



# WSPÓŁCZESNE KRYZYSY ZDROWIA PSYCHICZNEGO W WOJSKU POLSKIM

PREWENCJA I POSTWENCJA ZACHOWAŃ SAMOBÓJCZYCH W SIŁACH ZBROJNYCH

## ZAPROSZENIE

### III KONFERENCJA WOJSKOWEGO INSTYTUTU MEDYCZNEGO – PAŃSTWOWEGO INSTYTUTU BADAWCZEGO

**Szanowni Państwo,**

mam zaszczyt zaprosić Państwa do udziału w III konferencji Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego z cyklu „Współczesne kryzysy zdrowia psychicznego w Wojsku Polskim”, która odbędzie się 6 października 2026 roku w Warszawie. Tegoroczna edycja poświęcona będzie zagadnieniu „Prewencji i postwencji zachowań samobójczych w siłach zbrojnych”.

Będzie to pierwsze w Polsce międzynarodowe forum poświęcone temu tematowi, z udziałem ekspertów wojskowych z krajów sojuszników NATO, którzy przedstawią rozwiązania funkcjonujące w ich siłach zbrojnych oraz doświadczenia w zakresie organizacji systemów wsparcia po zdarzeniach samobójczych. Naszą ambicją jest stworzenie przestrzeni do dyskusji nad rozwiązaniami, które zwiększą odporność żołnierzy na kryzysy zdrowia psychicznego oraz stabilność wojska jako organizacji w sytuacji zagrożenia lub wystąpienia takiego kryzysu.

Współczesne siły zbrojne coraz wyraźniej dostrzegają, że skuteczna ochrona zdrowia psychicznego żołnierzy nie kończy się na działaniach prewencyjnych. Równie istotne jest przygotowanie organizacji do profesjonalnego reagowania na sytuacje kryzysowe oraz ograniczania ich konsekwencji dla żołnierzy, rodzin, dowódców i całych jednostek wojskowych. Badania pokazują, że każda śmierć samobójcza oddziałuje średnio na 135 osób z otoczenia, a życie co najmniej sześciu z nich zmienia się na zawsze. Postwencja staje się dziś nie tylko formą wsparcia osób dotkniętych stratą, ale również elementem budowania odporności organizacyjnej, bezpieczeństwa personelu oraz zdolności operacyjnych sił zbrojnych.

Dlatego tegoroczna konferencja została pomyślana jako forum dialogu i wspólnego poszukiwania rozwiązań. Nie będzie to dyskusja poświęcona analizie danych liczbowych i przypisywaniu odpowiedzialności za pojedyncze zdarzenia, lecz wymianie doświadczeń i dobrych praktyk, które pomagają skuteczniej zapobiegać kryzysom, wzmacniać system wsparcia oraz budować bezpieczniejsze środowisko służby. Wierzymy, że tylko współpraca środowiska medycznego, psychologicznego, dowódców oraz osób odpowiedzialnych za kształtowanie polityki zdrowotnej i bezpieczeństwa pozwala tworzyć rozwiązania skuteczne zarówno z perspektywy klinicznej, jak i organizacyjnej.

**6.10.2026 r.**

godz. 9.00

**AULA WIM-PIB**

Budynek główny V piętro. WARSZAWA, UL. SZASERÓW 128

**r.s.v.p** do 20.09.2026 r.

tel.: +48 261 818 004

e-mail: [mabenrad@wim.mil.pl](mailto:mabenrad@wim.mil.pl)



# WSPÓŁCZESNE KRYZYSY ZDROWIA PSYCHICZNEGO W WOJSKU POLSKIM

PREWENCJA I POSTWENCJA ZACHOWAŃ SAMOBÓJCZYCH W SIŁACH ZBROJNYCH

Obok wykładów poświęconych doświadczeniom państw NATO program konferencji obejmie debaty dotyczące możliwości wdrażania rozwiązań systemowych w Polsce oraz wykorzystania nowych technologii, w tym narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji, wspierających wczesne rozpoznawanie kryzysów psychicznych, monitorowanie dobrostanu oraz działania prewencyjne i postwencyjne.

Będziemy zaszczyceni możliwością spotkania z Państwem oraz wspólnej dyskusji nad rozwiązaniami, które wzmacniają bezpieczeństwo psychiczne żołnierzy, odporność organizacji i gotowość współczesnych Sił Zbrojnych RP.

Łączymy wyrazy szacunku,

**gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak**

Dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego

**dr hab. Justyna Klingemann, prof. WIM-PIB**

Kierownik Pracowni Analiz Systemowych i Badań Interdyscyplinarnych nad Zdrowiem Psychicznym  
Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB

**płk dr n. med. Radosław Tworus**

Kierownik Kliniki Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB  
Konsultant krajowy ds. obronności w dziedzinie psychiatrii

Komitet naukowy konferencji.

Patron Honorowy



**Wiceprezes Rady Ministrów  
Minister Obrony Narodowej**

Władysław Kosiniak-Kamysz

**6.10.2026 r.**

godz. 9.00

**AULA WIM-PIB**

**Budynek główny V piętro. WARSZAWA, UL. SZASERÓW 128**

**r.s.v.p** do 20.09.2026 r.

tel.: +48 261 818 004

e-mail: [mbenmrad@wim.mil.pl](mailto:mbenmrad@wim.mil.pl)