

# Edukacja pacjenta w pytaniach i odpowiedziach

## Klinika Kardiologii

### PRZED PRZYJĘCIEM I OPERACJĄ

#### 1. Gdzie zgłosić się w dniu przyjęcia do szpitala?

W dniu przyjęcia należy zgłosić się na Izbę Przyjęć WIM-PIB z dokumentem tożsamości. Prosimy o zabranie pełnej dostępnej dokumentacji medycznej, w tym płyt CD oraz innych nośników danych z badań obrazowych.

#### 2. Ile będę czekać na zabieg?

W większości przypadków zabieg operacyjny odbywa się następnego dnia po przyjęciu.

W wybranych sytuacjach czas ten może wydłużyć się o 2–3 dni, jeśli konieczne będzie wykonanie dodatkowych badań lub konsultacji w celu zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa.

#### 3. Czy operacja jest naprawdę konieczna? Czy są inne możliwości leczenia?

Każda decyzja o operacji poprzedzona jest analizą wszystkich dostępnych metod leczenia – farmakologicznego, przeszczepnego i chirurgicznego. Jeśli proponujemy zabieg, oznacza to, że w ocenie zespołu (Heart Team) daje on największą szansę na poprawę długości i jakości życia. Wszystkie alternatywy omawiamy wspólnie z pacjentem.

#### 4. Jakie jest ryzyko operacji w moim przypadku?

Ryzyko jest indywidualne i zależy od wielu czynników, takich jak wiek, choroby towarzyszące czy rodzaj planowanego zabiegu. Szacujemy je na podstawie skal ryzyka (np. EuroSCORE II) oraz doświadczenia zespołu. Kluczowe jest odpowiednie przygotowanie do operacji, które pozwala to ryzyko istotnie zmniejszyć.

#### 5. Kto będzie mnie operował?

Operację wykonuje doświadczony zespół kardiologiczny. Obejmuje on nie tylko operatora, ale również anestezjologa, perfuzjonistę oraz personel pielęgniarski. Bezpieczeństwo pacjenta jest efektem pracy całego zespołu.

### POBYT W SZPITALU

#### 6. Co należy zabrać ze sobą do szpitala?

Prosimy o zabranie podstawowych rzeczy osobistych: przyborów toaletowych, piżamy, ręcznika, kapci lub kłapek. Należy również zabrać leki przyjmowane na stałe (w oryginalnych opakowaniach) oraz około 2 litrów wody niegazowanej. Dla własnego komfortu można zabrać książkę, tabletki lub słuchawkę.

#### 7. Czy bliscy będą mogli mnie odwiedzić?

Odwiedziny są możliwe, jednak ich forma zależy od miejsca pobytu pacjenta. Na Oddziale Intensywnej Terapii odwiedziny odbywają się zwykle w godzinach 16:00–18:00. Na Oddziale Kardiologii godzinny odwiedzin zostaną przekazane indywidualnie.

Ze względów bezpieczeństwa prosimy, aby osoby z objawami infekcji powstrzymały się od odwiedzin. Zalecamy również, by na oddział nie przyprowadzać dzieci poniżej 15. roku życia.

#### 8. Jak długo będę przebywać w szpitalu?

Czas hospitalizacji zależy od przebiegu leczenia i rekonwalescencji.

Zazwyczaj obejmuje:

– 1–3 dni na Oddziale Intensywnej Terapii

– 4–7 dni na Oddziale Kardiologii

Naszym celem jest możliwie szybki, ale przede wszystkim bezpieczny powrót do domu.

### PO OPERACJI

#### 9. Kiedy będę mógł/mogła wstać i chodzić?

Wczesna mobilizacja jest bardzo ważnym elementem leczenia. Pierwsze uruchomienie następuje zwykle w ciągu 24–48 godzin po operacji, pod nadzorem zespołu rehabilitacyjnego.

#### 10. Czy po operacji będę odczuwać ból?

Po operacji stosujemy indywidualnie dobrane leczenie przeciwbólowe. Naszym celem jest zapewnienie komfortu oraz umożliwienie swobodnego oddychania i wczesnej rehabilitacji.

#### 11. Jak wygląda rehabilitacja po operacji serca?

Rehabilitacja rozpoczyna się już w szpitalu i obejmuje ćwiczenia oddechowe oraz stopniowe zwiększanie aktywności fizycznej. Po wypisie zalecana jest jej kontynuacja w warunkach ambulatoryjnych lub w ośrodku rehabilitacyjnym.

#### 12. Jakie powikłania mogą się zdarzyć?

Jak każdy zabieg operacyjny, operacja serca wiąże się z ryzykiem powikłań. Najczęstsze to zaburzenia rytmu serca, krwawienie czy infekcja. Poważne powikłania występują rzadko, a ich ryzyko jest zawsze omawiane przed operacją. Kluczowe znaczenie ma doświadczenie ośrodka oraz standardy postępowania.

### WYPIS I DALSZY OPIEKI

#### 13. O której godzinie są wydawane wypisy ze szpitala?

Wypisy przygotowujemy przez lekarzy prowadzących zazwyczaj w godzinach 9:00–14:00.

O planowanym terminie wypisu informujemy z wyprzedzeniem, aby umożliwić spokojną organizację powrotu do domu.

#### 14. Gdzie zgłosić się na zdjęcie szwów i kontrolę po operacji?

Podczas wypisu otrzymają Państwo szczegółowe zalecenia dotyczące dalszej opieki, w tym terminu usunięcia szwów. Zapraszamy do naszej Poradni Kardiologicznej (szczegóły lokalizacji i kontaktu zostaną przekazane przy wypisie).

### ROLA PACJENTA

#### 15. Co mogę zrobić, aby poprawić swoje rokowanie?

By poprawić rokowanie, przebieg około i pooperacyjny ważnym jest by przestrzegać 4 ważnych zasad:

- zaprzestać palenia papierosów lub innych wyrobów tytoniowych i zaopatrzyć się

- w plastry nikotynowe na czas pobytu w szpitalu

- na tydzień przed przyjęciem raz dziennie stosować preparaty wysokobiałkowe (np. Nutramil, Nutridrink lub inne dostępne w aptekach).

- Na 4 dni przed zabiegiem stosować raz dziennie na noc preparat bakteriobójczy do nosa np. Prontoderm Nasal Gel lub inny, który ma aktywność bójczą wobec MRSA

- Upewnić się, że leczenie przeciwkrzepliwie lub/i przeciwplatełkowe („rozrzedzające krew”) zostało bezpiecznie odstawione lub zamienione na inne, wskazane przez lekarza.