

Access to  
anti-inflammatory  
inhalers for everyone  
with asthma –  
still an urgent need



**WORLD ASTHMA DAY**  
MAY 5, 2026 • [ginasthma.org](http://ginasthma.org) • [@ginasthma](https://twitter.com/ginasthma)

**„Dostęp do inhalatorów przeciwzapalnych dla wszystkich osób chorych na astmę – nadal pilna potrzeba” to hasło Światowego Dnia Astmy obchodzonego w tym roku w dniu 5.05.2026.**

Światowa organizacja na rzecz astmy tzw. GINA w dalszym ciągu podkreśla potrzebę zapewnienia wszystkim osobom chorującym na astmę dostępu do leków wziewnych, które są niezbędne do kontrolowania choroby podstawowej i leczenia ataków.

**Tegoroczny temat Światowego Dnia Astmy podkreśla, że każda osoba z astmą, w tym większość dzieci w wieku przedszkolnym z astmą, powinna otrzymywać wziewne kortykosteroidy.** Inhalatory te zmniejszają ryzyko wystąpienia ataków astmy i zmniejszają liczbę zgonów z powodu astmy, którym można zapobiec.

Wśród młodzieży powyżej 12 roku życia i u osób dorosłych najlepiej, aby inhalator był inhalatorem 2 w 1, zawierającym zarówno wziewny kortykosteroid, jak i szybko działający lek rozszerzający oskrzela. Razem łagodzą one objawy astmy, zapobiegają atakom astmy i zmniejszają liczbę hospitalizacji.

Z okazji Dnia Astmy ukazała się publikacja „Opieka nad pacjentami z Astma i POChP” ISBN 978-83-979619-0-6 autorstwa **dr hab. n. med. Piotra Dąbrowieckiego z Kliniki Chorób Wewnętrznych Infekcyjnych i Alergologii Wojskowego Instytutu Medycznego Państwowego Instytutu Badawczego**. Zachęcamy do lektury szczególnie pielęgniarki i lekarzy opiekujących się pacjentami z astmą. Znajdą tam Państwo wszystkie dostępne na rynku Polskim inhalatory wraz z instrukcją obsługi i QR kodem jak je używać – do zeskanowania przez pacjentów.

W środę 6.05.2026 po dniu astmy odbędzie się webinar dla **pacjentów „Astma w praktyce – co pacjent wiedzieć powinien”** który poprowadzi dr hab. n. med. Piotr Dąbrowiecki.

Astma jest przyczyną ponad 450 000 zgonów rocznie na całym świecie. Większości tych zgonów można zapobiec.

Ataki astmy powodują ogromny stres dla chorych, ich rodzin i ich kariery. Ataki astmy mogą skutkować hospitalizacją, a w niektórych przypadkach śmiercią.

Ataki astmy obejmują niedrożność dróg oddechowych w płucach, co ogranicza zdolność osoby do wdychania tlenu niezbędnego do życia. Niedrożność dróg oddechowych jest spowodowana **skurczem i napięciem** mięśni dróg oddechowych oraz **stanem zapalnym**, który powoduje zarówno **obrzęk** ścian dróg oddechowych, jak i **zaleganie śluzu lub flegmy** w drogach oddechowych.

Krótko działające leki rozszerzające oskrzela (salbutamol, albuterol, terbutalina, SABA) łagodzą **jedynie** skurcze i napięcie mięśni dróg oddechowych, natomiast wziewne kortykosteroidy zapobiegają atakom astmy poprzez leczenie stanu zapalnego, który ją wywołuje. **Wziewne kortykosteroidy są niezbędne w leczeniu i kontrolowaniu astmy!**

Wzywamy wszystkich do wzmożenia wysiłków na rzecz zapewnienia „**Dostępu do inhalatorów przeciwzapalnych dla wszystkich osób z astmą**” we wszystkich krajach na całym świecie. Szczegóły [www.ginasthma.org/reports](http://www.ginasthma.org/reports)

# Astma w praktyce

- co pacjent wiedzieć powinien?



Q&A z ekspertem

06.05 | 19.00

Prowadzący:

**dr hab. Piotr Dąbrowiecki**

Kliniki Chorób Wewnętrznych Infekcyjnych i Alergologii  
Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie



Organizatorzy:

