobnie jest w przypadku raka płuca.



Ostatnio podnoszony jest również wpływ zanieczyszczeń powietrza na ośrodkowy układ nerwowy.

Temat ten badał dość długo i wnikliwie prof. Wiesław Jędrychowski. Okazało się, że dzieci kobiet ciężarnych, które w życiu płodowym były narażone na ponadnormatywny wpływ zanieczyszczeń powietrza, zwłaszcza WWA, w wieku szkolnym miały gorszą sprawność umysłową. Ich IQ było o 4 punkty niższe niż dzieci, których matki żyły na obszarach o niższym zanieczyszczeniu powietrza. To samo może dotyczyć osób starszych. Na podstawie evidence based medicine uważa się, że mózgi osób, które są narażone na zanieczyszczenie powietrza, starzeją się dwukrotnie szybciej. Ma to związek z rozwojem chorób neurodegeneracyjnych, m.in. choroby Alzheimera czy choroby Parkinsona.



Warto wspomnieć, że w ubiegłym roku pojawiła się w „The Lancet” aktualizacja do Global Burden of Disease, czyli rankingu czynników, wpływających na stan zdrowia populacji i ryzyko wystąpienia zgonu. Okazało się, że zanieczyszczenie powietrza jest obecnie na czwartej pozycji, podczas gdy 10 lat temu było na siódmej. Teraz wyprzedza je tylko palenie tytoniu, nadciśnienie tętnicze i zła dieta. Nawet nieprawidłowe stężenie cholesterolu czy nadużywanie alkoholu są na dalszych miejscach. Wnika z tego, że u osób, które nie palą, nie mają nadciśnienia i zdrowo się odżywiają, to jakość powietrza, którym oddychają, będzie warunkowała to, na co zachorują i jak długo będą żyli. Tak więc, jeżeli mówimy o profilaktyce, a pomijamy wpływ zanieczyszczeń powietrza, popełniamy wielki błąd. Błąd skutkujący ponad 40 tysiącami przedwczesnych zgonów, których mogliśmy uniknąć.

A jaka jest zależność pomiędzy zanieczyszczeniem powietrza a infekcjami?

Bardzo duża. Osoby, które w sezonie smogowym i infekcyjnym mieszkają w zanieczyszczonej atmosferze, częściej mają objawy chorób zakaźnych, ponieważ drobnoustroje mają ugotowaną drogę do organizmu. Stan zapalny, który powodują zanieczyszczenia, tli się w nosie, gardle, płucach, więc bariera, która powinna nas chronić, nie jest szczelna i nie działa prawidłowo. Dzięki temu wirusy i bakterie mogą rozwijać się intensywniej. Są badania, które pokazują, że zakażenia COVID-19 zdarzały się zdecydowanie częściej na obszarach, gdzie poziom zanieczyszczeń był wielokrotnie przekroczony, m.in. w północnych Włoszech, Polsce czy Bułgarii.

Warto wspomnieć, że dzieci, które mieszkają w zanieczyszczonej atmosferze, chorują 4 razy częściej, niż mieszkające na obszarach, gdzie nie jest przekraczana norma zanieczyszczeń. Z moich własnych badań wynika, że płuca rozwijają się zdecydowanie gorzej u dzieci mieszkających np. w Zabrze (jedno z najbardziej zanieczyszczonych miast w Polsce — przyp. red.), niż u dzieci, które mają ten sam wiek, wzrost i płęć, a mieszkają np. w Gdyni. W tym drugim przypadku płuca są o 200 ml większe, a przepływ w nich jest o 100 ml lepszy.

Dużo mówi się również o związku pomiędzy alergią wziewną a zanieczyszczeniem powietrza. Czy te pyłki, które od jakiegoś czasu unoszą się w powietrzu, mogą bardziej uczulać na obszarach o większym zanieczyszczeniu?

Zdecydowanie tak. Widzimy tę korelację w postaci dwóch mechanizmów. Pierwszy jest związany z tym, że gdy zaczyna się pylenie, trwa jeszcze sezon smogowy. Obecność zanieczyszczeń powoduje stan zapalny w obrębie dróg oddechowych, na który natrafiają pyłki roślin, np. brzozy. Początkowo są to cząstki białkowe, jednak pył zawieszony może w taki sposób przestroić immunologicznie tkankę płucną, że doprowadza to do rozwoju alergii. Drugi mechanizm polega na tym, że pyłki roślin wnikające do organizmu przenoszą na sobie te zanieczyszczenia. Jest to bomba immunologiczna, ponieważ potencjał alergenu jest „podkreślony” obecnością m.in. pyłów zawieszonych. W takiej sytuacji reaktywność układu immunologicznego jest zdecydowanie większa.

A czy samo zanieczyszczenie powietrza, a więc substancje toksyczne unoszące się w powietrzu, mogą wywoływać alergię?

Tak. W Polsce liderem badań nad tym zagadnieniem jest prof. Ewa Czarnobilska. Wykonała ona eksperyment w grupie pacjentów, którzy byli nadwrażliwi na pyłek brzozy, oraz tych, którzy na niego nie reagowali, ale oddychali zanieczyszczonym powietrzem. Komórki immunokompetentne (bazofile), które były poddane diagnostyce, wykazały silną reakcję zarówno na pyłek brzozy, jak i pył zawieszony PM_{2,5}. Wynika z tego, że zanieczyszczenia powietrza mogą być alergenem, ponieważ stymulują odpowiedź immunologiczną, w podobny sposób jak robią to klasyczne alergeny, np. pyłki brzozy u osób uczulonych na ten alergen.



Czy w związku z tym przyczyną rosnącej populacji alergików w ostatnich dziesięcioleciach może być wzrost zanieczyszczenia powietrza?

Właśnie w tym upatrujemy przyczynę epidemii alergii na przełomie XX i XXI wieku. **Jak sami sobie możemy pomóc, aby ograniczyć wpływ toksycznych substancji na organizm?**

Przede wszystkim powinniśmy zadbać o sposób ogrzewania naszego domu. Promień rażenia komina domu, w którym pali się w złym piecu czy złym paliwem wynosi od 100 do 200 metrów. Poza tym w sezonie smogowym należy sprawdzać komunikaty lub strony, na których podawane są stężenia pyłów zawieszonych i innych zanieczyszczeń powietrza. W dniach, kiedy są one przekroczone, wychodząc z domu powinniśmy założyć maseczkę. Obecnie nie jest to problem, ponieważ przyzwyczailiśmy się do tego podczas pandemii COVID-19. Ważne, aby była to maseczka FFP2 lub FFP3, czyli taka, która wychwytyje pył zawieszony. Można również pomyśleć o domowych oczyszczaczach powietrza z filtrem HEPA. Pamiętajmy, że jeżeli na zewnątrz norma zanieczyszczeń jest przekroczona o 100 proc., to w pomieszczeniach — o 70-80 proc. Nie bądźmy naiwni, schowanie się w domu nie załatwia problemu.

Smog nie tylko zabija, ale też pociąga za sobą ogromne koszty. Czy istnieją jakieś rozwiązania systemowe, które mogłyby ograniczyć jego wpływ na zdrowie Polaków?

W Polsce wszyscy umieramy o 10 miesięcy wcześniej z tego powodu, że oddychamy zanieczyszczonym powietrzem. Powinno to dotrzeć do każdego, przede wszystkim do decydentów, bo to oni mają tę siłę sprawczą. Przysłowiowy Kowalski może wymienić piec, palić ekologicznym paliwem, oplakatować swój dom i chodzić w maseczce, ale prawda jest taka, że potrzebne są zmiany systemowe.

Jeżeli nie będziemy odchodzić od spalania drewna, węgla i innych paliw kopalnych w kierunku ekologicznych systemów ogrzewania, to nie rozwiążemy nigdy problemu zanieczyszczenia powietrza. Ktoś powie, że w dużych aglomeracjach miejskich ważny jest transport. Oczywiście, jak najbardziej. Myślmy więc o tym transporcie i zróbmy strefy, gdzie nie mogą wjeżdżać np. stare diesle czy ciężarówki. Dzięki temu narażenie mieszkańców na zanieczyszczenia będzie mniejsze. W przyszłości powinniśmy zacząć używać niskoemisyjnych samochodów i innych środków transportu. Transport miejski też powinien być coraz bardziej ekologiczny.

Natomiast, żeby coś zmienić w perspektywie całego społeczeństwa, potrzebny jest dialog Ministerstwa Gospodarki, Ministerstwa Środowiska i Ministerstwa Zdrowia, które ustalą priorytety. Obecnie z jednej strony słyszymy, że trzeba dbać o profilaktykę i się badać (i to jest dobra idea!), a z drugiej strony pozwalamy na to, żeby w Polsce można było palić byle jakimi paliwami w byle jakich piecach. Czy to jest konsekwentne? Jak dla mnie, nie. Trzeba sobie powiedzieć wprost, że najtańsze ogrzewanie jest najbardziej emisyjne.

W 2019 r. przy Ministerstwie Zdrowia powstał zespół doradczy, zajmujący się wpływem zanieczyszczeń powietrza na zdrowie. Jestem jego członkiem i widzę, że resort z jednej strony dość jednoznacznie rekomenduje dbanie o środowisko, ponieważ trzy główne przyczyny zgonów, czyli choroby sercowo-naczyniowe, nowotwory oraz choroby płuc, są zależne od zanieczyszczeń powietrza, a z drugiej strony potrzeba jeszcze kilku dekad, żebyśmy mogli zreformować nasze sposoby ogrzewania mieszkań i domów w sposób kompleksowy.

Czym w takim razie ogrzewać domy i mieszkania, aby przyczynić się do zmniejszenia zanieczyszczeń powietrza?

Ekologiczne jest opalanie gazem, ale teraz pod względem ekonomicznym paliwo to stało się orężem wojny gospodarczej, a konkretnie uzależnia nas od tych, którzy je dostarczają. Dzisiaj warto pomyśleć o fotowoltaice, odnawialnych źródłach energii, pompach ciepła. To wszystko może sprawić, że za jakiś czas będziemy żyli w czystej atmosferze, a tym samym będzie realnie zmniejszała się liczba chorób cywilizacyjnych.

REAKREDYTACJA W DZIEDZINIE ENDOKRYNOLOGII GINEKOLOGICZNEJ I ROZRODCZOŚCI

Klinika Ginekologii i Ginekologii Onkologicznej WIM-PIB spełnia standardy akredytacyjne podmiotu szkolącego na podstawie nowego programu specjalizacji w dziedzinie **endokrynologii ginekologicznej i rozrodczości**.

Zespół Ekspertów CMKP pozytywnie zaopiniował wniosek reakredytacyjny, przyznając 3 miejsca szkoleniowe i możliwość prowadzenia specjalizacji do 17 maja 2028 r.

Rozmawiała Katarzyna Matusiewicz



REAKREDYTACJA W DZIEDZINIE CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH

Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych WIM-PIB spełnia standardy akredytacyjne podmiotu szkolącego na podstawie nowego programu specjalizacji w dziedzinie **chorób wewnętrznych**.

Zespół Ekspertów CMKP pozytywnie zaopiniował wniosek reakredytacyjny, przyznając 10 miejsc szkoleniowych i możliwość prowadzenia specjalizacji do 17 maja 2028 r.

REAKREDYTACJA W DZIEDZINIE CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH

Uprzejmie informujemy, iż **Klinika Chorób Wewnętrznych, Nefrologii i Dializoterapii WIM-PIB** spełnia standardy akredytacyjne podmiotu szkolącego na podstawie nowego programu specjalizacji w dziedzinie **chorób wewnętrznych**.

Zespół Ekspertów CMKP pozytywnie zaopiniował wniosek reakredytacyjny, przyznając 18 miejsc szkoleniowych i możliwość prowadzenia specjalizacji do 17 maja 2028 r.

REAKREDYTACJA W DZIEDZINIE OKULISTYKI

Klinika Okulistyki WIM-PIB spełnia standardy akredytacyjne podmiotu szkolącego na podstawie nowego programu specjalizacji w dziedzinie **okulistyki**.

Zespół Ekspertów CMKP pozytywnie zaopiniował wniosek reakredytacyjny, zwiększając liczbę miejsc szkoleniowych z 27 do 30 i możliwość prowadzenia specjalizacji do 21 czerwca 2028 r.



Należy podkreślić, iż obecnie Klinika jest jedynym ośrodkiem na terenie województwa mazowieckiego, który uzyskał uprawnienia i może prowadzić szkolenie lekarzy okulistów wg. nowego programu specjalizacji.

REAKREDYTACJA W DZIEDZINIE CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH

Klinika Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii, Alergologii i Immunologii Klinicznej WIM-PIB spełnia standardy akredytacyjne podmiotu szkolącego na podstawie nowego programu specjalizacji w dziedzinie **chorób wewnętrznych**.

Zespół Ekspertów CMKP pozytywnie zaopiniował wniosek reakredytacyjny, przyznając 10 miejsc szkoleniowych i możliwość prowadzenia specjalizacji do 17 maja 2028 r.



REAKREDYTACJA W DZIEDZINIE CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH

Klinika Chorób Wewnętrznych i Hematologii WIM-PIB spełnia standardy akredytacyjne podmiotu szkolącego na podstawie nowego programu specjalizacji w dziedzinie **chorób wewnętrznych**.

Zespół Ekspertów CMKP pozytywnie zaopiniował wniosek reakredytacyjny, przyznając 10 miejsc szkoleniowych i możliwość prowadzenia specjalizacji do 17 maja 2028 r.



Informacje Wydziału Sprzedaży Świadczeń Medycznych i Analiz

Nowy wymiar technologii Aparat PET/CT



OPIEKA DŁUGOTERMINOWA: DOKĄD ZMIERZAMY? MINISTERSTWO ZDROWIA ZAPRASZA DO WYPEŁNIENIA ANKIETY

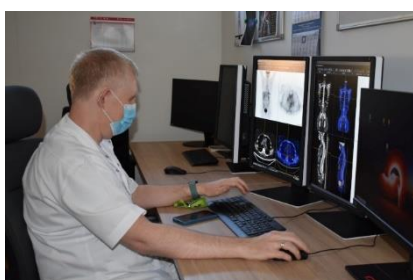
Ministerstwo Zdrowia chce poznać opinie Polaków na temat kierunków rozwoju zdrowotnej opieki długoterminowej w Polsce. Zaprasza do wypełnienia ankiety.

Prowadzone badanie wpisuje się w założenia reformy o nazwie „Zwiększenie udziału niektórych grup w rynku pracy poprzez rozwój systemu opieki długoterminowej Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO)”.

- Przewiduje ona dokonanie w 2023 r. przeglądu strategicznego systemu opieki długoterminowej w Polsce. Przegląd ten ma na celu określenie posiadanych zasobów, skali potrzeb i wyznaczenie priorytetów niezbędnych reform - wyjaśnia resort zdrowia w komunikacie.

Zachęcamy do wypełnienia ankiety:

<https://www.gov.pl/web/gov/badanie-opinii-na-temat-kierunkow-rozwoju-zdrowotnej-opieki-dlugoterminowej>.



Ankieta jest anonimowa i będzie dostępna do 14 lipca 2023 r.



Informacje Sekcji Jakości

ZINTEGROWANY SYSTEM ZARZĄDZANIA JAKOŚCIĄ - ZSZJ

W dokumentacji Zintegrowanego Systemu Zarządzania Jakością dodano poniższe procedury:

PR06_PP02_P03_IR01 Instrukcja; [Sterowania procesem odprowadzania ścieków w instalacji specjalnej bud. 18 W2](#)

PR09_P03 Procedura; [Przyjęcie pacjenta do poradni w ramach Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej W2](#)

PR04_P05 Procedura; [Zasady postępowania podczas zamawiania, transportu, przechowywania i dystrybucji preparatów szczepionkowych pozyskiwanych z PSSE W1](#)

PR09_PP02_P01_IR01 Instrukcja; [Postępowanie z pacjentami w stanach nagłego zagrożenia życia w Poradniach WIM-PIB W3](#)

PR09_PP02_P01_IR02 Instrukcja; [Postępowanie w Poradniach WIM-PIB W3](#)

PR02_PP02_S02 Standard; [Postępowanie w przypadku zastosowania metody przeszłokórnej wszczepienia zastawki aortalnej serca \(TAVI\) W2](#)

Personel WIM-PIB zobowiązany jest do zapoznania się z w/w dokumentem (wg posiadanych kompetencji). Potwierdzenie zapoznania (lista imienna z podpisem) powinna być przechowywana w poszczególnych jednostkach/ komórkach organizacyjnych WIM-PIB.

Za aktualność wydruku zatwierdzonego dokumentu (tj. Standard, Procedura, Instrukcja) z intranetu odpowiada osoba drukująca.

Wydruk komputerowy dokumentu zatwierdzonego powinien być opatrzony opisem „**wydruk komputerowy do użytku wewnętrznego, (data wydruku)**”.

Informacje Zespołu ds. Socjalnych

ZBIÓRKA UBRAŃ DLA BEZDOMNYCH

Zespół ds. socjalnych pacjenta potrzebuje ubrań dla bezdomnych chorych przebywających w WIM. Niezbędne są przede wszystkim ubrania dla mężczyzn.

Wszystkich chętnych do włączenia się do zbiórki ubrań prosimy o przekazywanie: obuwia męskiego (mokasyny, trampki, inne obuwie sportowe), T-shirtów, bluz, swetrów, spodni dresowych, krótkich spodenek czy kurtek.

Miejsce przekazywania ubrań: **pokój 32.172**

Więcej informacji udziela Pani Katarzyna Rosińska.

Tel. 261 817 733, kom. 665 707 618.



**Płk Krzysztof Gontarski
Mistrzem Polski Seniorów
w Badmintonie**



**Wyjątkowy Dzień Dziecka w Klinice
Pediatrii, Nefrologii i Alergologii
Dziecięcej WIM**



Informacje Działu Zatrudnienia

OFERTA OPIEKI MEDYCZNEJ LUXMED DLA PRACOWNIKÓW WIM

Informujemy, że pracownicy WIM-PIB mają możliwość przystąpienia do programu opieki medycznej oferowanej przez Grupę LUXMED.

Osoby zainteresowane przystąpieniem do programu prosimy o zapoznanie się z [OFERTA GRUPY LUXMED](#).

Uwaga! WIM nie bierze udziału w potrącaniu składki. W sprawie przystąpienia do programu prosimy kontaktować się z osobami podanymi w ofercie.

AKTUALNE OFERTY PRACY

Zapraszamy do zapoznania się z **ofertami pracy** dostępnymi na portalu [Kariera WIM](#).

Informacje Pionu Finansowego

ZAMKNIĘCIE OKRESU SPRAWOZDAWCZEGO

W nieprzekraczalnym terminie do dnia **10 lipca br.** prosimy o dostarczenie wszystkich faktur zagranicznych, będących w posiadaniu komórek organizacyjnych w związku ze złożeniem deklaracji „INTRASTAT” do Urzędu Celnego za miesiąc czerwiec 2023.

Natomiast do **14 lipca br.** prosimy o dostarczenie wszystkich dokumentów księgowych, będących w posiadaniu komórek organizacyjnych, w związku z zamknięciem podatkowym okresu sprawozdawczego za miesiąc czerwiec 2023.

Informacje Wydziału Prawnego

NAJNOWSZE ZMIANY W PRZEPISACH PRAWNYCH

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 23 maja 2023 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie ogólnych warunków umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej.

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1194>



Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 13 czerwca 2023 r. w sprawie **umiejętności zawodowych lekarzy i lekarzy dentyistów.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1189>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 20 czerwca 2023 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie **specjalizacji w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1187>



Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie **medycznych czynności ratunkowych i świadczeń zdrowotnych innych niż medyczne czynności ratunkowe, które mogą być udzielane przez ratownika medycznego.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1180>



Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 2 czerwca 2023 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie **szczegółowych kryteriów wyboru ofert w postępowaniu w sprawie zawarcia umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1160>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 14 czerwca 2023 r. w sprawie **odwołania na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1118>



Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 25 maja 2023 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie **zlecenia na zaopatrzenie w wyroby medyczne oraz zlecenia naprawy wyrobu medycznego.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1127>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 2 czerwca 2023 r. w sprawie **określenia wzoru karty indywidualnej ratownika medycznego.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1104>



Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 8 maja 2023 r. w sprawie **ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie wojewódzkiego planu działania systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1060>

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 8 maja 2023 r. w sprawie **ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie programu pilotażowego oddziaływań terapeutycznych skierowanych do dzieci i młodzieży problemowo korzystających z nowych technologii cyfrowych oraz ich rodzin.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1057>



Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 4 maja 2023 r. w sprawie **ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie zgłaszania podejrzeń i rozpoznań zakażeń, chorób zakaźnych oraz zgonów z ich powodu.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1045>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 25 maja 2023 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie **listy czynników alarmowych, rejestrów zakażeń szpitalnych i czynników alarmowych oraz raportów o bieżącej sytuacji epidemiologicznej szpitala.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1041>



Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 1 czerwca 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie programu pilotażowego w zakresie kompleksowej opieki specjalistycznej nad świadczeniobiorcami leczonymi z powodu otyłości olbrzymiej KOS-BAR.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1052>



Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 25 kwietnia 2023 r. **w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie wzorów oświadczeń o przysługującym świadczeniobiorcy prawie do świadczeń opieki zdrowotnej.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1043>

Dodatkowych informacji w zakresie zmian w przepisach prawnych udziela Pani Marta Karniewska-Witak specjalista w Wydziale Prawnym WIM, e-mail: mwitak@wim.mil.pl, tel. 665-707-750.



Gdzie warto pojechać, co warto zobaczyć?

MUZEUM FRAM W OSLO



Wybierając się do norweskiej stolicy - punktem wręcz obowiązkowym jest wizyta na Półwyspie Bydgoy - gdzie obok siebie usytuowane są najważniejsze muzea morskie tego kraju. **Obok Muzeum Kon-Tiki oraz Narodowego Muzeum Morskiego znajduje się to najsłynniejsze - Muzeum Fram.**

Placówka ta poświęcona jest "najsilniejszemu statkowi świata - Fram".

Ten norweski szkuner zbudowano w 1892 r. i dzielnie służył w najważniejszych ekspedycjach polarnych. Podczas wyprawy Fridtjofa Nansena na biegun północny w latach 1893-1896, dopłynął wzdłuż wybrzeża Rosji do wysp Nowosybirskich, a w drodze powrotnej zaledwie o kilka stopni minął sam biegun.



Kolejną wyprawę na "Framie" podjął Otto Sverdrup w latach 1898-1902. Opłynął on Grenlandię od południa i zachodu i dotarł do wysuniętej daleko na północ kanadyjskiej wyspy Ellesmere. Ze statku skorzystał w latach 1910-1912 również Roald Amundsen. Dopłynął nim do wybrzeży Antarktydy, skąd już na piechotę wyruszył w morderczy wyścig z Anglikiem Robertem Scottem na biegun południowy. Amundsen zdobył go jako pierwszy 14 grudnia 1911 roku. Scott dotarł tam miesiąc później, ale w drodze powrotnej zginął. Z tą fascynującą historią oraz innymi, opisującymi odkrywanie Arktyki i Antarktydy, zapoznaje interesująca wystawa, bogato ilustrowana zdjęciami, mapami oraz pamiątkami po polarnych odkrywcach.



Dużą atrakcją jest również sam statek "Fram", usytuowany na środku budynku. Można do niego wejść i zobaczyć, jak wyglądało życie ludzi podróżujących nim całymi miesiącami.

Ta niezwykła podróż przez lata romantycznych i niezwykle niebezpiecznych wypraw zafascynuje każdego. Chyba żaden inny naród, jak właśnie Norwegowie nie ma w swej historii tylu bohaterów i tylu historycznych wypraw w nieznane wtedy obszary naszej planety.



Muzeum FRAM w Oslo



Wizyta w tym muzeum pozwala zweryfikować nam opinie o początkach wypraw polarnych i zafascynować się ludźmi sprzed ponad wieku - ich odwagą, ciekawością świata i niezwykłą konsekwencją w dążeniu do celu.

Nansen, Sverdrup czy Amundsen wciąż do nas przemawiają wagą swych odkryć. Przenieśmy się w ich czasy i poczujmy klimat prawdziwej przygody.

Coś dla ciała i ducha

5 NAJZDROWSZYCH PESTEK I NASION – I CO ONE DAJĄ

W starszej polskiej literaturze są ładne sformułowania jak: *sława czegoś w pestce zamknięta*, albo że *coś jest zdrowia nasieniem*, czyli jego źródłem. Można by to odnieść do rzeczonych pestek i nasion. Nie są zbyt sławne w diecie, a są źródłem zdrowia. Z uwagi na ich dużą wartość odżywczą i działanie prozdrowotne – powinny częściej gościć w jadłospisie. Dorównują orzechom.

Oto lista 5 najbardziej wartościowych i powszechnych.

1. Siemię lniane

Czyli nasiona lnu. Są źródłem 3 wyjątkowo ważnych składników: kwasu alfa-linolenowego (omega-3), błonnika i lignanów. Te składniki sprawiają, że spożywanie nasion lnu wiąże się z takimi korzyściami:

- poprawą przepływu krwi w naczyniach krwionośnych;
- uregulowaniem ciśnienia tętniczego;
- obniżeniem stężenia glukozy;
- zmniejszeniem insulinooporności;
- ochroną komórek nerwowych przed uszkodzeniami;
- zmniejszeniem stłuszczenia wątroby i poprawą jej działania.

Już 1 łyżka dziennie starczy, zważywszy że warto włączyć do diety jeszcze inne pestki i nasiona czy też orzechy.

Nabywamy oczywiście nasiona w całości, mielimy przed spożyciem.

2. Nasiona Chia

Mają podobną do nasion lnu wartość żywieniową. Są zasobne w żelazo, wapń, selen, niacynę i błonnik. Tych składników mają one więcej niż siemię lniane. Jednak zawierają one nieco mniej kwasu alfa-linolenowego, witaminy B1, magnezu i potasu.

Nasiona chia wykazują podobne działanie do nasion lnu: pomagają utrzymać prawidłowy poziom cukru we krwi, wspierają redukcję skurczowego ciśnienia oraz zapobiegają odkładaniu się tłuszczu w wątrobie. Zapobiegają też chorobom serca. Badania dowodzą też, że obniżają poziom trójglicerydów (średnio o ok. 14 mg/dl). Według mnie **warto robić mieszanki z nasion lnu i nasion chia**, wówczas możemy połączyć np. 1 łyżkę siemienia lnianego i 1 łyżkę nasion chia i dodać ją do potrawy lub sporządzić z nich pudding.

3. Pestki Słonecznika

Również są dobrym źródłem cennych składników odżywczych, w tym magnezu, selenu, manganu, miedzi. Mało kto wie, że pestki słonecznika są jednym z najlepszych źródeł pokarmowych witaminy E – witaminy młodości.

Z uwagi na dużą różnorodność wartościowych składników, można przypisać im właściwości takie jak:

- działanie przeciwnowotworowe;
- poprawa płodności;



- zapobieganie choroby wieńcowej i udarom mózgu;
- obniżanie stężenia glukozy;
- wzmacnianie kości.

4. Pestki Dyni

Należą one do jednych z najzasobniejszych pokarmów w magnez. Zaledwie 1 garść pestek pozwala pokryć dzienne zapotrzebowanie na ten składnik nawet w 40%. Pestki dyni słyną też ze stosunkowo wysokiej zawartości cynku, manganu i żelaza. Sprawdzą się przede wszystkim w łagodzeniu dolegliwości takich jak: łagodny rozrost gruczołu krokowego, zaburzenia płodności, osłabiona odporność, podwyższony poziom cukru i nadciśnienie.



5. Sezam niełuskany

Jedzenie nasion sezamu przyczynia się do **obniżenia stężenia cząsteczek prozapalnych**, a nie do ich podwyższenia. Co więcej – literatura fachowa dowodzi, że nasiona sezamu **zmniejszają stan zapalny stawów** u osób z chorobą zwyrodnieniową stawów.

Ponadto nasiona sezamu pomagają obniżyć ciśnienie tętnicze, jak również zredukować poziom trójglicerydów.

Poza tym sezam (ale tylko niełuskany) jest doskonałym źródłem „roślinnego” wapnia. Jedna łyżka nasion dostarcza aż 100 mg tego pierwiastka, czyli ok. 10% dobowego zapotrzebowania.



Kącik kulinarny

ZUPA POMIDOROWA Z CIECIERZYCĄ

Składniki:

- 3 ząbki czosnku
- 1 łyżka oliwy z oliwek
- 250 g przecieru pomidorowego
- 2 szklanki dowolnego bulionu
- 1 szklanka ugotowanej ciecierzycy
- bazylia
- tymianek
- majeranek
- sól
- pieprz

Wykonanie:

1. Czosnek obrać i pokroić bardzo drobno.
2. Na patelni rozgrzać oliwę i dodać czosnek. Po chwili dodać przecier pomidorowy i dusić ok. 10 minut.
3. Do garnka z gorącym bulionem przełożyć zawartość patelni i ciecierzycę. Gotować ok. 5 minut, doprawić ziołami.
4. Zupę zmiksować.
5. Podawać z grzankami, makaronem lub ryżem.





RISOTTO Z KASZY JAGLANEJ Z KREWETKAMI

Składniki:

- 1 cebula
- 4 łyżki oliwy z oliwek
- 3 ząbki czosnku
- 1 szklanka kaszy jaglanej
- ½ drobno pokrojonego pęczka natki z pietruszki
- 750 ml dowolnego bulionu lub wody
- 1½ awokado
- 2 łyżki masła klarowanego
- 300 g krewetek
- pieprz cayenne
- sól
- pieprz

Wykonanie:

1. Cebulę obrać i pokroić w kostkę.
2. Dusić na 2 łyżkach oliwy z odrobiną wody.
3. Czosnek obrać i pod koniec duszenia cebuli dodać do niej 2 ząbki przeciśnięte przez praskę.
4. Kaszę starannie przepłukać wrzątkiem.
5. W garnku z grubym dnem wymieszać kaszę z cebulą i przez chwilę prażyć. Mieszać, aby uniknąć przypalenia.
6. Do kaszy wlać chochlę bulionu i całość wymieszać. Gotować w średniej temperaturze, aż kasza wchłonie płyn. Czynność powtarzać, aż do zużycia całego bulionu (powinno to zająć ok. 15 minut), pod koniec kasza ma być lekko miękka.
7. Obrać awokado i pokroić w niewielką kostkę. Wrzucić do naczynia z kaszą.
8. Na patelni rozgrzać 2 łyżki oliwy i 2 łyżki masła. Dodać krewetki, 1 ząbek czosnku przeciśnięty przez praskę i pieprz cayenne. Smażyć przez kilka minut póki krewetki nie zmiękną.
9. Risotto doprawić solą, pieprzem i posypać posiekaną natką pietruszki.

CHIPSY Z JARMUŻU

Składniki:

- pęczek jarmużu
- kawałek sera typu parmezan lub grana padano
- oliwa z oliwek

Wykonanie:

1. jarmuż umyć i oderwać grube włókna.
2. Jarmuż poszarpać na niewielkie kawałki i osuszyć z wody.
3. Ser zetrzeć na tarce o drobnych oczkach.
4. Porozkładać jarmuż na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia, tak aby kawałki jarmużu nie nachodziły na siebie.
5. Spryskać jarmuż oliwą z oliwek i posypać parmezanem.
6. Zapiekać w funkcji termoobiegu w temperaturze 180 stopni ok. 5 minut.



Gotowe chipsy są lekko brązowe po bokach. Do tej przekąski bardziej nadają się mało postrzępione odmiany jarmużu.

Na wesoło

Żart numeru



ŻART NUMERU

Dyrektorka domu wczasowego wita w progu wczasowicza:

- Postaramy się, by czuł się Pan jak u siebie w domu!
- Zwariowała Pani?! Ja tu przyjechałem wypocząć.

Wchodzi klient do biura podróży i mówi:

- Chcę kupić jakieś tanie wczasy. Na miejscu muszą być: basen, biblioteka, bilard, siłownia i sauna, a w pokoju telewizor, kino domowe i komputer z internetem.
- Polecam szwedzkie więzienie.

- Zostaje Ci dużo pieniędzy na koniec miesiąca?
- Zostaje mi dużo miesiąca na koniec pieniędzy.

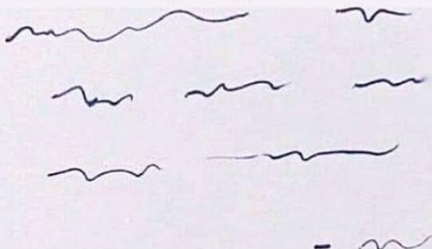
Rząd w związku z malejącym budżetem państwa postanowił uchwalić podatek, który będą płaciły kobiety posiadające męża.

Za młodszego – podatek od luksusu.

Za męża w tym samym wieku – podatek obrotowy

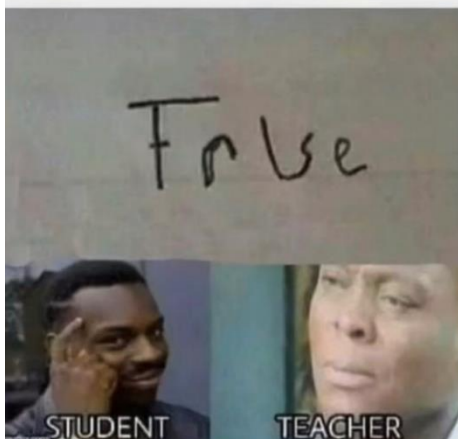
A za starszego – podatek od nieruchomości

Lekarz przepisał mi



wypoczynek nad morzem

Teacher: Write True or False



Do mamy:

Chce mi się jeść...
Zimno mi...
Mogę... ?
Chcę obejrzeć...
Gdzie jesteś?
Spytasz tatę?
Pomożesz mi... ?
A on mnie bijeee!
Chcę iść ...
Kiedy idziemy?
A czemu...?
Mogę iść na dwór?
Dlaczego nie mogę?
Gorąco mi...

Do taty:

Gdzie jest mama?

Bieżący numer oraz wcześniejsze numery infoWIM są dostępne na stronie intranetowej WIM - [link](#)

infoWIM
newsletter

WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY - PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY
ul. Szaserów 128, Warszawa
Małgorzata Złotkowska

tel. 261.817.721, kom. 885 570 422
e-mail: infowim@wim.mil.pl