



MISJA:
PACJENT W CENTRUM UWAGI.
LECZYMY I OPIEKUJEMY SIĘ -
NOWOCZEŚNIE I BEZPIECZNIE

infoWIM

Wrzesień 2026

PHOTO FLASH

Na dobry początek

1 września 2026 r. kierowanie
Kliniką Chorób Wewnętrznych
i Reumatologii WIM-PIB
objęła dr hab. n. med.
Ewa Więsik-Szewczyk,
specjalistka chorób wewnętrznych,
reumatologii i immunologii klinicznej



OGRÓD WSPOMNIENÍ

Pusta karta
 minionego dnia,
 a może jednak zapisana
 sympatycznym atramentem,
 więc nie pusta.
 ale ciągle nie odczytana,
 Przysypana mrokiem nocy.
 Czekaj...
 Jakie były,
 jakie są
 plany na następny dzień....

Wanda Skowron

Od dyrekcji

NOWA KIEROWNIK KLINIKI CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH I REUMATOLOGII WIM-PIB

1 września 2026 r. kierowanie Kliniką Chorób Wewnętrznych i Reumatologii WIM-PIB objęła dr hab. n. med. Ewa Więsik-Szewczyk, specjalistka chorób wewnętrznych, reumatologii i immunologii klinicznej.

W pracy klinicznej zajmuje się m.in. diagnostyką i leczeniem układowych chorób tkanki łącznej, zapalnych chorób stawów oraz złożonych schorzeń autoimmunologicznych. Nowa kierownik planuje rozwijać działalność kliniczną, badawczą i dydaktyczną jednostki, ze szczególnym uwzględnieniem opieki nad pacjentami wymagającymi współpracy wielu specjalistów.

Dziękujemy **prof. dr. hab. n. med. Witoldowi Tłustochowiczowi**, dotychczasowemu kierownikowi Kliniki, za wieloletnią pracę, kształcenie kolejnych pokoleń lekarzy oraz wkład w rozwój jednostki. Pani Doktor gratulujemy objęcia nowej funkcji i życzymy powodzenia w realizacji zamierzeń.

<https://wim.mil.pl/2026/09/04/nowa-kierownik-kliniki-chorob-wewnetrznych-i-reumatologii-wim-pib/>



ZAKOŃCZENIE ZAWODOWEJ SŁUŻBY WOJSKOWEJ

Płk lek. Jakub Ziółek

z dniem 30 września 2026 r., na podstawie decyzji Ministra Obrony Narodowej nr 3043/DK z 19 czerwca 2026 r., został zwolniony z zawodowej służby wojskowej i przeniesiony do pasywnej rezerwy.

Płk Ziółek pełnił zawodową służbę wojskową od 4 października 1995 r. Z Wojskowym Instytutem Medycznym – Państwowym Instytutem Badawczym jest związany od 10 września 2009 r. W Instytucie wykonywał obowiązki szefa Oddziału Zakażeń Narządu Ruchu.

Dziękujemy Panu Pułkownikowi za lata służby i pracy na rzecz WIM-PIB.

POLECAMY NOWE WYDANIE „LEKARZA WOJSKOWEGO”

Szanowni Państwo!

Z przyjemnością oddaję w Państwa ręce kolejny, trzeci w tym roku numer „Lekarza Wojskowego”. **To wydanie w szczególny sposób łączy problematykę medycyny czasu pokoju i medycyny pola walki**, co – w obliczu trwających konfliktów zbrojnych na świecie – nabiera wymiaru wyjątkowo aktualnego.

Numer otwiera dział prac poglądowych, w którym na szczególną uwagę zasługuje artykuł poświęcony neurochirurgii w warunkach konfliktów zbrojnych. W tym samym dziale znajdują Państwo także opracowanie dotyczące zagadnienia z zakresu medycyny ekstremalnej – obrzęku mózgu wysokościowego (HACE). Dział prac poglądowych uzupełniają teksty poświęcone gojeniu ran oraz nowoczesnym metodom leczenia blizn przerosłych i keloidów. W dziale prac oryginalnych polecam Państwa uwadze analizę zależności między wskaźnikiem masy ciała (BMI) a ryzykiem naciekania tłuszczu pachowego u kobiet z pierwotnym rakiem piersi, początkowo kwalifikowanych jako cN0.

Szczególne miejsce w tym numerze zajmuje dział wspomnień, w którym żegnamy Profesora Stanisława Ilnickiego (1942–2025) – wybitnego lekarza, naukowca i humanistę, którego dorobek na trwałe wpisał się w historię polskiej psychiatrii wojskowej.

Wszystkim Autorom serdecznie dziękuję za powierzenie nam swoich prac, a Recenzentom – za rzetelny trud, który zapewnia utrzymanie wysokiego poziomu merytorycznego czasopisma.

Życzę Państwu satysfakcjonującej lektury oraz wielu inspiracji do dalszej pracy naukowej i klinicznej.

prof. dr hab. n. med. Bolesław Kalicki,

Redaktor Naczelny czasopisma „Lekarz Wojskowy”

Najnowsze wydanie: <https://lekarzwojskowy.wim.mil.pl/>

BADANIE SATYSFAKCJI PACJENTÓW

Prosimy o aktywne zachęcanie pacjentów do udziału w badaniu satysfakcji i wypełniania ankiet. Opinie pacjentów są ważnym źródłem informacji o jakości udzielanych świadczeń i pozwalają wskazać zarówno mocne strony naszej działalności, jak i obszary wymagające dalszego doskonalenia.

Zgodnie z wymaganiami akredytacyjnymi, aby standardy dotyczące badania opinii i doświadczeń pacjentów mogły zostać poddane ocenie, **zwrotność ankiet powinna wynosić co najmniej 1% liczby hospitalizacji.**



Obecnie wskaźnik ten wynosi **niespełna 0,72%**. Oznacza to, że konieczne jest zwiększenie liczby wypełnianych ankiet. Odpowiednia liczba odpowiedzi jest potrzebna nie tylko do spełnienia wymagań akredytacyjnych, ale przede wszystkim do uzyskania **miarodajnych danych pozwalających analizować doświadczenia pacjentów i podejmować działania służące poprawie jakości opieki**.

Dlatego zwracamy się do personelu o **regularne informowanie pacjentów o możliwości udziału w badaniu oraz aktywne zachęcanie ich do wypełnienia ankiety**.

Każda wypełniona ankieta ma znaczenie – zarówno dla rzetelnej oceny jakości naszej pracy, jak i dalszego doskonalenia opieki nad pacjentami.

[Plakat zaproszenie do udziału w badaniu satysfakcji.pdf](#)



PLATFORMA SZKOLEŃ CYBERBEZPIECZEŃSTWA – SZKOLENIE OBOWIĄZKOWE



WIM-PIB uruchomił platformę szkoleniową **„Cyfrowy immunitet dla Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego w Warszawie”**, zawierającą szkolenia z zakresu cyberbezpieczeństwa.

Realizacja szkoleń przez pracowników WIM-PIB, jako podmiotu kluczowego, wynika z obowiązków określonych w **ustawie z dnia 5 lipca 2018 r. o krajowym systemie cyberbezpieczeństwa (Dz.U. z 2026 r. poz. 20 i 252)**.



Szkolenia zostały przygotowane w **dwóch odrębnych pakietach – dla personelu medycznego oraz pracowników administracji**.

Udział w szkoleniu jest obowiązkowy dla pracowników WIM-PIB i podlega indywidualnemu rozliczeniu. Realizacja szkolenia, w tym postępy oraz uzyskane wyniki każdego pracownika, podlegają kontroli prowadzonej w ramach funkcjonowania Systemu Zarządzania Bezpieczeństwem Informacji WIM-PIB.

Instrukcja logowania i korzystania z platformy zostanie udostępniona za pośrednictwem **„Księgi Jakości AMODIT”**, analogicznie do obowiązujących procedur systemowych.



Prosimy o zapoznanie się z instrukcją po jej udostępnieniu oraz **terminową realizację przypisanego szkolenia**.

W przypadku pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt z **Zespołem Zarządzania Bezpieczeństwem WIM-PIB**, tel. 261 817 084.



OFERTY PRACY

Zapraszamy do zapoznania się z aktualnymi **ofertami pracy** na stronie Biuletynu Informacji Publicznej: <https://wojskowyinstytutmedyczny.bip.gov.pl>

Minione wydarzenia

PRZEDSTAWICIELE BRYTYJSKIEGO DEPARTMENT OF HEALTH AND SOCIAL CARE Z WIZYTĄ W WIM-PIB

21 września 2026 r. Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy gościł **przedstawicieli brytyjskiego Department of Health and Social Care**



(DHSC). Spotkanie było okazją do zaprezentowania doświadczeń i potencjału WIM-PIB w obszarach istotnych dla bezpieczeństwa zdrowotnego, reagowania kryzysowego oraz wzmacniania odporności państwa.

Gości powitał Dyrektor WIM-PIB gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak, a Instytut i główne obszary jego działalności przedstawiła Zastępca Dyrektora WIM-PIB ppłk lek. dr n. med. Agata Będzichowska. W części eksperckiej przedstawiciele WIM-PIB zaprezentowali zagadnienia dotyczące bezpieczeństwa narzędzi cyfrowych, działalności Special Operations Surgical Team (SOST) i jego roli w reagowaniu na sytuacje kryzysowe, a także znaczenia Narodowego Centrum Szkolenia Medycyny Taktycznej w budowaniu odporności państwa. Omówiono również strategię kontroli zakażeń i przeciwdziałania antybiotykooporności oraz rolę szczepień w działaniach z zakresu profilaktyki zakażeń.

Wystąpienia przygotowali: dr inż. Piotr Murawski, por. Artur Skobel, Paweł Wiktorzak, dr Anna Olczak-Pieńkowska oraz płk lek. Karol Warda. Wizyta była również przestrzenią do rozmów i wymiany doświadczeń między ekspertami WIM-PIB a przedstawicielami brytyjskiego resortu zdrowia, szczególnie w obszarach związanych z przygotowaniem systemu ochrony zdrowia do współczesnych zagrożeń i sytuacji kryzysowych.

<https://wim.mil.pl/2026/09/28/przedstawiciele-brytyjskiego-department-of-health-and-social-care-z-wizyta-w-wim-pib/>

PRZEDSTAWICIELE WIM-PIB Z WIZYTĄ STUDYJNĄ W NIEMCZECH

W dniach 22–24 września 2026 r. przedstawiciele Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego uczestniczyli w **wizycie studyjnej w Niemczech, poświęconej odporności systemu ochrony zdrowia, gotowości na sytuacje kryzysowe oraz współpracy cywilno-wojskowej.**

WIM-PIB reprezentowali: Zastępca Dyrektora, Komendant Centralnego Szpitala Klinicznego MON WIM-PIB ppłk dr n. med. Agata Będzichowska oraz kierownik Oddziału Medycyny Pola Walki WIM-PIB płk dr n. med. Krzysztof Kłos.

Wizyta została zorganizowana przez Instytut Innowacji i Odpowiedzialnego Rozwoju INNOWO we współpracy z Zieloną Koalicją dla Zdrowia. Jej program obejmował spotkania w ośrodkach medycznych oraz badawczo-rozwojowych, podczas których uczestnicy mogli zapoznać się z niemieckimi doświadczeniami i rozwiązaniami służącymi zwiększaniu odporności systemu ochrony zdrowia. Jednym z punktów programu była wizyta w centrum badawczo-rozwojowym Philips w Böblingen, gdzie zaprezentowano rozwiązania technologiczne wspierające przygotowanie placówek medycznych do funkcjonowania w sytuacjach kryzysowych. Ważnym tematem rozmów było również cyberbezpieczeństwo infrastruktury ochrony zdrowia oraz zapewnienie ciągłości działania kluczowych systemów i urządzeń medycznych.

Wizyta studyjna była okazją do wymiany polsko-niemieckich doświadczeń oraz dyskusji nad rozwiązaniami, które mogą wspierać dalsze wzmacnianie odporności polskiego systemu ochrony zdrowia. Szczególne znaczenie miała możliwość poznania praktycznych modeli współpracy sektora cywilnego i wojskowego oraz sposobów przygotowania infrastruktury medycznej do działania w sytuacjach nadzwyczajnych.

<https://wim.mil.pl/2026/09/28/przedstawiciele-wim-pib-z-wizyta-studyjna-w-niemczech/>



**Płk lek. Jakub Ziółek
z dniem 30 września 2026 r.,
na podstawie decyzji
Ministra Obrony Narodowej
nr 3043/DK z 19 czerwca 2026 r.,
został zwolniony
z zawodowej służby wojskowej
i przeniesiony do pasywnej rezerwy**



DZIEŃ RATOWNIKA MEDYCZNEGO W WIM-PIB

14 września w WIM-PIB odbyła się uroczystość z okazji **Dnia Ratownika Medycznego**. Była okazją do podziękowania ratownikom za codzienną pracę oraz do rozmowy o rozwoju ich kompetencji i roli w zabezpieczeniu medycznym Sił Zbrojnych.

Do uczestników zwrócili się dyrektor WIM-PIB gen. broni prof. Grzegorz Gielerak, kierownik SOR płk Jarosław Rytwiński oraz dyrektor Departamentu Wojskowej Służby Zdrowia płk dr n. o zdr. Anita Podlasin.

Szczególną częścią uroczystości było uhonorowanie osób, których profesjonalizm i zaangażowanie zasługują na szczególne uznanie.

Nagrody Dyrektora Wojskowego Instytutu Medycznego – PIB otrzymali: por. Adrian Nej, Diana Bączkowska, Katarzyna Mańk, Krzysztof Sowa oraz Marcin Podgórski-Filipiuk.

Odnaką Pamiątkową Wojskowego Instytutu Medycznego, stanowiącą wyraz uznania za szczególne zasługi oraz więź z Instytutem, uhonorowano Pawła Wiktorzaka i Szymona Rokickiego.

Podczas spotkania przekazano również gratulacje ratownikom medycznym odznaczonym Odnaką Honorową dla Ratownika Medycznego, przyznawaną na podstawie uchwały nr 1/2026 Kapituły Honorowej Odznaki z 3 września 2026 roku oraz decyzji Dyrektora Wojewódzkiego Pogotowia Ratunkowego w Katowicach.

Gratulacje otrzymali: por. Artur Skobel, Paweł Stanisław Oskwarek, Paweł Wiktorzak i Szymon Rokicki.

Wszystkim ratownikom medycznym dziękujemy za profesjonalizm, odpowiedzialność i codzienną gotowość do niesienia pomocy.

<https://wim.mil.pl/2026/09/14/dzien-ratownika-medycznego-w-wim-pib-profesjonalizm-kompetencje-i-sluzba-drugiemu-czlowiekowi/>

„SILNI WOBEC WYZWAŃ” – PILOTAŻOWE SZKOLENIE DLA PSYCHOLOGÓW WOJSKOWYCH

W dniach 14–18 września w Wojskowym Instytucie Medycznym – Państwowym Instytucie Badawczym blisko **50 psychologów wojskowych z jednostek i instytucji wojskowych z całego kraju uczestniczyło w szkoleniu „Silni wobec wyzwań”** – pilotażowy program szkoleniowy dla psychologów wojskowych w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu i przemocy domowej” zrealizowanym w ramach zadania powierzonego WIM-PIB przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom i współfinansowanego ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2026.

Szkolenie służyło rozwijaniu kompetencji psychologów wojskowych w pracy z osobami używającymi alkoholu w sposób ryzykowny i zagrożonymi uzależnieniem oraz w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinach dotkniętych problemem alkoholowym. Ważną jego część stanowił Dialog Motywujący – podczas popołudniowych warsztatów uczestnicy ćwiczyli prowadzenie rozmów motywująco-wspierających, odnosząc je do specyfiki pracy psychologa w środowisku wojskowym. Realizacja szkolenia była możliwa dzięki zaangażowaniu wielu osób, które swoją wiedzą, doświadczeniem i pracą przyczyniły się do jego powstania i sprawnego przebiegu.

Dziękujemy Krajowemu Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom za inicjatywę oraz powierzenie WIM-PIB realizacji tego zadania.

Podziękowania kierujemy też do pomysłodawczyni i kierownika projektu dr hab. Justyny Klingemann, prof. WIM-PIB, kierownika Pracowni Analiz Systemowych i Badań Interdyscyplinarnych nad Zdrowiem Psychicznym Kliniki Psychiatrii, Stresu



21 września 2026 r.
Wojskowy Instytut Medyczny –
Państwowy Instytut Badawczy
gościł przedstawicieli
brytyjskiego Department of Health
and Social Care (DHSC)



Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB. Dziękujemy ppłk dr Izabeli Tomaszewskiej oraz Małgorzacie Łuniewskiej z Departamentu Wojskowej Służby Zdrowia MON za wsparcie projektu oraz zaangażowanie w prace Rady Programowej szkolenia. Dziękujemy również ekspertom cywilnym i wojskowym, którzy przez pięć dni dzielili się z uczestnikami swoją wiedzą i doświadczeniem: Magdalenie Dolskiej-Topór, kpt. Magdalenie Gielerak, Jadwidze Fudale, dr hab. Justynie Klingemann, Katarzynie Łukowskiej-Lewandowskiej, Sylwestrowi Lewandowskiemu, dr. Robertowi Rejniakowi oraz płk dr n. med. Radosławowi Tworusowi.

Szczególne podziękowania kierujemy także do wszystkich uczestników szkolenia. Ich doświadczenie zawodowe, otwartość na dyskusję i gotowość do dzielenia się własną perspektywą sprawiły, że stali się ważnymi współtwórcami programu „Silni wobec wyzwań”. To właśnie ich doświadczenia i uwagi będą jednym z elementów dalszej pracy nad jego finalną wersją. W ewaluacji szkolenia uczestniczyli: dr hab. Justyna Klingemann, dr Monika Ben Mrad, Justyna Gielerak, Artur Koronkiewicz, Michał Kucharski, Agnieszka Słupecka, dr Dominika Świerżewska-Chadał. Podziękowania kierujemy także do osób odpowiedzialnych za organizację i sprawny przebieg tego wydarzenia: Michała Kucharskiego, dr Dominiki Świerżewskiej-Chadał oraz Eweliny Czerwińskiej, a także Magdaleny Kłamańskiej i Małgorzaty Kowańskiej, które zapewniły obsługę administracyjną.

[https://wim.mil.pl/2026/09/23/silni-wobec-wyzwan-pilotazowe-szkolenie-dla-
psychologow-wojskowych/](https://wim.mil.pl/2026/09/23/silni-wobec-wyzwan-pilotazowe-szkolenie-dla-psychologow-wojskowych/)

HISTORYCZNA PROMOCJA OFICERSKA W WOJSKOWEJ AKADEMII MEDYCZNEJ

Dla Wojskowego Instytutu Medycznego – PIB wydarzenie w Łodzi ma znaczenie szczególne. **WIM-PIB przez blisko ćwierć wieku, kiedy w Polsce nie funkcjonowała wojskowa wyższa uczelnia medyczna, zachowywał i rozwijał wojskowy potencjał naukowy, kliniczny i dydaktyczny.** To w Instytucie kolejne pokolenia lekarzy w mundurach prowadziły badania, zdobywały specjalizacje i doświadczenie kliniczne oraz rozwijały rozwiązania odpowiadające na potrzeby Sił Zbrojnych RP. Znaczenie tej ciągłości podkreślił podczas uroczystości Rektor-Komendant WAM płk prof. dr hab. n. med. Marek Saracyn, wskazując na rolę WIM-PIB i jego dyrektora w zachowaniu wojskowych kadr naukowo-medycznych oraz potencjału, z którego dziś może korzystać odtworzona Akademia.

Symboliczny wymiar wydarzenia podkreśla również osobista historia gen. broni prof. Grzegorza Gieleraka – absolwenta dawnej Wojskowej Akademii Medycznej. Po latach wrócił do Łodzi jako dyrektor WIM-PIB i jeden z generałów promujących pierwszych oficerów odtworzonej Akademii. Dzisiejsza WAM nie rozpoczyna więc swojej historii od zera. Wyrasta z dorobku wielu pokoleń wojskowych lekarzy, naukowców i nauczycieli akademickich oraz instytucji, które przez lata strzegły i rozwijały kompetencje wojskowej służby zdrowia. Dla WIM-PIB to również moment przekazania pałeczki kolejnemu pokoleniu. Wiedza, doświadczenie i potencjał budowane przez lata w Instytucie stają się częścią nowego, systemu kształcenia wojskowych kadr medycznych.

[https://wim.mil.pl/2026/09/18/historyczna-promocja-oficerska-w-wojskowej-
akademii-medycznej-wim-pib-wspoltworzy-nowy-rozdzial-wojskowej-medycyny/](https://wim.mil.pl/2026/09/18/historyczna-promocja-oficerska-w-wojskowej-akademii-medycznej-wim-pib-wspoltworzy-nowy-rozdzial-wojskowej-medycyny/)

„MISJA ZDROWIE – LEKKI ODDECH” DLA WETERANÓW I ŻOŁNIERZY



11 września w WIM-PIB odbyła się kolejna odsłona projektu **„Misja Zdrowie”**. **Z konsultacji lekarzy Kliniki Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej skorzystali weterani i żołnierze z pourazowymi zmianami nosa i twarzoczaszki**, w tym z trudnościami w oddychaniu przez nos. Specjaliści oceniali następstwa urazów oraz możliwości dalszego leczenia, także operacyjnego. Uczestnicy zakwalifikowani do leczenia otrzymali indywidualne zalecenia.

Dziękujemy zespołowi Kliniki oraz wszystkim osobom zaangażowanym w realizację przedsięwzięcia. „Misję Zdrowie” prowadzi Centrum Leczenia Weterana WIM-PIB we współpracy z Centrum Weterana Działań poza Granicami Państwa.

<https://wim.mil.pl/2026/09/13/misja-zdrowie-konsultacje-otolaryngologiczne-dla-weteranow-i-zolnierzy/>

ZBADALIŚMY „NASZYCH RYCERZY” – ŻOŁNIERZY I WETERANÓW

Podczas XIII edycji „Misji Zdrowie” żołnierze i weterani skorzystali z badań PSA, konsultacji urologicznych oraz wykładu o profilaktyce zdrowia mężczyzn.

Akcję „Kiedyś Zbroja – Dziś Profilaktyka” zorganizowały Centrum Leczenia Weterana WIM-PIB, Centrum Weterana Działań poza Granicami Państwa i zespół Poradni Urologicznej WIM-PIB. Dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w jej przygotowanie i przeprowadzenie.

<https://wim.mil.pl/2026/09/04/zbadalismy-naszych-rycerzy-zolnierzy-i-weteranow/>

Najbliższe wydarzenia

INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2026/2027

Dyrektor i Rada Naukowa Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego mają zaszczyt zaprosić na **Inaugurację Roku Akademickiego 2026/2027**.

Uroczystość odbędzie się **8 października 2026 r. o godz. 11.00** w Auli WIM-PIB.

Po uroczystości zapraszamy na poczęstunek do sali wykładowej 236 im. płk. prof. Stanisława Pokrzywnickiego (II p.)

Ubiór dla żołnierzy: mundur galowy.

WSPÓŁCZESNE KRYZYSY ZDROWIA PSYCHICZNEGO W WOJSKU POLSKIM

6 października 2026 r. w WIM-PIB odbędzie się III konferencja z cyklu **„Współczesne kryzysy zdrowia psychicznego w Wojsku Polskim”**.

Tegoroczna edycja, po raz pierwszy organizowana w formule międzynarodowej, będzie poświęcona zapobieganiu zachowaniom samobójczym w siłach zbrojnych oraz działaniom wspierającym po takich zdarzeniach. wimcon.wim.mil.pl

W programie znalazły się wystąpienia ekspertów z Polski, Finlandii i Portugalii oraz dyskusje o doświadczeniach państw NATO. Uczestnicy porozmawiają m.in. o budowaniu systemu wsparcia w Siłach Zbrojnych RP, współpracy specjalistów



i dowódców, a także o możliwościach wykorzystania narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji we wczesnym rozpoznawaniu kryzysów psychicznych.

Konferencja jest skierowana przede wszystkim do psychologów i psychiatrów wojskowych oraz innych osób zaangażowanych w ochronę zdrowia psychicznego żołnierzy. wim.mil.pl

[Program i szczegółowe informacje o konferencji.](#)



WYKŁAD KOŁA PROFESJONALIZM I PASJA – POSTĘPOWANIE W OSTRYM BÓLU

Zarząd Koła Profesjonalizm i Pasja zaprasza na wykład **„Aktualne zalecenia postępowania w ostrym bólu pooperacyjnym i pourazowym”**, który poprowadzi **lek. Andrzej Michałowski**.

Wykład odbędzie się **7 października 2026 r. (środa) o godz. 13:00 w sali 505 (Aula)**.

Wykład ma znaczenie akredytacyjne.



Nasze sukcesy

PRZEDSTAWICIELE WIM PIB NA ŚWIATOWYM KONGRESIE OTORYNOLARYNGOLOGII IFOS 2026 W STAMBULE

W dniach 9–13 września 2026 r. w Stambule odbył się **XXIII Światowy Kongres Otorynolaryngologii – Chirurgii Głowy i Szyi (IFOS 2026)** – jedno z najważniejszych i największych wydarzeń naukowych w tej dziedzinie, organizowane co cztery lata i gromadzące tysiące specjalistów ze wszystkich kontynentów.

Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy reprezentowali dr n. med. Marcin Jadczak, dr n. med. Sandra Krzywdzińska oraz dr n. med. Marta Kwiatkowska. Wszyscy troje zaprezentowali wyniki swoich prac w formie wystąpień ustnych.

Udział naszych przedstawicieli w wydarzeniu tej rangi to nie tylko okazja do zaprezentowania dorobku naukowego Instytutu na forum międzynarodowym, ale także cenna możliwość wymiany doświadczeń z czołowymi ekspertami z całego świata oraz nawiązania kontaktów, które mogą zaowocować przyszłą współpracą badawczą.

<https://wim.mil.pl/2026/09/21/przedstawiciele-wim-pib-na-swiatowym-kongresie-otorynolaryngologii-ifos-2026-w-stambule/>



STAŻ NAUKOWO-KLINICZNY W CHU RENNES

Dr hab. n. med. Beata Uziębło-Życzkowska z Kliniki Kardiologii i Chorób Wewnętrznych WIM-PIB odbywa sześciomiesięczny staż naukowo-kliniczny w Szpitalu Uniwersyteckim CHU Rennes we Francji, pod kierunkiem prof. Erwana Donala.

Uczestniczy w zabiegach dotyczących zastawek mitralnej i trójdzielnej oraz w pracach referencyjnej pracowni echokardiografii nad wadami zastawkowymi i kardiomiopatiami. Zdobyte doświadczenie może wesprzeć rozwój opieki kardiologicznej w naszym Instytucie i dalszą współpracę naukową obu ośrodków. Gratulujemy i życzymy owocnego stażu!

<https://wim.mil.pl/2026/09/08/staz-naukowo-kliniczny-w-chu-rennes/>



BADACZKI WIM-PIB NA MIĘDZYNARODOWYM KONGRESIE ERS

Dr hab. n. med. i n. o zdr. Iwona Kwiecień oraz **dr n. med. i n. o zdr. Agata Raniszewska-Borys** z Laboratorium Hematologii i Cytometrii Przepływowej WIM-PIB uczestniczyły w kongresie European Respiratory Society, który odbył się 5–8 września 2026 r.

Obie badaczki przedstawiły plakaty naukowe: dr hab. Iwona Kwiecień zaprezentowała wyniki badań dotyczących raka płuca, a dr Agata Raniszewska-Borys – sarkoidozy. Dr Raniszewska-Borys współprowadziła także sesję plakatową poświęconą nowym kierunkom badań nad rakiem płuca.

Prezentowane prace powstały we współpracy dwóch klinik WIM-PIB: Kliniki Chorób Wewnętrznych i Hematologii oraz Kliniki Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii, Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Rzadkich.

<https://wim.mil.pl/2026/09/11/naukowcy-wim-pib-na-miedzynarodowym-kongresie-ers/>

KARDIOLOGI WIM-PIB NA ESC CONGRESS 2026

Przedstawiciele Kliniki Kardiologii i Chorób Wewnętrznych WIM-PIB aktywnie uczestniczyli w kongresie Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego, który odbył się **28–31 sierpnia w Monachium**.

Prof. Paweł Krześciński przewodniczył międzynarodowej sesji poświęconej sztucznej inteligencji w obrazowaniu serca oraz wygłosił wykład o zastosowaniu telemedycyny w kardiologii na polu walki. Wyniki swoich badań zaprezentowały również dr hab. Beata Uziębło-Życzkowska, dr n. med. Małgorzata Kurpaska i dr Martyna Dąbrowska. Udział w kongresie był okazją do przedstawienia dorobku naukowego WIM-PIB i wymiany doświadczeń z międzynarodowym środowiskiem kardiologicznym.

<https://wim.mil.pl/2026/09/10/zespól-kardiologów-wim-pib-na-esc-congress-2026-w-monachium/>

CZTERY DONIESIENIA NAUKOWE Z UDZIAŁEM WIM-PIB NA ICDCM 2026

Podczas międzynarodowej konferencji ICDCM 2026 zaprezentowano **cztery doniesienia naukowe, których współautorem był mjr dr Jacek Grębowski**. Badania dotyczyły właściwości metalofulerenoli – nanomateriałów analizowanych pod kątem możliwych zastosowań w diagnostyce, nanomedycynie i ochronie przed promieniowaniem. Mjr dr Grębowski przedstawił plakat poświęcony związkowi zawierającemu gadolin, badanym m.in. pod kątem obrazowania metodą rezonansu magnetycznego.

Prace powstały dzięki współpracy naukowców WIM-PIB, Uniwersytetu Warszawskiego i Uniwersytetu Łódzkiego, a część badań jest prowadzona również z zespołem Houston Methodist Research Institute.

<https://wim.mil.pl/2026/09/16/cztery-doniesienia-naukowe-z-udzialem-wim-pib-na-miedzynarodowej-konferencji-icdcm-2026/>

ZESPÓŁ KARDIOLOGII WIM-PIB AKTYWNI NA XXX MIĘDZYNARODOWYM KONGRESIE PTK W POZNANIU

Przedstawiciele Kliniki Kardiologii i Chorób Wewnętrznych WIM-PIB aktywnie uczestniczyli w **XXX Międzynarodowym Kongresie Polskiego Towarzystwa**



Kardiologicznego, który odbył się w dniach 17–19 września 2026 r. w Poznaniu. Była to doskonała okazja do zaprezentowania dorobku naukowego i klinicznego zespołu Kliniki Kardiologii i Chorób Wewnętrznych WIM-PIB, w tym innowacyjnych kierunków badań rozwijanych w Klinice, które mogą być przekładane na praktykę codziennej opieki nad pacjentem.

Pracownicy WIM-PIB byli ponadto współautorami kilku innych kolejnych prac naukowych prezentowanych podczas Kongresu, dotyczących m.in. niewydolności serca, rehabilitacji kardiologicznej, echokardiografii, chorób zastawkowych oraz wykorzystania sztucznej inteligencji w diagnostyce obrazowej.

<https://wim.mil.pl/2026/09/29/zespol-kardiologii-wim-pib-aktywnie-na-xxx-miedzynarodowym-kongresie-ptk-w-poznaniu/>

Nasza rozmowa

MÓZG NIE WYBACZA ZWŁOKI

Rozmowa z dr. hab. n. med. Jackiem Staszewskim, prof. WIM-PIB – neurologiem, zastępcą kierownika Kliniki Neurologii Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego w Warszawie

Każdego roku około 90 tysięcy Polaków przechodzi udar mózgu. Jak wielu z nich wraca do normalnego życia?

– Musimy rozgraniczyć dwie rzeczy: powrót do pełnej sprawności oraz odzyskanie samodzielności mimo trwałych następstw. Statystyki są trudne – około 20 procent pacjentów umiera w ciągu trzech miesięcy od udaru. Z tych, którzy przeżyją, tylko mniej więcej 30 procent wraca do życia w pełni samodzielnego pozwalającego np. na pracę. U większości pozostaje jednak jakiś ślad. Kluczem jest profesjonalna rehabilitacja prowadzona nawet przez rok lub dwa. Naszym celem jest ograniczenie liczby pacjentów niesamodzielnych, jednak najważniejsza pozostaje prewencja.

Czy przyczyną takiego stanu rzeczy jest brak wystarczającej opieki nad takimi pacjentami?

– Nie do końca. Nie mamy się czego wstydzić, jeśli chodzi o samo leczenie udarów, zwłaszcza w fazie ostrej. Jeśli pacjent wcześniej trafi do szpitala i będzie spełniał pewne medyczne kryteria, to otrzyma leczenie prowadzące do udroźnienia zamkniętej tętnicy, co ograniczy rozległość uszkodzenia mózgu. Problemem jest natomiast dalszy etap leczenia, mający doprowadzić do odzyskania przez pacjenta sprawności. Chodzi o dostępność rehabilitacji, kontroli medycznej i wsparcia psychologicznego czy logopedycznego. I to, niestety, w naszych warunkach stanowi wąskie gardło całego procesu.

Ale nie zawsze tak jest, o czym świadczy diamentowy certyfikat jakości, przyznany państwu instytutowi przez Europejską Organizację Udarową. Czy jesteście wyjątkiem na mapie Polski?

– Na szczęście coraz więcej oddziałów uzyskuje co roku zbliżone efekty terapii. Ale chcę zauważyć, że dotyczy to właśnie oceny jakości leczenia w fazie ostrej, czyli w trakcie hospitalizacji. W ostatnich kilkunastu latach zwiększyliśmy znacząco – z kilku do dwudziestu kilku procent – odsetek pacjentów, u których zastosowano leczenie reperfuzyjne. Problem polega na tym, że te wskaźniki nie oceniają tego, co dzieje się po wypisie ze szpitala. Tu zderzamy się z systemową próżnią. Na WIM otworzymy w przyszłym roku nowy duży oddział rehabilitacji, w tym z pododdziałem rehabilitacji neurologicznej. Potrzebujemy jednak w Polsce rozwiązań podobnych do brytyjskiego programu Early Supported Discharge, dzięki któremu samodzielny pacjent,

WIM-PIB
odbyła się uroczystość
z okazji Dnia Ratownika Medycznego.
Była okazją do podziękowania
ratownikom za codzienną pracę oraz
do rozmowy o rozwoju ich
kompetencji i roli w zabezpieczeniu
medycznym Sił Zbrojnych





z niewielkimi deficytami neurologicznymi, wraca szybko do domu, gdzie od razu wspiera go mobilny zespół rehabilitacyjny. To tańsze, bezpieczniejsze i lepsze psychologicznie. Przyszłością jest także telerehabilitacja – pacjent ćwiczy w domu przed kamerą, a lekarz zdalnie monitoruje jego parametry. Nie marnować czasu

Czym właściwie jest udar mózgu i jakie są jego rodzaje?

– Udar to ostra, naczyniowa choroba mózgu, polegająca na nagłym uszkodzeniu tkanki mózgowej. Około 80 procent przypadków to udary niedokrwienne. Dochodzi do nich na skutek zablokowania tętnicy (np. przez miażdżycę lub zator) i niedotlenienia mózgu. Pozostałe 20 procent to udary krwotoczne, czyli wylewy, gdy tętnica pęka i krew niszczy komórki nerwowe. Udary krwotoczne, w tym rzadsze krwotoki podpajęczynówkowe wywołane pęknięciem tętniaka, mają gorsze rokowanie i najwyższą śmiertelność. Tacy pacjenci wymagają zazwyczaj interwencji neurochirurgicznej.

Jak rozpoznać udar i czy można go przewidzieć?

– Udaru nie da się przewidzieć, ale u części pacjentów pojawiają się objawy ostrzegawcze, zwane mini udarami lub przemijającym niedokrwieniem mózgu (TIA). Chodzi przede wszystkim o nagłe, jednostronne osłabienie kończyn, zaburzenia mowy czy widzenia, które ustępują po kilku minutach. To alarm o chwilowej blokadzie tętnicy, co może zwiastować pełny udar. Do szybkiego rozpoznania udaru służy test FAST: F (Face) – opadający kącik ust; A (Arm) – opadanie niedowładnej ręki, S (Speech) – bełkotliwa mowa, T (Time) – czas. Jeśli na tej podstawie podejrzewamy udar, powinniśmy natychmiast wezwać pomoc, dzwoniąc pod nr 112. Nie czekajmy na lekarza POZ i nie jedźmy sami na SOR. To marnowanie cennego czasu.

Dlaczego czas jest tak istotny?

– Niezmiennie obowiązuje zasada „czas to mózg”. Chodzi o to, że blokada naczynia oznacza bezpowrotną utratę milionów neuronów z każdą minutą. Najskuteczniejsze leczenie farmakologiczne (trombolizę) podajemy w „złotym oknie czasowym”, czyli do 4,5 godziny od pojawienia się objawów. Trombektomię mechaniczną (usunięcie skrzepu) możemy wykonać w dużych naczyniach do 6, a czasem nawet do 24 godzin. Szybka hospitalizacja na oddziale udarowym znacząco poprawia rokowanie pacjenta. „Efekt młota”

Kim jest typowy pacjent z udarem?

– Średnia wieku pacjenta to 74 lata, ale widzimy dramatyczny wzrost zachorowań u osób poniżej 50. roku życia, a nawet u 30 – 40-latków. Klasyczny profil ryzyka to wiek powyżej 60 lat, otyłość brzuszna, niezdrowa dieta, siedzący tryb życia, stres, palenie, nieleczone nadciśnienie i niektóre choroby serca, zwłaszcza migotanie przedsionków. U młodych plagą są: otyłość, cukrzyca, używki i totalny brak profilaktyki. Młodzi dorośli nie badają się i często dowiadują się o ciężkim nadciśnieniu dopiero po udarze, leżąc u nas na oddziale.

Co w największym stopniu przyczynia się do niszczenia naczyń mózgowych i czym jest „efekt młota”?

– Jak wspomniałem, sprzyja temu siedzący tryb życia, stres i zła dieta bogata w tłuszcze zwierzęce, sól oraz węglowodany proste. Sam nikotynizm (w tym e-papierosy) odpowiada za 25 procent udarów w populacji. Do tego dochodzi alkohol, zwłaszcza weekendowe upijanie się. Skutki? Ponad 21 milionów Polaków (około 60 procent) ma podwyższony cholesterol, a 11 milionów dorosłych ma zdiagnozowane nadciśnienie. Nadciśnienie ma aż 80 procent pacjentów z udarem. Gdy nie jest ono leczone regularnie, skoki ciśnienia wywołują w małych naczyniach mózgowych tzw. efekt młota. Te nagłe uderzenia krwi uszkadzają delikatny śródbłonek naczyń włosowatych (cieńszych niż 1/5 średnicy włosa), co prowadzi do postępującego naczyniopochodnego uszkodzenia mózgu.



Jakie inne, mniej oczywiste, czynniki mogą do tego doprowadzić?

– Bardzo silnym, a rzadko rozpoznawanym czynnikiem jest zespół obturacyjnego bezdechu sennego (OBS), który dotyczy zwłaszcza otyłych mężczyzn w średnim wieku z krótką szyją. OBS powoduje trudne do leczenia nadciśnienie, desaturację tlenową, uszkodzenia śródbłónka oraz ogólne zmęczenie i zaburzenia pamięci. Kolejnym czynnikiem jest smog i pyły zawieszone (PM) – ekspozycja na nie bezpośrednio niszczy małe naczynia. Ryzyko zwiększają także infekcje wirusowe, jak COVID-19 czy grypa, dlatego szczepienia ochronne są skuteczną prewencją udarową. Warto pamiętać, że nieleczona depresja zwiększa ryzyko chorób serca i udarów. Przypadkowe odkrycia

Czasami pacjent dowiaduje się, że musiał przejść wcześniej mini udary. W jaki sposób je można wykryć?

– Rzeczywiście, często o mini udarach mówi się, myśląc o przypadkowo wykrytych w badaniach obrazowych, rezonansie magnetycznym czy tomografii, drobnych naczyniopochodnych uszkodzeniach w mózgu. Są one długo bezobjawowe, ale mogą kumulować się w czasie, prowadząc do pogorszenia pamięci i sprawności funkcji poznawczych, zaburzeń koordynacji ruchowej, zaburzeń równowagi. Takie mini udary zwiększają ryzyko wystąpienia z czasem pełnoobjawowego dużego udaru. Nigdzie na świecie nie ma jednak zaleceń i rekomendacji do wykonywania profilaktycznie rezonansu głowy np. u każdego seniora w celu wykrycia mini udarów. Ważna jest po prostu właściwa profilaktyka pierwotna.

Jak więc skutecznie chronić mózg przed udarem?

– Poprzez kontrolę czynników ryzyka możemy zapobiec aż 50 procentom pierwszych udarów i do 80 procent nawrotów! Wystarczy regularna aktywność fizyczna, zdrowa dieta, odstawienie papierosów i alkoholu oraz systematyczne leczenie nadciśnienia, cukrzycy i cholesterolu. Musimy walczyć z krzywdzącym mitem o rzekomej szkodliwości statyn lub nawykiem doraźnego brania leków „tylko wtedy, gdy ciśnienie rośnie”. Gdy mamy już rozpoznane nadciśnienie tętnicze, by utrzymać ciśnienie krwi w normie, leki na nadciśnienie trzeba brać codziennie. Zachęcam do korzystania z bezpłatnych pakietów badań profilaktycznych, takich jak program „Moje Zdrowie” i samodzielnego okresowego mierzenia ciśnienia tętniczego. Wiedza o udarach to jedno, ale życie ratuje regularne leczenie się i prawidłowa profilaktyka.

ANDRZEJ MARCINIAK

Angora, 6 września 2026 r., nr 36 (1890), s. 60

Okiem kamery

TVP JAK UTRZYMAĆ MÓZG W DOBREJ KONDYCJI PRZES DŁUGIE LATA?

Prof. dr hab. n. med. Teofan Domżał od 75 lat związany z neurologią, od ponad 60 pracownik Wojskowego Instytutu Medycznego. - Sekretom dobrej kondycji mózgu jest natomiast liczba połączeń nerwowych, mówi. - Tak jak układ mięśniowy trzeba ćwiczyć, żeby się rozwijał, to tak samo trzeba ćwiczyć mózg. Im więcej się pracuje mózgiem, to on jest bardziej sprawny. Ważne jest też, żeby mieć plany, choćby na najbliższy czas, podkreśla profesor Domżał.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/eNAWPsJaWwxdCbQ>

REPUBLIKA: DYREKTOR WIM-PIB O POTRZEBIE LEPSZEGO ZARZĄDZANIA OCHRONĄ ZDROWIA

Wydatki na zdrowie mogą rozsadzić budżet państwa już przed wyborami parlamentarnymi. Bo skąd budżet państwa, który już sownie dokłada do NFZ-u, ma dosypać pieniędzy, skoro w budżecie również rekordowe zadłużenie?

Czy zadłużanie naszego kraju odbije się na zdrowiu Polaków?

- To jest sytuacja, w której na pewno wszyscy mamy świadomość, że system wymaga głębokiej zmiany. Na każdą złotówkę trzeba patrzeć z obu stron. Nie rozmawiamy o tym, aby dosypywać pieniądze do systemu, ale przede wszystkim o tym, w jaki sposób zacząć tym systemem lepiej zarządzać. To jest numer jeden – mówił podczas Forum w Karpaczu gen. broni prof. Grzegorz Gielera, dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/axA6HdNndPg4na8>

KURIER WARSZAWY I MAZOWSZA SZYBKO, PROSTO I PRZEJRZYSTO

Radna Białołęki Monika Ślusarczyk stworzyła portal, w którym można od ręki wyszukać dostępne, bezpłatne badania profilaktyczne na terenie Warszawy. Jednak pomimo dostępności bezpłatnych badań, korzysta z nich niewielki odsetek Polaków.

Na mammografii jest ponad 400 tys. wolnych miejsc. Sprzęt do badań w wielu placówkach porasta kurzem. - W tej chwili wykonujemy badania trzy razy w miesiącu, ponieważ nie mamy wystarczającej ilości chętnych. Podobnie jest z kolonoskopią. mówi st. tech. RTG Elżbieta Specjalska, elektroradiolog z Wojskowego Instytutu Medycznego.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/8iyFf2m3CF9LYsc>

TELEWIZYJNY KURIER WARSZAWSKI CO SIĘ DZIEJE W ORGANIZMIE PODCZAS INFEKCJI?

W Warszawie trwa 25. Ogólnopolska Konferencja Polka w Europie. Eksperci przekonują, że nowoczesna medycyna i troska o kondycję to szansa na zdrowie. To czas, kiedy zachodzą szybkie i gwałtowne procesy. Wirusy, bakterie wnikają przez górne drogi oddechowe, atakują nasze gardło, infekcja schodzi niżej, czyli dolne drogi oddechowe mówi prof. Piotr Dąbrowiecki, alergolog z Wojskowego Instytutu Medycznego.

- To co możemy sami zrobić to odpowiednio długo spać, te 8 godzin dziennie, zdrowo się odżywiać, być aktywnym fizycznie codziennie, przynajmniej pół godziny spacer. To inwestycja w zdrowie, która zawsze się opłaci.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/biB2maX4ESoBf3o>

PANORAMA EUROPEJSKI RAK PROSTATY

Prostata jest cicha, rak przez wiele lat może rozwijać się w ukryciu. I dopóki nie uciska cewki moczowej, nie daje objawów. Nie mówi jestem, zrób coś ze mną. Niestety jest bardzo częstym nowotworem, który powoduje progresję, powoduje przerzuty i powoduje przedwczesny zgon. Onkolodzy mówią już o epidemii raka prostaty. Choruje już średnio co dziesiąty mężczyzna.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/oCT7CPfizoGiDdj>

TVP: ZANIECZYSZCZONE POWIETRZE JEST DRUGĄ PRZYCYNĄ ZGONÓW NA ŚWIECIE

Smog jest drugą przyczyną zgonów na świecie, co jasno pokazują badania. Dlatego Fundacja Polsat od lat pomaga dzieciom, które każdego dnia trują się powietrzem swoich miast. Dla nich pobyt nad morzem powinien być przepisywany na receptę.



<https://cloud.wim.mil.pl/s/xesjfgs4BKo8Mng>

WIM w mediach

TRZEBA BYĆ PRZYGOTOWANYM NA KRYZYS, BO KRYZYSY SIĘ ZDARZAJĄ

26.09.2026 r.
strefaobrony.pl

Spakujmy apteczkę, nie czekajmy z receptami do ostatniej tabletki. Warto mieć zapas leków na tydzień, na dwa, do miesiąca, aby nie przerywać w obliczu kryzysu leczenia przewlekłego. Zróbmy pewien zapas wody i żywności, zgromadźmy dokumentację medyczną. Warto zastanowić się już teraz nad przetłumaczeniem jej, najlepiej na język angielski - radzi **ppłk dr n. med. Agata Będzichowska**, komendant Centralnego Szpitala Klinicznego MON, zastępca dyrektora Wojskowego Instytutu Medycznego. Nasza rozmówczyni jest lekarzem pediatrą i immunologiem, ekspertką łączącą wiedzę medyczną z doświadczeniem w obszarze bezpieczeństwa zdrowotnego i obronności państwa.

Więcej:

https://strefaobrony.pl/trzeba-byc-przygotowanym-na-kryzys-bo-kryzysy-sie-zdarzaja-lekarka-mon-radzi-zapas-lekow-wody-i-dokumentow/ar/c1p2-29384045#google_vignette



W dniach 14–18 września w WIM-PIB Badawczym blisko 50 psychologów wojskowych z jednostek i instytucji wojskowych z całego kraju uczestniczyło w szkoleniu „Silni wobec wyzwań – pilotażowy program szkoleniowy dla psychologów wojskowych w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu i przemocy domowej”



SIEDEM RÓŻNYCH RECEPT NA ZAPASĆ SYSTEMU OCHRONY ZDROWIA. GEN. GIELERAK: „LECZYMY OBJAWY, NIE PRZYCZYNE”

22.09.2026 r.
niezależna.pl

Decydenci i medycy są zgodni – obecny model funkcjonowania szpitali to równia pochyła. Problem zaczyna się jednak w momencie, gdy trzeba wypisać receptę i zdecydować, kto za nią zapłaci. **Gen. Grzegorz Gielera**, szef Wojskowego Instytutu Medycznego (WIM) w Warszawie, punktuje patologie w wycenie świadczeń i ostrzega rządzących przed zaniechaniem. Jeśli radykalne reformy nie ruszą przed wygaśnięciem obecnej sieci w 2029 r., system czeka ostateczna zapasć.

Więcej:

<https://niezależna.pl/polska/siedem-roznych-recept-na-zapasc-systemu-ochrony-zdrowia-gen-gielera-leczymy-objawy-nie-przyczynę/580029>

DEBATA: DIAGNOSTYKA LABORATORYJNA: JAKOŚĆ, BEZPIECZEŃSTWO, DOSTĘP

18.09.2026 r.
cowzdrowiu.pl

Współczesna medycyna w coraz większym stopniu opiera się na obiektywnych i precyzyjnych danych dostarczanych przez laboratoria diagnostyczne. Prawidłowy proces terapeutyczny, onkologiczny czy hematologiczny wymaga solidnego fundamentu, jakim są rzetelne wyniki analiz. Jak wskazała **prof. Agnieszka Woźniak-Kosek**, kierownik Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej Wojskowego Instytutu Medycznego - Państwowego Instytutu Badawczego, znaczenie tej dziedziny dla lekarzy klinicystów jest kluczowe i niepodważalne: - Badania laboratoryjne to część medycyny, na której lekarze opierają się w 70-80 proc. Całą ochronę zdrowia, jeśli chodzi o wagę wyników badań, można podsumować właśnie w ten sposób - podkreśliła prof. Agnieszka Woźniak-Kosek.

Więcej:

<https://cowzdrowiu.pl/aktualnosci/post/debata-diagnostyka-laboratoryjna-jakosc-bezpieczenstwo-dostep>

KONTRTERRORYŚCI ĆWICZYLI RATOWANIE RANNYCH W WARUNKACH ZAGROŻENIA

18.09.2026 r.
echowarszawy.pl

Przez pięć dni policjanci doskonalili działania taktyczno-medyczne, od tamowania krwotoków po segregację rannych w warunkach zagrożenia. W szkoleniu uczestniczyli funkcjonariusze z 14 pododdziałów kontrterrorystycznych Policji, Centralnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji „BOA” oraz Grupy Wsparcia Taktycznego Służby Ochrony Państwa.

Szkolenie zorganizowali funkcjonariusze Samodzielnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji w Warszawie wspólnie z instruktorami Wojskowego Instytutu Medycznego - Państwowego Instytutu Badawczego. Zajęcia przeprowadzono od 10 do 14 sierpnia 2026 roku.



Więcej:

<https://echowarszawy.pl/20260918247452/kontrterrorysty-cwiczyli-ratowanie-rannych-w-warunkach-zagrozenia>

WYNAGRODZENIA LEKARZY U PREZYDENTA. RADA ZDROWIA DYSKUTOWAŁA NAD MINISTERIALNYM PAKIETEM



17.09.2026 r.
rynekzdrowia.pl

System potrzebuje większych zmian niż tylko wynagrodzenia medyków - to jeden z wniosków członków Rady Zdrowia przy prezydencie Karolu Nawrockim. Eksperti są podzieleni, czy kwalifikację do obecnej sieci szpitali wydłużyć, czy wręcz przeciwnie. **Zasiadający w Radzie gen. Grzegorz Gielera**k, dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego, zwracał uwagę przede wszystkim na potrzebę zmian systemowych, a nie wyłącznie na to, jakie rozwiązania przyjąć w odniesieniu do wynagrodzeń medyków. Zwracał uwagę, że należy zastanowić się, jak w obecnych warunkach powinien wyglądać cały system, by podczas prac parlamentarnych można było poszerzyć projekty o kolejne elementy, które wdrożyłyby szerszą reformę. Więcej:

<https://www.rynekzdrowia.pl/Finanse-i-zarzadzanie/Wynagrodzenia-lekarzy-u-prezydenta-Rada-Zdrowia-dyskutowala-nad-ministerialnym-pakiem,289027,1.html>



CZAS TO ŚMIERĆ

15.09.2026 r.
termedia.pl

W polskiej onkologii kalendarz bywa równie groźny co nowotwór. Każdy miesiąc spędzony w systemowej kolejce zwiększa ryzyko zgonu pacjenta nawet o 13 proc. Zanim chory w ogóle doczeka się diagnozy, system bezpowrotnie odbiera mu szanse na ratunek.

– Różnica ta nie wynika ze stanu polskiej medycyny, której standard w ośrodkach referencyjnych dorównał europejskiemu, ale z czasu, który upływa między pierwszym objawem a podjęciem leczenia. Strukturę tej luki dobrze ilustrują dane Eurostatu, który odnotowuje, że w 2024 r. (podano je w tekście „3.6% experience unmet needs for medical care in 2024”3). 5,2 proc. Polaków potrzebujących opieki nie otrzymało jej z powodu kosztu, odległości lub czasu oczekiwania, podczas gdy średnia unijna to 3,6 proc. – przy czym w polskich danych czas oczekiwania był wskazywany częściej niż koszt i odległość – zwrócił uwagę **Grzegorz Gielera**k.

Więcej:

<https://www.termedia.pl/mz/Czas-to-smierc,69002.html>



6500 ZŁ NA START, MIESZKANIE I WYŻYWIENIE ZA DARMO. REKTOR ZDRADZA ZASADY NOWEJ UCZELNI

12.09.2026 r.
rynekzdrowia.pl



W październiku br. studia w Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi rozpocznie pierwszych 50 studentów. - To będą żołnierze - ratownicy rekrutowani w jednostkach wojskowych. Za rok WAM przeprowadzi otwarty nabór, być może także na wydział lekarski - zapowiada płk prof. Marek Saracyn, rektor reaktywowanej w lipcu uczelni. Wybór tej ścieżki kształcenia będzie wiązał się z zobowiązaniem do pełnienia zawodowej służby wojskowej.

Więcej:

<https://www.rynekzdrowia.pl/Nauka/6500-zi-na-start-i-bezplatne-zakwaterowanie-Tak-beda-wygladac-studia-na-nowej-uczelni,288839,9.html>



PIERWSI ABSOLWENCI REAKTYWOWANEJ WAM Z PROMOCJAMI OFICERSKIMI

12.09.2026 r.
twoje-miasto.pl

Ponad 100 medyków wojskowych otrzymało w sobotę w Łodzi promocję na stopień oficerski. Choć lekarze kształcili się na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi, formalnie są absolwentami odtworzonej w tym roku po ponad 20 latach Wojskowej Akademii Medycznej.

Więcej:

<https://miastax.twoje-miasto.pl/art-polityka/lodz-pierwsi-absolwenci-reaktywowanej-wam-i1136102>



ASTMA CIĘŻKA NIE MUSI RZĄDZIĆ ŻYCIEM. LEKI BIOLOGICZNE ZMIENIAJĄ ROKOWANIE

10.09.2026 r.
newsmed.pl

Leczenie biologiczne pozwala dziś wielu chorym z ciężką astmą ograniczyć zaostrzenia, hospitalizacje i stosowanie doustnych steroidów, a u części osiągnąć remisję kliniczną. Problemem pozostaje jednak zbyt późne kierowanie pacjentów do ośrodków specjalistycznych – podkreśla **prof. Karina Jahnz-Różyk**.

Więcej:

<https://newsmed.pl/aktualnosci/12436041/astma-ciezka-jak-leczenie-biologiczne-zmienia-rokowanie.html>



FORUM EKONOMICZNE W KARPACZU: CZYM JEST BEZPIECZEŃSTWO LEKOWE?

09.09.2026 r.
cowzdrowiu.pl

Bezpieczeństwo zdrowotne to nie tylko dostęp do leków i sprawnie działające szpitale, zalicza się w to przygotowanie personelu, infrastruktury, zapasów, systemu sanitarnego, danych medycznych i komunikacji z obywatelami. Uczestnicy debaty na Forum Ekonomicznym w Karpaczu wskazywali czego brakuje w Polsce, jak lepiej się przygotować na kryzys i co udało się osiągnąć.



Gen. prof. Grzegorz Gielerak, dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego, patrzy na bezpieczeństwo zdrowotne przede wszystkim przez pryzmat przygotowania systemu do konfliktu zbrojnego, ale podkreślił w trakcie panelu, że nie wolno oddzielać wojskowej i cywilnej ochrony zdrowia.

Więcej:

<https://cowzdrowiu.pl/aktualnosci/post/forum-ekonomiczne-w-karpaczu-czym-jest-bezpieczenstwo-lekowe>



SKUTKI ZDROWOTNE UŻYWANIA TYTONIU I NIKOTYNY. CO POKAZUJĄ DANE NAUKOWE O MECHANIZMACH NAŁOGU?

04.09.2026 r.

politykazdrowotna.pl

Prof. Karina Jahnz-Różyk, pneumonolog i immunolog kliniczny z Wojskowego Instytutu Medycznego, w rozmowie z „Menedżerem Zdrowia” stwierdza wprost: **„Zdecydowanej większości palaczy nie udaje się wyleczyć z nikotynizmu”**. Wiedza o zagrożeniach ogranicza inicjację, lecz słabiej przekłada się na zrywanie z nałogiem u osób już uzależnionych. Ulga po zapaleniu papierosa ma źródło psychologiczne, ponieważ nikotyna działa pobudzająco.

Więcej:

<https://politykazdrowotna.com/artukul/skutki-zdrowotne-uzywania-n2479960>



GEN. BRONI PROF. GRZEGORZ GIELERAK: CHOROBA BEZ LIMITU, LECZENIE Z LIMITEM

03.09.2026 r.

politykazdrowotna.pl

- Państwo złożyło gwarancję kompleksowej opieki, a jej koszt przerzuciło na szpital – pisze **gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak**. W tekście dla PolitykaZdrowotna.com dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego pokazuje, jak program KOS-ENDO, który miał skrócić kobietom z endometrią drogę do diagnozy i leczenia, sam stał się źródłem kolejki. W WIM na konsultację kwalifikującą czeka dziś 228 pacjentek, a najbliższy termin przypada na maj 2027 roku. Problemem – przekonuje prof. Gielerak – nie jest brak możliwości leczenia, lecz limit finansowania NFZ, który nie nadąża za rzeczywistą liczbą potrzebujących. - Kolejka – najpierw do konsultacji, potem do zabiegu – zamienia się więc z poczekalni w okno progresji, w którym czas pracuje wyłącznie na rzecz choroby – pisze autor.

Więcej:

<https://politykazdrowotna.com/artukul/gen-broni-prof-grzegorz-n2477147>



REHABILITACJA PO ZAWALE NIE MOŻE CZEKAĆ. NOWE WYTYCZNE EUROPEJSKICH KARDIOLOGÓW

02.09.2026 r.

Newsmed.pl

Rehabilitacja kardiologiczna ma być częścią całej ścieżki leczenia, a nie dodatkiem po jego zakończeniu. Po ostrym zespole wieńcowym najlepiej rozpocząć ją w ciągu





11 września w WIM-PIB
odbyła się kolejna odsłona projektu
„Misja Zdrowie”.
Z konsultacji lekarzy
Kliniki Otolaryngologii
i Onkologii Laryngologicznej
skorzystali weterani i żołnierze
z pourazowymi zmianami
nosa i twarzoczaszki
oraz skorzystali
z badań PSA



14 dni. **Dr Katarzyna Piotrowicz** wyjaśnia, co zmieniają pierwsze osobne wytyczne ESC dotyczące rehabilitacji kardiologicznej.

Więcej:

<https://newsmed.pl/aktualnosci/12429768/rehabilitacja-kardiologiczna-2026-nowe-wytyczne-esc.html>

MINISTERSTWO ZDROWIA ZAPOWIADA WIELKIE BADANIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO POLAKÓW

01.09.2026 r.

politykazdrowotna.com

Ministerstwo Obrony Narodowej przygotowuje pilotaż programu „Wsparcie, Interwencja, Monitorowanie”, nakierowanego na badanie uwarunkowań kryzysów psychicznych w wojsku (**ze szczególnym uwzględnieniem zapobiegania samobójstwom i agresji**). Szczególny nacisk położono na pomoc dla weteranów i ich rodzin, realizowaną m.in. przez Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa oraz Wojskowy Instytut Medyczny-PIB.

Więcej:

<https://politykazdrowotna.com/artukul/ministerstwo-zdrowia-n2474314>

GRZEGORZ GIELERAK: KOSZYK GWARANTOWANY, DOSTĘPNOŚĆ WARUNKOWA

31.08.2026 r.

termedia.pl

Gwarantowany w ustawie koszyk świadczeń w praktyce działa na warunkach dyktowanych przez płatnika. Dostęp do diagnostyki i leczenia przestał być powszechnym prawem – stał się wypadkową regionalnych limitów, wycen ponad limity i opłacalności rozliczeń. O tym wszystkim w „Menedżerze Zdrowia” pisze **gen. broni prof. dr. hab. n. med. Grzegorz Gielera**k z Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego w Warszawie

Więcej:

<https://www.termedia.pl/mz/Koszyk-gwarantowany-dostepnosc-warunkowa-68273.html>

"ZŁOTA GODZINA" RATUJE ŻYCIE W UDARZE

29.08.2026 r.

medonet.pl

W czasie udaru mózg umiera błyskawicznie. -Zaczyna się wyścig z czasem - o życie i sprawność - **przyznaje dr Jacek Staszewski i podkreśla, że pierwsze 60 minut (liczone od rozpoczęcia objawów) są bezcenne.** To tzw. złota godzina, czas, kiedy leczenie jest najskuteczniejsze. - Dotyczy każdego pacjenta bez względu na objawy i ich nasilenie - mówi lekarz i opowiada historię pacjenta. - Koledzy uratowali mu życie.

Więcej:



<https://www.medonet.pl/narodowy-test-zdrowia-polakow/co-dolega-polakom/ratuje-mozg-przy-udarze-neurolog-wyjasnia-zasade-zlotej-godziny/c2keh23>

Informacje Komendy Pionu Leczniczego

SZCZEPIENIA PRZECIWKO GRYPIE CZASOWO WSTRZYMANE

Informujemy, że szczepienia przeciwko grypie w Poradni Szczepień WIM-PIB zostały czasowo wstrzymane z powodu niedostępności szczepionek Influvac w hurtowniach. Przerwa może potrwać do połowy października. Wznowienie szczepień będzie uzależnione od dostępności preparatu.

Od 21 września w Poradni zaszczepiono 100 pracowników WIM-PIB, a kolejnych 120 osób zapisało się na szczepienie.

Osoby zapisane oraz zainteresowane szczepieniem prosimy o kontakt z Poradnią przed przyjściem na wizytę w celu potwierdzenia możliwości wykonania szczepienia i ustalenia terminu:

- telefonicznie: **885 707 801** lub **261 817 858/859** — od poniedziałku do piątku w godz. 7:30–15:00,
- osobiście w Poradni Szczepień,
- mailowo: poradniaszczepien@wim.mil.pl.

Po wznowieniu szczepienia będą odbywać się w poniedziałki i wtorki w godz. 11:00–13:00. Poradnia mieści się w szpitalu modułowym (bud. 37), z wejściem od strony ul. Garwolińskiej.

Zachęcamy do skorzystania ze szczepień przeciwko grypie w sezonie 2026/2027 po przywróceniu dostępności preparatu.



Informacje Pionu Nauki

ZASADY SKŁADANIA WNIOSKÓW W SYSTEMIE AMODIT PRZEZ OSOBY ODBYWAJĄCE SZKOLENIE SPECJALIZACYJNE

Wydział Kształcenia Podyplomowego Lekarzy przypomina o zasadach składania wniosków w systemie **AMODIT** przez osoby odbywające szkolenie specjalizacyjne w dziedzinach lekarskich i lekarsko-dentystycznych.

Informacja dotyczy:

- lekarzy odbywających szkolenie w trybie rezydenckim,
- lekarzy odbywających szkolenie w trybie pozarezydenckim, w tym realizujących specjalizację na podstawie umowy o szkolenie specjalizacyjne, umowy o pracę lub w ramach pełnienia służby.

W systemie AMODIT należy wybrać rodzaj wniosku **WNIOSEK SPECJALIZACYJNY**, a następnie właściwą kategorię, odpowiadającą realizowanemu elementowi szkolenia:

- **Staż kierunkowy w WIM-PIB** – w przypadku odbywania stażu kierunkowego w WIM-PIB.
- **Staż kierunkowy poza WIM-PIB** – należy załączyć zgodę jednostki przyjmującej na odbycie stażu.



- **Kurs specjalizacyjny** – należy załączyć potwierdzenie zakwalifikowania na kurs.
- **Samokształcenie zgodnie z programem specjalizacji (obowiązkowe)** – w przypadku korzystania z obowiązkowego czasu przeznaczonego na samokształcenie zgodnie z programem specjalizacji.
- **6 dodatkowych dni na samokształcenie (nieobowiązkowe)** – w przypadku korzystania z dodatkowych, nieobowiązkowych 6 dni na samokształcenie.
- **Egzamin PES (6 dni)** – w przypadku przystępowania do Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego; należy załączyć potwierdzenie dopuszczenia do PES.

Przed wysłaniem wniosku należy upewnić się, że:

- wybrano właściwy rodzaj wniosku – WNIOSEK SPECJALIZACYJNY,
- wskazano właściwą kategorię, odpowiadającą danemu elementowi szkolenia,
- załączono wymagany dokument, jeżeli jest on wymagany dla danej kategorii.

Prawidłowy wybór rodzaju i kategorii wniosku oraz dołączenie wymaganych dokumentów pozwolą na jego sprawne procedowanie w systemie AMODIT.

Dodatkowych informacji dotyczących składania wniosków udzielają pracownicy Wydziału Kształcenia Podyplomowego Lekarzy: tel. **261 816 540, 261 818 505, 261 817 055**, tel. kom. **665 707 732**.

Informacje Wydziału Finansowego

ZAMKNIĘCIE OKRESU SPRAWOZDAWCZEGO – WRZESIEŃ 2024

W nieprzekraczalnym terminie do dnia **9 października br.** prosimy o dostarczenie wszystkich faktur zagranicznych, będących w posiadaniu komórek organizacyjnych w związku ze złożeniem deklaracji „INTRASTAT” do Urzędu Celnego za miesiąc wrzesień 2026.

Natomiast do **15 października br.** prosimy o dostarczenie wszystkich dokumentów księgowych, będących w posiadaniu komórek organizacyjnych, w związku z zamknięciem podatkowym okresu sprawozdawczego za miesiąc wrzesień 2026.

Informacje Wydziału Sprzedaży Świadczeń Medycznych i Analiz

WIM-PIB UZYSKAŁ AUTORYZACJĘ NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA

Z przyjemnością informujemy, że decyzją Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia **11 września 2026 r. Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy uzyskał autoryzację potwierdzającą spełnienie wymagań w zakresie jakości opieki zdrowotnej i bezpieczeństwa pacjentów.**

Uzyskanie autoryzacji stanowi potwierdzenie wysokich standardów organizacyjnych i jakościowych obowiązujących w WIM-PIB. Wydana decyzja zapewnia Instytutowi utrzymanie najwyższej pozycji wśród szpitali zakwalifikowanych do systemu



podstawowego szpitalnego zabezpieczenia świadczeń opieki zdrowotnej (PSZ), a także stabilność finansowania w okresie kwalifikacji obowiązującym do 2031 r. Proces autoryzacyjny poprzedziły wielomiesięczne przygotowania, obejmujące m.in. opracowanie wymaganej dokumentacji, złożenie wniosku oraz wizytacje Narodowego Funduszu Zdrowia w oddziałach objętych obowiązkową oceną. Podczas wizytacji wysoko oceniono poziom przygotowania WIM-PIB, w szczególności zgodność przedstawionej dokumentacji ze stanem faktycznym oraz organizację procesu udzielania świadczeń.

WIM-PIB uzyskał autoryzację na maksymalny możliwy okres – 5 lat. Jest to efekt zaangażowania, odpowiedzialności i współpracy wielu pracowników Instytutu uczestniczących w przygotowaniu i realizacji procesu autoryzacyjnego. Dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w ten proces za profesjonalizm, konsekwencję i wkład w utrzymywanie wysokich standardów jakości oraz bezpieczeństwa opieki nad pacjentami.

„PROFILAKTYKA – PODAJ DALEJ” WRZESIEŃ MIESIĄCEM PROFILAKTYKI

Trwa ogólnopolska kampania **„Profilaktyka – podaj dalej”**, która zachęca do aktywnego dbania o zdrowie, regularnego wykonywania badań profilaktycznych oraz dzielenia się wiedzą o profilaktyce z bliskimi. Jej ideą jest „sztafeta zdrowia” – jedna dobra decyzja dotycząca własnego zdrowia może zachęcić do działania kolejną osobę.

W ramach kampanii warto przypomnieć o dostępnych programach i badaniach profilaktycznych, m.in. programie **„Moje Zdrowie”**, mammografii, testach HPV HR i szczepieniach przeciw HPV, badaniach przesiewowych w kierunku raka jelita grubego oraz szczepieniach ochronnych.

Na stronie kampanii dostępna jest również **„Wielka mapa profilaktyki”**, obejmująca ponad 500 wydarzeń i akcji zdrowotnych w całej Polsce.

Nie czekaj – działaj! Zadbaj o swoje zdrowie i zachęć do profilaktyki swoich bliskich. Profilaktykę warto podawać dalej.

[Dowiedz się więcej o kampanii „Profilaktyka – podaj dalej”](#)

Informacje Wydziału Prawnego

NAJNOWSZE ZMIANY W PRZEPISACH PRAWNYCH

Rozporządzenie Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 11 września 2026 r. zmieniające rozporządzenie **w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy.**

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/rok/2026/pozycja/1211>

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 21 września 2026 r. **w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu świadczeń opieki zdrowotnej udzielanych w powiatowym centrum zdrowia.**

<https://dziennikustaw.gov.pl/DU/rok/2026/pozycja/1246>

Dodatkowych informacji w zakresie zmian w przepisach prawnych udziela Pani Marta Karniewska-Witak radca prawny w Wydziale Prawnym WIM, e-mail: mwitak@wim.mil.pl, tel. 665-707-750.



Bolzano to historyczne miasto położone we włoskim regionie Trydent-Górna Adyga.

Informacje Sekcji Jakości

NOWE MATERIAŁY EDUKACYJNE DLA PACJENTÓW WIM-PIB

W ramach realizowanego w WIM-PIB projektu poprawy jakości „Rozwój standardów opieki i komunikacji z pacjentem w WIM-PIB” opracowano kolejne materiały edukacyjne dla pacjentów.

Nowe materiały przygotowano dla pacjentów:

- **Oddziału Chirurgii Ogólnej w Legionowie,**
- **Kliniki Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii, Alergologii i Immunologii Klinicznej i Chorób Rzadkich.**

Materiały zawierają odpowiedzi na najczęściej zadawane przez pacjentów pytania i są dostępne na stronie internetowej Instytutu, w zakładkach dedykowanych poszczególnym jednostkom, w sekcji „Najczęściej zadawane pytania”.

Przypominamy, że projektem poprawy jakości objęte są wszystkie kliniki, oddziały i zakłady WIM-PIB. Jego celem jest rozwijanie standardów opieki oraz doskonalenie komunikacji z pacjentami, w tym zapewnienie łatwego dostępu do praktycznych i rzetelnych informacji dotyczących leczenia i pobytu w Instytucie.

[Edukacja pacjenta w pytaniach i odpowiedziach. Oddział Chirurgii Ogólnej w Szpitalu w Legionowie.jpg](#)

[Edukacja pacjenta w pytaniach i odpowiedziach. Klinika Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii, Alergologii i Immunologii Klinicznej i Chorób Rzadkich.jpg](#)

NOWY PORADNIK DLA PACJENTA – „EDUKACJA PACJENTA – CHOROBA WIEŃCOWA”

Zapraszamy do zapoznania się z przygotowanym **Poradnikiem dla pacjenta „Edukacja pacjenta – Choroba wieńcowa”**.

Publikacja zawiera aktualne wytyczne oraz praktyczne wskazówki, których celem jest zwiększenie świadomości pacjentów na temat choroby wieńcowej, jej profilaktyki oraz postępowania wspierającego zdrowie.

Zachęcamy do korzystania z poradnika w codziennej praktyce klinicznej oraz jako materiału edukacyjnego przekazywanego pacjentom.

[Edukacja pacjenta – Choroba wieńcowa.pdf](#)

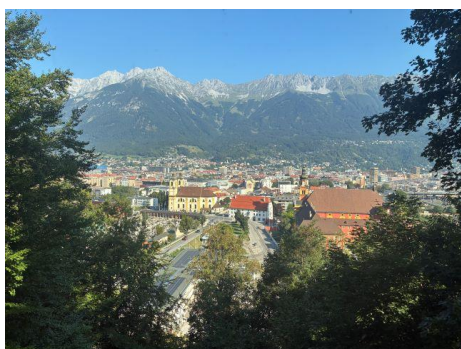
Podziękowania

PODZIĘKOWANIA OD PACJENTÓW – SŁOWA, KTÓRE CIESZĄ I MOTYWUJĄ

Do WIM-PIB po raz kolejny dotarły wyjątkowo ciepłe słowa podziękowania od pacjentów. To wyrazy wdzięczności za profesjonalizm, empatię, cierpliwość i troskę, które towarzyszą codziennej pracy naszych zespołów.

Pani Natalia Tomaszuk podziękowała **personelowi Szpitalnego Oddziału Ratunkowego WIM-PIB za pomoc udzieloną w sytuacji nagłego pogorszenia stanu zdrowia**. Szczególnie doceniła spokój, cierpliwość i życzliwość pielęgniarek i pielęgniarzy, którzy otoczyli ją opieką także w bardzo trudnych

Do dzisiaj można w nim zobaczyć wiele budynków, kościołów czy zamków z dawnych czasów. Zabytki Bolzano powinien poznać każdy przybywający do tego miasta turysta.



i stresujących dla niej chwilach. Jak napisała: „Wszyscy byli bardzo mili i cierpliwi i potraktowali mnie jak człowieka, a nie tylko kolejny przypadek”.

Słowa uznania otrzymał również **zespół Kliniki Chirurgii Naczyniowej i Endowaskularnej pod kierownictwem prof. Mirosława Dziekiewicza**. Pan Leszek Brenda podziękował za opiekę przed, w trakcie i po zabiegu stentowania tętnicy szyjnej, podkreślając „empatię i profesjonalizm najwyższej próby”.

Kolejne podziękowanie skierowane zostało do dr **Aleksandry Grzelki z Oddziału Chirurgii Okulistycznej WIM-PIB w Legionowie**. Pacjentka w odręcznie napisanym liście wyraziła wdzięczność za serdeczną pomoc i rzetelne podejście do jej dolegliwości, dzięki któremu – jak podkreśliła – „wprowadziła mnie na prostą”.

Dziękujemy naszym Pacjentom za te słowa, a wszystkim pracownikom, do których zostały skierowane – gratulujemy. Takie wiadomości są najlepszym potwierdzeniem, że profesjonalna opieka medyczna to nie tylko wiedza i doświadczenie, ale również uważność, życzliwość i szacunek dla drugiego człowieka.

„TUTAJ NA SZASERÓW ZNALEŻLIŚMY NALEŻYTĄ OPIEKĘ” – PODZIĘKOWANIA DLA ZESPOŁU KLINIKI PSYCHIATRII

Do Wojskowego Instytutu Medycznego – PIB wpłynął wyjątkowy list z podziękowaniami dla zespołu Kliniki Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii, kierowanej przez płk. dr. hab. n. med. Radosława Tworusa.

Ojciec jednego z pacjentów podziękował lekarzom, pielęgniarkom, pielęgniarzom oraz wszystkim osobom zaangażowanym w opiekę nad jego synem. W swoim liście szczególnie podkreślił profesjonalizm zespołu, wnikliwe i indywidualne podejście do pacjenta, a także życzliwość, empatię i gotowość do rozmowy z rodziną.

„Tutaj na Szaserów znaleźliśmy należytą opiekę, głęboką wiedzę popartą doświadczeniem, a także skuteczną pomoc” – napisał.

Szczególne słowa wdzięczności skierował do dr Anny Bazydło, dr. Damiana Pudło, dr Aleksandry Gul oraz dr Kingi Pożarowskiej, zwracając jednocześnie uwagę, że sukces leczenia był efektem współpracy całego zespołu Kliniki.

Autor listu docenił również pracę personelu pielęgniarstwa, podkreślając jego niezwykłą uprzejmość, kulturę oraz umiejętność wspierania pacjentów i ich bliskich w sytuacjach pełnych emocji i niepewności.

Podziękowania obejmują także pomoc udzieloną rodzinie już po zakończeniu hospitalizacji – w szczególnie ważnym momencie powrotu pacjenta do codziennego życia.

Takie słowa są dla całego zespołu nie tylko źródłem ogromnej satysfakcji, ale przede wszystkim potwierdzeniem, jak wielkie znaczenie w procesie leczenia mają wiedza i doświadczenie połączone z uważnością, empatią i szacunkiem dla pacjenta oraz jego bliskich.

Całemu zespołowi Kliniki Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii gratulujemy i dziękujemy za codzienną pracę na rzecz naszych pacjentów.

PODZIĘKOWANIA DLA PEŁNOMOCNIKA DS. PRAW PACJENTA WIM-PIB

Do WIM-PIB wpłynęły słowa podziękowania skierowane do **Pani Anny Klimowicz, Pełnomocnika ds. Praw Pacjenta WIM-PIB**.



Pacjentka wyraziła wdzięczność za okazaną pomoc, podkreślając **profesjonalizm, wysoką kulturę osobistą, życzliwość oraz zrozumienie**, z jakimi spotkała się podczas kontaktu z Pełnomocnikiem.

Sz szczególnie cieszą słowa świadczące o tym, że wsparcie udzielone pacjentce nie tylko pomogło w rozwiązaniu jej sprawy, ale również pozostawiło poczucie, że została wysłuchana i potraktowana z należytą troską.

Pani Anno, gratulujemy i dziękujemy za zaangażowanie oraz codzienną pracę na rzecz pacjentów WIM-PIB.

[Podziękowania.pdf](#)

PODZIĘKOWANIA DLA ZESPOŁU PORADNI NEUROLOGICZNEJ

Do WIM-PIB wpłynęły serdeczne podziękowania od pacjentki pozostającej przez ponad dwa lata pod opieką **Zespołu Poradni Neurologicznej realizującego program lekowy leczenia migreny**.

Szczególne słowa wdzięczności skierowała do **lek. Piotra Szymańskiego** za profesjonalizm, zaangażowanie, empatię i skuteczne prowadzenie leczenia oraz do **Pani Edyty Kraśniewskiej** za życzliwość, cierpliwość, troskę i wsparcie podczas całego okresu terapii.

Jak podkreśla pacjentka, zastosowane leczenie znacząco zwiększyło liczbę dni wolnych od bólu i pozwoliło jej wrócić do codziennej aktywności, planów oraz życia rodzinnego.

„Przez lata nauczyłam się żyć z bólem. Dzięki Państwa pomocy przypominałam sobie, jak żyje się bez niego” – napisała pacjentka, dziękując całemu Zespołowi za opiekę pełną profesjonalizmu, życzliwości, szacunku i prawdziwej troski.



PODZIĘKOWANIA OD PACJENTKI DLA PRACOWNIKA PORADNI OKULISTYCZNEJ

Do Wojskowego Instytutu Medycznego – PIB wpłynęły serdeczne podziękowania od pacjentki skierowane do **pracownika rejestracji Poradni Okulistycznej**.

Pacjentka wyraziła wdzięczność za okazaną jej **wyrozumiałość, serdeczność, cierpliwość i pomoc** w rozwiązaniu problemu związanego z wizytą w innej placówce medycznej.

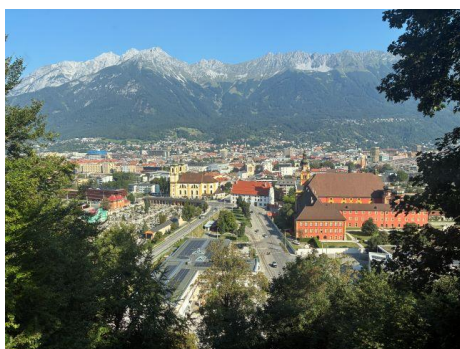
W swoim liście podkreśliła, jak ważne w kontakcie z pacjentem są życzliwość i zaangażowanie, kończąc podziękowania słowami: **„Więcej takich ludzi!**

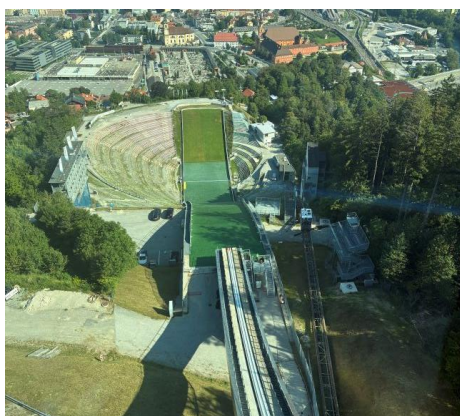
Takie słowa są szczególnym wyrazem uznania dla codziennej pracy naszych pracowników i przypominają, że troska o pacjenta zaczyna się już od pierwszego kontaktu z placówką.

PODZIĘKOWANIA PACJENTKI DLA DR. TREPTO

Do Dyrekcji WIM-PIB wpłynęły **podziękowania i wyrazy uznania dla dr. Jacka Trepto** za opiekę nad pacjentką podczas jej pobytu w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym.

Pacjentka szczególnie doceniła profesjonalizm, wiedzę medyczną, wnikliwość i zaangażowanie lekarza, a także jego całościowe podejście do problemu zdrowotnego. Podkreśliła, że mimo trudnej i stresującej sytuacji dr Trepto poświęcił





jej czas, uważnie wysłuchał, szczegółowo przeanalizował przekazane informacje oraz w rzeczowy i zrozumiały sposób wyjaśnił sytuację.

W skierowanej do Dyrekcji wiadomości zwróciła również uwagę na empatię, wysoką kulturę osobistą i szacunek okazywany pacjentowi, podkreślając, że taka postawa buduje poczucie bezpieczeństwa i zaufanie do personelu medycznego. Jak napisała pacjentka, postawa dr. Trepto podczas pobytu na SOR pozostawiła w niej bardzo dobre wrażenie i jest przykładem właściwej relacji lekarz–pacjent.

Gratulujemy dr. Jackowi Trepto i dziękujemy za profesjonalizm, zaangażowanie oraz postawę, która jest dostrzegana i doceniana przez naszych pacjentów.

PODZIĘKOWANIA OD PACJENTA I JEGO ŻONY

Do WIM-PIB wpłynęły **serdeczne podziękowania od pacjenta oraz jego żony za pomoc i wsparcie udzielone podczas pobytu w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym.**

Szczególne wyrazy wdzięczności skierowano do osoby, która zaopiekowała się pacjentem i jego żoną oraz – mimo zakończonego dyżuru okulistycznego – pomogła w zorganizowaniu konsultacji specjalistycznej. Dzięki udzielonemu wsparciu pacjent został przyjęty przez lekarza okulistę, który usunął ciało obce z oka, a następnie w życzliwy i zrozumiały sposób przekazał wszystkie niezbędne informacje.

„Bardzo jesteśmy wdzięczni za Pani zaangażowanie. (...) Aby takich osób jak Pani było więcej w szpitalach. Dziękujemy” – napisali Anna i Konrad Grzelak.

Dziękujemy za zaangażowanie, życzliwość i uważność na potrzeby pacjentów. Takie słowa są szczególnym wyrazem uznania dla codziennej pracy i postawy naszego personelu.

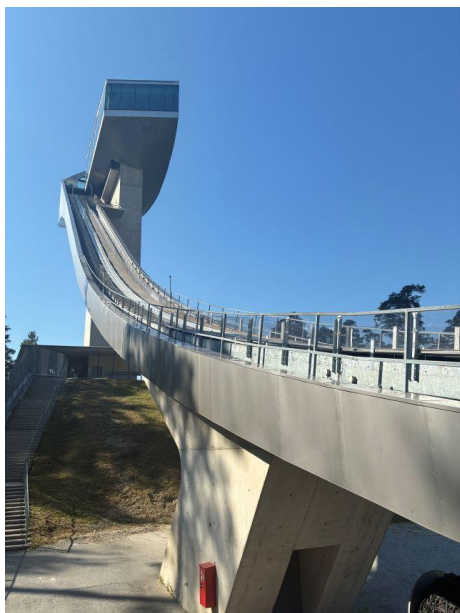
PODZIĘKOWANIA DLA ZESPOŁU KLINIKI CHIRURGII OGÓLNEJ, ONKOLOGICZNEJ, METABOLICZNEJ I TORAKOCHIRURGII

Do Wojskowego Instytutu Medycznego – PIB wpłynęły szczególne podziękowania od rodziny pacjentki za opiekę, życzliwość i empatię okazaną w ostatnich, niezwykle trudnych chwilach jej życia. Słowa wdzięczności skierowane zostały do całego **Zespołu Kliniki Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej, Metabolicznej i Torakochirurgii – IV piętro**, ze szczególnym podkreśleniem zaangażowania i postawy **Pana Doktora Kaczyńskiego**.

Autorka listu podkreśla, że troska personelu, dobre słowo, gest i obecność miały ogromne znaczenie zarówno dla pacjentki, jak i jej najbliższych. Szczególnie poruszająco opisuje postawę lekarza, który – jak zaznacza – był przy chorej i jej rodzinie „nie tylko jako lekarz, ale przede wszystkim jako Człowiek”.

Dziękujemy całemu Zespołowi za profesjonalizm, empatię i wrażliwość oraz za tworzenie opieki, w której obok wiedzy i doświadczenia medycznego jest miejsce na dobro, szacunek i zwykłą ludzką obecność.

Rodzinie Pani Aliny Golubskiej dziękujemy za przekazane słowa uznania i podzielenie się z nami tak osobistym świadectwem.



Gdzie warto pojechać, co warto zobaczyć?

SPACERKIEM PO BOLZANO

Bolzano to historyczne miasto położone we włoskim regionie Trydent-Górna Adyga. Do dzisiaj można w nim zobaczyć wiele budynków, kościołów czy zamków z dawnych czasów. Zabytki Bolzano powinien poznać każdy przybywający do tego miasta turysta.

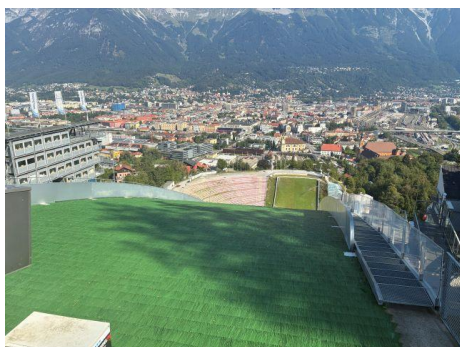
Jednym z nich jest wybudowany w XII wieku Zamek Mareccio, który słynie m.in. z tego, że corocznie odbywa się tam święto wina. Na tę okazję przybywają do niego tłumnie nie tylko mieszkańcy prowincji, ale również turyści. Piazza Walther to główny plac miasta, na którym odbywają się wydarzenia kulturalne, a także jarmark bożonarodzeniowy w okresie przedświątecznym. Można śmiało powiedzieć, że to serce miasta, ale również świetne miejsce spotkań. Plac obfituje bowiem w restauracje i urokliwe kawiarnie. Na jego skraju położona jest przepiękna katedra z rzeźbionym dzwonem i robiącymi duże wrażenie mozaikami.

Najbardziej znanym miejscem w mieście jest Muzeum Archeologiczne Południowego Tyrolu, w którym można podziwiać zmumifikowane szczątki „człowieka lodu”, zwanego Otzim. Jego śmierć datuje się na 3300 lat p.n.e, a został znaleziony w latach 90. XX wieku przez niemieckich turystów podczas wycieczki górskiej. Jego ciało było zamrożone w alpejskim lodowcu. W muzeum można też zobaczyć eksponaty z regionu Alp z okresu mezozoiku i paleozoiku. Dla fanów literatury nie lada gratką będzie natomiast gotycki Zamek Runkelstein (wł. Castel Roncolo) z XIII wieku, znajdujący się na obrzeżach miasta i zlokalizowany na wysokiej skale. To właśnie w nim zobaczyć można freski przedstawiające dzieje bohaterów słynnej celtyckiej legendy, czyli Tristana i Izoldy. Latem często odbywają się tam imprezy artystyczne. Ciekawym obiektem jest także kaplica św. Jana. Nieopodal rynku znajduje się zaś Chiesa dei Domenicani, czyli kościół Dominikanów połączony z klasztorem, stanowiący doskonały przykład architektury gotyckiej. Warto również odwiedzić Muzeum Historii Naturalnej, poświęcone przyrodzie regionu. Duże wrażenie robi w nim okazałe rozmiarów akwarium z rafą koralową.

Niezbyt dobrym pomysłem jest wybranie się do tego miasta w sierpniu. Pogoda w Bolzano w tym czasie nie jest najlepsza, bo odnotowuje się najwięcej opadów deszczu. Zdecydowanie lepiej wybrać się na wakacyjny wyjazd w tamte rejony w lipcu, który jest najcieplejszy. Warto też dodać, że bliskość Alp sprawia, że w Bolzano jest nieco chłodniej w porównaniu z innymi popularnymi miastami północnych Włoch. Z tego powodu miłośnicy białego szaleństwa mają doskonałe warunki do uprawiania sportów zimowych aż do pierwszych dni maja. To właśnie majestatyczne góry są często powodem, dla którego miasto przeżywa istne oblężenie turystów. W Bolzano powstało nawet Muzeum Górskie stworzone przez legendę himalaizmu Reinholda Messnera.

W Bolzano i okolicach każdy znajdzie coś dla siebie i warto odwiedzić ten region o każdej porze roku.

Tomasz Zaborowski, Biblioteka Naukowa WIM



Coś dla ciała i ducha

JAK SMAKUJE BEZTROSKA?

Ptasie Mleczko ma 90 lat! Z tej okazji w muzeum Fabryka Czekolady E.Wedel powstała wystawa poświęcona kultowym piankom.



Trudno znaleźć w Polsce kogoś, kto nie zna pianek Ptasie Mleczko®. Pojawiają się na świątecznych stołach, podczas spotkań z bliskimi i jako upominek przywożony z Polski dla zagranicznych znajomych. Dla wielu z nas Ptasie Mleczko® jest smakiem dzieciństwa, smakiem przywołującym wspomnienia beztroski. Każdy ma też własny sposób na jego jedzenie. Czy należycie do tych, którzy najpierw dokładnie obgryzają czekoladową skorupkę? Jecie je po małym kawałku, a może pozwalacie, by całość powoli rozpląwała się w ustach?

W tym roku Ptasie Mleczko® kończy 90 lat. Jego historia zaczęła się w 1936 roku, kiedy Jan Wedel, wnuk założyciela firmy E.Wedel, zainspirowany podróżą do Francji, postanowił stworzyć lekką, mleczną piankę oblaną czekoladą. Nazwa nawiązuje do dawnego słowiańskiego wyobrażenia o ptasim mleku – czymś niezwykle rzadkim i cennym, właściwie niemożliwym do zdobycia. Ptasie mleczko to coś, czego może potrzebować do szczęścia ktoś, kto ma już wszystko.

Receptura pianek Ptasie Mleczko® pozostaje pilnie strzeżoną tajemnicą. Przez dziewięć dekad słodycz ta doczekała się wielu odsłon – obok klasycznej waniliowej pianki w czekoladzie deserowej pojawiały się kolejne smaki, między innymi cytrynowy, caffè latte, mascarpone z malinami. Nie zmieniło się jedno: charakterystyczna miękkość pianki zamkniętej w cienkiej warstwie czekolady.



Z okazji 90. urodzin pianek Ptasie Mleczko® w muzeum Fabryka Czekolady E.Wedel w Warszawie otwarto czasową „Beztroską wystawę”, inspirowaną formą i lekkością przysmaku. – Ptasie Mleczko® od lat jest częścią historii polskich słodyczy, a jego charakterystyczna puszystość stała się jednym z najbardziej rozpoznawalnych elementów produktu. Tym razem postanowiliśmy przenieść ją poza pudełko słodyczy i pokazać w zupełnie nowej, zaskakującej skali. „Beztroska wystawa” pozwala dosłownie wejść do świata, który na co dzień znamy ze smakowania naszych słodkości i spojrzeć na dobrze znane Ptasie Mleczko® z zupełnie innej perspektywy – mówi Krzysztof Bogacz, dyrektor marketingu marki E.Wedel.

Na odwiedzających muzeum czekają gigantyczne pianki, lustrzana przestrzeń, instalacja nawiązująca do spaceru wśród chmur oraz ogromne pudełko słodkości, na którym można odpocząć. Po przekroczeniu bramy z pianek zanurzamy się w mleczno-czekoladowym świecie jak z bajki. Mamy czas, by na chwilę zapomnieć o codziennych troskach i zrobić serię niezwykłych zdjęć wśród piankowych obłoków.

– Zależy nam na tym, by zwiedzanie naszego muzeum było czymś więcej niż oglądaniem eksponatów. Chcemy angażować wszystkie zmysły i tworzyć przestrzeń, w której można naprawdę doświadczyć tego, o czym opowiadamy. „Beztroska wystawa” jest tego najlepszym przykładem – zamiast tylko obserwować, odwiedzający będą mogli zanurzyć się w świecie miękkości, lekkości i dobrej zabawy inspirowanym piankami Ptasie Mleczko®. To zaproszenie, by choć na chwilę zwolnić, oderwać się od codzienności i pozwolić sobie na odrobinę nicnierobienia – bez planu, pośpiechu i konkretnego celu. Po prostu dla przyjemności – mówi Robert Zydel, dyrektor muzeum Fabryka Czekolady E.Wedel.



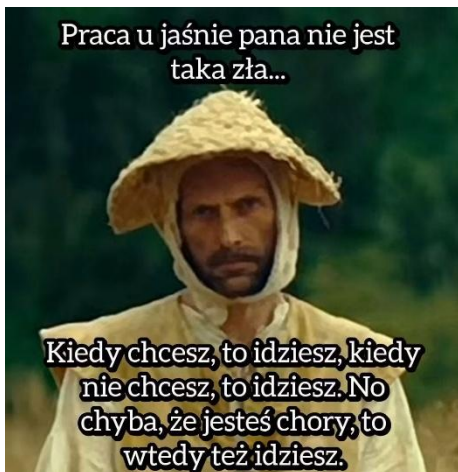
Wystawę otworzono 4 września. To data nieprzypadkowa – tego dnia 2024 roku swoją działalność rozpoczęło muzeum Fabryka Czekolady E.Wedel. W tak krótkim czasie miejsce stało się jedną z najchętniej odwiedzanych atrakcji stolicy, interaktywną przestrzenią, w której można podglądać, podsłuchiwać i przede wszystkim podjadać!

„Beztroska wystawa” dostępna jest dla odwiedzających muzeum do 30 listopada.

Wystawę można zwiedzać w ramach regularnego biletu do muzeum. Więcej szczegółów na stronie: <https://fabrykaczekolady.pl/wystawa-czasowa>



Żart numeru



Kącik kulinarny

ZUPA KREM PIETRUSZKOWO-GRUSZKOWA (dla 5 osób)

Składniki

- 3 duże pietruszki
- 1 ziemniak
- 1 gruszka
- 2 szalotki
- 3 łyżki oliwy
- 2 szklanki wody
- sól, pieprz
- 1 łyżeczka świeżo startej gałki muskatołowej
- 1 szklanka śmietanki 36%
- 1 szklanka mleka 3,2%
- kilka gałązek kolendry

Sposób przygotowania

Pietruszki, ziemniaka oraz gruszkę obieramy, kroimy w kostkę; szalotki siekamy. Wrzucamy wszystko na rozgrzaną oliwę i podsmażamy na złoto. Zalewamy wodą, doprowadzamy do wrzenia, gotujemy na małym ogniu 20-30 minut.

Kiedy wszystkie składniki będą miękkie, miksujemy zupę na gładki krem. Doprawiamy solą, pieprzem oraz gałką.

Dodajemy śmietankę, mleko i posiekaną kolendrę i ponownie zagotowujemy. Jeśli zupa jest za gęsta, dolewamy trochę wody.

KURCZAK SMAŻONY W ŚLIWKACH (dla 6 osób)

Składniki

- 1 plaster tłustego boczku
- 500 g mięsa z udek kurczaka
- 2 cebule
- 1 ząbek czosnku
- 200 g śliwek
- 2 łyżki powideł śliwkowych
- 1/2 szklanki wytrawnego czerwonego wina
- 1 szklanka rosółu
- 1 łyżka cukru

Sposób przygotowania

Boczek siekamy i podsmażamy na patelni, aby wytopił się tłuszcz.

Wrzucamy mięso z kurczaka, cebule pokrojone w piórka i posiekany czosnek. Smażymy 5 minut. Dodajemy przekrojone na połówki śliwki, bez pestek, i powidlą, zalewamy winem i rosółem.

Słodzimy i gotujemy na wolnym ogniu przez 20 minut, aż mięso i owoce zmiękną. Jeśli sos jest zbyt wodnisty, można go zagęścić mąką.



Kiedy ktoś mi mówi,
że mam na coś tydzień

to znaczy, że mam jeden
dzień za sześć dni...



Chęci do czegośkolwiek?

No nie widzę.

BUDYŃ JĘCZMIENNY ZE ŚLIWKAMI (dla 2-3 osób)

Składniki

- 3 szklanki mleka ryżowego
- 3 łyżki oleju o delikatnym smaku i zapachu, np. z pestek winogron
- 1/2 szklanki kaszy jęczmiennej
- 1/4 szklanki + 1 łyżka cukru trzcinowego
- szczypta soli
- 250 g śliwek
- 1/2 łyżeczki cynamonu
- 1/4 łyżeczki kardamonu

Sposób przygotowania

Do małego rondla z grubym dnem wlewamy mleko i olej, dodajemy kaszę, 1/4 szklanki cukru i szczyptę soli.

Gotujemy 15-20 minut na małym ogniu, mieszając od czasu do czasu, aż kasza wchłonie większość mleka.

Śliwki kroimy na pół, usuwamy pestki, wrzucamy owoce do drugiego rondla. Dodajemy łyżkę wody, łyżkę cukru trzcinowego, cynamon i kardamon.

Podgrzewamy 3-5 minut na małym ogniu, aż śliwki zmiękną, ale nie będą się rozpadać.

Gorącą kaszę szybko miksujemy w blenderze, rozlewamy do miseczek i podajemy ze śliwkami.

Na wesoło

ŻART NUMERU

- Jasiu, dlaczego znów spóźniłeś się do szkoły?
- Bo przy drodze był znak „Uwaga, szkoła! Zwolnij!”.
- Udało ci się odciąć od pracy?
- Całkowicie.
- A skrzynka mailowa?
- Ona najwyraźniej nie zauważyła mojej nieobecności.
- Jak było na urlopie?
- Wspaniale! Przez dwa tygodnie nie wiedziałam, jaki jest dzień tygodnia.
- A teraz?
- Teraz niestety wiem.
- Masz już jakieś plany na długie jesienne wieczory?
- Tak, ambitne.
- Jakież?
- Nie zasnąć przed końcem filmu.

Bieżący numer oraz wcześniejsze numery infoWIM są dostępne na stronie internetowej WIM-PIB - [link](#)

infoWIM
newsletter

WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY - PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY
ul. Szaserów 128, Warszawa
Małgorzata Złotkowska

tel. 261.817.721, kom. 885 570 422
e-mail: infowim@wim.mil.pl