

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa (dzieci)
21. 02. 26 Sob ota	Śniadanie	Kakao na mleku (300 ml) (MLE) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka drobiowa (30 g) (SOJ, GOR) Serek homogenizowany, naturalny (30 g) (MLE) Pomidor (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Kakao na mleku (300 ml) (MLE) Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka drobiowa (30 g) (SOJ, GOR) Serek homogenizowany, naturalny (30 g) (MLE) Pomidor b/s (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka drobiowa (30 g) (SOJ, GOR) Serek homogenizowany, naturalny (30 g) (MLE) Pomidor (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Kakao na mleku (300 ml) (MLE) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka drobiowa (30 g) (SOJ, GOR) Serek homogenizowany, naturalny (30 g) (MLE) Pomidor (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	II Śn			Serek wiejski lekki (150g) (MLE)	Mandarynka (1szt.)
	Obiad	Zupa pieczarkowa (350 ml) (SEL, MLE) Befszyk wieprzowy mielony z cebulką (150g) (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna perłowa (200 g) (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego (100 g) Cukinia duszona z koncentratem (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa koperkowa (350 ml) (SEL, MLE) Schab duszony w sosie własnym (150g) (SEL) Kasza jęczmienna perłowa (200 g) (GLU) Cukinia duszona z koncentratem (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa pieczarkowa (350 ml) (SEL, MLE) Schab duszony w sosie własnym (150g) (SEL) Kasza gryczana (200 g) Surówka z ogórka kiszzonego (100 g) Cukinia duszona z koncentratem (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa pieczarkowa (350 ml) (SEL, MLE) Befszyk wieprzowy mielony z cebulką (150g) (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna perłowa (200 g) (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego (100 g) Cukinia duszona z koncentratem (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)
	PD			Mandarynka (1szt.) Pieczywo chrupkie ekstrudowane – żytnie (30g) (GLU)	Chrupki kukurydziane (40g) (SEZ, ORZ)
	Kolacja	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka wieprzowa (60 g) (SOJ, GOR) Papryka (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (25 g) Szynka wieprzowa (60 g) (SOJ, GOR) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka wieprzowa (60 g) (SOJ, GOR) Papryka (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka wieprzowa (60 g) (SOJ, GOR) Papryka (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	PN	Galaretki jogurtowa z owocami (200 g) (MLE)	Galaretki jogurtowa z owocami (200 g) (MLE)	Galaretki jogurtowa z owocami b/c (200 g) (MLE)	Galaretki jogurtowa z owocami (200 g) (MLE)
		<u>Wartość energetyczna: 1995 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 88 g; Tłuszcz: 81 g;</u> <u>Węglowodany ogółem: 239 g; w tym cukry:</u> <u>42 g; Kw. tł. nas.: 30 g; Błonnik</u> <u>pokarmowy 24 g; Sód: 2076 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 1900 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 105 g; Tłuszcz: 68 g; Węglowodany</u> <u>ogółem: 227 g; w tym cukry: 35 g; Kw. tł. nas.: 20 g;</u> <u>Błonnik pokarmowy 20 g; Sód: 1776 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 1935 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 110 g; Tłuszcz: 65 g; Węglowodany</u> <u>ogółem: 244 g; w tym cukry: 31 g; Kw. tł. nas.: 21 g; Błonnik</u> <u>pokarmowy 36 g; Sód: 2051 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2167 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 92 g; Tłuszcz: 82 g;</u> <u>Węglowodany ogółem: 277 g; w tym cukry: 45</u> <u>g; Kw. tł. nas.: 30 g; Błonnik pokarmowy 30 g;</u> <u>Sód: 2102 mg</u>

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa (dzieci)
22. 02. 26 Nie dzi ela	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku (250 ml) (MLE) Chleb pszenny (60g) (GLU) Chleb razowy żytni (30g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka wiejska (30 g) (SOJ, GOR) Ser żółty (30 g) (MLE) Rzodkiewka (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Kawa zbożowa na mleku (250 ml) (MLE) Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15g) Sałata zielona (25 g) Szynka wiejska (30 g) (SOJ, GOR) Twarożek (30 g) (RYB) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka wiejska (30 g) (SOJ, GOR) Ser żółty (30 g) (MLE) Rzodkiewka (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Kawa zbożowa na mleku (250 ml) (MLE) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka wiejska (30 g) (SOJ, GOR) Ser żółty (30 g) (MLE) Rzodkiewka (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	II Śn			Maślanka (150g) (MLE)	Biskopki (30 g) (GLU, MLE, JAJ, SEZ, ORZ)
	Obiad	Zupa brokułowa (350 ml) (SEL, MLE) Filet z piersi kurczaka panierowany (120 g) (JAJ, GLU) Ryż biały (200g) Surówka z kapusty pekińskiej (100 g) (JAJ, MLE) Buraczki duszone (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml) Ciasto drożdżowe (50g) (GLU, MLE, JAJ)	Zupa brokułowa (350 ml) (SEL, MLE) Filet z kurczaka gotowany (100 g) Sos jarzynowy 50g (SEL, MLE, GLU,) Ryż biały (200g) Buraczki duszone (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml) Ciasto drożdżowe (50g) (GLU, MLE, JAJ)	Zupa brokułowa (350 ml) (SEL, MLE) Filet z kurczaka gotowany (100 g) Sos jarzynowy 50g (SEL,) Ryż brązowy (200g) Surówka z kapusty pekińskiej (100 g) (JAJ, MLE) Jarzynki duszone (100 g) (SEL,) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa brokułowa (350 ml) (SEL, MLE) Filet z piersi kurczaka panierowany (100 g) (JAJ, GLU) Ryż biały (200g) Surówka z kapusty pekińskiej (100 g) (JAJ, MLE) Buraczki duszone (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml) Ciasto drożdżowe (50g) (GLU, MLE, JAJ)
	PD			Jabłko (1szt)	Jabłko (1szt)
	Kolacja	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Wędlina z indyka (30 g) (SOJ, GOR) Sałatka jarzynowa (200g) (MLE, SEL, JAJ) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Wędlina z indyka (30 g) (SOJ, GOR) Sałatka jarzynowa lekkostrawna (200 g) (SEL, MLE, JAJ) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Wędlina z indyka (30 g) (SOJ, GOR) Sałatka jarzynowa lekkostrawna (200 g) (SEL, MLE, JAJ) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Wędlina z indyka (30 g) (SOJ, GOR) Sałatka jarzynowa (200g) (MLE, SEL, JAJ) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	PN	Kisiel truskawkowy 200ml	Kisiel truskawkowy 200ml	Kisiel truskawkowy b/c 200ml	Kisiel truskawkowy 200ml
		<u>Wartość energetyczna: 2305 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 104 g; Tłuszcz: 70 g;</u> <u>Węglowodany ogółem: 329 g; w tym cukry: 40 g;</u> <u>Kw. tł. nas.: 25 g; Błonnik pokarmowy 33 g; Sód: 2243 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2018 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 94 g; Tłuszcz: 46 g; Węglowodany ogółem: 319 g; w tym cukry: 36 g; Kw. tł. nas.: 19 g;</u> <u>Błonnik pokarmowy 27 g; Sód: 2140 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 1948 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 90 g; Tłuszcz: 59 g; Węglowodany ogółem: 287 g; w tym cukry: 31 g; Kw. tł. nas.: 30 g;</u> <u>Błonnik pokarmowy 48 g; Sód: 2197 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2476 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 73 g; Węglowodany ogółem: 363 g; w tym cukry: 42 g; Kw. tł. nas.: 26 g;</u> <u>Błonnik pokarmowy 37 g; Sód: 2287 mg</u>

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa (dzieci)
23. 02. 26 Poniedziałek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku (300 ml) (MLE, GLU) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Jajko gotowane 1szt. (50 g) (JAJ) Majonez (20g) (JAJ, GOR) Szynka wieprzowa (30 g) (SOJ, GOR) Pomidor (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (300 ml) (MLE, GLU) Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka wieprzowa (30 g) (SOJ, GOR) Omlet na parze (50g) (JAJ) Pomidor b/s (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka wieprzowa (30 g) (SOJ, GOR) Jajko gotowane 1szt. (50 g) (JAJ) Chrzan z jogurtem (20g) (MLE,) Pomidor (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (300 ml) (MLE, GLU) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Jajko gotowane 1szt. (50 g) (JAJ) Majonez (20g) (JAJ, GOR) Szynka wieprzowa (30 g) (SOJ, GOR) Pomidor (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	II Śn			Orzechy włoskie (30g) (ORZ) Jogurt naturalny (150 g) (MLE)	Ciasteczka kruche (30g)(MLE, GLU, JAJ)
	Obiad	Zupa zacierkowa (350 ml) (SEL, MLE, GLU, PSZ) Kotlet mielony pieczony (110 g) (PSZ, GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane (200 g) Marchewka gotowana (100g) Sałata z olejem i ziołami(100g) (MLE) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa zacierkowa (350 ml) (SEL, MLE, GLU, PSZ) Klopsik wieprzowy w sosie ziołowym (150 g) (MLE,GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane (200 g) Sałata z olejem i ziołami(100g)(MLE) Marchewka gotowana (100g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa selerowa (350 ml) (SEL, MLE) Klopsik wieprzowy w sosie ziołowym (150 g) (MLE,GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane (200 g) Bukiet warzyw gotowanych (100 g) (SEL) Sałata z olejem i ziołami(100g)(MLE) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa zacierkowa (350 ml) (SEL, MLE, GLU, PSZ) Kotlet mielony pieczony (110 g) (PSZ, GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane (200 g) Marchewka gotowana (100g) Sałata z olejem i ziołami(100g) (MLE) Kompot owocowy b/c (250 ml)
	PD			Kiwi (1szt)	Kiwi (1szt)
	Kolacja	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Paszтет drobiowy pieczony (60 g) (JAJ, GOR) Ogórek kiszony (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15g) Sałata zielona (5 g) Paszтет drobiowy pieczony (60 g) (JAJ, GOR) Sałata masłowa (20 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Paszтет drobiowy pieczony (60 g) (JAJ, GOR) Ogórek kiszony (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Paszтет drobiowy pieczony (60 g) (JAJ, GOR) Ogórek kiszony (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	PN	Budyń waniliowy 250ml (MLE, PSZ, GLU, JAJ)	Budyń waniliowy 250ml (MLE, PSZ, GLU, JAJ)	Budyń waniliowy b/c 250ml (MLE, PSZ, GLU, JAJ)	Budyń waniliowy 250ml (MLE, PSZ, GLU, JAJ)
		<u>Wartość energetyczna: 2222 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 92 g; Tłuszcz: 97 g; Węglowodany ogółem:258 g;w tym cukry: 39 g; Kw. tł. nas.: 34 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 25 g; Sód: 2141 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2269 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 98 g; Tłuszcz: 98 g; Węglowodany ogółem:258 g; w tym cukry: 36 g; Kw. tł. nas.: 36 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 24 g; Sód: 2144 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2295 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 96 g; Tłuszcz: 111 g; Węglowodany ogółem:243 g; w tym cukry: 32 g; Kw. tł. nas.: 37 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 34 g; Sód: 2095 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2399 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 94 g; Tłuszcz: 101 g; Węglowodany ogółem:290 g;w tym cukry: 42 g; Kw. tł. nas.: 46 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 27 g; Sód: 2215 mg</u>

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa (dzieci)
24. 02. 26	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (300 ml) (MLE, GLU) Naleśnik z serem (50g) (MLE, GLU, JAJ, PSZ) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Kalarepa (60 g) Wędlina z indyka (30 g) (SOJ, GOR) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (300 ml) (MLE, GLU) Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Serek homogenizowany, naturalny (20 g) (MLE) Sałata zielona (5 g) Wędlina z indyka (40 g) (SOJ, GOR) Jabłko pieczone (150 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Serek homogenizowany, naturalny (20 g) (MLE) Sałata zielona (5 g) Wędlina z indyka (40 g) (SOJ, GOR) Kalarepa (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (300 ml) (MLE, GLU) Naleśnik z serem (50g) (MLE, GLU, JAJ, PSZ) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Kalarepa (60 g) Wędlina z indyka (30 g) (SOJ, GOR) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	II Śn			Jabłko (1szt)	Krakersy (30 g) (GLU, MLE, JAJ, SEZ, ORZ)
	Obiad	Krupnik (350 ml) (SEL, GLU,) Filet z piersi kurczaka w sosie pietruszkowym (150 g) (MLE) Ziemniaki gotowane (200g) Surówka z jarzyn mieszanych (100g) Brokuły gotowane 100g Kompot owocowy b/c (250 ml)	Krupnik (350 ml) (SEL, GLU,) Filet z piersi kurczaka w sosie pietruszkowym (150 g) (MLE) Ziemniaki gotowane (200g) Brokuły gotowane (150g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa jarzynowa (350 ml) (SEL, MLE) Filet z piersi kurczaka w sosie pietruszkowym (150 g) (MLE) Ziemniaki gotowane (200g) Surówka z jarzyn mieszanych (100g) Brokuły gotowane 100g Kompot owocowy b/c (250 ml)	Krupnik (350 ml) (SEL, GLU,) Filet z piersi kurczaka w sosie pietruszkowym (150 g) (MLE) Ziemniaki gotowane (200g) Surówka z jarzyn mieszanych (100g) Brokuły gotowane 100g Kompot owocowy b/c (250 ml)
	PD			Chleb żytni razowy (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (5 g) Pasta z pieczonych warzyw(40g) (SEL)	Maślanka (150g) (MLE)
Wto rek	Kolacja	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Ogórek zielony (60g) Szynka konserwowa (60 g) (SOJ, GOR) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (25 g) Szynka konserwowa (60 g) (SOJ, GOR) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Ogórek zielony (60g) Szynka konserwowa (60 g) (SOJ, GOR) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Ogórek zielony (60g) Szynka konserwowa (60 g) (SOJ, GOR) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	PN	Koktajl owocowy z porzeczką (180ml) (MLE)	Koktajl owocowy z porzeczką (180ml) (MLE)	Koktajl owocowy z porzeczką b/c (180ml) (MLE)	Koktajl owocowy z porzeczką (180ml) (MLE)
		<u>Wartość energetyczna: 1994 kcal:</u> <u>Białko ogółem: 104 g; Tłuszcz: 68 g; Węglowodany ogółem: 253 g; w tym cukry: 35 g; Kw. tł. nas.: 23 g;</u> <u>Łonnik pokarmowy 27 g; Sód: 2106 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2038 kcal:</u> <u>Białko ogółem: 101 g; Tłuszcz: 71 g; Węglowodany ogółem: 259 g; w tym cukry: 33 g; Kw. tł. nas.: 24 g;</u> <u>Łonnik pokarmowy 24 g; Sód: 2141 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 1901 kcal:</u> <u>Białko ogółem: 89 g; Tłuszcz: 71 g; Węglowodany ogółem: 245 g; w tym cukry: 30 g; Kw. tł. nas.: 23 g;</u> <u>Łonnik pokarmowy 39 g; Sód: 2127 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2205 kcal:</u> <u>Białko ogółem: 111 g; Tłuszcz: 77 g; Węglowodany ogółem: 280 g; w tym cukry: 38 g; Kw. tł. nas.: 25 g;</u> <u>Łonnik pokarmowy 28 g; Sód: 2181 mg</u>

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa (dzieci)
25. 02. 26 Środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (300 ml) (MLE, GLU) Omlet na parze (50g) (JAJ) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka drobiowa (30 g) (SOJ, GOR) Pomidor (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Kasza manna na mleku (300 ml) (MLE, GLU) Chleb pszenny (90 g) (GLU) Omlet na parze (50g) (JAJ) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka drobiowa (30 g) (SOJ, GOR) Pomidor b/s (60g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Omlet na parze (50g) (JAJ) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka drobiowa (30 g) (SOJ, GOR) Pomidor (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Kasza manna na mleku (300 ml) (MLE, GLU) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Omlet na parze (50g) (JAJ) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka drobiowa (30 g) (SOJ, GOR) Pomidor (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	II Śn			Hummus (30g) Pieczywo chrupkie ekstrudowane – żytnie (30g) (GLU)	Biszkopty (30 g) (GLU, MLE, JAJ, SEZ, ORZ)
	Obiad	Zupa gulaszowa (350 ml) (SEL, GLU, MLE) Makaron z serem, sosem jogurtowym i musem truskawkowy (350 g) (GLU, MLE, JAJ, PSZ) Surówka z marchewki z olejem (200g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa dyniowa (350 ml) (SEL, MLE) Makaron z serem, sosem jogurtowym i musem truskawkowy (350 g) (GLU, MLE, JAJ, PSZ) Surówka z marchewki z olejem (200g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa gulaszowa (350 ml) (SEL, GLU, MLE) Makaron pełnoziarnisty z pesto i prażonym słonecznikiem (350 g) (GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, MLE) Surówka z marchewki z olejem (100g) Kalaflor gotowany (100g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa gulaszowa (350 ml) (SEL, GLU, MLE) Makaron z serem, sosem jogurtowym i musem truskawkowy (350 g) (GLU, MLE, JAJ, PSZ) Surówka z marchewki z olejem (200g) Kompot owocowy b/c (250 ml)
	PD			Orzechy włoskie (30g)(ORZ) Mandarynka (1szt)	Banan (1szt)
	Kolacja	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Polędwica sopocka (30 g) (SOJ, GOR) Sałatka z tuńczyka (150 g) (MLE, RYB) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Polędwica sopocka (30 g) (SOJ, GOR) Sałatka z tuńczyka lekkostrawna(150 g) (MLE, RYB) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Polędwica sopocka (30 g) (SOJ, GOR) Sałatka z tuńczyka z ryżem brązowym (150 g) (MLE, RYB) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Polędwica sopocka (30 g) (SOJ, GOR) Sałatka z tuńczyka (150 g) (MLE, RYB) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	PN	Ciasto drożdżowe (50g) (GLU, PSZ, JAJ)	Ciasto drożdżowe (50g) (GLU, PSZ, JAJ)	Sok wielowarzywny (200ml)	Ciasto drożdżowe (50g) (GLU, PSZ, JAJ)
		<u>Wartość energetyczna: 2174 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 112 g; Tłuszcz: 64 g; Węglowodany ogółem:298 g;w tym cukry: 37 g; Kw. tł. nas.: 22 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 30 g; Sód: 2145 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2142 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 105 g; Tłuszcz: 57 g; Węglowodany ogółem:314 g; w tym cukry: 40 g; Kw. tł. nas.: 21 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 26 g; Sód: 2170 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2378 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 115 g; Tłuszcz: 114 g; Węglowodany ogółem:239 g; w tym cukry: 32 g; Kw. tł. nas.: 32 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 46 g; Sód: 2181 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2395 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 116 g; Tłuszcz: 66 g; Węglowodany ogółem:347 g;w tym cukry: 40 g; Kw. tł. nas.: 22 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 32 g; Sód: 2188 mg</u>

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa (dzieci)
26.02.26 Czw artek	Śniadanie	Zacierka na mleku (300 ml) (MLE, GLU, JAJ) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Gotowana parówka z kurczaka 1 szt. (50 g) (SOJ, GOR) Musztarda (20g) (GOR, SEZ, SOJ, ORZ) Szynka wiejska (30 g) (SOJ, GOR) Ogórek zielony (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Zacierka na mleku (300 ml) (MLE, GLU, JAJ) Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Gotowana parówka z kurczaka 1 szt. (50 g) (SOJ, GOR) Szynka wiejska (30 g) (SOJ, GOR) Mus owocowy (50 g) Ketchup (20g) (GOR, SEZ, SOJ, ORZ) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Gotowana parówka z kurczaka 1 szt. (50 g) (SOJ, GOR) Szynka wiejska (30 g) (SOJ, GOR) Ogórek zielony (60 g) Musztarda (20g) (GOR, SEZ, SOJ, ORZ) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Zacierka na mleku (300 ml) (MLE, GLU, JAJ) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Gotowana parówka z kurczaka 1 szt. (50 g) (SOJ, GOR) Musztarda (20g) (GOR, SEZ, SOJ, ORZ) Szynka wiejska (30 g) (SOJ, GOR) Ogórek zielony (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	II Śn			Koktajl jagodowy na jogurcie naturalnym b/c (180ml) (MLE)	Koktajl jagodowy na jogurcie naturalnym (180ml) (MLE)
	Obiad	Barszcz czerwony (350 ml) (SEL, MLE) Udko z kurczaka pieczone (120 g) Ryż biały (200 g) Surówka colesław (100g) (MLE, SEZ, ORZ, JAJ) Fasolka szparagowa gotowana (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Barszcz czerwony (350 ml) (SEL, MLE) Udko z kurczaka pieczone bez skóry (120 g) Ryż biały (200 g) Bukiet warzyw gotowanych (150 g) (SEL) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Barszcz czerwony (350 ml) (SEL, MLE) Udko z kurczaka pieczone bez skóry (120 g) Ryż brązowy (200 g) Surówka colesław (100g) (MLE, SEZ, ORZ, JAJ) Fasolka szparagowa gotowana (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Barszcz czerwony (350 ml) (SEL, MLE) Udko z kurczaka pieczone (120 g) Ryż biały (200 g) Surówka colesław (100g) (MLE, SEZ, ORZ, JAJ) Fasolka szparagowa gotowana (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)
	PD			Pomarańcza (1szt)	Chrupki kukurydziane (40g) (SEZ, ORZ)
	Kolacja	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka z piersi kurczaka (60 g) (SOJ, GOR) Kalarepa (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (25 g) Szynka z piersi kurczaka (60 g) (SOJ, GOR) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka z piersi kurczaka (60 g) (SOJ, GOR) Kalarepa (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka z piersi kurczaka (60 g) (SOJ, GOR) Kalarepa (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	PN	Kisiel z owoców leśnych 200ml	Kisiel z owoców leśnych 200ml	Kisiel z owoców leśnych b/c 200ml	Kisiel z owoców leśnych 200ml
		<u>Wartość energetyczna: 2011 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 97 g; Tłuszcz: 62 g; Węglowodany ogółem: 279 g; w tym cukry: 37 g; Kw. tł. nas.: 23 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 30 g; Sód: 2137 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2072 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 95 g; Tłuszcz: 73 g; Węglowodany ogółem: 269 g; w tym cukry: 35 g; Kw. tł. nas.: 24 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 21 g; Sód: 2036 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2036 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 92 g; Tłuszcz: 68 g; Węglowodany ogółem: 286 g; w tym cukry: 30 g; Kw. tł. nas.: 21 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 46 g; Sód: 2116 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2261 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 108 g; Tłuszcz: 67 g; Węglowodany ogółem: 324 g; w tym cukry: 39 g; Kw. tł. nas.: 24 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 34 g; Sód: 2190 mg</u>

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa (dzieci)
27. 02. 26 Piątek	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (300 ml) (MLE) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka wieprzowa (30 g) (SOJ, GOR) Pasta z pieczonych warzyw (30 g) (SEL) Pomidor 60g Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (300 ml) (MLE) Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka wieprzowa (30 g) (SOJ, GOR) Pasta z pieczonych warzyw (30 g) (SEL) Cykorja (40 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka wieprzowa (30 g) (SOJ, GOR) Pasta z pieczonych warzyw (30 g) (SEL) Pomidor 60g Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (300 ml) (MLE) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Szynka wieprzowa (30 g) (SOJ, GOR) Pasta z pieczonych warzyw (30 g) (SEL) Pomidor 60g Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	II Śn			Jabłko (150 g) Orzechy włoskie (30g)(ORZ)	Jabłko (150 g)
	Obiad	Zupa kalafiorowa (350 ml) (SEL, MLE) Ryba smażona (120g) (GLU, RYB, PSZ, GLU) Ziemniaki gotowane (200g) Surówka z kiszonej kapusty (100 g) Cukinia duszona z koncentratem (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa szpinakowa (350 ml) (SEL, MLE) Pulpet z ryby duszony w sosie koperkowym (150g) (RYB,SEL, PSZ, GLU) Ziemniaki gotowane (200g) Cukinia duszona z koncentratem (150g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa kalafiorowa (350 ml) (SEL, MLE, GLU, PSZ) Pulpet z ryby duszony w sosie koperkowym (150g) (RYB,SEL, PSZ, GLU) Ziemniaki gotowane (200g) Surówka z kiszonej kapusty (100 g) Cukinia duszona z koncentratem (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa kalafiorowa (350 ml) (SEL, MLE, GLU, PSZ) Ryba smażona (120g) (GLU, RYB, PSZ, GLU) Ziemniaki gotowane (200g) Surówka z kiszonej kapusty (100 g) Cukinia duszona z koncentratem (100 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)
	PD			Maślanka naturalna (150ml) (MLE)	Maślanka naturalna 1500ml) (MLE)
	Kolacja	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Twarożek ze szczypiorkiem (60 g) (MLE) Biała rzodkiew (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Twarożek z koperkiem (60 g) (MLE) Jabłko pieczone (150 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Twarożek ze szczypiorkiem (60 g) (MLE) Biała rzodkiew (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15g) Sałata zielona (5 g) Twarożek ze szczypiorkiem (60 g) (MLE) Biała rzodkiew (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	PN	Budyń czekoladowy 250ml (MLE, PSZ, GLU, JAJ)	Budyń czekoladowy 250ml (MLE, PSZ, GLU, JAJ)	Budyń czekoladowy b/c 250ml (MLE, PSZ, GLU, JAJ)	Budyń czekoladowy 250ml (MLE, PSZ, GLU, JAJ)
		<u>Wartość energetyczna: 2123 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 95 g; Tłuszcz: 61 g; Węglowodany ogółem:313 g;w tym cukry: 38 g; Kw. tł. nas.: 22 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 30 g; Sód: 1771 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2111 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 98 g; Tłuszcz: 71 g; Węglowodany ogółem:279 g; w tym cukry: 38 g; Kw. tł. nas.: 23 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 24 g; Sód: 1653 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2159 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 90 g; Tłuszcz: 93 g; Węglowodany ogółem:258 g; w tym cukry: 33 g; Kw. tł. nas.: 23 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 37 g; Sód: 1849 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2264 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 101 g; Tłuszcz: 63 g; Węglowodany ogółem:338 g;w tym cukry: 39 g; Kw. tł. nas.: 23 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 33 g; Sód: 1864 mg</u>

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa (dzieci)
28. 02. 26 Sob ota	Śniadanie	Kakao na mleku (250 ml) (MLE) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Pasta jajeczna (50 g) (MLE, JAJ) Sałata zielona (5 g) Szynka drobiowa (30 g) (SOJ, GOR) Kalarepa (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Kakao na mleku (250 ml) (MLE) Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Jajecznica na parze (50g) (JAJ) Sałata zielona (25 g) Szynka drobiowa (30 g) (SOJ, GOR) Miód mini(1szt) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Pasta jajeczna (50 g) (MLE, JAJ) Sałata zielona (5 g) Szynka drobiowa (30 g) (SOJ, GOR) Kalarepa (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Kakao na mleku (250 ml) (MLE) Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Pasta jajeczna (50 g) (MLE, JAJ) Sałata zielona (5 g) Szynka drobiowa (30 g) (SOJ, GOR) Kalarepa (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	II Śn			Chleb żytni razowy (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (5 g) Ser żółty (30g) (MLE)	Biszkopty (30 g) (GLU, MLE, JAJ, SEZ, ORZ)
	Obiad	Zupa z ogórkowa (350 ml) (SEL, MLE) Gołąbki w sosie pomidorowym (200 g) (GLU, PSZ, JAJ) Ziemniaki gotowane (200 g) Brokuły gotowane (100 g) Surówka z selera i pora (100 g) (SEL, MLE) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa selerowa (350 ml) (SEL, MLE) Pulpet wieprzowy z ryżem w sosie pomidorowym (150 g) (GLU, PSZ, JAJ) Ziemniaki gotowane (200 g) Brokuły gotowane (150 g) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa z ogórkowa (350 ml) (SEL, MLE) Gołąbki w sosie pomidorowym (200 g) (GLU, PSZ, JAJ) Ziemniaki gotowane (200 g) Brokuły gotowane (100 g) Surówka z selera i pora (100 g) (SEL, MLE) Kompot owocowy b/c (250 ml)	Zupa z ogórkowa (350 ml) (SEL, MLE) Gołąbki w sosie pomidorowym (200 g) (GLU, PSZ, JAJ) Ziemniaki gotowane (200 g) Brokuły gotowane (100 g) Surówka z selera i pora (100 g) (SEL, MLE) Kompot owocowy b/c (250 ml)
	PD			Kiwi (1szt) Pieczywo chrupkie ekstrudowane – żytnie (30g) (GLU)	Kiwi (1szt)
	Kolacja	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15g) Sałata zielona (5 g) Kielbaska śląska na gorąco (100 g) (SOJ, GOR) Musztarda (20g) (GOR, SEZ, SOJ, ORZ) Papryka (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Wędlina z indyka (60 g) (SOJ, GOR) Mus malinowy (50 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb razowy żytni (90 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Wędlina z indyka (60 g) (SOJ, GOR) Papryka (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)	Chleb pszenny (60 g) (GLU) Chleb razowy żytni (30 g) (GLU) Margaryna śniadaniowa (15 g) Sałata zielona (5 g) Wędlina z indyka (60 g) (SOJ, GOR) Papryka (60 g) Herbata czarna, napar bez cukru (250 ml)
	PN	Koktajl owocowy z truskawkami (180ml) (MLE)	Koktajl owocowy z truskawkami (180ml) (MLE)	Koktajl owocowy z truskawkami b/c (180ml) (MLE)	Koktajl owocowy z truskawkami (180ml) (MLE)
		<u>Wartość energetyczna: 2005 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 101 g; Tłuszcz: 64 g; Węglowodany ogółem: 272 g; w tym cukry: 38 g; kw. tł. nas.: 26 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 36 g; Sód: 2171 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 1963 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 54 g; Węglowodany ogółem: 274 g; w tym cukry: 37 g; Kw. tł. nas.: 36 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 26 g; Sód: 2106 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2058 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 95 g; Tłuszcz: 63 g; Węglowodany ogółem: 300 g; w tym cukry: 30 g; Kw. tł. nas.: 25 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 51 g; Sód: 2152 mg</u>	<u>Wartość energetyczna: 2152 kcal;</u> <u>Białko ogółem: 105 g; Tłuszcz: 66 g; Węglowodany ogółem: 303 g; w tym cukry: 41 g; kw. tł. nas.: 26 g;</u> <u>Blonnik pokarmowy 37 g; Sód: 2232 mg</u>

Oznaczenia alergenów:

*GLU, PSZ - Zboża zawierające gluten pszenney,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce ,pistacje ,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,*

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp.

1169/2011[kcal], Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz, Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem, Sól -

Sól, K - Potas, Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy, - % energii z białka, Ener. z T -

% energii z tłuszczu, - % energii z węglowodanów, Ener. z Bł. - %

energii z błonnika, W tym cukry - w tym cukry, WW - WW,