

Edukacja pacjenta w pytaniach i odpowiedziach

Klinika Urologii Ogólnej, Czynnościowej i Onkologicznej



1. Ile płynów powinienem wypić w ciągu doby?

Dorosły człowiek powinien wypić średnio ok. 2-2,5l płynów na dobę. Wartość ta obejmuje wodę, napoje oraz płyny zawarte w pożywieniu.

2. Jak uzyskać refundację sprzętu urostomijnego?

Musisz mieć zlecenie na wyroby medyczne od lek. POZ, chirurga, urologa, onkologa. Zlecenie można otrzymać przy wypisie ze szpitala lub na wizycie w poradni.

3. Czy powinienem ogolić okolice miejsca operowanego przed przyjściem do szpitala?

Pacjent nie powinien samodzielnie usuwać owłosienia z okolicy planowanego zabiegu. Golenie zostanie wykonane w warunkach oddziału szpitalnego w dniu zabiegu.

4. Jak często wymieniać worek na mocz?

Częstość wymiany worka uzależniona jest od zaleceń producenta wyrobu medycznego.

5. Jak uzyskać wsparcie w pielęgnacji urostomii i nefrostomii?

Informację na temat wsparcia w pielęgnacji urostomii i nefrostomii można uzyskać w Klinice Urologii.

6. Czy z cewnikiem Foleya mogę się myć pod prysznicem?

Tak z cewnikiem Foleya można się myć pod prysznicem i jest wręcz zalecane zamiast kąpieli w wannie.

7. Jak często zmieniać opatrunek na ranie pooperacyjnej po wyjściu do domu?

Częstość zmiany opatrunku po operacji zależy od typu rany oraz zaleceń urologa. Ogólnie przyjęte zasady to zmiana opatrunku co 2 dni lub w razie potrzeby.

8. Jak prawidłowo pielęgnować miejsce wokół nefrostomii?

Wymiana opatrunku powinna być co 2 dzień lub w razie potrzeby. W przypadku gdy odczuwasz ból lub widoczne jest zaczerwienienie i obrzęk wokół nefrostomii należy skontaktować się z lekarzem lub pielęgniarką.

9. W jakim czasie po zabiegu urologicznym mogę wrócić do aktywności fizycznej?

W zależności od rodzaju zabiegu:

- Tur B	2 – 3 tyg.
- Nefrektomia	3 – 4 tyg.
- NSS	5 – 6 tyg.
- Cystektomia	4 – 6 tyg.
- Prostatektomia Robotyczna	3 – 4 tyg.

10. Jak długo unikać kąpieli w wannie po zabiegu urologicznym?

Do czasu pełnego wygojenia się rany pooperacyjnej wskazana kąpiel pod prysznicem.

