



MISJA:
PACJENT W CENTRUM UWAGI.
LECZYMY I OPIEKUJEMY SIĘ -
NOWOCZEŚNIE I BEZPIECZNIE

infoWIM

luty 2024

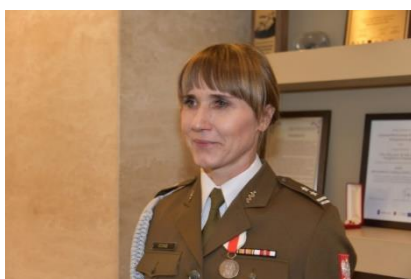
PHOTO FLASH

Na dobry początek

Obrona doktorska dr. n. med. Łukasz Michalczyk



Awans na stopień Podpułkownika Ppłk Agnieszka Ochab



jest coś
pomiędzy
ciszą a dotykiem

jest coś
co spada
liściami bezszelestnie

jest coś
na rzeczy
między nami

jest coś
co wraca
sercu pamięć

Robert Baranowski – Kancelaria i Archiwum Medyczne WIM

Od dyrekcji

NOWO NADANE STOPNIE NAUKOWE

21 lutego 2024 r. na posiedzeniu Rady Naukowej Wojskowego Instytutu Medycznego – PIB zostały nadane stopnie naukowe:

Pani dr n. med. Ewie Więsik-Szewczyk, adiunkt Kliniki Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii, Alergologii i Immunologii Klinicznej WIM-PIB.

Nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki medyczne, specjalność immunologia kliniczna.

Na podstawie osiągnięcia naukowego: *„Wrodzone błędy odporności z dominującym niedoborem przeciwciał u osób dorosłych: optymalizacja diagnostyki i leczenia”.*



Panu lek. Łukaszowi Michalczykowi

Nadanie **stopnia doktora w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu**, w dyscyplinie nauki medyczne, **specjalność urologia**.

Tytuł rozprawy: „*Nowa metoda oceny rozległości martwicy oraz ryzyka zgonu u chorych ze zgorzelą Fourniera*”.

Promotor: płk dr hab. n. med. Tomasz Ząbkowski.



AWANSOWAŁA NA STOPIEŃ PODPUŁKOWNIKA

Mjr **Agnieszka Ochab** została mianowana na stopień **podpułkownika** z dniem 05.02.2024 r. decyzją MON Nr 133 z dnia 11.01.2024 r.

Ppłk Ochab pełni czynną służbę wojskową od dnia 09.10.2006 r., w WIM – PIB od dnia 02.11.2020 r.

Posiada tytuł specjalisty w dziedzinie mikrobiologii medycznej który uzyskała w 2016 r. i I stopień specjalizacji z analityki klinicznej, który uzyskała w 2003 r. Obecnie na stanowisku starszego specjalisty wykonuje obowiązki służbowe w Zakładzie Diagnostyki Laboratoryjnej.



POŻEGNANIE Z ZAWODOWĄ SŁUŻBĄ WOJSKOWĄ

Ppłk Wojtkowski Marcin pełnił czynną służbę wojskową od 04.10.1995 do 31.01.2024 r. W WIM od 04.07.2011 r.

Zwolniony z zawodowej służby wojskowej Rozkazem Personalnym DDK MON Nr 6356 z dnia 24.11.2023 r.



Ppłk Ilnicki Piotr pełnił czynną służbę wojskową od 01.08.1984 r. do dnia 31.01.2024 r. w WIM od 04.09.1995.

Zwolniony z zawodowej służby wojskowej rozkazem personalnym DDK MON nr 6557 z dnia 05.12.2023



Odeszli z zawodowej służby wojskowej

Ppłk Piotr Ilnicki



REAKREDYTACJA W DZIEDZINIE INTENSYWNEJ TERAPII

Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii WIM-PIB spełnia standardy akredytacyjne podmiotu szkolącego na podstawie nowego programu specjalizacji w dziedzinie **intensywnej terapii**.

Zespół Ekspertów CMKP pozytywnie zaopiniował wniosek reakredytacyjny, przyznając **4 miejsca szkoleniowe i możliwość prowadzenia specjalizacji do 7 lutego 2029 r.**

Ppłk Marcin Wojtkowski



Ppłk Paweł Wiśniewski



AKREDYTACJA W DZIEDZINIE INTENSYWNEJ TERAPII DLA PODODDZIAŁU ANESTEZJOLOGII I INTENSYWNEJ TERAPII

Pododdział Anestezjologii i Intensywnej Terapii WIM-PIB uzyskał akredytację podmiotu szkolącego na podstawie nowego programu specjalizacji w dziedzinie **intensywnej terapii**.

Zespół Ekspertów CMKP pozytywnie zaopiniował wniosek akredytacyjny, **przyznając 4 miejsca szkoleniowe** i możliwość prowadzenia specjalizacji w nowym ośrodku do 7 lutego 2029 r.

„Szczzerze wszystkim gratuluję przedmiotowego sukcesu, nie tylko zespołowi Pododdziału AiIT, ale całemu zespołowi Kliniki Kardiologii oraz zespołowi CKP. Szczególne gratulacje należą się niewątpliwie dr. P. Filipowskiemu, który był liderem tego projektu. Niniejszym jesteśmy drugim w województwie ośrodkiem (po Instytucie Kardiologii) który prowadzi przedmiotową specjalizację według nowego programu. Uzyskaliśmy wyjątkową możliwość systemowego kształcenia lekarzy z naszych obszarów intensywnej opieki, intensywnego nadzoru i pooperacyjnych w zakresie intensywnej terapii.

Jeszcze raz dziękuję wszystkim za zaangażowanie i wykonaną pracę.” – podziękował komendant CSK MON WIM płk Artur Bachta.

REAKREDYTACJA W DZIEDZINIE CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH

Klinika Chorób Wewnętrznych, Infekcyjnych i Alergologii WIM-PIB spełnia standardy akredytacyjne podmiotu szkolącego na podstawie nowego programu specjalizacji w dziedzinie **chorób wewnętrznych**.

Zespół Ekspertów CMKP pozytywnie zaopiniował wniosek reakredytacyjny, **przyznając 6 miejsc szkoleniowych i możliwość prowadzenia specjalizacji do 20 grudnia 2028 r.**

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PSYCHOLOGA

„Kiedy pomagamy innym, pomagamy sobie, ponieważ wszelkie dobro, które dajemy, zatacza koło i wraca do nas”

Flora Edwards

21 lutego obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Psychologa.

Z okazji Międzynarodowego Dnia Psychologa wszystkim Psychologom pragniemy złożyć wyrazy uznania oraz wdzięczności za trud i wysiłek wkładany w codzienną pracę. Życzymy dużo zdrowia, wielu powodów do uśmiechu i radości, zadowolenia oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym.

Psychologowie diagnozują, opiniują, udzielają wsparcia, prowadzą terapie oraz edukują. Pracują w różnych obszarach społecznych, między innymi w służbie zdrowia, oświacie, służbach mundurowych, sądownictwie, więziennictwie oraz transporcie.

**KOŁO „PROFESJONALIZM I PASJA” PRZY WIM-PIB
POLSKIEGO TOWARZYSTWA PIELĘGNIARSKIEGO (PTP)**



Szanowni Państwo,

z nieukrywaną radością informujemy, że w Wojskowym Instytucie Medycznym, **powstało koło Profesjonalizm i Pasja przy WIM-PIB Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego (PTP).**

Koło powołano z inicjatywy mgr Małgorzaty Kaszuby – Kierownika Wydziału Kształcenia Pielęgniarek i Położnych CKP WIM-PIB. Patronat nad jego działalnością objęła Zastępca Komendanta CSK MON WIM-PIB ds. Pielęgniarstwa mgr Lidia Wojda. Powstanie takiego koła było odpowiedzią na potrzebę integracji, wsparcia zawodowego, edukacyjnego i społecznego dla pielęgniarek pracujących w WIM-PIB.

W dniu 28.02.2024 r odbyły się wybory zarządu koła. W spotkaniu uczestniczyła Przewodnicząca Mazowieckiego Oddziału PTP - dr n. o zdr. Zofia Sienkiewicz oraz zdalnie połączyła się Prezes Zarządu Głównego PTP - dr n. o zdr. Grażyna Wójcik.

W trakcie wyborów członkowie wybrali:

Zarząd Koła:

Przewodnicząca: Agata Stępnik

Wiceprzewodnicząca: Małgorzata Piętnik

Sekretarz: Agnieszka Dworakowska

Członkowie:

Anna Szenajch – Chądzyska

Anna Orłowska

Ewa Gielo

Aneta Patyk

Katarzyna Majka

Komisję Rewizyjną Koła:

Przewodnicząca: Halina Surmacz

Wiceprzewodnicząca: Agnieszka Teresiak

Członek Katarzyna Oleksiak - Kut

Koło Profesjonalizm i Pasja przy WIM-PIB Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego, poprzez swoje działania, wspierać będzie rozwój zawodowy swoich członków, promować standardy pielęgniarskie oraz angażować się w działania na rzecz zdrowia i dobra pacjentów. To wyjątkowe miejsce, gdzie każdy członek będzie miał możliwość rozwijania swoich zainteresowań, wymiany doświadczeń oraz współpracy nad projektami, które mogą realnie wpłynąć na naszą rzeczywistość.

Nowo powstałe koło to nie tylko przestrzeń dla doświadczonych miłośników tematu, ale również otwarte zaproszenie dla wszystkich, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę w tej dziedzinie.

Zapraszamy do przyłączenia się i wspólnego tworzenia przestrzeni pełnej inspiracji, wiedzy i innowacji.

W razi jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu z Przewodniczącą Koła – Agatą Stępnik (astepniak@wim.mil.pl).

mgr piel. Małgorzata Kaszuba - Kierownik Wydziału Kształcenia Pielęgniarek i Położnych



Obchody XXXII Światowego Dnia Chorego



MARIUSZ GIEREJ RZECZNIKIEM PRASOWYM WIM-PIB

16 lutego br. Mariusz Gierej został rzecznikiem prasowym Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego. Na stanowisku zastąpił dotychczasowego rzecznika prasowego instytutu płk. lek. Jarosława Kowala.

Posiada wykształcenie wyższe ekonomiczne, od wielu lat związany z mediami. Aktywny uczestnik życia społecznego i politycznego jako komentator, dziennikarz i publicysta. Nominowany do Nagrody Kisielewskiego w kategorii najlepszy publicysta. Współzałożyciel kilku organizacji społecznych. W latach 2016-2018 prezes Fundacji Banku Ochrony Środowiska, od sierpnia 2018 roku do lutego 2024 roku rzecznik prasowy Narodowego Instytutu Onkologii w Warszawie.

ZGŁOSZENIA DO VII EDYCJI KONKURSU ANIMUS FORTIS „MĘŻNY DUCH” 2023

Dla ratownika - za osobiste męstwo, dla przedstawiciela instytucji, która znacząco wpłynęła na pozytywne zmiany pozwalające skuteczniej ratować ludzkie życie. **Rozpoczynamy przyjmowanie zgłoszeń do VII edycji konkursu Animus Fortis 2023**, którego nagrodą główną jest statuetka będąca miniaturą projektu Pomnika Sanitariusza.

Na zgłoszenia czekamy do 26 marca 2024 r.

Nagroda Animus Fortis „Mężny Duch” przyznawana jest w dwóch kategoriach: **Za „osobiste męstwo” dla osoby, która w roku poprzedzającym przyznanie nagrody wyróżniła się w znaczący sposób w akcji ratowniczej.** Laureatem nagrody może zostać osoba pełniąca służbę bądź zatrudniona w instytucji realizującej zadania ratownicze (np. w wojsku, policji, straży pożarnej, służbie zdrowia, WOPR, TOPR, GOPR).

Dla przedstawiciela instytucji, która znacząco wpłynęła na pozytywne zmiany pozwalające skuteczniej ratować ludzkie życie.

Więcej informacji o [Nagrodzie Animus Fortis i laureatach poprzednich edycji konkursu](#)

Wniosek o nagrodę indywidualną – [pobierz](#)

Wniosek o nagrodę instytucjonalną – [pobierz](#)

Regulamin Nagrody Animus Fortis (Mężny Duch) – [pobierz](#)

OŚWIADCZENIA O STANIE MAJĄTKOWYM

„Przypominamy żołnierzom zawodowym Wojskowego Instytutu Medycznego, iż na podstawie art. 338 ustawy z dnia 11 marca 2022 r. o obronie Ojczyzny (Dz. U. poz. 2305 z późn. zm.), zarządzeniem Nr 23/MON Ministra Obrony Narodowej z dnia 28 grudnia 2022 r. **w sprawie składania oświadczeń o stanie majątkowym żołnierzy zawodowych oraz zwolnionych ze służby (Dz. Urz. MON z 2022 r. poz. 209 z 28 grudnia 2022 r.)** żołnierze zawodowi zobowiązani są do złożenia co roku do dnia 31 marca, według stanu na dzień 31 grudnia roku poprzedniego, oświadczenia o stanie majątkowym.



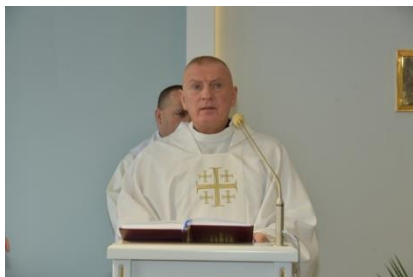
Wypełnione oświadczenia majątkowe w zaklejonych i zaadresowanych kopertach należy złożyć w kancelarii ogólnej budynek Dyrekcji I piętro pok. 131, do dnia 28.03.2024 r. lub osobiście wysłać do 31.03.2024 r. (liczy się data stempla pocztowego) na adres:

Komendant Główny Żandarmerii Wojskowej
ul. Jana Ostroroga 35
01-163 Warszawa

Z dodatkową umieszczoną informacją na kopercie „Oświadczenie o stanie majątkowym za ...”.

Ponadto:

1. Interaktywny Formularz Oświadczeń
2. Dokumenty i wskazówki do wypełniania oświadczenia o stanie majątkowym
3. Akty normatywne
4. Zasady i termin składania oświadczeń o stanie majątkowym i inne pomocne informacje do złożenia oświadczenia majątkowego są na stronie Żandarmerii Wojskowej pod adresem <https://www.wojsko-polskie.pl/kgzw/oswiadczenia/>.



OFERTY PRACY

Zapraszamy do zapoznania się z aktualnymi **ofertami pracy** na stronie [Kariera WIM](#).

Minione wydarzenia

OBCHODY XXXII – GO ŚWIATOWEGO DNIA CHOREGO W WIM-PIB



W piątek, 9 lutego 2024 r w Wojskowym Instytucie Medycznym w Warszawie, odbyły się uroczystości związane z **XXXII Światowym Dniem Chorego**. Biskup Polowy Wojska Polskiego **dr Wiesław Lechowicz odprawił w kaplicy pw. św. Rafała Kalinowskiego uroczystą mszę w intencji personelu i pacjentów Wojskowego Instytutu Medycznego.**

Po homilii wygłoszonej przez Biskupa Polowego Wojska Polskiego został udzielony pacjentom Sakrament Chorych oraz odbyła się dekoracja medalem „**Błogosławionego Księdza Jerzego Popiełuszki**” osób zasłużonych dla duszpasterstwa wojskowego i Ordynariatu Polowego Wojska Polskiego. Udekorowane zostały następujące osoby:

- Pani płk dr n.med. Barbara Betiuk
- Pan płk dr n.med. Zbigniew Nowak
- Pani Beata Onisk Kumar
- Pani Anna Podgórska



Po udzieleniu błogosławieństwa zebrany i zakończeniu Mszy Św., Biskup Polowy Wojska Polskiego, w towarzystwie Dyrektora Wojskowego Instytutu Medycznego oraz lekarzy i kapelanów wojskowych posługujących w WIM spotkał się z pacjentami oddziałów: pediatrii, kardiologii, rehabilitacji.

<https://wim.mil.pl/2024/02/12/obchody-xxxii-go-swiatowego-dnia-chorego-w-wim-pib/>



SZKOLENIA DLA WOJSKOWYCH LEKARZY STAŻYSTÓW

Centrum Kształcenia Podyplomowego WIM-PIB po raz kolejny zorganizowało szkolenia dla wojskowych lekarzy stażystów z całego kraju. Są to obowiązkowe szkolenia dla oficerów realizujących staż podyplomowy w placówkach podległych MON.

Przeprowadzone zostały 4 szkolenia:

Szkolenie z podstawowych i zaawansowanych czynności ratunkowych (ALS/BLS)

– instruktorzy Oddziału Medycyny Pola Walki i Symulacji Medycznej CKP, szkolenie pod opieką merytoryczną dr n. med. Ewy Szymczuk- Kierownika Szpitalnego Oddziału Ratunkowego WIM-PIB.



Szkolenie z zakresu leczenia bólu

– wykładowca: lek. Adam Machowicz – specjalista anestezjologii i intensywnej terapii oraz medycyny pola walki



Szkolenie z zakresu profilaktyki dotyczącej szczepień ochronnych

– wykładowca: dr n. med. Barbara Betiuk – Kierownik Poradni Szczepień Zakładu Zdrowia Publicznego, Epidemiologii i Wakcynologii WIM-PIB



Szkolenie w zakresie transfuzjologii klinicznej, bezpieczeństwa pacjenta, w tym profilaktyki zakażeń HIV, diagnostyki i leczenia AIDS, diagnostyki i leczenia HCV

– pracownicy Zakładu Transfuzjologii Klinicznej WIM-PIB oraz płk lek. Karol Warda – Szef Oddziału Epidemiologii Klinicznej i Kontroli Zakażeń Szpitalnych WIM-PIB, szkolenie pod opieką merytoryczną prof. dr hab. n. med. Jolanty Korsak – Kierownika Zakładu Transfuzjologii Klinicznej WIM-PIB , konsultanta krajowego ds. obronności w dziedzinie transfuzjologii klinicznej.



Elastyczna formuła szkoleń wsparta ćwiczeniami m.in. z podstawowych i zaawansowanych czynności ratunkowych czy też z zakresu szczepień ochronnych umożliwiła uczestnikom przełożenie wiedzy na praktyczne umiejętności. Szkolenia organizowane przez WIM-PIB dla lekarzy stażystów z roku na rok cieszą się coraz większym zainteresowaniem – **w tym roku gościliśmy 78 lekarzy oficerów.**

Kolejne szkolenia dla lekarzy stażystów wojskowych zaplanowane zostały na maj br.

Bieżące informacje na temat szkoleń znajdziecie Państwo pod adresem: <https://ckp.wim.mil.pl/zasoby/lekarze-i-lekarze-dentysci/staz-podyplomowy/biezace-informacje>



PRIORYTETY W OCHRONIE ZDROWIA 2024

W dniu 31.01.2024 na Zamku Królewskim w Warszawie miało miejsce prestiżowe wydarzenie pn. **Priorytety w Ochronie Zdrowia 2024**, w którym uczestniczył **prof. dr n. med. Dariusz Jurkiewicz**, kierownik Kliniki Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej z Kliniką Oddziałem Chirurgii Czaszkowo-Szczękowo-Twarzowej.



W sesji „**Choroby autoimmunologiczne – dlaczego potrzebujemy opieki spersonalizowanej?**” prof. Jurkiewicz przedstawił aktualne możliwości i priorytety leczenia przewlekłego zapalenia zatok przynosowych z polipami nosa.



W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele Ministerstwa Zdrowia, Narodowego Funduszu Zdrowia, Naczelnej Izby Lekarskiej, specjaliści poszczególnych dziedzin medycyny, przedstawiciele firm farmaceutycznych oraz przedstawiciele organizacji pacjenckich. Spotkanie było miejscem wymiany poglądów oraz merytorycznych dyskusji stwarzających szansę na wypracowanie rozwiązań, które mogą okazać się istotne we wprowadzaniu innowacyjnych terapii oraz zmian w organizacji systemu ochrony zdrowia w Polsce.

<https://wim.mil.pl/2024/02/08/priorytety-w-ochronie-zdrowia-2024/>

UROCZYSTE OTWARCIE BUDYNKU REHABILITACJI SZPITALA WIM-PIB W LEGIONOWIE



5 lutego 2024 r. odbyło się **uroczyste otwarcie zmodernizowanego Budynku Rehabilitacji Wojskowego Instytutu Medycznego - Państwowego Instytutu Badawczego Szpitala w Legionowie**. Modernizacja Oddziału jest kolejnym krokiem w budowaniu najnowocześniejszego w kraju systemu kompleksowej diagnostyki i leczenia chorych. Inwestycja umożliwi zaoferowanie opieki medycznej na najwyższym światowym poziomie.



W nowo wyremontowanym budynku funkcjonują **Ośrodek Rehabilitacji Diennej, Oddział Diennej Rehabilitacji Kardiologicznej, Pracownia Fizjoterapii oraz Poradnia Rehabilitacyjna. Oddział Diennej Rehabilitacji Kardiologicznej** został wyposażony w **10 nowocześnie wyposażonych i monitorowanych stanowisk przeznaczonych do rehabilitacji kardiologicznej oraz nowoczesną stację umożliwiającą prowadzenie rehabilitacji w modelu hybrydowym**. W Ośrodku zainstalowano nowoczesną kriokomorę ogólnoustrojową, która działa w ramach umowy z NFZ. Pacjent w ciągu roku może skorzystać z 20 zabiegów w kriokomorze w ramach NFZ. Leczenie niskimi temperaturami działa przeciwozłonowo, przeciwbólowo, przeciwzapalnie, pobudza naturalne procesy regeneracyjne organizmu.



Ośrodek Rehabilitacji Diennej WIM – PIB posiada wyspecjalizowane pracownie z bogatą ofertą zabiegów. Zespół specjalistów z wieloletnim doświadczeniem, lekarzy specjalistów rehabilitacji medycznej i kardiologii, fizjoterapeutów jak i techników masażystów dba o wysoką jakość realizowanych świadczeń zdrowotnych. Ośrodek Rehabilitacji realizuje kontrakty z NFZ z zakresu rehabilitacji ogólnoustrojowej oraz rehabilitacji kardiologicznej, jak również realizuje rehabilitację w ramach funkcjonujących w Legionowie programów kompleksowej opieki specjalistycznej: pilotażowego KOS-BAR oraz KOS-ZAWAŁ. Rocznie w ośrodku znajduje opiekę około 2400 pacjentów.



<https://wim.mil.pl/2024/02/05/uroczyste-otwarcie-budynku-rehabilitacji-szpitala-wim-pib-w-legionowie/>



**Uroczyste otwarcie Budynku
Rehabilitacji Szpitala WIM-PIB
w Legionowie**



Najbliższe wydarzenia

SPOTKANIE WIELKANOCNE

*Z okazji nadchodzących Świąt Wielkiej Nocy,
życzymy Państwu, aby ten czas
przyniósł mnóstwo radosnych i pogodnych chwil,
będących wspaniałą okazją do spędzania ich
w gronie najbliższych i najważniejszych.*

Dyrektor WIM-PIB gen. broni prof. dr hab. n. med. **Grzegorz Gielera** oraz Przewodniczący Rady Naukowej prof. dr hab. n. med. **Wojciech Marczyński** serdecznie zapraszają na uroczyste Spotkanie Wielkanocne.

Spotkanie odbędzie się w dniu **26 marca (wtorek) 2024 r. o godz. 11:00** w Auli WIM (budynek główny, piętro V).

Ubiór: mundur galowy/formalny

ZAPROSZENIE NA WYKŁAD PROF. DR. HAB. MARIANNY CIEMERYCH – LITWINIENKO

Laboratorium Onkologii Molekularnej i Terapii Innowacyjnych Wojskowego Instytutu Medycznego PIB ma przyjemność zaprosić na wykład prof. dr. hab. Marii Anny Ciemerych – Litwinienko **"Różnicowanie miogeniczne pluripotencjalnych komórek macierzystych"**.

Wykład odbędzie się **04.03.2024 r. o godz. 13.00.** i będzie dostępny on-line na platformie YMS WIM.

<https://wim.mil.pl/2024/02/22/za-proszenie-na-wykład-prof-dr-hab-marii-anny-ciemerych-litwinienko/>

ROLA PSYCHIATRII W ZABURZENIACH OKRESU NOWORODKOWEGO I WCZESNEGO DZIECIŃSTWA

Zapraszamy do udziału w konferencji poświęconej problemom psychologiczno-pediatrycznym matki i dziecka w okresie noworodkowym i niemowlęcym, pt. **„Rola psychiatrii w zaburzeniach okresu noworodkowego i wczesnego dzieciństwa”**.

Konferencja odbędzie się 15 marca 2024 roku (piątek), w godzinach 9:30-13:30 na platformie ZOOM, dedykowana jest lekarzom pediatrom, psychiatrom dziecięcym oraz psychologom.

Patronat nad konferencją objęli: Dyrektor WIM, Konsultant krajowy dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, Konsultanci wojewódzcy w dziedzinie pediatrii i psychiatrii dziecięcej.

Konferencja jest bezpłatna.



<https://wim.mil.pl/2024/02/12/konferencja-rola-psychiatrii-w-zaburzeniach-okresu-noworodkowego-i-wczesnego-dziecinstwa/>

ROLA PSYCHIATRII W ZABURZENIACH OKRESU NOWORODKOWEGO I WCZESNEGO DZIECINSTWA



Zapraszamy do uczestnictwa w warsztatach **International Research Interdisciplinary Schools (IRIS) 2024 w dniach 22-25.09.2024, Bratislava, Slovakia**

Warsztaty IRIS to projekt oparty na praktycznym podejściu do pracy naukowo-badawczej, pierwotnie opracowany w Duke University w Durham, NC, USA, a obecnie z dużym powodzeniem kontynuowany w europejskich granicach, wspierany przez doświadczonych międzynarodowych ekspertów.

W ciągu 4 dni, wykładowcy i uczestnicy z całego świata będą dyskutować i współpracować, aby stworzyć udane protokoły badań naukowych.

Zajęcia prowadzone są w języku angielskim, odpowiedzą na pytania:

- How to prepare and write a manuscript
- How to choose the right journal / the destiny of your manuscript
- How to handle the peer-reviewers' comments
- How to communicate with the editor and the editorial office



[Formularz rejestracyjny - link](#)



Nasze sukcesy

PIERWSZE W POLSCE ROBOTYCZNE RESEKCJE PRZEŁYKU

W dniach 30.01.2024 oraz 14.02.2024 w WIM-PIB zostały przeprowadzone **pierwsze w Polsce minimalnie inwazyjne resekcje przełyku z zastosowaniem systemu robotycznego DaVinci Xi** (ang. Robot-assisted minimally invasive esophagectomy - RAMIE).

Zabiegi operacyjne zostały przeprowadzone przez zespół torakochirurgiczny w składzie: dr n.med. Michał Wiłkojć, dr n.med Marcin Zawadzki, dr n.med Paweł Łukaszewicz.

Znieczulenia dokonał zespół anestezjologiczny kierowany przez lek. Michała Ciska, a bezpośrednio opiekę nad pacjentami w okresie okołoperacyjnym przejął zespół Klinicznego Oddziału Intensywnej Terapii.

Robotyczna resekcja przełyku jest bezpieczną, małoinwazyjną techniką operacyjną, charakteryzującą się dobrymi wynikami onkologicznymi, pozwalającą na bardzo szeroką limfadenektomię zarówno w obrębie jamy brzusznej jak i w klatki piersiowej. Badania naukowe wykazały, iż robotyczna resekcja przełyku wiąże się z mniejszą śródoperacyjną utratą krwi, niższą oceną bólu pooperacyjnego, szybszym powrotem do sprawności funkcjonalnej i lepszą jakością życia w porównaniu z chirurgią otwartą.





Zapisy na konsultacje:

Klinika Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej, Metabolicznej i Torakochirurgii: tel. **261 816 300**.

Centrum Chirurgii Robotycznej: tel.: **261 817 799**.

<https://wim.mil.pl/2024/02/19/pierwsze-w-polsce-robotyczne-resekcje-przelyku/>



Okiem kamery

DZIEŃ DOBRY TVN – SEZON NA WIOSENNE ALERGIE

Dr n. med. Piotr Dąbrowiecki – specjalista chorób wewnętrznych, alergologii i wojskowej medycyny morskiej WIM rozmawia w Dzień dobry TVN o już pojawiających się wśród pacjentów wiosennych alergiach. Jak je rozpoznawać i leczyć ...?



<https://cloud.wim.mil.pl/s/kLAinJSQB2XFLHc>



TVP3: ZABIEGI LASEROWEJ KOREKCJI WZROKU

To już prawdziwa epidemia alarmują lekarze. Coraz więcej pacjentów ma wadę wzroku z czego większość uskarża się na krótkowzroczność i astygmatyzm. Ratunkiem może być laserowa korekcja wzroku. W Warszawie kompleksowe leczenie oferuje Wojskowy Instytut Medyczny-PIB, który dysponuje najnowocześniejszym sprzętem i wykonuje coraz więcej takich zabiegów.

Koło Profesjonalizm i Pasja przy WIM-PIB Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego



<https://cloud.wim.mil.pl/s/ZPZLzCEWTkbCSZD>



PYTANIE NA ŚNIADANIE: CO MOŻE WYWOŁAĆ UTRATĘ WĘCHU

27 lutego to światowy dzień anozmii nazywanej ślepotą zapachową. Wiele osób nie wie nawet taka choroba istnieje i może dotyczyć aż 15% naszej populacji. Jest z nami pani Katarzyna Balon, która na 12 lat straciła węch oraz pan **dr n. med. Piotr Rapiejko**, specjalista otolaryngolog z Kliniki Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej z Kliniką Oddziałem Chirurgii Czaszkowo-Szczękowo-Twarzowej Wojskowego Instytutu Medycznego.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/H4qGqGNYwHs2rXX>



MEDYCYNA PRAKTYCZNA: W JAKIM STOPNIU DIAGNOSTYKA KOMPONENTOWA POPRAWIŁA WYKRYWANIE CZYNNIKÓW WYWOŁUJĄCYCH ANAFILAKSJĘ?

Diagnostyka komponentowa to jest przełom.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/PQGzqTHmBXMctSF>



WIM w mediach

27 LUTEGO TO ŚWIATOWY DZIEŃ WIEDZY O ANOZMII

zdrowie.co.pl



27.02.2024 r.

-Polipy większych rozmiarów mechanicznie blokują przepływ powietrza zawierającego substancje zapachowe do obszaru, gdzie znajdują się receptory węchu, dlatego pacjenci z polipami doświadczają dysfunkcji tego zmysłu – wyjaśnia mechanizm zaburzeń węchu **prof. Dariusz Jurkiewicz**, kierownik Kliniki Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej w Wojskowym Instytucie Medycznym – Państwowym Instytucie Badawczym w Warszawie, przewodniczący Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Otorinolaryngologów Chirurgów Głowy i Szyi.

Czytaj więcej:

<https://zdrowie.co.pl/27-lutego-to-swiatowy-dzien-wiedzy-o-anosmii-10251796.html>



LEKARZE RODZINNI CHCĄ ZNIESIENIA SKIEROWAŃ DO OKULISTY. PROF. RĘKAS: TO NIE TAKIE PROSTE

rynekzdrowia.pl

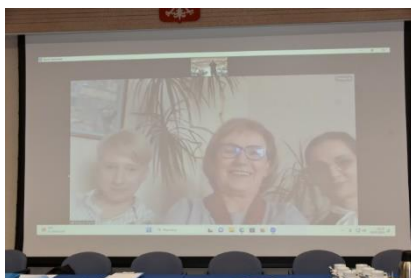
23.02.2024 r.

Można rozważyć częściową rezygnację ze skierowań do okulistów, jednak nie w sposób prosty, jak proponują to lekarze rodzinni - mówi prof. Marek Rękas, konsultant krajowy w dz. okulistyki. Opisuje, jak zreformowany system miałby wyglądać.

- Dopiero po wydzieleniu AOS przyszpitalnych, do których musi być skierowanie, można je znieść do pozostałych AOS. Zniesienie dla wszystkich spowoduje, że pacjent z okularami będzie mógł przyjść do szpitala. W ten sposób można łatwo dezorganizować leczenie szpitalne - uważa prof. Marek Rękas, konsultant krajowy w dz. okulistyki, odpowiadając lekarzom Porozumienia Zielonogórskiego.

Czytaj więcej:

<https://www.rynekzdrowia.pl/Polityka-zdrowotna/Lekarze-rodzinni-chca-zniesienia-skierowan-do-okulisty-Prof-Rekas-to-nie-takie-proste,255315,14.html>



ZACHOWAJ WZROK - REAGUJ, NIM BĘDZIE ZA PÓŹNO

Wyborcza.pl

21.02.2024 r.

Choroby siatkówki stanowią rosnący problem, a pacjentów będzie przybywać ze względu na starzenie się społeczeństwa. „Seniorów jest coraz więcej, a okulistyka to dziedzina, w której grupa pacjentów senioralnych jest najliczniejsza. Wielu seniorów ma problemy siatkówkowe. To są pacjenci ze schorzeniami typowo epidemiologicznymi, czyli związanymi z wiekiem. I tu na pierwszym miejscu trzeba powiedzieć o zwyrodnieniu plamki, która leczona jest w ramach programu lekowego, a druga grupa pacjentów to pacjenci cukrzywcowi, u których doszło do powikłań narządu wzroku” – **wymienia doc. dr hab. n.med. Małgorzata Figurska, prof. WIM**, z Kliniki Okulistyki Wojskowego Instytutu Medycznego - Państwowego Instytutu Badawczego, konsultant wojewódzka w dziedzinie okulistyki.





Szkolenia dla wojskowych lekarzy stażystów



Czytaj więcej:

<https://wyborcza.pl/TylkoZdrowie/7,137474,30724728,zachowaj-wzrok-reaguj-nim-bedzie-za-pozno.html>

LEKI BIOLOGICZNE ISTOTNIE POPRAWIAJĄ JAKOŚĆ ŻYCIA CHORYCH Z POLIPAMI NOSA

mzdrowie.pl

05.02.2024 r.

Przewlekłe zapalenia zatok przynosowych z polipami nosa jest endogennym zapaleniem błony śluzowej nosa i zatok przynosowych spowodowanym nadmierną reaktywnością układu immunologicznego, które określane jest jako zapalenie typu 2. „Polipy początkowo powstają w zatokach, wtedy przebieg choroby jest dosyć skąpoobjawowy. Kiedy z zatok przechodzą do jam nosowych, wtedy chorzy zgłaszają najbardziej charakterystyczne objawy, czyli niedrożność nosa, wycieki z niego, zaburzenie węchu i rozpierające bóle głowy” – wyjaśnia **prof. Dariusz Jurkiewicz**, kierownik Kliniki Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej w Wojskowym Instytucie Medycznym Państwowym Instytucie Badawczym w Warszawie, przewodniczący Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Otorinolaryngologów Chirurgów Głowy i Szyi. I dodaje – „Oczywiście można mówić, że zapalenie zatok czy polipy to choroba błaha, nie jest to choroba zagrażająca życiu, natomiast na pewno znacznie utrudnia chorym normalne funkcjonowanie”.

Czytaj więcej:

<http://www.mzdrowie.pl/leki/leki-biologiczne-istotnie-poprawiaja-jakosc-zycia-chorych-z-polipami-nosa/>

BUDYNEK REHABILITACJI SZPITALA WIM-PIB W LEGIONOWIE ZMODERNIZOWANY. NOWOCZESNA REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA I KRIOTERAPIA

Gazeta.powiatowa.pl

05.02.2024 r.

W poniedziałek (5 lutego) na terenie Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego (WIM-PIB) Szpitala w Legionowie odbyło się uroczyste otwarcie Budynku Rehabilitacji, który został oddany do użytku po modernizacji. Koszt tej inwestycji wyniósł 2,7 mln zł.

W nowo wyremontowanym budynku funkcjonuje: Ośrodek Rehabilitacji Diennej, Oddział Diennej Rehabilitacji Kardiologicznej, Pracownia Fizjoterapii, a także Poradnia Rehabilitacyjna.

Czytaj więcej:

<https://gazetapowiatowa.pl/wiadomosci/legionowo/budynek-rehabilitacji-szpitala-wim-pib-legionowie-zmodernizowany-nowoczesna-rehabilitacja-kardiologiczna-krioterapia/>

DZIEDZICZNY OBRZĘK NACZYNIORUCHOWY, CZYLI HAE

zdrowie.wprost.pl



05.02. 2024 r.

Dziedziczny obrzęk naczyń ruchomych to również jedna z chorób ultrazadkich. Pacjenci z HAE cierpią na nagle występujące obrzęki, niezwykle bolesne, które mogą dotyczyć każdej części ciała: ręki, nogi, twarzy, narządów płciowych, brzucha. Najbardziej niebezpieczne są obrzęki krtani i gardła, które mogą doprowadzić nawet do zgonu z powodu uduszenia, a także obrzęki brzucha. – W tej chorobie problemem jest również odyseja diagnostyczna: zanim pacjent dostanie właściwą diagnozę, trafia do kilku różnych specjalistów. Czas do rozpoznania jest w Polsce dłuższy niż w innych krajach. Sądzę, że tylko ok. połowy pacjentów w Polsce jest obecnie prawidłowo zdiagnozowanych – mówiła **prof. Karina Jahnz-Różyk**.

Czytaj więcej:

<https://zdrowie.wprost.pl/opinie-i-wywiady/11572969/eksperci-na-debacie-wprost-o-nowotworach-i-chorobach-rzadkich-szybciej-diagnostujemy-szybciej-wprowadzamy-skuteczne-leki.html>



Nasza rozmowa

JAKUB OŁĘDZKI: UZALEŻNIENIE OD INTERNETU I GIER



Uzależnienie od internetu i gier staje się coraz poważniejszym problemem społecznym. Niestety, duży wkład w taki stan rzeczy ma część producentów popularnych tytułów. Jakie techniki stosują, aby zarabiać na graczach jak najwięcej pieniędzy?

Na początku tego roku na łamach CyberDefence24 został opisany przykład 11 letniego chłopca uzależnionego od jednej z gier online. Po tej publikacji do redakcji zaczęły napływać wiadomości komentujące opisany problem. Jedną z nich została wysłana przez **Jakuba Ołędzkiego, lekarza, który od lat przygląda się problemowi zaburzeń spowodowanych grami.**

Prezentujemy wywiad, w którym omówiliśmy wątek uzależnienia od internetu, a także technik monetyzacyjnych, stosowanych przez producentów gier do wyciągania, jak największej ilości pieniędzy od graczy.



Michał Górski, CyberDefence24: Co skłoniło pana, żeby zająć się problemem uzależnienia od gier elektronicznych?



Jakub Ołędzki: Z wykształcenia jestem lekarzem, ponadto choruję na uzależnienie od internetu i gier elektronicznych, w moim wypadku chodzi o gry komputerowe. Od okresu studiów zacząłem zbyt dużo czasu spędzać przed komputerem. Miało to negatywny wpływ na moje życie osobiste - miałem trudności w nawiązywaniu przyjaźni, budowaniu związków, wyniki uzyskiwane na uczelni, życie zawodowe. Ten stan utrzymywał się także po studiach, co więcej problem z czasem narastał. Zdarzało mi się spędzać od 10 do nawet 14 godzin na dobę. Nadmiernemu korzystaniu z komputera towarzyszyło poczucie winy, objawy lękowe, zaburzenia snu - doświadczanie negatywnych emocji nasilało chęć korzystania z urządzeń elektronicznych - komputer, internet, smartfon stawały się sposobem na ucieczkę od negatywnych doświadczeń, co tylko nasilało problem. Podejmowane samodzielnie próby redukcji czasu korzystania z komputera bądź zupełnego zaprzestania grania przynosiły w najlepszym wypadku krótkotrwałe, tzn. na okres około 3 miesięcy - poprawy, po których problem wracał z podobnym, co wcześniej natężeniem. Każdorazowa próba redukcji czasu poświęcanego internetowi



lub grom wywoływała u mnie efekty takie jak: chwiejność afektu, znaczna drażliwość, wybuchowość, nadpotliwość, wzmożone napięcie mięśni, bóle głowy i karku, nasilenie objawów lękowych, nasilenie zaburzeń snu.

Mając 30 lat przeżywałem epizod depresyjny o lekkim, jak na depresję, przebiegu. Udałem się wtedy po pomoc do psychiatry, poza samym psychiatrą konsultowałem się również z psychoterapeutą, rozpocząłem psychoterapię poznawczo-behawioralną (CBT) nakierowaną na uzależnienia behawioralne. Była dostosowywana do moich indywidualnych potrzeb i występujących u mnie objawów uzależnienia od gier i internetu.

Jak zdecydowanie się na ten krok przełożyło się na pańskie życie?

Przejsie terapii i zaaplikowanie w tej trakcie odpowiednich rozwiązań wpłynęło pozytywnie na jakość mojego życia. Nie zmienia to faktu, że uzależnienie jest chorobą dożywotnią, nigdy nie wyzdrowieję, mogę być co najwyżej, tak jak obecnie – w remisji.

Jednym ze sposobów na oswojenie się z chorobą stało się rozbudowywanie swojej wiedzy na temat uzależnień jako takich, w tym na temat uzależnień behawioralnych w ujęciu holistycznym, tzn. w kontekście uzależnienia jako problemu klinicznego w codziennej praktyce lekarskiej, epidemiologii uzależnień, patofizjologii procesów zachodzących w układzie nerwowym, które w konsekwencji dają objawy uzależnienia, wpływu uzależnienia na jakość i długość życia chorych, uzależnienia jako problemu społecznego, rozwiązań stosowanych na świecie w leczeniu uzależnień behawioralnych. Zrozumienie zagadnienia, które w dużym stopniu wpływa na moje życia ułatwia mi funkcjonowanie z chorobą.

Ponadto, przez trzy lata pracowałem w branży jako projektant gier komputerowych, interesuje się zarówno rynkiem gier elektronicznych, trendami w projektowaniu, jak i tematem monetyzacji gier. Uważam, że posiadam zarówno niemałą wiedzę teoretyczną na temat uzależnienia od internetu i gier, branży gier elektronicznych, projektowania gier, oraz wiedzę praktyczną wynikającą z własnych doświadczeń.

Moje pokolenie (rocznik 1988) jest pierwszym, które miało kontakt z komputerami i internetem w dość młodym wieku, w tak szerokim stopniu. Zarówno ja, moi rodzice, jak i rówieśnicy, nie byliśmy świadomi ryzyka związanego z korzystaniem z komputerów i internetu. Nie byliśmy też świadomi sygnałów ostrzegawczych, które powinny wzbudzić nasz niepokój.

Uważam, że świadomość zagrożeń wynikających ze zjawisk ze wszech miar pozytywnych jakimi są internet oraz gry elektroniczne, to warunek niezbędny, by móc się przed takimi zagrożeniami chronić. Pragnę się podzielić moją wiedzą i doświadczeniami, by zarówno moi rówieśnicy, którzy wychowują swoje dzieci, jak i młodszy ludzie mogli lepiej się chronić przed paskudną chorobą, jaką jest uzależnienie od sieci i gier, choćby poprzez zrozumienie, co powinno być sygnałem alarmowym.

Czym w takim razie jest uzależnienie od gier, czyli gaming disorder?

W ICD11, które Polska ma przyjąć w najbliższych latach (2026), wprowadzono formalne rozpoznanie chorobowe „Gaming Disorder” - jest to owoc pracy specjalistów na co dzień badających to zagadnienie. Zainteresowanym polecam pełną lekturę kryteriów w wersji anglojęzycznej dostępnych w internecie (nie ma obecnie tłumaczenia polskiego).

W dużym skrócie: u osoby chorej na Gaming Disorder występuje tzw. uporczywy wzór zachowania przy graniu w elektroniczne gry online/offline - osoba chora nie panuje nad tym, kiedy rozpoczyna granie, jak często i jak intensywnie gra, a także ma problem z zakończeniem grania.

Z czasem osoba chora nadaje graniu coraz wyższy priorytet w życiu kosztem innych spraw. Granie zyskuje pierwszeństwo przed innymi zainteresowaniami w życiu, osoba chora stopniowo traci zainteresowanie innymi hobby, pozwala na rozpad więzi z osobami trzecimi, zaniedbuje życie akademickie czy zawodowe, często z fatalnymi

Centralne Muzeum Włókiennictwa w Łodzi



dla swojej przyszłości konsekwencjami. Proces ten postępuje nawet wtedy, gdy osoba chora świadoma jest, że dzieje się z nią coś złego i że to co się z nią dzieje ma związek ze sposobem, w jaki gra w gry.

Trzeba zaznaczyć, że cechy opisanego uporczywego wzoru zachowania muszą mieć charakter ciągły, bądź epizodyczny i nawrotowy. Muszą też manifestować się na przestrzeni długiego okresu, przynajmniej 12 miesięcy. Wtedy możemy też rozpoznać gaming disorder według ICD11. Należy dodać, że te cechy nie mogą być wytłumaczone innymi zaburzeniami psychicznymi, np. nadmiernym graniem w okresie stanu hipomaniakalnego albo maniakalnego, itp.

W sytuacjach, gdy nasilenie objawów narasta bardzo szybko i powoduje znaczne zaburzenia w funkcjonowaniu osoby chorej, czas występowania objawów przed postawieniem rozpoznania choroby może być skrócony do 6 mies. - podkreślam jednak, że stopień zaburzenia funkcjonowania musi być bardzo znaczny (np. zupełne zaprzestanie uczęszczania do szkoły / pracy z powodu grania).

Jak wygląda ten problem z pańskiej perspektywy, z własnych doświadczeń?

Postaram się wytłumaczyć jakie to doświadczenie, być uzależnionym, a przynajmniej jak ja je doświadczam i z czym mi się kojarzy. W tym celu pozwolę sobie na analogię - każdy, kto kiedykolwiek był zauroczony, bądź zafascynowany kimś, wie jakie to uczucie. Nasze myśli, nawet wbrew naszej woli, wracają i krążą wokół tej osoby. Ciężko nam się skupić. Pragniemy spędzać z tą osobą czas - sprawia to, że czujemy się dobrze. Proszę sobie przypomnieć, jakie to uczucie, gdy chce się spędzać czas z obiektem swojego zauroczenia, nawet kosztem obowiązków.

Każde zauroczenie ma to do siebie, że z czasem słabnie. Teraz - odnosząc się do uzależnienia - proszę sobie wyobrazić, że zauroczenie nigdy nie osłabnie, co więcej, z czasem będzie coraz silniejsze. Rozkojarzające, narzucające się myśli nigdy nie ustąpią, zawsze będą wracać. Nigdy nie przestanie się w jakimś stopniu chcieć naszego obiektu zauroczenia - nawet gdy będzie się dobrze wiedzieć, jak nadmierne skupienie na tym obiekcie destruktywnie wpływa na życie. Nawet, gdy wszystko będzie się walić. Nigdy nie będzie się od niego wolnym - to, w dużym uproszczeniu, takie uczucie.

Rozwijając temat poza objawy, które opisałem już wcześniej: z własnego doświadczenia mogę powiedzieć, że osoby chore doświadczają bardzo uporczywych napadów pragnienia, by grać - również w trakcie wykonywania innych zajęć. Dodam, że u mnie wspomniane napady występują w trakcie remisji choroby. Chcę jeszcze zwrócić uwagę na bardzo, moim zdaniem, istotny czynnik, jakim jest trudność w ograniczeniu ekspozycji na internet...

Trudno dziś wyobrazić sobie życie bez internetu...

Błogosławieństwem rozwoju technologicznego jest to, że dostęp do internetu mamy w zasadzie ciągle, na wyciągnięcie dłoni. Wielu z nas codziennie korzysta z internetu w pracy. Dla osoby chorej, ta ciągła ekspozycja na obiekt swojego uzależnienia bywa prawdziwą udręką - trudno być uzależnionym od internetu w świecie, gdzie internet jest wszechobecny, gdy załatwiamy przez niego tak wiele spraw, gdy obiekt naszego uzależnienia zawsze znajduje się na wyciągnięcie ręki, czyli w smartfonie.

W związku z powyższym, każdorazowe korzystanie z internetu staje się na swój sposób wyzwaniem, wymaga wyznaczenia sobie ram, np. poprzez zdefiniowanie, po co chce się skorzystać z internetu zanim wejdzie się do sieci - nawet ze zdefiniowanym klarownie celem zawsze przychodzi moment próby, gdy pojawi się impulsywna ochota, by otworzyć inną witrynę.

Czasami narzucone sobie samemu ramy nie wystarczą - zwłaszcza gdy występują np. objawy lękowe, gdy jest się niewyspanym, itp. Pomocne wtedy bywają zewnętrzne narzędzia, takie jak np. blokady witryn internetowych - wprowadzam blokadę,



używając do tego zrandomizowanego hasła, którego nie zapisuję po to, by w chwili kryzysu nie być w stanie tej blokady zdjęć.

Zawsze istnieje ryzyko, że w chwili słabości spróbuję usunąć wtyczkę blokady w przeglądarce, ale jest to kolejne działanie, które muszę wykonać - zwiększenie ilości takich działań zwiększa prawdopodobieństwo, że impulsywna ochota osłabnie

Jakub Olędzki, lekarz, absolwent Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, kierownik Regionalnego Centrum Medycyny Cyfrowej WIM-PIB



Jak projektuje się gry ... Monetyzacja w grach....

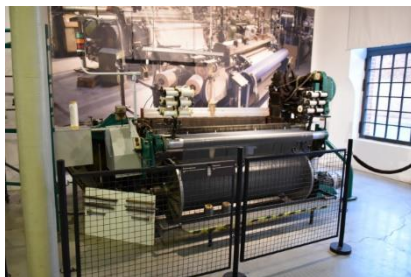
Czytaj więcej na stronie CyberDefence24.

<https://cyberdefence24.pl/biznes-i-finance/cybermagazyn-techniki-monetyzacyjne-w-grach-jak-produccenci-chca-zarabiac-na-uzaleznianiu>



Informacje Komendy Pionu Leczniczego

**OŚRODEK REHABILITACJI DZiennej W LEGIONOWIE ZAPRASZA
NA TURNUSY W KRIOKOMORZE OGÓLNOUSTROJOWEJ - NFZ**



Wymagane jest **skierowanie na Dział (pracowania) fizjoterapii – 1310**, które można otrzymać m.in. w poradni rehabilitacyjnej, neurologicznej, ortopedycznej.

Pacjent w ciągu roku może skorzystać z 20 zabiegów w kriokomorze.

Terapia zimnem w temperaturze w przedziale od -110 do -160 stopni stosowana w medycynie zarówno wobec chorych, jak i zdrowych osób. Zabieg w komorze kriogenicznej trwa max. 3 minuty. W tak krótkim czasie krioterapia korzystnie wpływa na fizyczny, a także psychiczny stan zdrowia chorego.



Lodowaty gaz powoduje zwężenie naczyń w skórze i tkance podskórnej – w ten sposób organizm próbuje ogrzać i ochronić ciało przed zamrożeniem. Organizm wprowadzony w tryb „przetrwania” powoduje zmniejszenie przemiany materii poprzez zmniejszony przepływ krwi w ochłodzonych tkankach.

Wychodząc z kriokomory, mniej więcej po 2-6 minutach od oziębienia, występuje rozszerzenie naczyń krwionośnych, które powoduje nawet 4-krotnie większy przepływ krwi, a tym samym zwiększenie przemiany materii.



Zabieg składa się z czterech etapów: pomiaru ciśnienia tętniczego, pobytu w przedsionku kriokomory w temperaturze ok. – 60 stopni C przez okres do 1 minuty, pobytu w komorze właściwej kriokomory w temperaturze od -160 stopni C do -110 stopni C przez okres maksymalnie 2 – 3 minuty, ostatnim etapem są to ćwiczenia kinezyterapeutyczne pod nadzorem fizjoterapeuty (ok. 30 minut). Wskazane etapy należy powtarzać w cyklu 10 dni następujących po sobie.

Kriokomora wspomaga leczenie takich schorzeń jak m.in. choroba zwyrodnieniowa stawów, reumatoidalne zapalenie stawów, osteoporoza, atopowe zapalenie skóry, zaburzenia hormonalne, depresja, stany lękowe, bezsenność.

Zapisy pod numerem: **22 381 25 25 (wew. 6)**, w godz. 7:00 – 17:00.

Zapraszamy!



ZMIANA W DOSTĘPNOŚCI DO BADAŃ LABORATORYJNYCH

Z dniem **26 lutego 2024 r. Laboratorium Analityki Medycznej (LAM) Szpitala w Legionowie (SzL)** rozpoczęło wykonywanie badań w kierunku oznaczania **Witaminy B1 i Homocysteiny w miejscu.**

Zlecane badania nie będą już przewożone i wykonywane w Zakładzie Diagnostyki Laboratoryjnej CSK MON WIM-PIB.

Sposób zlecenia badań i odczyt wyników będzie taki sam jak w przypadku innych badań zlecanych rutynowo do LAM dla pacjentów leczonych w Szpitalu w Legionowie.

Informacje Pionu Nauki

DOŚCĘP DO NAUKOWYCH BAZ DANYCH BIBLIOTEKI NAUKOWEJ WIM-PIB POPRZEZ SYSTEM HAN

Od dnia 14 lutego 2024 r. dostęp do naukowych baz danych Biblioteki Naukowej WIM-PIB realizowany jest poprzez system HAN.

Każda z opublikowanych na stronie baz z opcją dostępu poprzez system HAN ma indywidualny link oraz oznaczona jest logotypem HAN. Warunkiem korzystania z systemu HAN jest posiadanie aktywnego konta w systemie uwierzytelniania Active Directory WIM-PIB, dostępnego dla wszystkich pracowników.

Przy pierwszej próbie odwiedzenia jednej z dostępnych baz po kliknięciu w odnośnik pojawi się okno do logowania do danej bazy poprzez konto pracownika.

<https://wim.mil.pl/nauka-i-ksztalcenie/biblioteka-na-ukowa-nowa/zasoby/bazy-danych/>

Do logowania do zasobów elektronicznych przez HAN należy użyć następujących danych: login do Active Directory pracownika (jkowalski@wim.mil.pl), indywidualne hasło użytkownika.

Informacji w zakresie korzystania z zasobów bibliotecznych udzielają pracownicy Biblioteki Naukowej WIM-PIB tel: 261 816 703, e-mail: biblioteka@wim.mil.pl.

W przypadku problemów z dostępem i wyświetlaniem e-zasobów poprzez system HAN, prosimy o wiadomość na adres:

taborowski@wim.mil.pl, lub telefonicznie: 665 707 467.

WARSZTATY BIBLIOTEKARSKIE CBW 2024

Centralna Biblioteka Wojskowa przygotowała ofertę warsztatów kształtujących umiejętności w zakresie komunikacji wewnętrznej i pracy zespołowej. Zapraszamy bibliotekarzy wojskowych bibliotek i ośrodków informacji naukowej należących do Resortowej Sieci Bibliotecznej.



Tematyka warsztatów:

Zespół międzypokoleniowy – siła tkwi w różnorodności 12/13 marca 2024 r.
Czasem warto powiedzieć nie – asertywność w pracy 12/13 marca 2024 r.

Udział w szkoleniu jest bezpłatny, uczestnicy warsztatów ponoszą koszty delegacji tj. wyżywienia i zakwaterowania oraz rezerwują nocleg we własnym zakresie.

Po zakończeniu warsztatów uczestnicy otrzymają zaświadczenia potwierdzające ukończenie szkolenia.



Miejsce: CBW, ul. Ostrobramska 109, Warszawa.

Formularz zgłoszeniowy - dostępny w linku, prosimy przesyłać na adres: cbw.metodyczny@ron.mil.pl lub na nr faxu 261-816-940. W razie pytań informacji udziela Ośrodek Naukowo-Metodyczny CBW pod numerem 261-817-366.

Liczba miejsc jest ograniczona, o zakwalifikowaniu na szkolenie decyduje kolejność zgłoszeń.



NABÓR EKSPERTÓW DO OCENY WNIOSKÓW REALIZOWANYCH PRZEZ NCBR

Narodowe Centrum Badań i Rozwoju (NCBR) zaprasza do podjęcia współpracy i zgłoszenia swojej kandydatury na:

- Eksperta NCBR w ramach ogólnej Bazy Ekspertów, oraz
- Eksperta Programu Fundusze Europejskie dla Nowoczesnej Gospodarki 2021-2027.

Podjęcie współpracy z Centrum daje unikalną możliwość aktywnego wspierania rozwoju innowacyjności polskiej gospodarki.

[NCBR – zaproszenie do współpracy](#)



W celu rejestracji w Bazie Ekspertów NCBR i złożenia wniosku o umieszczenie w wykazie Ekspertów FENG, należy dokonać rejestracji w kilku krokach.

Pierwszym krokiem jest rejestracja wstępna w systemie informatycznym InfoExpert – w tym celu należy wypełnić krótki formularz **Rejestracja eksperta**, poprzez podanie podstawowych informacji, takich jak m.in.: imię, nazwisko, adres email czy numer telefonu. Następnie, po otrzymaniu linku i pełnej aktywacji konta **należy dokonać rejestracji pełnej i przekazać uzupełniony profil eksperta do weryfikacji NCBR** (aktywne linki znajdują Państwo w zaproszeniu do współpracy).



W przypadku problemów z wypełnieniem formularza zgłoszeniowego/dokumentów, bądź dodatkowych pytań prosimy o ich kierowanie na adres: eksperci.feng@ncbr.gov.pl.

Informacje Wydziału Finansowego

PIT-11 ZA ROK 2023

Informujemy, że w systemie Serwis pracowniczy xPRIMER pracownicy oraz zleceniobiorcy mają możliwość pobrania PIT-11 za 2023 r.



17 luty
Międzynarodowy Dzień Kota
Nasze Futrzaki

Rysiek



Osobom zatrudnionym w grudniu 2023 i otrzymującym wynagrodzenie w styczniu 2024 nie wystawia się PIT-u 11 za rok 2023.

Instrukcja pobrania:

1. Po zalogowaniu do Serwisu pracowniczego – xPRIMER należy wybrać „Deklaracje PIT”.
2. Zaznaczamy PIT-11 (29) za okres 2023-01-01 do 2023-12-31 i kliknąć w ikonę „pobierz deklarację”
3. W przypadku pojawienia się poniższego komunikatu „Firefox uniemożliwił tej witrynie pobranie wyskakującego okna” należy zaznaczyć Opcje – Pozwól serwispracowniczy.wim otwierać wyskakujące okna.

ZAMKNIĘCIE OKRESU SPRAWOZDAWCZEGO - LUTY 2024

W nieprzekraczalnym terminie do dnia **8 marca br.** prosimy o dostarczenie wszystkich faktur zagranicznych, będących w posiadaniu komórek organizacyjnych w związku ze złożeniem deklaracji „INTRASTAT” do Urzędu Celnego za miesiąc luty 2024.

Natomiast do **15 marca br.** prosimy o dostarczenie wszystkich dokumentów księgowych, będących w posiadaniu komórek organizacyjnych, w związku z zamknięciem podatkowym okresu sprawozdawczego za miesiąc luty 2024.

Informacje Wydziału Wsparcia i Zarządzania Projektami

REALIZACJA PROJEKTU SZAFIR SWD-EWMED FINANSOWANEGO ZE ŚRODKÓW NCBiR

Od czerwca 2021 roku Wojskowy Instytut Medyczny-PIB w konsorcjum z Wojskową Akademią Techniczną (liderem) oraz firmą TELDAT Sp. z o.o. sp.k (drugim konsorcjantem) realizuje projekt badawczo-rozwojowy mający na celu opracowanie systemu teleinformatycznego wspierającego ewakuację medyczną z pola walki o akronimie Swd-EwMed.

System teleinformatyczny będzie wspomagał podejmowanie decyzji o ewakuacji medycznej z pola walki w oparciu o monitorowanie parametrów życiowych. Pomoże służbom medycznym i dowódcom w podejmowaniu szybkiej decyzji o kolejności ewakuacji i udzieleniu szybkiej pomocy poszkodowanym na polu walki.

Projekt nosi tytuł: „System wspomagania decyzji ewakuacji medycznej oparty na monitorowaniu parametrów życiowych żołnierza i rozszerzonej świadomości sytuacyjnej” (akronim: SWD-EwMed). Jest rezultatem ogłoszonego przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju konkursu w ramach programu pn. "Rozwój nowoczesnych, przełomowych technologii służących bezpieczeństwu i obronności państwa" pk. "SZAFIR". Celem konkursu było wytworzenie narzędzi oraz systemów wsparcia i uzyskania poprawy w obszarach bezpieczeństwa i obronności państwa.

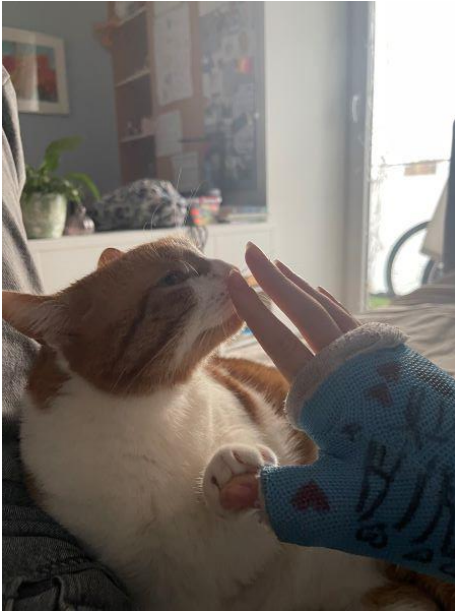
Zapraszamy do zapoznania się z artykułem:

<https://portal-mundurowy.pl/index.php/innowacje-i-biznes/nowosci-wat-system-wspomagania-decyzji-o-ewakuacji-medycznej-swd-ewmed>

oraz publikacjami powstałymi w związku z realizacją przedmiotowego projektu:



Leia



<https://biuletynwat.pl/resources/html/article/details?id=610775>;
[Sensors | Free Full-Text | Decision Support System Proposal for Medical Evacuations in Military Operations \(mdpi.com\)](#)

lub

<https://www.mdpi.com/2315760>

[Publikacja – Survival probability function as a supporting element in automated triage system on the battlefield – Wojskowa Akademia Techniczna im. Jarosława Dąbrowskiego \(wat.edu.pl\)](#)

lub

<https://www.researchgate.net/publication/376257614> [Survival probability function as a supporting element in automated triage system on the battlefield](#)

<https://www.wojsko-polskie.pl/wat/articles/na-uka-i-technologie-4/coraz-krotsza-droga-do-umunduowania-biomedycznego/>

Kierownik projektu po stronie WIM-PIB: Paweł Oskwarek

Członkowie zespołu merytorycznego: Paweł Wiktorzak, Szymon Rokicki

Informacje Wydziału Prawnego

NAJNOWSZE ZMIANY W PRZEPISACH PRAWNYCH

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 20 lutego 2024 r. **w sprawie szczegółowych warunków i trybu postępowania ze środkami odurzającymi, substancjami psychotropowymi i prekursorami kategorii 1, ich mieszaninami lub odpadami oraz produktami leczniczymi, zepsutymi, sfałszowanymi lub którym upłynął termin ważności, zawierającymi w swoim składzie środki odurzające, substancje psychotropowe lub prekursorzy kategorii 1.**

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2024/239>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 14 lutego 2024 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.**

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2024/224>

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 6 lutego 2024 r. **w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie kierowania na leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitację uzdrowiskową.**

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2024/208>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 14 lutego 2024 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie leków, które mogą być traktowane jako surowce farmaceutyczne przy sporządzaniu leków recepturowych.**

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2024/203>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 lutego 2024 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie zakresu niezbędnych informacji przetwarzanych przez świadczeniodawców, szczegółowego sposobu rejestrowania tych informacji oraz ich przekazywania podmiotom zobowiązanym do finansowania świadczeń ze środków publicznych.**



<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2024/173>

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 1 lutego 2024 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie podstawowych warunków prowadzenia apteki.

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2024/154>

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 25 stycznia 2024 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy.

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2024/156>

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 31 stycznia 2024 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie Krajowego Rejestru Nowotworów.

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2024/160>



Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 26 stycznia 2024 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie niepożądanych odczynów poszczepiennych oraz kryteriów ich rozpoznawania.

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2024/138>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 stycznia 2024 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie zakresu znajomości języka polskiego w mowie i piśmie, niezbędnej do wykonywania zawodu lekarza, lekarza dentystry na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, oraz egzaminu ze znajomości języka polskiego, niezbędnej do wykonywania zawodu lekarza, lekarza dentystry.

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2024/121>

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 5 stycznia 2024 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych.

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2024/115>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 stycznia 2024 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie standardu organizacyjnego leczenia bólu w warunkach ambulatoryjnych.

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2024/112>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 stycznia 2024 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie regulaminu Naczelnej Komisji Bioetycznej do spraw Badań Klinicznych.

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2024/108>

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 25 stycznia 2024 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie skierowań wystawianych w postaci elektronicznej w Systemie Informacji Medycznej.

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/2024/103>



Dodatkowych informacji w zakresie zmian w przepisach prawnych udziela Pani Marta Karniewska-Witak specjalista w Wydziale Prawnym WIM, e-mail: mwitak@wim.mil.pl, tel. 665-707-750.



Koko i Tosia



Informacje Sekcji Jakości

ZINTEGROWANY SYSTEM ZARZĄDZANIA JAKOŚCIĄ

W dokumentacji Zintegrowanego Systemu Zarządzania Jakością dodano poniższe procedury:

PR02_S07 [*Standard pomocy dla weterana w zakresie zdrowia psychicznego*](#)

PR02_S08 [*Standard pomocy dla weterana w zakresie ortopedii i traumatologii narządu ruchu*](#)

PR01_P01 Procedura; [*Nadzór nad udokumentowaną informacją wydanie 4*](#)

PR01_P04 Procedura; [*Audyt wewnętrzny Zintegrowanego Systemu Zarządzania WIM-PIB wydanie 4*](#)

PR03_PP05_PS04 [*Nadzór nad szkoleniami, konferencjami*](#)

PR03_PP05_PT06 [*Przetwarzanie materiału biologicznego - tkanka*](#)

PR03_PP05_PS03 [*Identyfikacja, reakcja oraz nadzór nad niezgodnościami*](#)

PR03_PP05_PT07 [*Przechowywanie materiału biologicznego*](#)

PR03_PP05_PT05 [*Przetwarzanie materiału biologicznego – krew*](#)

Za aktualność wydruku zatwierdzonego dokumentu (tj. Standard, Procedura, Instrukcja) z ZSZ odpowiada osoba drukująca.

Wydruk komputerowy dokumentu zatwierdzonego powinien być opatrzony opisem „wydruk komputerowy do użytku wewnętrznego, (data wydruku) ”.

NOWY SYSTEM INTRANET WIM PIB - KSIĘGA JAKOŚCI

20 lutego br. udostępniona została pierwsza usługa funkcjonująca w „nowym” intranecie wykorzystującym system **AMODIT**.

Każdy z Pracowników może się do niego zalogować pod linkiem <https://amodit.wim.mil.pl>

Usługi „starego” intranetu będą sukcesywnie przenoszone do „nowego”.

Pierwszym krokiem jest udostępnienie Państwu Księgi Jakości wraz z instrukcją, która przybliży to środowisko.

Instrukcja zawiera podstawowe informacje dotyczące budowy Księgi Jakości, przeszukiwania i filtrowania dokumentacji tj. procedur, instrukcji, standardów oraz potwierdzenia zapoznania się z dokumentacją.

Link do instrukcji: <https://cloud.wim.mil.pl/s/SdkNHyCkWzALiHs>

KSIĘGA JAKOŚCI

Dostęp do dokumentacji Zintegrowanego Systemu Zarządzania w nowym systemie **Amodit** dostępny jest w [linkach wewnętrznych](#) na stronie internetowej WIM-PIB pod nazwą „Księga Jakości”.



WYNIKI ANALIZY PROWADZENIA DOKUMENTACJI MEDYCZNEJ PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W SZPITALU W LEGIONOWIE - 2023

Cykliczna ocena dokumentacji prowadzana jest przez wyznaczone pielęgniarki i położne w każdej klinice/oddziale WIM-PIB oraz przez funkcjonujący w WIM-PIB interdyscyplinarny Zespół ds. dokumentacji medycznej składający się z pielęgniarek i położnych.

Dokumentacja medyczna weryfikowana jest pod kątem merytorycznym, czytelności, kompletności oraz autoryzacji.

Wyniki: <https://cloud.wim.mil.pl/s/7CdSyQdYfToCjbs>

BADANIE SATYSFAKЦИИ PACJENTÓW 2023



Przedstawiamy **wyniki badania satysfakcji pacjentów WIM-PIB** przeprowadzonego na podstawie badania ankietowego w roku 2023. Jednocześnie prezentujemy porównanie badania z rokiem 2022.

[Badanie satysfakcji pacjenta za rok 2023 - wyniki](#)

Informacje Sekcji Socjalnej

CENNIK KART MULTISPORT

Sekcja Socjalna informuje że, od kolejnego okresu rozliczeniowego t.j. 15.04.2024 r. – 14.05.2024 r. **cennik kart MultiSport ulega zwiększeniu.**

Koszt karty **MultiSport Plus** dla pracownika WIM-PIB będzie wynosił **164,47 zł.**
Koszt karty **MultiSport Light** dla pracownika WIM-PIB będzie wynosił **113,56 zł.**

Tym samym ulegają zwiększeniu ceny za karty MultiSport dla osób towarzyszących, seniorów i dzieci i będą wynosić:

- karta **MultiSport Plus** dla osoby towarzyszącej – **227,32 zł**
- karta **MultiSport KIDS AQUA** dla dziecka poniżej 15 lat, tylko basen – **55,40 zł.**
- karta **MultiSport KIDS** dla dziecka poniżej 15 lat – **123,27 zł.**
- karta **MultiSport SENIOR** – **67,86 zł**
- karta **MultiSport STUDENT** – **164,82 zł**

POMÓŻ KAROŁOWI WALCZYĆ O SPRAWNOŚĆ! POTRZEBNA REHABILITACJA!

Syn naszej pracownicy Ani Cegłowskiej z Oddziału Chirurgii Ogólnej **Karol** bardzo potrzebuje naszego wsparcia. **Jest Mu potrzebna kosztowna rehabilitacja pooperacyjna.**

Karol przeszedł już etap leczenia operacyjnego! Z każdym dniem powoli staje na nogi! W tym czasie mocno przygotowuje się do matury. Ma w sobie tyle siły i wytrwałości!





Przed nim jeszcze jednak kolejny egzamin, który trwać będzie wiele miesięcy – rehabilitacja.

Karol potrzebuje Waszej pomocy w tym trudnym czasie, gdy wkracza w dorosłość.

Tylko dzięki Wam jego przyszłość może być lepsza!

Tak naprawdę nie ma słów, którymi mogłabym wyrazić swoją wdzięczność i podziękować Wam za całą dotychczasową pomoc...

Ania, mama

Na rzecz Karola można przekazać także 1,5% podatku.

Nr KRS 0000396361

Cel szczegółowy: 0042275 Karol

<https://www.siepomaga.pl/karol-ceglowski>

Gdzie warto pojechać, co warto zobaczyć?

CENTRALNE MUZEUM WŁÓKIENICTWA W ŁODZI

Centralne Muzeum Włókiennictwa w Łodzi jest największym w Europie i unikalnym w skali światowej muzeum poświęconym włókiennictwu.

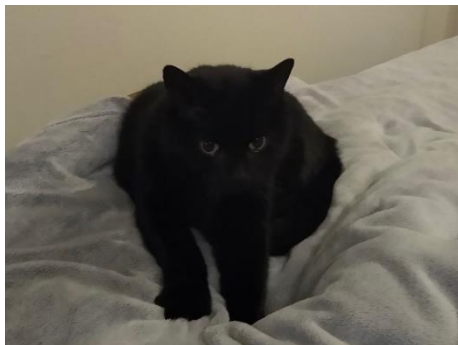
Pomysł na stworzenie muzeum włókiennictwa w Łodzi, która od XIX w. była największym w kraju ośrodkiem przemysłu włókienniczego, narodził się już w 1946 roku. Sześć lat później w Łódzkim Muzeum Sztuki utworzony został Dział Tkactwa. Jego zbiory systematycznie się powiększały, a wystawy organizowane nie tylko w salach Muzeum Sztuki, ale także w innych instytucjach kultury cieszyły się coraz większym zainteresowaniem. W 1955 roku Dział Tkactwa zyskał nową siedzibę – Białą Fabrykę Ludwika Geyera. Okazały kompleks klasycystycznych budynków, będący jednym z najpiękniejszych w Polsce zabytków architektury przemysłowej, wymagał gruntownego remontu i adaptacji. Samodzielną instytucją Muzeum Historii Włókiennictwa stało się 5 lat później. W 1975 roku nazwa została zmieniona na Centralne Muzeum Włókiennictwa, w 2013 r. została rozszerzona i odtąd pełna nazwa brzmi Centralne Muzeum Włókiennictwa w Łodzi.

Inicjatorką, założycielką i pierwszym dyrektorem muzeum była Krystyna Kondratiuk. To ona wyraźnie zdefiniowała sposób i zakres działania instytucji w następnych latach. Jej wizja, pasja tworzenia, a także konkretne osiągnięcia stały się solidnym fundamentem tego, czym muzeum stawało się przez kolejne lata i czym jest dziś – największym w Europie i unikalnym w skali świata muzeum poświęconym włókiennictwu i wszelkim jego aspektom.

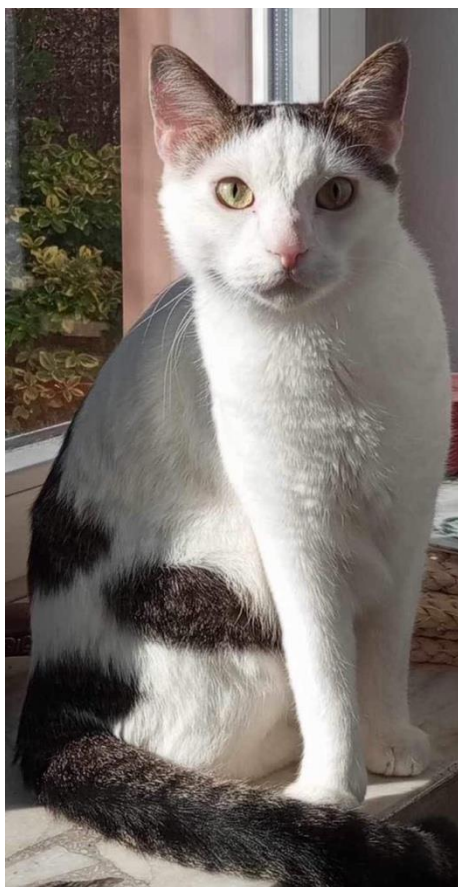
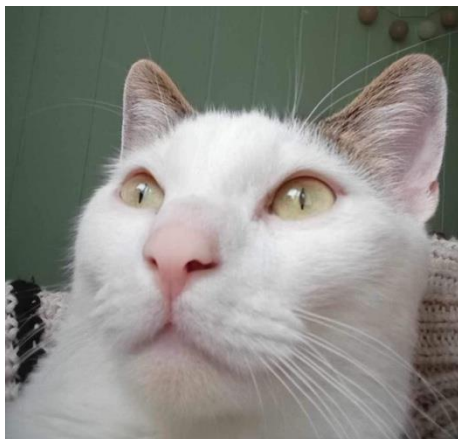
W ciągu 60 lat Muzeum Włókiennictwa przeszło daleką drogę, stając się wyspecjalizowaną instytucją przedstawiającą włókiennictwo z wielu perspektyw: jako dziedzinę sztuki, dziedzinę przemysłu, rozległy obszar związany z modą, obyczajami i życiem codziennym. Dzięki zgromadzonym przez lata zbiorom o unikalnej wartości, zwiedzający mogą poznać tajniki włókienniczego procesu produkcyjnego (kolekcja narzędzi i maszyn włókienniczych) oraz różnorodność wzornictwa tekstyliów wytwarzanych przemysłowo w XIX i XX w. (kolekcja tkaniny przemysłowej). Są to tekstylia pochodzące z wielu stuleci, tworzące bogatą kolekcję artystycznej tkaniny zabytkowej. Na szczególną uwagę zasługuje kolekcja artystycznej tkaniny współczesnej – jedna z największych na świecie. Bardzo ważną część zbiorów stanowią też: kolekcja odzieży pozwalająca prześledzić zmiany zachodzące w kanonach mody XX i XXI w., kolekcja etnograficzna dokumentująca tkactwo ludowe



Pusia



Sonik



XIX i XX w., zbiór dokumentów i pamiątek związanych z historią przemysłu włókienniczego oraz niezwykle wartościowa kolekcja archiwaliów. Ważny fragment zbiorów stanowią zabytkowe maszyny włókiennicze.

Nieprzypadkowo siedzibą Muzeum Włókiennictwa jest Biała Fabryka – wyjątkowe miejsce na mapie Łodzi i symbol jej włókienniczej przeszłości. Kompleks pofabrycznych zabudowań był przez lata sukcesywnie rewitalizowany, a poszczególne skrzydła budynku dostosowywane do celów wystawienniczych. Dzięki temu odrestaurowane wnętrza stały się miejscem realizacji wielu wystaw, imprez i wydarzeń kulturalnych związanych z szeroko pojętą sztuką.

Na tyłach muzeum mieści się Łódzki Park Kultury Miejskiej. Na jego terenie znajduje się osiem historycznych obiektów, typowych dla zabudowy Łodzi w XIX i na początku XX wieku. Pięć drewnianych domów wypełnia wystawa stała „Łódzkie mikrohistorie. Ludzkie mikrohistorie” opowiadająca historię wielokulturowej, włókienniczej Łodzi z perspektywy codziennego życia jej mieszkańców.

Wizyta w tym muzeum to wyjątkowa i niepowtarzalna przygoda dla całej rodziny.

Tomasz Zaborowski – Biblioteka Naukowa

Coś dla ciała i ducha

DLACZEGO WARTO JEŚĆ CZEKOLADĘ? SĄ PRZYNAJMNIEJ TRZY WAŻNE POWODY

Nazywa się ją czarnym złotem. Można na jej punkcie oszaleć, może być towarem wymiennym i – co najważniejsze – uszczęśliwia. Czekolada. **Jaka czekolada jest najzdrowsza i ile trzeba jej zjeść, by osiągnąć prozdrowotne korzyści?**

W ostatnich latach, gdy coraz więcej wiemy na temat zdrowego żywienia, czekolada stała się produktem "podejrzany". Niektórzy dietetycy bili na alarm, że czekolada tuczy, więc trzeba ją odstawić, inni wskazywali na jej prozdrowotne właściwości. Kto miał rację? Jedni i drudzy. Czekolada, zwłaszcza mleczna z dodatkiem bakalii, jest wysokokaloryczna. Do tego w połowie składa się z tłuszczu, a w połowie z cukru (dlatego tak bardzo nam smakuje, uzależnia, podobnie jak lody, czy pączki). Kusi smakiem, zapachem, cudownie rozpuszcza się w ustach – ten, kto ją wymyślił, jest geniuszem. Kawałek takiej czekolady, zjedzonej do kawy, nikomu by nie zaszkodził, ale kto z nas zostaje przy jednym kawałku?! W najlepszym przypadku zjemy kilka kostek czekolady, ale zdarza się, że pochłaniamy całą tabliczkę. To dlatego niektórzy dietetycy namawiają do odstawiania czekolady całkowicie, nie wierząc, że mamy tak silną wolę, by się przy jedzeniu czekolady kontrolować.

Dlaczego warto jeść gorzką czekoladę?

Ale... czekolada, zwłaszcza ta gorzka, która zawiera przynajmniej 70 proc. kakao, jest produktem wyjątkowym, tzw. superfood. Dlaczego? Właśnie ze względu na dużą zawartość kakao. Składnik ten zawiera duże stężenie specjalnego typu flawonoidów. Co ważne, te flawonoidy pochodzące z kakao mają silniejsze działanie niż flawonoidy zawarte w owocach, czy zielonej herbacie.

Liczne badania udowodniły, że gorzka czekolada, między innymi ze względu na zawarte w niej kakao:

Micia



- ma korzystny wpływ na układ krążenia – między innymi pomaga w obniżeniu ciśnienia krwi i sprawia, że płytki krwi nie kleją się do siebie;
- wzmacnia odpowiedź insulinową – to oznacza, że organizm lepiej sobie radzi z gospodarowaniem i magazynowaniem cukru. Cukier krócej krąży w krwiobiegu, czyli nie dociera do tkanek, które mógłby uszkodzić (np. oczy, mózg, nerki, czy naczynia krwionośne). Badania wykazały, że u osób w stanie przedcukrzycowym (u których poziom cukru wymknął się spod kontroli, ale jeszcze nie rozwinęła się u nich cukrzyca), które codziennie przez 15 dni spożywały kawałek gorzkiej czekolady, odpowiedź insulinowa była dwukrotnie silniejsza niż wcześniej;
- może pomóc w poprawie koncentracji – zawarte w kakao flawonoidy sprawiają, że naczynia krwionośne się rozszerzają, co wpływa m.in. na obniżenie ciśnienia, ale również na poprawę koncentracji (dochodzi do wazodylacji, czyli rozkurczu mięśni gładkich w ścianie naczyń krwionośnych, a co za tym idzie do poszerzenia światła naczyń i właśnie spadku ciśnienia krwi, ponieważ rośnie ogólna objętość układu krwionośnego).

Ile jeść gorzkiej czekolady, by osiągnąć korzyści zdrowotne?

Nie musisz jeść dużych porcji gorzkiej czekolady, by skorzystać z jej prozdrowotnych właściwości. Wystarczy 10 g dziennie (czyli 1/10 tabletki), by obniżyć ryzyko zawału serca nawet o 37 proc. Oczywiście samo jedzenie czekolady, bez zmiany stylu życia, czyli większej aktywności fizycznej i zmiany nawyków żywieniowych, nie uratuje nas przed chorobami, ale może zachęcić do wprowadzenia takich zmian.

Niektórzy mówią, że gorzka czekolada nie smakuje tak jak mleczna... To fakt. Nie będziemy więc nikogo przekonywać do zmiany zdania na ten temat, ale musimy pamiętać, że za tym wspaniałym smakiem mlecznej czekolady kryje się cukier i tłusta śmietana. Czy gdyby postawiono przed nami szklankę cukru i szklankę tłustej śmietany, równie chętnie byśmy po nie sięgnęli?

A może pijmy kakao?

A jeśli ktoś nie lubi gorzkiej czekolady, może sięgnąć po gorzkie kakao. Ono również może zdziałać cuda. Świadczy o tym badanie, które zostało przeprowadzone, dzięki uprzejmości członków plemienia Kuna. Mieszkają oni na małych wyspach znajdujących się u wybrzeży Panamy. Piją duże ilości (nawet 4-5 kubków dziennie) ciepłego napoju przygotowanego na bazie sproszkowanego kakao. Okazało się, że wśród tego ludu nie istnieje problem nadciśnienia (nie mają go nawet starsi członkowie plemienia). Początkowo naukowcy myśleli, że brak nadciśnienia wśród członków tej społeczności, to kwestia tzw. dobrych genów. Okazało się jednak, że to kwestia diety, która ma prawdopodobnie najwyższe stężenie flawonoidów na świecie. Kolejne badania wykazały, że wysokie ciśnienie krwi pojawiało się u członków tego plemienia, którzy przeprowadzili się z wysp na stały ląd i przechodzili na dietę w stylu zachodnim. Gdy badacze przeanalizowali 78 tys. aktów zgonu Kunów ze stałego lądu i z wysp, okazało się, że śmierć z powodu chorób układu krążenia na wyspach była dziewięciokrotnie rzadsza, a z powodu nowotworów aż szesnastokrotnie!

To dobre zdrowie Kunów to oczywiście efekt nie tylko picia kakao. Wypiarze więcej się ruszają, jedzą więcej warzyw, owoców i ryb w porównaniu z mieszkańcami stałego lądu. Jedno jest pewne, dobre zdrowie Kunów nie ma nic wspólnego z genami, ale z ich stylem życia. **Warto o tym pamiętać, gdy będziemy stali przed wyborem: gorzka czy mleczna?**

<https://www.chillizet.pl/kulinaria/dlaczego-warto-jesc-czekolade-sa-przynajmniej-trzy-wazne-powody>

Tosia i Inka (mały kot)





Pirat i Łatka



Pusia



Kącik kulinarny

BARSZCZ BIAŁY

Tradycyjny smak Wielkanocy – ten barszcz biały sprawi, że Święta będą wyjątkowo smaczne :)

Składniki:

- 800 ml zakwasu pszennego (domowego lub z „butelki”)
- 1.5 l wody
- 150 g wędzonego boczku
- 4 białe kiełbasy
- 80 ml śmietany
- 2 marchewki
- 2 pietruszki
- 1 por
- 3 suszone grzyby
- 1 łyżeczka majeranku
- 1 zmiądzony czosnek
- 0.5 selera

Przygotowanie:

- Boczek pokrój w kostkę przysmaż w garnku o grubym dnie, dodaj umyte i pokrojone warzywa, grzyby i kiełbaski. Zalej wodą, gotuj pod przykryciem 40 minut.
- Po tym czasie odcedź wywar, warzywa nie będą Ci już potrzebne, kiełbasę odłóż.
- Do wywaru dodaj zakwas, zagotuj, dopraw majerankiem, solą, pieprzem.
- Odlej chochlę zupy do kubka, dodaj śmietanę, wymieszaj, wlej do zupy.
- Barszcz podawaj z jajkiem i plasterkami kiełbasy.

JAJKA FASZEROWANE AWOKADO

Składniki:

- 4 jajka
- 1 awokado
- 1 łyżeczka soku z cytryny
- 2 łyżki majonezu
- świeża kolendra, pietruszka lub rzeżucha
- sól, pieprz

Przygotowanie:

- Jajka ugotuj na twardo, obierz ze skorupki, przekrój wzdłuż na połówki.
- Wydrąż żółtka, zmiksuj je na gładką masę z awokado, majonezem, cytryną, solą i pieprzem.
- Zieloną masę przełóż do rękawa cukierniczego, farszem wypełnij wydrążone jajka.
- Podawaj ze świeżo mielonym pieprzem i ulubioną zielenią.

Żart numeru



BROWNIE

Mocno czekoladowe, intensywnie pachnące, ciężkie i wilgotne. Przed Tobą przepis na brownie idealne!

Składniki:

- 280 g masła
- 250 g gorzkiej czekolady
- 240 g drobnego cukru
- 80 g mąki
- 100 ml wody
- 1 garść orzechów włoskich
- 1 garść migdałów
- 1 łyżka cukru waniliowego
- 3 jajka
- szczypta soli

Przygotowanie:

- Czekoladę połam na małe kawałki, orzechy i migdały posiekaj.
- W garnku zagotuj wodę, dodaj cukier, cukier waniliowy, gdy woda się zagotuje, ściągnij garnek z ognia. Dodaj czekoladę i masło, poczekaj, aż składniki się rozpuszczą, wymieszaj.
- Jajka roztrzep w misce jak na jajecznicę, dodaj mąkę, wymieszaj różgą lub mikserem.
- Cały czas mieszając, wolnym strumieniem wlewaj do jajek czekoladę.
- Dodaj orzechy i migdały, wymieszaj – tym razem łyżką.
- Foremkę o wymiarach 24x24 cm wyłóż papierem do pieczenia, wlej masę czekoladową.
- Piecz 25 minut w temperaturze 180 stopni.
- Brownie odpowiednią konsystencję uzyskuje po całkowitym wystudzeniu, ale najbardziej smakuje, gdy jest jeszcze gorące, a czekolada w środku płynna.

Na wesoło

ŻART NUMERU

Po zjedzonym obiedzie w restauracji małżeństwo wsiadło do samochodu i odjechało. Po 30 kilometrach żona mówi do męża:

- Zawracamy, zostawiłam torebkę. Mąż wyzywa ją od najgorszych i zawrócili. Na parkingu żona wysiada z samochodu i idzie po torebkę a za nią woła mąż:
- To przy okazji weź moją czapkę.

Jasiu mówi do ojca:

- Tato, masz dzisiaj takie małe zebranie rodziców w szkole.
- Co masz na myśli, mówiąc „małe”?
- No, ja, ty, wychowawczyni i dyrektor ...



Bieżący numer oraz wcześniejsze numery infoWIM są dostępne na stronie intranetowej WIM - [link](#)

infoWIM
newsletter

WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY - PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY
ul. Szaserów 128, Warszawa
Małgorzata Złotkowska

tel. 261.817.721, kom. 885 570 422
e-mail: infowim@wim.mil.pl