



Zmień sam worek stomijny

W związku z obawą przed samodzielną zmianą worka stomijnego, stworzyliśmy instrukcję krok po kroku aby pokazać, że jest to możliwe w domowych warunkach w sposób **bezpieczny i łatwy**.

- KROK 1:** Przygotuj sprzęt stomijny potrzebny do wymiany worka.
- KROK 2:** Opróżnij worek stomijny.
- KROK 3:** Umyj ręce.
- KROK 4:** Odklej płytkę stomijną używając środka do usuwania przylepca. Worek odklejamy zaczynając od górnej części, jednocześnie rozpylając środek do usuwania przylepca bezpośrednio na skórę. Drugą ręką odklejamy worek stomijny.
- KROK 5:** Wyrzuć worek stomijny.
- KROK 6:** Umyj okolice stomii chusteczkami, następnie poprzez dotyk dokładnie osusz okolice stomii.
- KROK 7:** Wykonaj pomiar wielkości stomii za pomocą miarki z podziałką, a następnie wytnij odpowiedni otwór. Otwór powinien być większy niż stomia o 1-2 mm aby zapobiec podciekaniu.
- KROK 8:** Spryskaj skórę środkiem ochronnym. W przypadku zagłębień, fałdów lub nierówności na skórze w celu lepszego przylegania płytki stomijnej zastosuj pastę stomijną, nakładając ją na płytkę stomijną tworząc rodzaj „wianuszka”. Pasty nie należy nakładać na całą powierzchnię płytki.
- KROK 9:** Zamknij worek stomijny.
- KROK 10:** Zdejmij folię ochronną z płytki stomijnej i naklej worek stomijny zaczynając od dołu stomii do góry, dokładnie go dociskając.
- KROK 11:** Po założeniu worka sprawdź jego szczelność.

WIDZISZ UDAŁO SIĘ, KAŻDA NASTĘPNA ZMIANA WORKA STOMIJNEGO TO DLA CIEBIE PESTKA