



MISJA:  
PACJENT W CENTRUM UWAGI.  
LECZYMY I OPIEKUJEMY SIĘ -  
NOWOCZEŚNIE I BEZPIECZNIE

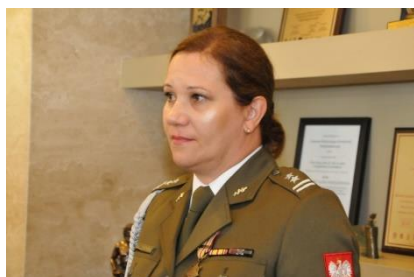
infoWIM

wrzesień 2023

PHOTO FLASH

Na dobry początek

Awans na stopień Podpułkownika  
Pani Anny Kaczorowskiej



NIEZŁOMNY

"Starałem się tak żyć, abym w godzinie śmierci mógł się raczej cieszyć niż  
lękać."

rtm. Witold Pilecki

Krocząc  
ścieżką życia  
Nie potknąłeś się  
o żaden kamień  
Z rzuconych  
Tobie pod nogi  
Wierny  
danemu Słowu  
Nawet kiedy  
krew kapłała  
z rąk Twoich  
oprawców  
Wiara  
trzymała Cię  
przy Nadziei  
Miłość  
nie odstępowała  
na krok  
Wypełniłeś  
z nawiązką  
oddanie Ojczyźnie  
Zachowamy  
w pamięci  
Twoje imię  
Nawet jeśli  
czas będzie  
próbował nam  
je odebrać  
Wryte  
w sercach  
Przetrwa  
na wieki...

2 września 2023

*Robert Baranowski*



Od dyrekcji

### AWANSOWAŁA NA STOPIEŃ PODPUŁKOWNIKA

#### Pani Anna KACZOROWSKA

została mianowana na stopień **Podpułkownika** z dniem 25.09.2023 r. decyzją Ministra Obrony Narodowej nr 4683 z dnia 11.09.2023 r. i wyznaczona na stanowisko starszego specjalisty rozkazem personalnym Dyrektora Departamentu Kadr MON Nr 4684 z dnia 11.09.2023 r.

Ppłk Anna Kaczorowska pełni czynną służbę wojskową od dnia 09.10.2006 r.  
W WIM – PIB służy od 16.10.2008  
Obecnie wykonuje obowiązki starszego specjalisty w Komendzie Pionu Leczniczego.



### NOWY KIEROWNIK LECZNICTWA AMBULATORYJNEGO WIM-PIB W LEGIONOWIE

Z dniem 1 września 2023 r. dyrektor WIM - PIB gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak wyznaczył na stanowisko **Kierownika Lecznictwa Ambulatoryjnego WIM – PIB w Legionowie Panią mgr Monikę Ryncarz-Grońską**. Nowemu Kierownikowi przyświecać będzie misja dalszego tworzenia, a przede wszystkim doskonalenia ambulatoryjnej opieki specjalistycznej przyjaznej pacjentom.

**Pani Monika Ryncarz-Grońska** jest absolwentką Wydziału Prawa Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz studiów doktoranckich w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie Kolegium Zarządzania i Finansów w zakresie nauk ekonomicznych, dyscyplina nauki o zarządzaniu. Od ponad 25 lat związana jest z podmiotami leczniczymi, dla których organem założycielskim jest Minister Obrony Narodowej.

**Pani Monika Ryncarz-Grońska na stanowisku zastąpiła dr Tomasza Ameljańczyka.**



### LINIA WSPARCIA DLA PRACOWNIKÓW WIM-PIB - 885 561 408

W odpowiedzi na zapotrzebowanie personelu Wojskowego Instytutu Medycznego – PIB, **Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii z dniem 2 października 2023 r. uruchamia dla pracowników telefon pod którym można umówić specjalistyczną konsultację związaną ze specjalistyczną pomocą w związku z doświadczeniem traumatycznych zdarzeń do których doszło podczas wykonywania obowiązków służbowych.**

**885 561 408**

**Numer przeznaczony jest TYLKO dla pracowników WIM-PIB.**

Uprzejmie prosimy o nieudostępnianie numeru (pacjentom, rodzinom pacjenta, własnym rodzinom, znajomym, itp.)

#### Pierwsza Ogólnopolska Konferencja Chirurgii Robotycznej





## Telefon działa w godzinach pracy Poradni Zdrowia Psychicznego:

Poniedziałek: 7:30-20:30

Wtorek: 7:30-20:30

Środa: 7:30-15:05

Czwartek: 7:30-20:30

Piątek: 7:30-15:05

W przypadku gdyby telefon nie został odebrany, w przeciągu godziny nastąpi kontakt z naszej strony.

W sytuacji doświadczeń traumatycznych niezwiązanych z pracą w WIM-PIB w celu uzyskania pomocy w ramach programu TRAUMA zapraszamy do kontaktu z rejestracją Poradni Zdrowia Psychicznego pod numerem telefonu 261-818-042.



## REAKREDYTACJA W DZIEDZINIE MEDYCZYNY NUKLEARNEJ

**Zakład Medycyny Nuklearnej WIM-PIB** spełnia standardy akredytacyjne podmiotu szkolącego na podstawie nowego programu specjalizacji w dziedzinie **medycyny nuklearnej**.

Zespół Ekspertów CMKP pozytywnie zaopiniował wniosek reakredytacyjny, przyznając 9 miejsc szkoleniowych i możliwość prowadzenia specjalizacji do **26 września 2028 r.**



## REAKREDYTACJA W DZIEDZINIE UROLOGII

**Klinika Urologii Ogólnej, Czynnościowej i Onkologicznej WIM-PIB** spełnia standardy akredytacyjne podmiotu szkolącego na podstawie nowego programu specjalizacji w dziedzinie **urologii**.

Zespół Ekspertów CMKP pozytywnie zaopiniował wniosek reakredytacyjny, zwiększając liczbę miejsc szkoleniowych z 8 do 9 i możliwość prowadzenia specjalizacji do **9 sierpnia 2028 r.**

Należy podkreślić, iż obecnie Klinika jest jedynym ośrodkiem na terenie województwa mazowieckiego, który uzyskał uprawnienia i może prowadzić szkolenie lekarzy urologów wg nowego programu specjalizacji.



## 14 MLN ZŁ Z FUNDUSZU MEDYCZNEGO DLA SOR WIM-PIB

20.09.2023 r. w trakcie konferencji prasowej minister Katarzyna Sójka mówiła o dostępności do szybkiego i bezpiecznego leczenia. W ramach konkursu na modernizację SORów rozdysponowano 1,5 mld zł na szpitalne oddziały ratunkowe z Funduszu Medycznego.

**Nasz Instytut otrzymał 100% wnioskowanej kwoty dofinansowania, z której zakupiony zostanie tomograf komputerowy, aparaty USG, RTG oraz sprzęt endoskopowy.**



<https://wim.mil.pl/2023/09/20/15-mld-zl-z-funduszu-medycznego-na-sory-mz-pieniadze-trafia-do-152-szpitali-mamy-liste/>

### WIM TWORZY REGIONALNE CENTRUM MEDYCYNY CYFROWEJ



Agencja Badań Medycznych rozstrzygnęła konkurs i przyznała ponad 27 mln zł na utworzenie i rozwój Regionalnego Centrum Medycyny Cyfrowej (RCMC), które w konsorcjum z Uniwersytetem Warszawskim (UW) poprowadzi Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy (WIM-PIB).

Na 19 złożonych wniosków o dofinansowanie, projekt WIM-PIB i UW uplasował się wśród trzech najwyższej ocenionych.

Prace rozwojowe w ramach utworzenia RCMC przewidują opracowanie co najmniej trzech rozwiązań wykorzystujących ML/AI:

- (1) system wspomagających zarządzanie zasobami w obszarze medycyny ratunkowej,
- (2) system wspierający wczesną identyfikację i zapobieganie zakażeniom szpitalnym oraz
- (3) system wspomagający monitoring odpowiedzi onkologicznej.



<https://wim.mil.pl/2023/09/18/3-miejsce-w-konkursie-na-regionalne-centra-medycyny-cyfrowej/>



### SĄD OKRĘGOWY WARSZAWA-PRAGA ZAPRASZA BIEGŁYCH SĄDOWYCH DO WSPÓŁPRACY

W imieniu Wiceprezesa ds. karnych Sądu Okręgowego Warszawa-Praga, informujemy o możliwości podjęcia dodatkowego zatrudnienia jako biegłego sądowego w zakresie wszystkich dziedzin medycznych, psychiatrii i psychologii.

Wszelkie niezbędne informacje znajdują się na stronie internetowej Sądu pod adresem: [www.warszawapraga.so.gov.pl](http://www.warszawapraga.so.gov.pl) w zakładce „Biegli sądowi” lub pod numerem tel. (22)417-74-29.



### ROWEROWE PARKINGI W WIM-PIB

Na terenie WIM zainstalowano stanowiska rowerowe.

Znajdują się przy wejściu do budynku Poradni Specjalistycznych i przy rampie Apteki Zakładowej, a na tym nie koniec!



Jazda na rowerze poprawia ogólną wydolność organizmu, powoduje wzrost siły mięśni, spala kalorie oraz, co kluczowe, nie emituje spalin chroniąc nasze środowisko. Zachęcamy wszystkich pracowników do zamiany „czterech kółek” na „dwa kółka” dla zdrowia, formy, dobrego samopoczucia oraz przede wszystkim omięcia korków!



## OFERTY PRACY

Zapraszamy do zapoznania się z aktualnymi **ofertami pracy** na stronie [Kariera WIM](#).



## mZUS DLA LEKARZA – KOLEJNA APLIKACJA MOBILNA ZAKŁADU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Aplikacja **mZUS dla Lekarza**, to kolejna aplikacja mobilna Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, **która umożliwi szybki dostęp do procesów wystawiania i anulowania zaświadczeń lekarskich przez lekarzy i asystentów medycznych.**

Aplikacji mZUS dla Lekarza można używać na urządzeniach mobilnych z systemami operacyjnymi Android i iOS.

Aplikację można pobrać bezpłatnie ze sklepów Google Play oraz App Store.

### W aplikacji mZUS dla Lekarza można:

- wystawić lub anulować e-ZLA,
- wyświetlić szczegóły złożonych wystawionych zaświadczeń lekarskich e-ZLA,
- skontaktować się telefonicznie z infolinią ZUS,
- wyświetlić komunikaty dla aplikacji mZUS dla Lekarza i powiadomienia PUE.

To pierwsze funkcje, które w przyszłości będą rozbudowywane – np. o kolejne wnioski dla lekarzy i wnioskowanie o Certyfikat ZUS.

[Więcej o aplikacji mZUS dla Lekarza.](#)

Link do strony ZUS: [mZUS dla Lekarza – kolejna aplikacja mobilna Zakładu Ubezpieczeń Społecznych - ZUS](#)



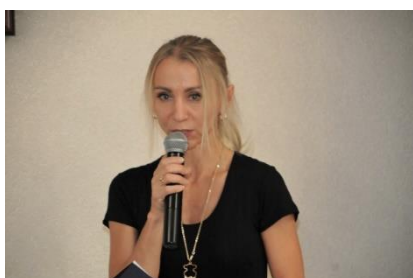
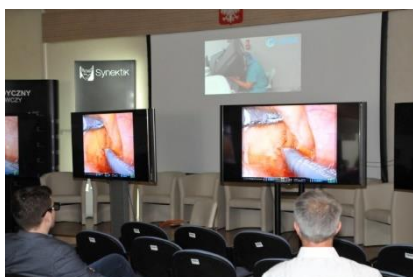
## HIPOKRATES 2023 - LISTA MEDYKÓW NOMINOWANYCH DO NAGRÓD DLA PRACOWNIKÓW ROKU OCHRONY ZDROWIA

**Trwa głosowanie w wielkim plebiscycie, w którym pracowników ochrony zdrowia zgłaszają do nagród pacjenci.** Plebiscyt prowadzony jest pod patronatem NFZ, a patronem finałowej gali zostało Ministerstwo Zdrowia.

Wszystkie informacje o konkursie oraz pełna lista nominowanych dostępne są na stronie: [www.polskanews.pl/hipokrates](http://www.polskanews.pl/hipokrates).

Nazwiska nominowanych z WIM: [Aktualności infoWIM nr 74/2023 r.](#)





## Minione wydarzenia

### PIERWSZA OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA CHIRURGII ROBOTYCZNEJ

29 września 2023 r. w WIM-PIB odbyła się **Pierwsza Ogólnopolska Konferencja Chirurgii Robotycznej**. Spotkanie zgromadziło wielu uczestników, w tym przedstawicieli polskich szpitali oraz wybitnych specjalistów chirurgii robotycznej z kraju i z zagranicy. Partnerem strategicznym wydarzenia był Synektik SA. Patronat honorowy nad konferencją objęła Sekcja Urologii Robotowej Polskiego Towarzystwa Urologicznego.

Spotkanie rozpoczęło się pokazem live surgery, transmitowanym w **technologii 3D** z Centrum Chirurgii Robotycznej WIM-PIB do miejsca konferencji. Uczestnicy mogli obserwować na żywo dwa zabiegi robotyczne (zabieg urologiczny – prostatektomii oraz zabieg chirurgiczny – resekcji odbytnicy).

**Po części praktycznej nastąpiła część plenarna konferencji**, którą otworzył gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak, dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego.

Swoją obecnością konferencję uświetnił nestor chirurgii robotowej, Prezes Towarzystwa Chirurgii Robotowej i dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego we Wrocławiu **prof. dr hab. n. med. Wojciech Witkiewicz**.

**Specjaliści chirurgii robotowej mieli możliwość wymiany doświadczeń i poglądów podczas dwóch sesji tematycznych poświęconym zabiegom robotycznym.**

Pierwsza z nich dotyczyła zabiegów robotycznych w jamie brzusznej, miednicy mniejszej oraz zabiegów interdyscyplinarnych w jamie otrzewnej.

Drużga dotyczyła zabiegów robotycznych w torakochirurgii, kardiochirurgii, laryngologii i operacji robotycznych tarczycy.

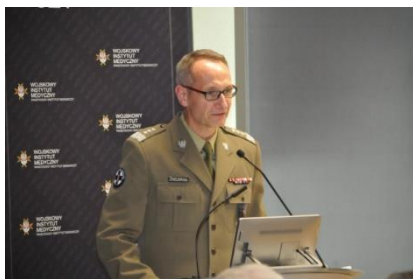
Była to pierwsza tego typu inicjatywa w Polsce, mająca na celu integrację i edukację środowiska medycznego w zakresie chirurgii robotycznej. Wydarzenie było okazją do nawiązania kontaktów i współpracy między lekarzami, szpitalami, firmami i instytucjami. Organizatorzy i uczestnicy wyrazili nadzieję, że konferencja będzie kontynuowana w kolejnych latach i przyczyni się do rozwoju i popularyzacji chirurgii robotowej w Polsce.

<https://wim.mil.pl/2023/09/29/pierwsza-ogolnopolska-konferencja-chirurgii-robotycznej-relacja-z-wydarzenia/>

### NOWY ODDZIAŁ CHORÓB DZIECIĘCYCH W SZPITALU WIM W LEGIONOWIE

14 września 2023 r. minister Mariusz Błaszczak wziął udział w **otwarcium Oddziału Chorób Dziecięcych** w szpitalu w Legionowie Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego.

Otwarty oddział jest pierwszym takim oddziałem w historii Legionowa i okolic świadczącym opiekę medyczną nad dziećmi. Spełnia najnowsze standardy, posiada 10 łóżek rozmieszczonych w 5 salach z wydzielonym Pododdziałem Niemowlęcym w tym łóżka monitorowane. Wszystkie sale są klimatyzowane, komfortowo



wyposażone w specjalne fotele dla Rodziców, którzy mogą przebywać z dziećmi przez cały okres hospitalizacji.

Strzałem w dziesiątkę mogę określić powołanie do życia szpitala w Legionowie. Szpital działa od stycznia ubiegłego roku. W ciągu tych kilkunastu miesięcy przyjął ponad 16 tysięcy pacjentów. Szpital jest miejscem, w którym ratowane jest życie żołnierzy Wojska Polskiego, ale także mieszkańców Legionowa, powiatu legionowskiego, czy też województw mazowieckiego. – podkreślił szef MON.



Podstawowy zakres działalności to choroby infekcyjne w zakresie układu oddechowego, przewodu pokarmowego i układu moczowego. Oddział świadczy także usługi diagnostyczne w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych u małych pacjentów m.in.: nawracające infekcje układu oddechowego, dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego, bóle głowy, problemy związane z nadmiarem lub niedoborem masy ciała, wstępną diagnostykę kardiologiczną i endokrynologiczną.



<https://wim.mil.pl/2023/09/14/nowy-oddzial-chorob-dzieciwych-w-szpitalu-wim-w-legionowie/>

## 71. KONGRES TChP



**W dniach 20-23 września 2023 r. we Wrocławiu odbył się 71. Kongres Towarzystwa Chirurgów Polskich.** To jedno z najważniejszych wydarzeń w kalendarzu naukowym polskiej chirurgii, które gromadzi najwybitniejszych chirurgów z kraju oraz liczną reprezentację autorytetów w tej dziedzinie z całego świata.

Tematyka Kongresu obejmowała zagadnienia z chirurgii ogólnej i chirurgii onkologicznej ze szczególnym uwzględnieniem chirurgii jamy brzusznej.

Piątkową sesję pt. **Chirurgia wojskowa i urazowa, Military Surgery - International Session** zorganizował i poprowadził **płk prof. dr hab. med. Mirosław Dziekiewicz**, kierownik Kliniki Chirurgii Naczyniowej i Endowaskularnej WIM-PIB, Członek Zarządu TChP, Członek Komitetu Naukowego oraz Przewodniczący Sekcji Chirurgii Wojskowej i Urazowej.



Strona 71. Kongresu Towarzystwa Chirurgów Polskich

<https://71kongrestchp.pl/zaproszenie/>

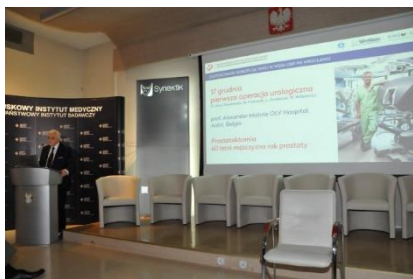
Program 71. Kongresu Towarzystwa Chirurgów Polskich:

[https://www.tchp.pl/images/OSTATECZNY\\_PROGRAM\\_Kongres\\_Towarzystwa\\_Chirurgow\\_Polskich\\_2023\\_Program.pdf](https://www.tchp.pl/images/OSTATECZNY_PROGRAM_Kongres_Towarzystwa_Chirurgow_Polskich_2023_Program.pdf)



## MIASTECZKO ZDROWIA ORLEN

Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy w dniach 2-3 września po raz kolejny włączył się w akcję profilaktyczną „Miasteczko Zdrowia” zorganizowaną na terenie Orlen Arena w Płocku pod patronatem Ministerstwa Zdrowia.



Tegoroczna edycja okazała się rekordową pod względem liczby odwiedzających i korzystających z usług profilaktycznych oferowanych przez takich partnerów jak Narodowy Instytut Kardologii, Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu, Centrum Zdrowia Dziecka, czy Narodowy Fundusz Zdrowia. WIM-PIB zaprezentował swoją ofertę promocyjną.



W tegorocznej edycji reprezentacja WIM-PIB była bardzo liczna i aktywna. Pacjenci mogli korzystać z podstawowych porad profilaktycznych na stanowisku kardiologicznym, konsultacji fizjoterapeutycznej, diabetologicznej i dermatologicznej. Nasi przedstawiciele udzielali również instrukcji prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk.



Koordinacją działań ze strony WIM-PIB zajął się Zakład Zdrowia Publicznego, Epidemiologii i Wakcynologii (Dr Anna Olczak-Pieńkowska), a szczególne podziękowania należą się następującym paniom:

1. Magdalena Czajkowska (Pracownia Fizjoterapii Szpitala w Legionowie),
2. Małgorzata Dzwolak (Oddział Kardiologii Nieinwazyjnej i Telemedycyny),
3. Monika Kania (Zakład Zdrowia Publicznego, Epidemiologii i Wakcynologii),
4. Monika Kulma (Pracownia Fizjoterapii Szpitala w Legionowie),
5. Dr Anna Pękacka-Kochanowska (kierownik Ośrodka Rehabilitacji Diennej Szpitala w Legionowie),
6. Dr Anna Płatkowska (Klinika Dermatologii)
7. Dr Paulina Tatar (Klinika Dermatologii),
8. Katarzyna Żurek (pielęgniarka Kliniki Endokrynologii i Terapii Izotopowej).



Dziękujemy wszystkim pracownikom, za ogromne zaangażowanie.

### BIEG KATORŻNIKA 2023: PRACOWNICY WOJSKOWEGO INSTYTUTU MEDYCZNEGO NA EKSTREMALNEJ TRASIE

**5 sierpnia 2023 roku w Lublińcu odbyła się XVIII edycja Biegu Katorżnika, jednego z najtrudniejszych biegów terenowych w Polsce.**



Wśród uczestników znalazło się aż 8 pracowników Wojskowego Instytutu Medycznego: **Artur Bacht**, **Ariadna Bednarz**, **Barbara Grudek**, **Bartłomiej Kisiel**, **Michał Kuroń**, **Anna Olczak-Pieńkowska**, **Emilia Wojtera** i **Michał Zajac**.

Anna Olczak-Pieńkowska, jedna z przedstawicielek Wojskowego Instytutu Medycznego, osiągnęła znakomity wynik, dobiegając na metę jako trzecia kobieta w kategorii drużyn.

W rozmowie po biegu Anna podzieliła się swoimi refleksjami:

"Zajrzałam do wyników i okazuje się, że w naszej grupie startowej byłam 3-cia wśród kobiet. Do leaderki zabrakło mi jednej minuty, a do drugiego miejsca 8 setnych sekundy. Rocznikowo dzieliła nas z kolei ponad dekada. Pamiętam też kilka miejsc na trasie, gdzie uchyliłam gałąź i zrobiłam miejsce Paniom przede mną.

Jeśli chodzi o moje wrażenia, to wczoraj w rozmowie z rodziną i przyjaciółmi padło pytanie "po co w ogóle taki bieg?". Ubierając się przed startem i patrząc na zdjęcia też miałam refleksję jaki jest sens w taplaniu się w błocie, objaniu kolan o korzenie, maszerowaniu przez wodę w pozycji "poddaj się" itd. Żeby się zmęczyć i uspokoić?



Na pewno są lepsze sposoby. Odpowiedź chyba przyszła po fakcie, gdy po doszorowaniu błota wszystkie prozaiczne i monotonne codzienne czynności zaczęłam wykonywać z dużo większą łatwością i większą energią niż wcześniej. I gdy następnego dnia po Katorżniku biegnąc po gruncie, który nie wsysa butów





poczułam, że mogę przebiec więcej i szybciej. I najważniejsze (jakkolwiek górnołotnie to zabrzmiało), że świeżym wspomnieniem z tego wydarzenia nie jest wcale trud, który trzeba było pokonać, tylko uczucie bycia częścią drużyny WIM-Team i naprawdę bardzo wyjątkowy i bardzo zabawny czas spędzony w tym gronie."

**Bieg Katorżnika to prawdziwe wyzwanie dla każdego uczestnika.** Trasa o długości **12 km** przebiega przez bagno, jezioro, błoto, rowy melioracyjne, strumienie, trzęsawisko, poldery, zarośla, trzciny oraz elementy sztuczne. Uczestnicy muszą pokonywać liczne przeszkody terenowe.

Pracownicy Wojskowego Instytutu Medycznego stanęli na starcie razem z innymi uczestnikami, pokonując trudną trasę i udowadniając, że nie ma rzeczy niemożliwych.. Na pokonanie trasy nie wyznaczono limitów czasowych - każdy, kto dobiegł do mety, został uwzględniony w klasyfikacji końcowej. **Rekordziści brodzili w błocie 8 godzin. Średni czas drużyny WIM to 4h10.**

Bieg Katorżnika jest wyzwaniem dla najtwardszych uczestników. W poprzedniej edycji zanotowano wiele kontuzji i urazów, takich jak złamanie przedramienia, omdlenia, hipoglikemia, skręcenia stawów, rany do szycia, urazy palców dłoni, ciało obce w oku, płukania oczu, rany głowy, rany podudzia, rany dłoni, drzazgi, stłuczenia podudzia i otarcia, stłuczenia piszczeli oraz kolan.

Organizatorem biegu jest Wojskowy Klub Biegacza „META”.

## Najbliższe wydarzenia

### INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2023/2024

**3 października 2023 r. o godz. 11.00** w Auli WIM-PIB odbędzie się Inauguracja Roku Akademickiego 2023/2024.

Wykład inauguracyjny wygłosi Rafał A. Ziemkiewicz nt. „**Wielka Polska**”.

#### Program uroczystości:

- otwarcie uroczystości i powitanie gości
- wręczenie dyplomów doktorowi habilitowanemu oraz doktorowi nauk medycznych i nauk o zdrowiu
- wręczenie nagród Dyrektora i odznak pamiątkowych WIM-PIB
- uhonorowanie nagrodą „Bene Meritus de Aegrotis et Instituto”
- rozstrzygnięcie konkursu Nagroda im. Szpitala Ujazdowskiego
- wyróżnienie liderów Lekarskiego Egzaminu Końcowego
- wykład inauguracyjny: Rafał A. Ziemkiewicz „Wielka Polska”

### ODPRAWA KADRY KIEROWNICZEJ

**12 października 2023 r. (czwartek) o godz. 9:00** dyrektor WIM-PIB gen. broni prof. Grzegorz Gielera zaprasza na odprawę kadry kierowniczej Instytutu.

Odprawa odbędzie się w Auli WIM w budynku głównym na V piętrze.



## Nasze sukcesy

### INNOWATOR „WPROST” 2023 DLA PROF. KARINY JAHNZ-RÓŻYK



Redakcja „Wprost” po raz kolejny nagrodziła przedsiębiorstwa, które w ostatnim czasie wprowadziły na rynek przełomowe i innowacyjne rozwiązania i produkty. W tegorocznej edycji Innowatorów „Wprost” wyróżnienia przyznano w 16 kategoriach, takich jak farmacja, medycyna, rozrywka, cyberbezpieczeństwo czy redukcja śladu węglowego.



Innowatory Wprost po raz kolejny trafiły do najbardziej innowacyjnych firm, instytucji i osób w Polsce. Redakcja Wprost wyróżniła projekty, pomysły i osobowości, które wpłynęły na rozwój m.in polskiej gospodarki i medycyny. To już 12 lat, gdy kryształowe statuetki trafiają w ręce pionierów i wizjonerów.



**Nagrodę Innowatora „Wprost” w kategorii „Farmacja” odebrała także prof. Karina Jahnz-Różyk, kierownik Zakładu Immunologii i Alergologii Klinicznej Wojskowego Instytutu Medycznego, krajowa konsultant w dziedzinie alergologii.** Kobieta renesansu: ma cztery medyczne specjalizacje kliniczne, doskonale zna się również na kosztach leczenia; była prezesem Polskiego Towarzystwa Farmakoekonomicznego. Zrealizowała ponad 30 programów badawczych o zasięgu międzynarodowym i krajowym, w kilku pełniła funkcję koordynatora krajowego.



– *Bardzo serdecznie dziękuję kapitule za to wyróżnienie. Wprowadzenie leków innowacyjnych w Polsce jest zagadnieniem trudnym, długim i wymaga poszukiwania środka we wzajemnie wykluczających się interesach. Doszliśmy w Polsce do czegoś, co jest absolutną innowacją, czyli prewencji obrzęków naczyńioruchowych. To, co dla mnie jest najbardziej istotne, to spektakularny efekt, jaki zauważyliśmy u pacjentów* – powiedziała laureatka.





## PIERWSZA W POLSCE ROBOTYCZNA OPERACJA OBTURACYJNEGO ZESPOŁU BEZDECHÓW SENNYCH

W Centrum Chirurgii Robotycznej Wojskowego Instytutu Medycznego - Państwowego Instytutu Badawczego lekarze z Kliniki Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej z Klinicznym Oddziałem Chirurgii Czaszkowo- Szcękowo-Twarzowej **wykonują operacje leczenia zespołu obturacyjnych bezdechów podczas snu (OBPS) z zastosowaniem robota Da Vinci.**



Pierwszą tego typu operację w Polsce wykonano 22 sierpnia 2023 r., przeprowadził ją zespół pod kierownictwem **ppłk dr hab. n.med. Kornela Szczygielskiego.**

Zakres procedury obejmował usunięcie przerośniętej tkanki nasady języka oraz plastykę podniebienia miękkiego i usunięcie migdałków podniebiennych po wcześniejszym wykonaniu badania fiberoskopowego w czasie snu farmakologicznego (DISE ang. Drug Induce Sleep Endoscopy).

Innowacyjne podejście zastosowane przez laryngologów z WIM-PIB polegało zarówno na jednoczesnym wykonaniu badania mającego na celu identyfikację miejsc zwężeń w obrębie górnych dróg oddechowych w warunkach imitujących naturalny sen, jak i usunięciu tych przyczyn w asyście systemu robotycznego.



<https://wim.mil.pl/2023/09/07/pierwsza-w-polsce-robotyczna-operacja-obturacyjnego-zespołu-bezdechów-sennych/>



## NOWATORSKA METODA WYTWARZANIA PRZETOK DIALIZACYJNYCH

**Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy przy współpracy z amerykańskimi partnerami rozpoczął pionierski program zmodyfikowanego wytwarzania przetok tętniczo-żylnych do celów hemodializ w ramach stymulacji ich wczesnego dojrzewania.**

Program prowadzony jest w kooperacji trzech ośrodków Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego:

- Kliniki Chirurgii Naczyniowej i Endowaskularnej, pod kierownictwem płk. dr. hab. n. med. Mirosława A. Dziekiewicza, profesora Instytutu,
- Kliniki Chorób Wewnętrznych, Nefrologii i Dializoterapii pod kierownictwem prof. dr. hab. n. med. Stanisława Niemczyka,
- Stacji Dializ, pod kierownictwem dr. n. med. Jerzego Smoszny.



<https://wim.mil.pl/2023/09/13/pionierski-program-zmodyfikowanego-wytwarzania-przetok-tętniczo-żylnych-do-celów-hemodializ/>



## XVI NAUKOWY ZJAZD POLSKIEGO TOWARZYSTWA ULTRASONOGRAFICZNEGO

W dniach 07- 09.09.2023 w Bydgoszczy odbył się **XVI Naukowy Zjazd Polskiego Towarzystwa Ultrasonograficznego.** W konferencji aktywny udział wzięli pracownicy Wojskowego Instytutu Medycznego-PIB.



Podczas zjazdu medalem za zasługi dla rozwoju Polskiej Ultrasonografii został wyróżniony dr n. med. Artur Maliborski, kierownik Zakładu Radiologii Lekarskiej WIM-PIB.

<https://wim.mil.pl/2023/09/14/xvi-naukowy-zjazd-polskiego-towarzystwa-ultrasonograficznego/>



**KOS-BAR 2022/2023  
DZIĘKI WAM ZYSKALIŚMY NOWE, LEPSZE ŻYCIE**

**Podziękowanie dla dr. Rafała Marszałka, kierownika Oddziału Chirurgii Ogólnej Szpitala WIM-PIB w Legonowie.**

Leczenie operacyjne chorych z otyłością wydłuża ich życie, jednocześnie znacząco poprawiając jego jakość. Chirurgiczne zmniejszenie żołądka zapewnia wyraźną utratę wagi i pomaga w leczeniu ponad 40 schorzeń związanych z otyłością, takich jak: cukrzyca typu 2, choroby serca, obturacyjny bezdech senny i niektóre nowotwory, włączając zapobieganie im, łagodzenie ich objawów oraz ustąpienie choroby.




**W ramach KOS-BAR w WIM-PIB pacjent ma zapewnioną kompleksową opiekę na wszystkich etapach leczenia:**

- Przygotowanie do zabiegu bariatrycznego – kwalifikacja KOS-BAR, podczas której zostanie oceniony stan zdrowia pacjenta i zlecane są badania diagnostyczne i konsultacje specjalistyczne;
- Opiekę przedoperacyjną – **przygotowanie do zabiegu przez wielospecjalistyczny zespół, w skład którego wchodzi specjaliści z różnych dziedzin medycyny** i którego zadaniem jest opracowanie **indywidualnego planu leczenia** oraz przygotowanie pacjenta do zabiegu bariatrycznego; (m.in. chirurgii, specjalista chorób wewnętrznych lub diabetologii, anestezjologii, rehabilitacji medycznej oraz inni specjaliści: fizjoterapeuta, psycholog, dietetyk, pielęgniarka, asystent medyczny).
- Zabieg chirurgiczny i wizyty kontrolne po zabiegu.
- Indywidualny plan rehabilitacji leczniczej, by zapobiegać powstawaniu zaburzeń czynnościowych i poprawić wydolność fizyczną oraz zredukować masę ciała.
- Każdy pacjent zakwalifikowany do programu może liczyć na pomoc psychologiczną i dietetyczną.





**Kos-bar 2022/2023**  
Dzięki Wam zyskaliśmy nowe, lepsze życie



Wioletta Korszeń -38kg	Milena Wolańkiewicz -30kg
Agnieszka Sobczyńska -63kg	Agata Oleczek-Olek -29kg
Krzysztof Sobczyński -86kg	Marlena Roszkowska -28kg
Ewa Wdowiak -23kg	Aneta Turska -37kg
Darek Wdowiak -9kg	Tomasz Jelec -40kg
Jacek Czaplinski -48kg	Klaudia Kozioł -20kg
Magda Krupa -27kg	Alicja Drzewiecka -22kg
Marta Kowalczyk -48kg	Paulina Józwiak -17kg
Andżelika Jabłonowska -26kg	Marta Majewska -40kg
Rafał Kibil -52kg	Magdalena Szylnaruk Juszczyk -10kg
Magda Kaloperović -42kg	Magda Michalska-Dymek -9kg

Razem zrzuciliśmy 744 kg!

# Dziękujemy

## Okiem kamery

### TVP3 WARSZAWA: PIERWSZA OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA CHIRURGII ROBOTYCZNEJ W WIM

Eliminuje ryzyko powikłań i gwarantuje szybki powrót do zdrowia. **Wojskowy Instytut Medyczny wykonuje coraz więcej operacji z wykorzystaniem systemu robotycznego.** Swoim doświadczeniem placówka dzieliła się z innymi specjalistami podczas Pierwszej Ogólnopolskiej Konferencji Chirurgii Robotycznej Światowa precyzja, nigdy nie zadrzy ręka nigdy się nie męczy to robot chirurgiczny da Vinci, lekarze zyskali niesamowicie precyzyjne narzędzie, dzięki którym mogą leczyć o wiele trudniejsze przypadki.



**Otwarcie Oddziału Chorób  
Dziecięcych w Szpitalu WIM w  
Legionowie**

<https://cloud.wim.mil.pl/s/Ama4gkKdEdZc5Kw>



## TVP1: NOWY ODZIAŁ CHOROÓB DZIECIĘCYCH W SZPITALU WIM W LEGIONOWIE

Na Mazowsze w Szpitalu w Legionowie, który jest filią stołecznego Wojskowego Instytutu Medycznego - PIB otwarto Oddział Chorób Dziecięcych. Został on wyposażony w najnowocześniejszy sprzęt. Działa całą dobę 7 dni w tygodniu, sale dla najmłodszych pacjentów są przystosowane również do tego, żeby mogli czuć przy nich rodzice.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/azi78cRFK8CZjqp>



## ALCHEMIA ZDROWIA I URODY

**AMD, czyli zwyrodnienie plamki jest najczęstszą utraty wzroku, jakie diagnozujemy i leczymy.** Małgorzata Figurska z Wojskowego Instytutu medycznego - zwyrodnienie plamki AMD polega na uszkodzeniu centralnej części siatkówki, czyli plamki żółtej odpowiedzialnej za wyraźne widzenie, dzięki niej czytamy, piszemy, rozróżniamy kolory”.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/abBPC7bLnqzpFA8>



## TVP 3 WARSZAWA :RECETA NA ZDROWIE - BADANIA OBRAZOWE

Wyjaśniamy czym charakteryzują się, różnią od siebie, najbardziej popularne badania obrazowe.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/MqaXjdCc838CHqo>

### TVP3 WARSZAWA: WYBIERAM ZDROWIE

Październik jest miesiącem kobiet, nazywanym nawet różowy miesiącem. W październiku przypomina się o profilaktyce raka piersi. **Niestety wciąż mało, kto wie, że wrzesień to także kobiecy miesiąc. Miesiąc świadomości nowotworów ginekologicznych**, dlatego w tym wrześniowym odcinku programu „Wybieram zdrowie” skupimy się na paniach i profilaktycznych badaniach ginekologicznych.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/tsAkSATRY859mzE>

### SERWIS TVP3 INFO: FINANSOWANIE JEDZENIA W SZPITALACH

**Jak dobrze wiemy posiłki w szpitalach nie zawsze są najsmaczniejsze, nie zawsze są dobrze zbilansowane, dlatego rządzący zajęli się tym problemem.**

To kolejna dobra propozycja, kolejny krok dla wszystkich pacjentów. Od wielu lat poprawiamy jakość służby zdrowia natomiast wiemy doskonale o tym, że są takie obszary, które wymagają jeszcze poprawy.

Dobrze zbilansowany posiłek to podstawa skutecznej kuracji. Niedozżywienie niestety utrudnia leczenie. Dlatego w zapowiedzianym przez Prawo i Sprawiedliwość programie rola dietetyków w szpitalach ma być znacząco wzmocniona.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/M9ytqmCdDL62XzX>



<https://cloud.wim.mil.pl/s/cTJK2DiSpFFmmbw>



## WIM w mediach

### WODNIAKI JAJOWODÓW PRZYCZYNĄ NIEPŁODNOŚCI KOBIECI

26.09.2023 r.  
plodnosc.pl

**Najczęściej podejrzenie wodniaków jajowodów stawiane jest w sytuacji, gdy kobieta od dłuższego czasu nie może uzyskać ciąży.** Czynnikiem jajowodowym, w tym wodniaki jajowodów, odpowiada za nawet 1/3 wszystkich przypadków niepłodności kobiecej – mówi dr n. med. **Jacek Doniec** z Kliniki Ginekologii i Ginekologii Onkologicznej Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego.

Więcej:

<https://plodnosc.pl/wodniaki-jajowodow-przyczyna-nieplodnosci-kobiet/>



### SZPITAL WIM W LEGIONOWIE Z NOWYM ODDZIAŁEM CHOROÓB DZIECIĘCYCH

14.09.2023 r.  
polskieradio24.pl

Oddział Chorób Dziecięcych działa w Szpitalu Wojskowego Instytutu Medycznego w Legionowie. Mariusz Błaszczak - to pierwszy w historii miasta Oddział świadczący





opiekę medyczną nad dziećmi, zapewniając całodobową podstawową specjalistyczną pomoc medyczną.

Posłuchaj:

<https://cloud.wim.mil.pl/s/mgjjYJFGzgeH5fR>

### **GEN. GIELERAK: POTRZEBNE JEST UJEDNOLICENIE STANDARDÓW I STRUKTURY W ZASOBACH MEDYCZNYCH WOJSKA**

09.06.2023 r.

[portalsamorzadowy.pl](http://portalsamorzadowy.pl)

Obecnie różne zasoby medyczne wojska podlegają różnym dowództwom; dla sprawnego działania potrzebne jest ujednoczenie standardów i struktury – temu służy koncepcja powstania Komponentu Wojsk Medycznych – powiedział PAP gen. Grzegorz Gielerak, dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego – PIB w Warszawie.

Więcej:

<https://www.portalsamorzadowy.pl/polityka-i-spoleczenstwo/gen-gielerak-potrzebne-jest-ujednoczenie-standardow-i-struktury-w-zasobach-medycznych-wojska,487713.html>



### **WIM: PIERWSZA W POLSCE ROBOTYCZNA OPERACJA OBTURACYJNEGO ZESPOŁU BEZDECHÓW SENNYCH**

08.09.2023r.

[rynekzdrowia.pl](http://rynekzdrowia.pl)

Lekarze z Kliniki Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej z Kliniknym Oddziałem Chirurgii Czaszkowo- Szcękowo-Twarzowej wykonują operacje leczenia zespołu obturacyjnych bezdechów podczas snu (OBPS) z zastosowaniem robota Da Vinci **Pierwszą tego typu operację w Polsce wykonano 22 sierpnia 2023 r., przeprowadził ją zespół pod kierownictwem ppłk dr hab. n.med. Kornela Szczygielskiego.**

Więcej:

<https://www.rynekzdrowia.pl/Aparatura-i-wyposazenie/WIM-Pierwsza-w-Polsce-robotyczna-operacja-obturacyjnego-zespołu-bezdechów-sennych,249636,5.html>



### **„DOBRY POSIŁEK” W SZPITALACH**

5.09.2023 r.

[Polskieradio24.pl](http://Polskieradio24.pl)

Rozmowa z dyrektorem WIM-PIB gen. broni prof. Grzegorzem Gielerakiem. **Co zrobić, aby wyżywienie w szpitalach było lepsze?**

Posłuchaj:

<https://cloud.wim.mil.pl/s/FSDKifN28BqLqYa>



## PŁOCK: MIASTECZKO ZDROWIA ODWIEDZIŁO BLISKO 7200 OSÓB

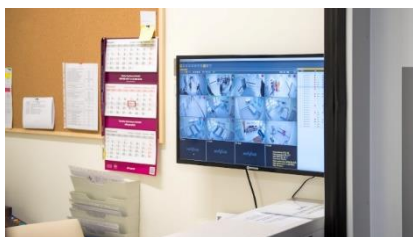
4.09.2023 r.  
portalsamorzadowy.pl

W Płocku 2 i 3 września blisko 7200 mieszkańców miasta i okolicznych powiatów odwiedziło Miasteczko Zdrowia, które zorganizował tam po raz szósty Orlen. To rekordowa frekwencja ze wszystkich edycji projektu realizowanego pod patronatem Ministerstwa Zdrowia.

W ubiegłym roku w Miasteczku Zdrowia z bezpłatnych badań medycznych i z konsultacji lekarskich skorzystało 2,5 tys. mieszkańców Płocka i sąsiednich powiatów. W tym roku - 7200 mieszkańców - poinformował w poniedziałek Orlen.

Więcej:

<https://www.portalsamorzadowy.pl/polityka-i-spoleczenstwo/plock-miasteczko-zdrowia-odwiedzilo-blisko-7200-osob,486339.html>



## NIE TYLKO DERMATOLOG MOŻE POMÓC OSOBIE Z TRĄDZIKIEM

1.09.2023 r.  
Puls Medycyny

Zmiany skórne, szczególnie trądzikowe, mogą być powodem wykluczenia społecznego. O tym, jak kompleksowo zaopiekować się pacjentem z trądzikiem, dyskutowali w programie Trójkąt Terapeutyczny: dermatolog, psychoterapeuta i farmaceuta. Płk prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. **Witold Owczarek**, specjalista w dziedzinie dermatologii i wenerologii, kierownik Kliniki Dermatologii Wojskowego Instytutu Medycznego-PIB w Warszawie, konsultant krajowy w dziedzinie dermatologii; **mgr Adrianna Sobol**, psycholog, psychoterapeuta, wykładowca Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz **mgr farm. Martyna Pasik**, farmaceuta, kierownik apteki otwartej w Warszawie.

Więcej: <https://cloud.wim.mil.pl/s/D9StD5NS8g9Ra25>

### Miasteczko Zdrowia ORLEN



### Nasza rozmowa

## RACJONALIZM ZAMIAST PANIKI – EPIDEMIA LEGIONELLI

Rozmowa z **prof. dr hab. n. med. Kariną Jahnz-Różyk**, kierownikiem Kliniki Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii, Alergologii i Immunologii Klinicznej w Wojskowym Instytucie Medycznym - Państwowym Instytucie Badawczym.

**Epidemia legionelli na Podkarpaciu jest na etapie wygaszania. Jednak nadal nie wiadomo, co było źródłem zakażenia. Nie wskazały go wyniki badań z kolejnych próbek wody. Zakażone zostały 163 osoby, 19 spośród nich zmarło. Specjaliści uspokajają i podkreślają, że ta bakteria nie jest czymś nowym.**

**Jak Pani Profesor ocenia ten problem?**



- Jako klinika specjalizująca się również w chorobach płuc, możemy powiedzieć, że bywały u nas przypadki hospitalizacji pacjentów z zapaleniem płuc wywołanym bakterią - *pałeczką Legionella pneumophila*. Pamiętam przykład rodziny, która wróciła z wakacji w Hiszpanii wszyscy demonstrowali objawy zapalenia płuc, a badania laboratoryjne potwierdziły chorobę określaną jako legionelloza. Szczegółowy wywiad wykazał, że osoby te korzystały z jednego jacuzzi, a nie zakażyły się wzajemnie. Bakteria została odkryta podczas zjazdu weteranów wojennych w 1976 roku w Filadelfii. - Wcześniej ten patogen był kompletnie nieznan. W 1976 roku odbyło się spotkanie 200 weteranów wojennych w hotelu Bellevue-Stratford w Filadelfii, spośród których 30 zmarło na zapalenie płuc o nieznaną wówczas etiologię. Przyczyną okazała się właśnie omawiana bakteria, zainhalowana z urządzeń klimatyzacyjnych. Dziś wiemy, że choroba rozwija się po zainhalowaniu bakterii do płuc.



### **Gdzie najczęściej mogą się one pojawić?**

- Zwraca się uwagę, że są to instalacje ciepłej wody, klimatyzacja, nawilżacze powietrza, baseny, sitka prysznicowe, wieże chłodnicze czy turbiny dentystyczne. Bakteria żyje w temperaturze 55-60 st. Celsjusza.

**Niebezpieczeństwo stanowi bakteria zawarta we wdychanym aerozolu. Podkreśla się natomiast, że samo wypicie wody czy kontakt z zarażoną osobą nie stanowią zagrożenia.**

- Może należałoby powiedzieć, że raczej w ten sposób nie powinniśmy się zarazić. Pamiętajmy jednak o tym, że w tej chwili mamy pewne zmiany klimatyczne. Patogeny się zmieniają, wirusy mutują. Należy zachować ostrożność w formułowaniu radykalnych sądów. Można zadać pytanie, dlaczego do dzisiaj nie bardzo wiemy, gdzie jest źródło tej infekcji.



**Ważne jest bowiem jego ustalenie oraz określenie serotypów bakterii, których aktualnie kilka jest znanych. A jak ten problem wygląda poza naszymi granicami?**

- Szczególnie narażone na ten patogen są Niemcy, Francja Hiszpania i Włochy. Tam relatywnie jest więcej przypadków legionelli niż w innych krajach. Warto pamiętać, że choroba ma różny przebieg. Należy odróżnić jej dwie postaci: lżejszą - zwaną gorączką Pontiac, i cięższą - chorobę legionistów, przebiegającą z niewydolnością oddychania, zaburzeniami narządowymi, obniżeniem poziomu sodu, niedokrwistością, wysokimi parametrami zapalnymi i, co ważne, reagującą na antybiotyki.



### **Bakteria stanowi największe zagrożenie dla układu oddechowego?**

- Tak. Podobnie było z SARS-CoV-2. Tó jest patogen z predylekcją do układu oddechowego i główny objaw legionellozy. Ciężkie zapalenie płuc może przebiegać z niewydolnością oddychania wymagającą leczenia na oddziale intensywnej opieki medycznej.

**Pani Profesor, czy możemy podjąć działania, które w pewien sposób uchronią nas przed zakażeniem?**

- Generalnie powinniśmy dbać o higienę, o to co jemy, pijemy, zrezygnować z palenia papierosów i picia alkoholu. Trzeba również spojrzeć na masę ciała. Wiadomo, że człowiek, który jest sprawny, nie ma obciążeń, nawet jeśli taka infekcja go w jakiś sposób dosięgnie, to sobie z nią poradzi, bo jego układ immunologiczny ją zwalczy. Każdy musi próbować wziąć odpowiedzialność za swoje zdrowie. Z pewnością warto zachować spokój i nie panikować. Wywołanie paniki jest groźnym zjawiskiem, utrudniającym opanowanie epidemii. Trzeba też obserwować to, co się dzieje w rzeczywistości, i słuchać komunikatów, które powinny być przekazywane przez odpowiednie służby sanitarne. Nie zapominajmy też o zachowaniu czujności.



Poza tym stres i napięcie osłabiają układ immunologiczny. A my jeszcze i tak jesteśmy dotknięci tym, co zostało po pandemii COVID-19. Dużo jest ludzi z depresją i cierpiących z powodu lęku. Trzeba zwrócić uwagę, że nie tylko pacjenci, lecz także personel medyczny został tym obciążony. Dzisiaj zamiast paniki potrzebujemy racjonalnego podejścia.

*Jacek Sądej, Nasz Dziennik*

## Informacje Komendy Pionu Leczniczego

### SZCZEPIENIA P/KO GRYPIE W SEZONIE 2023/2024

Zapraszamy **pracowników WIM-PIB na szczepienia p/ko grypie w sezonie 2023/2024.**

Szczepienia będą odbywać się **od poniedziałku do czwartku** w godz. **12:00 - 14:00** w Poradni Szczepień WIM-PIB.

**Początek szczepień od 9.10.2023 r.**

### REKOMENDACJE STRATEGICZNE NA LATA 2023-2027 POLSKIE ZDROWIE 2.0

**Redukcja liczby hospitalizacji na rzecz szybkiej diagnostyki ambulatoryjnej i hospitalizacji jednodniowej – Polskie Zdrowie 2.0**

Autorzy: **Grzegorz Gielera**k, Adam Kozierekiewicz, Grzegorz Opolski, Konrad Rejdak.

Policy brief: <https://cloud.wim.mil.pl/s/x7PRySnJNNdfpFr>

Rekomendacje przygotowano w ramach realizacji Projektu KZP PAN pt.: „**Ocena wybranych elementów systemu zdrowia w Polsce w oparciu o dowody naukowe i dobre praktyki innych krajów – Polskie Zdrowie 2.0**”.

W ramach projektu grupa specjalistów przygotowała 14 ekspertyz dotyczących wybranych aspektów systemu zdrowia w Polsce. Szczególnym zainteresowaniem objęty był zakres zdrowia publicznego, jego powiązania z medycyną naprawczą, otoczeniem społecznym i gospodarką. Ekspertyzy, przygotowane w formie krótkich opracowań typu policy brief, przedstawiają zwięzłe opisy problemu i najważniejsze scenariusze potrzebnych zmian.

Za realizację projektu jest odpowiedzialny Komitet Zdrowia Publicznego Polskiej Akademii Nauk funkcjonujący w ramach Wydziału V Nauk Medycznych Akademii.



## KLINIKA REHABILITACJI ZAPRASZA NA ZABIEGI



### Głęboka stymulacja elektromagnetyczna - SALUS – TALENT

Zabieg zmniejsza dolegliwości bólowe i pobudza naczynia krwionośne, w efekcie poprawia miejscowe ukrwienie.

#### Wskazania do głębokiej stymulacji elektromagnetycznej

##### Schorzenia kręgosłupa:

- ostry/przewlekły ból odcinka krzyżowo-lędźwiowego, szyjnego
- rwa kulszowa (ischialgia)
- zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa (spondyloza)

##### Zaburzenia układu nerwowego:

- uszkodzenie nerwów obwodowych

##### Zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego:

- zwyrodnienie stawów
- reumatoidalne zapalenie stawów
- bark zamrożony (ograniczenie ruchów wskutek zmian zapalnych lub zwyrodnieniowych)

##### Rehabilitacja sportowa:

- stany po urazach struktur więzadłowo-ścięgnistych
- Osłabienie/zanik mięśni

#### Cennik

od 1 do 4 zabiegów – **52,00 zł. za zabieg**

od 5 do 9 zabiegów – **42,00 zł za zabieg**

10 zabiegów – **37,00 zł za zabieg**

#### Laser wysokoenergetyczny – HIL

Łącząc biostymulację oraz stymulację fotomechaniczną, laser HIL leczy tkanki, przyspiesza gojenie, działa przeciwzapalnie, jednocześnie powstrzymuje uczucie bólu i przynosi natychmiastową ulgę.

#### Wskazania do leczenia laserem wysokoenergetycznym

- ostry/przewlekły ból odcinka szyjnego, piersiowego, lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa
- zmiany zwyrodnieniowe ręki,
- zmiany zwyrodnieniowe stawu kolanowego,
- bolesny bark,
- naciągnięcie mięśni,
- skręcenie stawu kolanowego, skokowego,
- zapalenie więzadła rzepki (kolano skoczka),
- zapalenie kaletki,
- zapalenie nadkłykcia (łokiec tenisisty, łokiec golfisty),
- zapalenie rozciągna podszwowego,
- ból ścięgna Achillesa,
- zespół cieśni kanału nadgarstka,
- jałowa martwica guzowatości kości piszczelowej (choroba Osgooda-Schlattera).

#### Cennik

od 1 do 4 zabiegów – **42,00 zł. za zabieg**

od 5 do 9 zabiegów – **37,00 zł za zabieg**

10 abiegów – **32,00 zł za zabieg**



### Bieg Katorżnika 2023 Pracownicy WIM na ekstremalnej trasie





### Fala Uderzeniowa – SWT

Fala uderzeniowa to fala akustyczna przenosząca energię w bolesne miejsce. Dzięki nim zachodzi proces leczenia, regeneracji ścięgien i tkanek miękkich. Przyspiesza gojenie, przywraca mobilność oraz działa przeciwbólowo.

### Wskazania do leczenia laserem wysokoenergetycznym

- zapalenie nadkłykcia (łokieć tenisisty, łokieć golfisty),
- bóle barku (zwapnienie, zapalenie ścięgna, zespół bolesnego barku),
- ostroga piętowa,
- zapalenie rozciągna podeszwowego,
- ból ścięgna Achillesa,
- ból w okolicy biodra oraz pasma biodrowo-piszczelowego,
- zwyrodnienie stawu kolanowego,
- ból dolnej części pleców,
- ból stawu krzyżowo-biodrowego,
- zapalenie więzadła rzepki (kolano skoczka),
- zespół cieśni kanału nadgarstka,
- przyspieszenie gojenia,
- punkty spustowe bólu lub bolesne punkty w mięśniach,
- regeneracja mięśni,



### Cennik:

od 1 do 4 zabiegów – **52,00 zł. za zabieg**

od 5 zabiegów – **42,00 zł za zabieg**

**Zapisy na zabiegi prowadzi rejestracja pod nr tel. 261 816 236.**

<https://wim.mil.pl/klinika-rehabilitacji/stymulacja-elektromagnetyczna/>



### BEZPŁATNA INFOLINIA DLA PERSONELU PIEŁĘGNIARSKIEGO

W związku z alarmującymi danymi na temat stresu wśród personelu pielęgniarskiego **Koalicja na rzecz Bezpieczeństwa Szpitali** razem z **Naczelną Izbą Pielęgniarek i Położnych** uruchamia specjalny dyżur infolinii SOS z pomocą psychologiczną dla pielęgniarek i położnych.

**Od września 2023 r. w godzinach 16:00 – 18:00 każda chętna osoba może zadzwonić pod numer: 884 838 886 i skorzystać z bezpłatnej pomocy psychologa.**

Konsultacje poprowadzi Dorota Uliasz, psycholog z ponad 20 letnim doświadczeniem. Podczas swojej kariery zawodowej współtworzyła z Naczelną Izbą Pielęgniarek i Położnych projekt: SOS – pomoc psychologiczna dla pielęgniarek i położnych w czasie pandemii.

Stres to nieodłączny element pracy pielęgniarek, a jego powodów może być wiele: zranienia i zakłucia, zdarzenia niepożądane czy odpowiedzialność za ludzkie życie i zdrowie. Brak odpowiedniego poziomu bezpieczeństwa i nieumiejętne radzenie sobie ze stresem może prowadzić do wypalenia zawodowego, błędów medycznych czy nawet samobójstw.





## Informacje Pionu Nauki

### DOSTĘP ZDALNY DO BAZY PROQUEST

**Biblioteka Naukowa informuje o możliwości zdalnego korzystania z zasobów bazy ProQuest .**

Login i hasło należy odebrać osobiście w Bibliotece Naukowej.

Zapraszamy do korzystania z zasobów.



## Informacje Oddziału Teleinformatyki

### KOMUNIKAT CSIRT MON

Prowadzone przez CSIRT MON analizy cyberbezpieczeństwa ron wykazują **rosnące zagrożenie** związane z **wykorzystywaniem przez personel SZRP niezauważanych nośników zewnętrznych** (np. typu pendrive, CD/DVD, smartfonów itp.). Opiswane zjawisko stanowi **realne ryzyko przełamania przez zaawansowane grupy przestępcze zabezpieczeń zarówno systemów połączonych z siecią Internet jak i tych pracujących autonomicznie (ASK, sieci wewnętrzne itp.)**.

Mając na uwadze bezpieczeństwo systemów ron, przetwarzanych w nich danych, a przede wszystkim bezpieczeństwo użytkowników tych systemów, CSIRT MON zaleca:

1. **Kategorycznie powstrzymać się** od wykorzystywania nośników prywatnych w systemach służbowych i odwrotnie.
2. **Zwracać szczególną uwagę** na nośniki **pozostawione bez opieki, podarte, znalezione, otrzymane od niezauważanych osób trzecich, zagubione i ponownie odnalezione w niejasnych okolicznościach itp.**
3. W przypadku wejścia w posiadanie podejrzanego nośnika, **nie wolno podłączać go do komputerów prywatnych lub służbowych - bez względu na klauzulę systemu lub nośnika.**
4. O nośnikach nieznanego pochodzenia, a w szczególności nośnikach **znalezionych w okolicy lub na terenie jednostki wojskowej, należy niezwłocznie informować CSIRT MON** - bezpośrednio lub poprzez Pełnomocników ds. Ochrony Informacji Niejawnych.
5. **W przypadku posiadania przez Panią/Pana obecnie nośnika, do którego mają Państwo uzasadnione wątpliwości opisane powyżej, prosimy o pilny kontakt z dyżurnym CSIRT MON.**

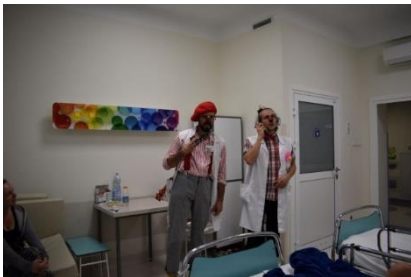
Prosimy również o zachowanie szczególnej ostrożności w pozostałych obszarach cyberbezpieczeństwa, bo cyberbezpieczeństwo, „to gra zespołowa” i potrzebujemy Państwa „w naszej narodowej drużynie”.

MZ: Dyżurny CSIRT-MON <[km.sd.RHW00686021.dt@milnet-z.ron.int](mailto:km.sd.RHW00686021.dt@milnet-z.ron.int)>

MI: [incydenty@mon.gov.pl](mailto:incydenty@mon.gov.pl)

## Czerwone Noski w Klinice Pediatrii





## Informacje Wydziału Finansowego

### ZAMKNIĘCIE OKRESU SPRAWOZDAWCZEGO – WRZESIEŃ 2023

W nieprzekraczalnym terminie do dnia **10 października br.** prosimy o dostarczenie wszystkich faktur zagranicznych, będących w posiadaniu komórek organizacyjnych w związku ze złożeniem deklaracji „INTRASTAT” do Urzędu Celnego za miesiąc wrzesień 2023.

Natomiast do **13 października br.** prosimy o dostarczenie wszystkich dokumentów księgowych, będących w posiadaniu komórek organizacyjnych, w związku z zamknięciem podatkowym okresu sprawozdawczego za miesiąc wrzesień 2023.

## Informacje Wydziału Sprzedaży Świadczeń Medycznych i Analiz

### NFZ - ROZLICZENIE ŚWIADCZEŃ WYKONANYCH W I PÓŁROCZU BR.

informujemy, że w wyniku zmiany planu finansowego NFZ otrzymaliśmy aneksy dokonujące zapłaty za **WSZYSTKIE** świadczenia wykonane ponad limit w I półroczu br. – sfinansowano także świadczenia, które podczas ostatnich negocjacji nie zostały uwzględnione przez NFZ, tj.

- *PRZEZSKÓRNE LUB Z INNEGO DOSTĘPU WSZCZEPIANIE ZASTAWEK SERCA*
- *DIALIZOTERAPIA OTRZEWNOWA*
- *HEMODIALIZOTERAPIA - Z ZAPEWNIENIEM 24-GODZINNEGO DYŻURU*
- *ŚWIADCZENIA DZIENNE LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH*
- *KARDIOLOGIA - HOSPITALIZACJA - W RAMACH SIECI KARDIOLOGICZNEJ - § 13 UST.2 ROZPORZĄDZENIA*
- *NEUROCHIRURGIA - HOSPITALIZACJA - Q31, Q32, Q33*
- *REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W OŚRODKU/ODDZIALE DZIENNYM*
- *OKULISTYKA - HOSPITALIZACJA - B16, B16G, B17, B17G*
- *świadczenia wykonane w ramach zakresów „POZA PAKIETEM ONKOLOGICZNYM”*

Zmiany wynikające z ww. aneksów są już widoczne w AMMS.

Informacja dotycząca zapłaty za nadwykonania **nie dotyczy** świadczeń wykonanych ponad limit **w ramach zakresów ryczałtowych**. W tym przypadku podtrzymujemy przekazane Państwu w dniu 24 lipca br. stanowisko w sprawie realizacji świadczeń ryczałtowych - dla przypomnienia komunikat:

*Szanowni Państwo, otrzymaliśmy z MOW NFZ aneks dokonujący zmian w zakresie „ryczałtu”.*

*Po analizie otrzymanej propozycji informuję, że wysokość **ryczałtu dla poszczególnych zakresów świadczeń na II półroczu br. pozostaje na poziomie** widocznym na dzień dzisiejszy w systemie AMMS.*





Realizację ryczałtu w okresie lipiec – grudzień br. proszę utrzymywać na poziomie najbardziej zbliżonym do ww. limitu – dopuszcza się odchylenie w wysokości +/- 400.000 zł w skali II półrocza **łącznie dla wszystkich zakresów realizowanych przez klinikę** (wraz z podległymi oddziałami). Ewentualne przekroczenia wskazanej kwoty mogą wynikać tylko i wyłącznie z rozliczenia świadczeń „za zgodą płatnika”.

Jednocześnie informuję, że wysokość ryczałtu na **I półrocze br.** nie będzie w AMMS korygowana, dlatego też zaleca się rozpatrywanie wykonania kontraktu w zakresie ryczałtu oddzielnie dla okresu styczeń – czerwiec br. i oddzielnie dla okresu lipiec – grudzień br.

## Informacje Wydziału Wsparcia i Zarządzania Projektami

### KONKURSY OPUS LAP/WEAVE I SONATA

**Narodowe Centrum Nauki ogłosiło nabór** w kolejnych edycjach konkursów **OPUS LAP/Weave** na projekty badawcze dla naukowców na wszystkich etapach kariery naukowej, umożliwiające współpracę międzynarodową w ramach programu Weave, a także realizację badań przy wykorzystaniu międzynarodowych urządzeń badawczych.

NCN ogłasza także konkurs **SONATA** przeznaczony dla naukowców, którzy uzyskali stopień doktora w okresie od 2 do 7 lat przed rokiem wystąpienia z wnioskiem. Łączny budżet obydwu konkursów NCN wynosi 400 mln zł.

**Nabór trwa do 15 grudnia 2023 r., do godz. 16:00.**

**OPUS 26 LAP/Weave** to konkurs otwarty dla szerokiego grona badaczy, w którym można zaplanować realizację projektów bez udziału partnerów zagranicznych lub z ich udziałem. Kierownikiem projektu badawczego może być osoba, która w swoim dorobku naukowym posiada co najmniej jedną opublikowaną lub przyjętą do druku pracę (nie musi posiadać stopnia doktora). W konkursie można złożyć wnioski na projekty trwające 1, 2, 3 lub 4 lata. W ramach programu Weave na zasadach Lead Agency Procedure można w tym naborze składać wnioski o finansowanie badań naukowych z zagranicznymi zespołami badawczymi z Austrii, Czech, Słowenii, Niemiec, Szwajcarii, Luksemburga i Belgii-Flandrii, które występują równolegle o środki finansowe do właściwych sobie dla nich instytucji finansujących.

**Konkurs SONATA** jest skierowany do naukowców, którzy przeznaczony dla naukowców, którzy uzyskali stopień doktora w okresie od 2 do 7 lat przed rokiem wystąpienia z wnioskiem. Osoba ta w swoim dorobku naukowym posiada co najmniej jedną opublikowaną lub przyjętą do druku pracę. Wnioskodawcy mogą ubiegać się o finansowanie projektów obejmujących badania podstawowe, trwających 12 miesięcy, 24 miesiące lub 36 miesięcy.

Informacje na temat konkursów można znaleźć na stronie **Narodowego Centrum Nauki**. Wnioski należy składać do 15 grudnia 2023 r. do godz. 16.00 tylko w formie elektronicznej, za pośrednictwem systemu **OSF**. Wyniki konkursu zostaną opublikowane po zakończeniu procesu oceny, najpóźniej w połowie 2024 roku.

**Osoby zainteresowane udziałem w konkursach zobowiązane są do złożenia Formularza Zgłoszenia Projektu Badawczego, który można uzyskać i złożyć w Sekcji Projektów Statutowych i Krajowych WWiZP (pok.**



451, IV piętro, budynek żywieniowy). **Formularz należy złożyć najpóźniej do 15 listopada 2023 r.**

Zachęcamy do wcześniejszego konsultowania pomysłów, pracownicy WWiZP służą pomocą przy aplikowaniu wniosków projektowych.

Kontakt: tel. 261 817 297, e-mail: [rozliczani Naukowe@wim.mil.pl](mailto:rozliczani Naukowe@wim.mil.pl)

Więcej informacko o konkursach na stronie www Instytutu [www.wim.mil.pl](http://www.wim.mil.pl) – Projekty – Aktualności: <https://wim.mil.pl/2023/09/25/konkursy-opus-lap-weave-i-sonata-ncn-otwarte/>



## Informacje Wydziału Prawnego

### NAJNOWSZE ZMIANY W PRZEPISACH PRAWNYCH

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 18 sierpnia 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie nadania statutu Narodowemu Funduszowi Zdrowia.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1736>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2023 r. **w sprawie zmiany rozporządzenia zmieniającego rozporządzenie w sprawie programu pilotażowego „Profilaktyka 40 PLUS”.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1744>

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 25 lipca 2023 r. **w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie leczenia krwią i jej składnikami w podmiotach leczniczych wykonujących działalność leczniczą w rodzaju stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1742>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie recept.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1734>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 sierpnia 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie programu pilotażowego opieki nad świadczeniobiorcą w ramach sieci kardiologicznej.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1721>

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 17 lipca 2023 r. **w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie specjalizacji w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1771>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 4 września 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1826>





Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2023 r. **w sprawie wzoru zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy domowej.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1827>

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 18 sierpnia 2023 r. **w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie nadania statutu Głównemu Inspektoratowi Farmaceutycznemu.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1812>



Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 18 sierpnia 2023 r. **w sprawie ustawicznego rozwoju zawodowego ratowników medycznych.**

<https://www.dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1800>

Ustawa z dnia 17 sierpnia 2023 r. **o niektórych zawodach medycznych.**

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1972>



Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 12 września 2023 r. **w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie kosztów, których wysokość nie jest zależna od parametrów wskazanych w art. 118 ust. 3 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.**

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1976>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 13 września 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie programu pilotażowego w centrach zdrowia.**

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1982>



Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 25 sierpnia 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia szpitalnego.**

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1955>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 25 sierpnia 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej.**

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1954>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 25 sierpnia 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu ambulatoryjnej opieki specjalistycznej .**

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1953>



Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2023 r. **w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie rodzajów elektronicznej dokumentacji medycznej.**

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1851>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 września 2023 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie rocznych i okresowych sprawozdań z działalności Narodowego Funduszu Zdrowia oraz informacji przekazywanych wojewodom i marszałkom województw.**

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2023/1857>



Dodatkowych informacji w zakresie zmian w przepisach prawnych udziela Pani Marta Karniewska-Witak specjalista w Wydziale Prawnym WIM, e-mail: [mwitak@wim.mil.pl](mailto:mwitak@wim.mil.pl), tel. 665-707-750.

## Informacje Sekcji Jakości

### ZINTEGROWANY SYSTEM ZARZĄDZANIA JAKOŚCIĄ

W dokumentacji Zintegrowanego Systemu Zarządzania Jakością dodano poniższe procedury:

**PR08\_P04 Procedura;** [Postępowania konkursowego w sprawie udzielania świadczeń zdrowotnych w ramach umowy cywilno-prawnej w Wojskowym Instytucie Medycznym- Państwowym Instytucie Badawczym W1.](#)

**PR04\_P01 Procedura;** [Zaopatrzenie w produkty lecznicze, wyroby medyczne i odczynniki diagnostyczne w WIM-PIB W5](#)

**PR06\_PP03\_P01 Procedura;** [Zarządzanie transportem i działalnością usługową: warsztatu samochodowego, stacji kontroli pojazdów i serwisu opon samochodowych W4](#)

**PR01\_P02 Procedura,** [Postępowanie z dokumentacją medyczną w WIM-PIB, W10](#)

**PR02\_P15 Procedura,** [Przyjęcie pacjenta do kliniki, W4](#)

**PR01\_P02 załącznik nr 11,** [Zakres prowadzonej dokumentacji medycznej w oddziałach jednodniowych](#)

Personel WIM-PIB zobowiązany jest do zapoznania się z w/w dokumentem (wg. posiadanych kompetencji). Potwierdzenie zapoznania (lista imienna z podpisem) powinna być przechowywana w poszczególnych jednostkach/ komórkach organizacyjnych WIM-PIB.

Za aktualność wydruku zatwierdzonego dokumentu (tj. Standard, Procedura, Instrukcja) z ZSZJ odpowiada osoba drukująca.

Wydruk komputerowy dokumentu zatwierdzonego powinien być opatrzony opisem „**wydruk komputerowy do użytku wewnętrznego, (data wydruku)**”.

### ZINTEGROWANY SYSTEM ZARZĄDZANIA JAKOŚCIĄ ZDARZENIA NIEPOŻĄDANE

Informujemy, że **aktualizacji poddano procedurę PR01\_P18** *W szpitalu dokonuje się regularnej analizy istotnych zdarzeń związanych z hospitalizacją oraz załącznik nr 9 Karta rejestracji zdarzenia niepożądanego.*

Zgodnie z zapisami procedury, w WIM-PIB **należy monitorować i analizować m.in. zdarzenia niepożądane.**



Aktualizowany załącznik został poszerzony o obligatoryjny punkt, jakim jest ocena zgłaszanego zdarzenia niepożądanego wg matrycy oceny bezpieczeństwa SAC (ocena punktowa od 1 do 3).



Przypominamy, że zgodnie z przyjętymi zasadami w WIM-PIB dla zdarzeń niepożądanych, które uzyskały ocenę 3 pkt należy przeprowadzić analizę źródłową (obowiązkowe zgłoszenie zdarzenia do Przewodniczącego Zespołu ds. jakości). Zdarzenia niepożądane z oceną 1 i 2 podlegają bieżącej analizie w danej k.o.



Wszystkie rejestrowane zdarzenia niepożądane należy wykazać (wraz z ich oceną) w półrocznych raportach z prowadzonych analiz, przedstawianych Komendantowi CSK MON/Komendantowi Szpitala w Legionowie.

**Procedura PR01\_P18:** [\*W szpitalu dokonuje się regularnej analizy istotnych zdarzeń związanych z hospitalizacją W5\*](#)

**Załącznik nr 9:** [\*Karta rejestracji zdarzenia niepożądanego\*](#)

**Skala SAC:** <https://cloud.wim.mil.pl/s/TyLA2fH2aBi3LiQ>

### PROGRAM AUDYTÓW WEWNĘTRZNYCH NA OKRES PAŹDZIERNIK 2023- MARZEC 2024

Program audytów wewnętrznych **na okres październik 2023- marzec 2024:**

<https://cloud.wim.mil.pl/s/Y8F3sFHd7D3Z6YJ>



### Dobre rady Inspektora Ochrony Danych

### WYCISKANIE SOKU (JUICE JACKING) 80 SEKUND ABY TWOJE DANE TRAFIŁY W RĘCE HAKERÓW.



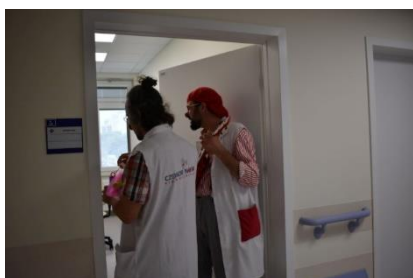
Telefony komórkowe, tablety, laptopy używamy codziennie, często zdarza się sytuacja, że potrzebujemy pilnie doładować nasz sprzęt. Centra Handlowe, kawiarnie, hotele, dworce, pociągi oraz nawet autobusy itd. wychodzą na przeciw nam i udostępniają porty USB do doładowywania naszych telefonów. **Zanim jednak podłączysz swój sprzęt do portu USB, zastanów się.**



Jedną z metod pozyskania Twoich danych jest zainfekowanie portu USB stacji ładującej lub nawet kabla USB. Dzięki temu haker może zainstalować złośliwe oprogramowanie (szpiegujące, adware, ransomware, trojany i inne) lub ukraść nasze dane z telefonu (hasła do poczty, banku, etc.), lub nawet możesz zostać całkowicie zablokowany na swoim urządzeniu aby haker mógł przejąć pełną kontrolę nad nim. Twoje zainfekowane urządzenie może również infekować kolejne inne urządzenia, które będą wpinane w miejsca używane przez Ciebie.

### Jak się bronić:

Działaj prewencyjnie. Jeżeli wiesz, że nie będzie Cię cały dzień w domu a będziesz intensywnie używał np. telefonu to naładuj urządzenie do pełna przed wyjściem.



### Parę dobrych rad od Inspektora Ochrony Danych:

1. Używaj ładowarki sieciowej, czyli podłącz swój sprzęt do gniazdka sieciowego a nie portu USB.
2. Zakup pojemny, małych rozmiarów PowerBank, tak abyś chciał i miał miejsce aby go nosić.
3. Używaj antywirusów i VPN na swoich urządzeniach (również na telefonie) a przede wszystkim od razu aktualizuj swoje urządzenia jeżeli pojawi się aktualizacja .
4. Używaj JUICE JACKING DEFENDER – czyli końcówka zakładana na kabel od strony USB, która zabezpiecza opisany cyberatak
5. Używaj w sytuacji ładowania telefonu tylko kabla, który nie pozwala przesyłać danych.

*mgr inż. Maciej Tracz*

### Informacje Sekcji Socjalnej

#### VOUCHERY DO TEATRU I KUPONY DO KINA

#### MULTIBILET PLUS do kina

Vouchery do kina obowiązujące w około 230 kinach w całej Polsce. Sieć kin Cinema City, Multikino, Helios i kina studyjne. Kupony można wymieniać na bilety w kasach kin. Obowiązują one we wszystkie dni tygodnia o każdej godzinie. Okres ważności kuponu to 6 miesięcy od momentu zakupu.

Zapisy wraz z wniesioną opłatą do **06.10.2023.**

#### Ceny kuponów:

Filmy 2D:

**10,00 zł** (pracownik cywilny)

**20,00 zł** (osoba towarzysząca / pracownik-kadra wojskowa)

Filmy 3D:

**12,75 zł** (pracownik cywilny)

**25,50 zł** (osoba towarzysząca / pracownik-kadra wojskowa)

#### MULTI BILET PLATINUM, GOLD i SILVER do teatru

Vouchery do teatru możemy zrealizować w ciągu 3 miesięcy , w zależności jaki voucher został zakupiony, wchodząc na stronę Benefit Systems i wybierając okienko MultiTeatr, odpowiedni Voucher.

Zapisy wraz z wniesioną opłatą do **06.10.2023.**

#### Ceny voucherów:

Voucher Multi Teatr Platinum (w Warszawie Teatr: Lalka, 6 piętro, Dramatyczny, Komedia, Kamienica, Narodowy, Teatr Muzyczny Roma)

Z Voucherem Platinum otrzymasz: atrakcyjne miejsca na widowni oraz możliwość odbioru z voucherem wyjątkowego prezentu – niespodzianki dla fanów teatru.

**74,50 zł** (pracownik cywilny)

**149,00 zł** (osoba towarzysząca/ pracownik kadra – wojskowa)



Voucher Multi Gold (w Warszawie teatr: Teatr 6 piętro, Dramatyczny, Komedia, Lalka, Narodowy)

**54,50 zł** (pracownik cywilny)

**109,00 zł** (osoba towarzysząca/ pracownik kadra – wojskowa)

Voucher Multi Teatr Silver (w Warszawie tylko Teatr Lalka)

**29,50 zł** (pracownik cywilny)

**59,00 zł** (osoba towarzysząca/ pracownik kadra – wojskowa)



Zainteresowane osoby zachęcamy do zakupu biletów w Sekcji Socjalnej, pokój 33 parter (przy kasie WIM), budynek Dyrekcji, tel. 261 816 023, 261 817 888.

UWAGA!!! Sekcja nie ma możliwości wydawania reszty, prosimy o przygotowanie odliczonej kwoty.



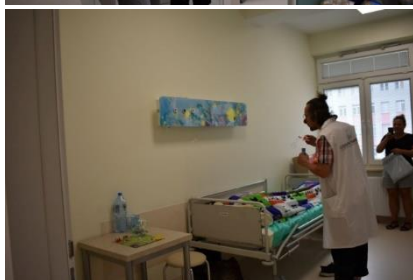
### PROŚBA O WSPARCIE FINANSOWE DLA POGORZELCÓW

18 września br. naszą Koleżankę **Panią Wiktorię Gałkę** pracownicę Archiwum Medycznego spotkała osobista tragedia. **Spłonął Jej rodzinny dom w Warszawie-Rembertowie wraz z całym dobytkiem.**

Ta jakże trudna dla Niej sytuacja zmotywowała nas pracowników Archiwum Medycznego i Kancelarii Medycznej do działania. Organizujemy zbiórkę pieniędzy dla Wiktorii i Jej Rodziców. Wszystkich chętnych, którzy chcieliby włączyć się do naszej spontanicznej akcji zapraszamy do wsparcia finansowego.

Nr konta bankowego: **Wiktoria Gałka 84 1240 6162 1111 0010 8581 0209**

Wszystkim darczyńcą z góry serdecznie dziękujemy za wpłaty.



### Zamek w Czbersku



### Coś dla ciała i ducha

### KAWA - PRZYCZYNA CZY PREWENCJA CHOROÓB SERCA?

Amerykańskie Kolegium Kardiologiczne (American College of Cardiology) przeanalizowało badania nad wpływem spożycia kawy na zdrowie człowieka. Na corocznej sesji naukowej przedstawili wyniki, które mogą ucieszyć kawoszy.

W pierwszym badaniu naukowcy przeanalizowali dane pochodzące od 382535 osób bez zdiagnozowanych chorób serca, aby sprawdzić, czy picie kawy odgrywało rolę w rozwoju chorób serca lub udaru mózgu w ciągu 10. lat obserwacji. Picie 2-3 filiżanek kawy dziennie wiązało się z największą korzyścią, przekładając się na 10–15% niższe ryzyko rozwoju choroby niedokrwiennej serca, niewydolności serca, arytmii lub śmierci z jakiegokolwiek przyczyny. Ryzyko udaru mózgu lub śmierci z powodu chorób serca było najniższe wśród osób pijących jedną filiżankę kawy dziennie.



Do drugiego badania włączono ponad 34 tysiące osób, u których na początku badania występowała jakaś postać choroby sercowo-naczyniowej. Spożycie kawy w



ilości 2-3 filiżanki dziennie wiązało się z niższym ryzykiem śmierci w porównaniu z osobami niepijącymi kawy.

Co ważne, spożywanie jakiegokolwiek ilości kawy nie wiązało się z większym ryzykiem zaburzeń rytmu serca, w tym migotania lub trzepotania przedsionków.



W trzecim badaniu naukowcy sprawdzili, czy istnieją różnice w związku między rodzajem kawy (rozpuszczalna, mielona, kofeinowa i bezkofeinowa) a chorobami układu krążenia. Po raz kolejny odkryli, że spożycie 2-3 filiżanek dziennie wiąże się z najniższym ryzykiem arytmii, zatorów w tętnicach serca, udaru lub niewydolności serca, niezależnie od tego, czy pili kawę mieloną czy rozpuszczalną. W przypadku wszystkich rodzajów kawy zaobserwowano niższy współczynnik zgonów. Kawa bezkofeinowa nie miała korzystnego wpływu na występowanie arytmii, ale zmniejszała ryzyko chorób układu krążenia, z wyjątkiem niewydolności serca, zatem zastąpienie kawy kofeinowej bezkofeinową nie przyniesie korzyści dla układu krążenia.



Ludzie często utożsamiają kawę z kofeiną, jednak ziarna kawy w rzeczywistości zawierają ponad 100 biologicznie aktywnych związków, które mogą pomóc zmniejszyć stres oksydacyjny i stany zapalne, poprawić wrażliwość na insulinę, pobudzić metabolizm, hamować wchłanianie tłuszczu w jelitach i blokować receptory odpowiedzialne za nieprawidłowy rytm serca.



Chociaż stwierdzono, że dwie do trzech filiżanek kawy dziennie przynosi najkorzystniejszy efekt, Kolegium stwierdziło, że ludzie nie powinni zwiększać dotychczasowego spożycia kawy, szczególnie jeśli powoduje to uczucie niepokoju lub dyskomfortu.

Badanie American College of Cardiology: <https://www.acc.org/About-ACC/Press-Releases/2022/03/23/17/55/Good-News-for-Coffee-Lovers-Daily-Coffee-May-Benefit-the-Heart>

*mgr Ada Łaskowska – dietetyk Grupa Żywniowa WIM-PIB*



## BIEG RUN URSYNÓW

Stowarzyszenie Chorych na Układowe Zapalenia Naczyń serdecznie zaprasza do udziału w **biegu Run Ursynów** zorganizowanym przez Młodzieżową Radę Dzielnicy Ursynów.



W tym roku jak dobrze wicie nie odbył się nasz Bieg Wsparcia, a przez to nie mieliśmy okazji dzielić z Wami wspólnych chwil w walce o najkrótsze czasy 5 km dystansu na rzecz chorych na UZN. Spieszymy więc do was z inną propozycją!

Mamy nadzieję, że już **14 października** staniemy na STARCIE razem i pobiegniemy!

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny!

Bieg Run Ursynów Plakat: <https://cloud.wim.mil.pl/s/6Exoz2Ws237fCDb>  
ZAPISY ----> <https://dostartu.pl/run-ursynow-v9907>





Gdzie warto pojechać, co warto zobaczyć?

## ZAMEK W CZERSKU



35 km na południe od Warszawy wznosi się bardzo ciekawy zabytek wielkiej historii tych ziem. To ruiny zamku w Czersku.



Południowe wzgórze skarpy wiślanej, na którym wznoszą się dostojnie ceglane pozostałości zamku Piastów mazowieckich, prawdopodobnie zostało zamieszkane już w VI lub VII wieku, z tego bowiem okresu zachowały się ślady luźnej zabudowy składającej się z niewielkiej liczby domostw. W początkach XII wieku wzniesiono wewnątrz grodu kamienny kościół pod wezwaniem św. Piotra, którego odsonięte w czasach nowożytnych relikty stanowią dziś jedyną namacalną pamiątkę tego okresu.



Gród książęcy doznał około roku 1150 poważnej klęski, będącej zapewne wynikiem najazdu. Wskutek tych gwałtownych wydarzeń zabudowa drewniana uległa spaleni, w konsekwencji gród wyludnił się, a na jego zgliszczach założono cmentarz. Ponowne zasiedlenie postępowało stopniowo. Z czasem gród wypromował się do roli stołecznej rezydencji książąt mazowieckich, o czym świadczy osobny tytuł księcia czerskiego, jakiego używał syn Konrada Mazowieckiego Ziemowit.



Konrad Mazowiecki miał w 1239 roku więzić młodocianego Bolesława Wstydlwego, a być może także Henryka Brodatego. Dynamiczny rozwój tego ośrodka został powstrzymany w drugiej połowie XIII wieku, gdy przypuszczalnie na skutek najazdu litewskiego został on częściowo spalony. Następstwem tego wydarzenia są kolejne przeobrażenia w zabudowie wzgórza związane zapewne z odbudową grodu. Budowę rozpoczęto z inicjatywy księcia Janusza I przypuszczalnie około roku 1380. Zakończenie prac budowlanych nastąpiło zapewne w pierwszej dekadzie XV stulecia, wcześniej jednak płynąca pierwotnie u podnóża zamku Wisła zmieniła bieg, przesuając swoje koryto o kilka kilometrów. Fakt ten fundamentalnie wpłynął nie tylko na losy zamku, ale przede wszystkim na historię Czerska, który pozbawiony bezpośredniego dostępu do rzeki stracił główne argumenty na drodze do szybkiego rozwoju. Prawdopodobnie właśnie to wydarzenie miało kluczowe znaczenie dla decyzji Janusza o przeniesieniu w 1408 roku urzędów stołecznych z Czerska do prowincjonalnej Warszawy. Tym samym zamek utracił znaczenie polityczne jeszcze zanim ukończono jego budowę, nie utracił jednak swej wagi militarnej, bowiem wraz z warowniami w Ciechanowie, Makowie, Różanie, Nurze, Pułtusk, Zakroczymiu oraz Nowym Mieście stanowił ważne ogniwo w systemie obronnym księstwa wobec rozwijającej się agresywnej postawy sąsiadującego z nim Państwa Zakonnego.



Janusz I zmarł w roku 1429 licząc sobie około dziewięćdziesiąt lat i po pięćdziesięciu pięciu latach panowania. Przypuszczalnie jeszcze w XV wieku, a najpóźniej do połowy XVI stulecia zamek poddany został modernizacji, w wyniku której unowocześniono jego fortyfikacje, między innymi przez podwyższenie cylindrycznych wież narożnych i budowę wieży bramnej.

Bona otrzymała Czersk w roku 1548 tytułem odprawy wdowiej po śmierci Zygmunta I i mieszkała tutaj wraz z córkami aż do wyjazdu z Polski, co nastąpiło w 1556. Wcześniej jednak zainwestowała swój czas i pieniądze na remont chylącego się ku upadkowi zamku oraz przede wszystkim na inicjatywy stymulujące rozwój jego zaplecza. Wykorzystując dogodne warunki klimatyczne obsadziła górę zamkową



winnicami, założyła ogrody i sprowadziła doborowy inwentarz. Za jej rządów ożywiła się też znacznie gospodarka towarowa.

Czersk zaczął produkować futra i słynne sukna, które wysyłano do Anglii, Danii i Norwegii, a 24 browary warzyły znane na całym Mazowszu piwo. Bona zmuszona była opuszczać Czersk w pośpiechu pozostawiając cały swój dobytek ziemski na własność Królestwa Polskiego.

Po wyjeździe Bony warownia była użytkowana przez starostów, a następne wieki doprowadziły do dewastacji obiektu. Dopiero od 1907 r. aż do lat 80. ubiegłego wieku zabezpieczono obiekt w postaci tzw. trwałej ruiny.

Warto przy okazji jesiennych weekendowych wędrowek zajrzeć i tam.

*Tomasz Zaborowski – Biblioteka Naukowa*

## Kącik kulinarny

### JAGLANKA Z GRUSZKAMI

Taki przysmak może być alternatywą dla owsianki. Jest równie gęsty, kremowy i wręcz rozplywa się w ustach. Połączenie delikatnej kaszy jaglanej z soczystym mięszem gruszki to apetyczna kulinarna kombinacja, która nie ma sobie równych w jesiennie dni.

#### Składniki:

- 4 łyżki kaszy jaglanej
- szklanka mleka kokosowego
- 1 gruszka
- pół łyżeczki kurkumy
- łyżeczka cynamonu
- łyżka płatków migdałowych
- łyżeczka miodu
- łyżeczka pyłku pszczelego

#### Sposób przygotowania:

1. Kaszę przelewamy najpierw ciepłą, potem zimną wodą.
2. Przekładamy ją do garnka i zalewamy mlekiem.
3. Dodajemy do tego kurkumę i całość gotujemy przez ok. 15 minut.
4. Gruszkę kroimy w kostkę. Następnie przekładamy ją do garnka.
5. Dodajemy do niej łyżkę wody i podgrzewamy, aż nabierze miękkości.
6. Migdały lekko prażymy na patelni.
7. Kaszę wlewamy do głębokiego talerza.
8. Na środku układamy kawałki gruszki, migdały i wszystko przyprawiamy cynamonem.
9. Na koniec jaglankę polewamy miodem oraz posypujemy pyłkiem pszczelim.

Więcej:

<https://stylzycia.radiozet.pl/kuchnia/przepisy/jak-zrobic-jaglanke-z-gruszka-ania-starmach-publikuje-latwy-przepis>



## SPAGHETTI Z SOSEM Z CUKINII

Jeżeli znudziło ci się spaghetti bolognese lub pasta alla carbonara, sięgnij po alternatywę i przygotuj ten makaron z pysznym sosem na bazie cukinii. Takie danie wygląda apetycznie i z pewnością zagości w twojej kuchni na dłużej.

### Składniki:

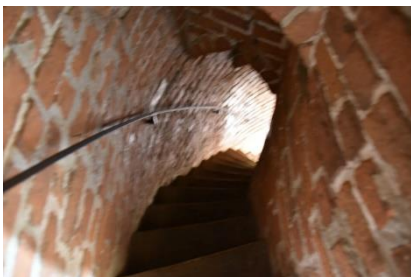
- 2 cukinie
- 4 ząbki czosnku
- 2 pomidory malinowe
- 1 cebula
- szklanka białego wytrawnego wina (można pominąć lub zastąpić np. wywarem warzywnym)
- parmezan
- łyżka oliwy
- oregano, bazylia
- sól
- pieprz

### Sposób przygotowania:

1. Najpierw obieramy czosnek i kroimy go w plasterki.
2. Cebulę kroimy w kostkę.
3. Rozgrzewamy patelnię, a następnie wlewamy na nią oliwę z oliwek.
4. Wrzucamy czosnek i posiekaną cebulę i smażymy wszystko, aż warzywa się zarumienią.
5. Cukinię myjemy, przecinamy na pół i kroimy w półplasterki. Dodajemy ją do czosnku i cebuli.
6. Wszystko razem smażymy, co chwilę mieszając, aż cukinia nabierze miękkości i złotego koloru.
7. Pomidory sparzamy we wrzątku i obieramy ze skórki. Następnie kroimy je w kostkę i umieszczamy na patelni.
8. Całość przyprawiamy solą i zmielonym pieprzem. Zalewamy winem i dusimy wszystko na wolnym ogniu, aż cukinia będzie odpowiednio miękka.
9. Gotujemy makaron all dente.
10. Dodajemy do niego sos, wszystko mieszamy. Całość doprawiamy oregano lub bazylią.
11. Całość trzymamy jeszcze minutę na kuchence.

Więcej:

<https://stylzycia.radiozet.pl/kuchnia/przepisy/spaghetti-z-sosem-z-cukinii-to-pomysl-na-szybki-obiad-ewa-wachowicz-podaje-latwy-przepis>



## PUMPKIN PIE SMOOTHIE

Jeżeli chętnie sięgasz po przepisy na różne przysmaki z dyni, to ta receptura z pewnością także skradnie twoje serce. Smoothie w takim wydaniu przygotujesz bardzo szybko. Jest niezwykle gęste i kremowe. Poza tym zachwyca swoim apetycznym kolorem.

## Żart numeru



## Składniki:

- kilka kostek lodu
- pół szklanki „mleka” kokosowego
- szklanka "mleka" owsianego
- 2 łyżeczki syropu klonowego
- 2 łyżeczki białka wegańskiego o smaku waniliowym
- 1 łyżeczka cynamonu
- 1 łyżeczka przyprawy do ciasta dyniowego
- pół szklanki puree z dyni

## Sposób przygotowania:

1. Wrzuć do szklanki kilka kostek lodu.
2. Wlej do tego "mleko" kokosowe, owsiane oraz odrobinę syropu klonowego.
3. Dodaj do tego pozostałe składniki.
4. Wszystko dokładnie zmiksuj przy pomocy blendera, aż uzyskasz jednolitą konsystencję.

Więcej:

<https://stylzycia.radiozet.pl/kuchnia/napoje-i-alkohole/pumpkin-pie-smoothie-to-poezja-smaku-ten-napoj-jest-idealny-na-jesienne-dni>

## Powód #417, aby mieć psa!



## Na wesoło

### ŻART NUMERU

Babcia do wnuka:

- Powinieneś więcej pomagać tacie. Możesz się od niego wiele nauczyć.
- Pomagam, babciu.

Dzisiaj zmienialiśmy koło w samochodzie ...

- I czego się nauczyłeś?
- Paru słów, których wcześniej nie znałem.

Jasiu?! Dla czego nie oddałeś pierścienka znalezionego na ulicy?

- Tato, przecież tam pisze wyraźnie: „Na zawsze Twój”.

Szkoła. Nauczycielka do ucznia.

- Jasiu! Zawsze, gdy jest klasówka, to Ciebie nie ma w szkole, z powodu chorej babci.

- Proszę Pani, my też podejrzewamy, że babcia symuluje.

**Bieżący numer oraz wcześniejsze numery infoWIM są dostępne na stronie intranetowej WIM - [link](#)**

Spotkało się 7 koleżanek, ale nie mają o czym rozmawiać, bo przyszły wszystkie



infoWIM  
newsletter

WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY - PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY

ul. Szaserów 128, Warszawa  
Małgorzata Złotkowska

tel. 261.817.721, kom. 885 570 422  
e-mail: [infowim@wim.mil.pl](mailto:infowim@wim.mil.pl)