



Program ramowy Konferencji

9:00-9:30 Otwarcie konferencji.

- gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak, Dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego
- płk dr n. med. Radosław Tworus, Kierownik Kliniki Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB, Konsultant Krajowy ds. obronności w dziedzinie psychiatrii
- dr hab. Justyna Klingemann, prof. WIM-PIB, Kierownik Pracowni Analiz Systemowych i Badań Interdyscyplinarnych nad Zdrowiem Psychicznym, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB

9:30-10:45 SESJA 1

POSTWENCJA W SIŁACH ZBROJNYCH PAŃSTW NATO – DOŚWIADCZENIA I DOBRE PRAKTYKI

- Postwencja w środowisku wojskowym – nie tylko reakcja na zdarzenie, dr hab. Justyna Klingemann, profesor instytutu, Kierownik PASBI, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB
- Kompleksowy ekosystem zapobiegania samobójstwom w Armii Portugalskiej, ppłk Carlos Casquinha, Kierownik Biura Wsparcia Psychologicznego i Interwencji Kryzysowej w Centrum Psychologii Stosowanej Armii Portugalskiej
- Postwencja w Fińskich Siłach Zbrojnych, kpt. Tero Levola, Naczelny Psychiatra Fińskich Sił Zbrojnych
- Postwencja suicydalna – amerykańska „skrzynka z narzędziami”, dr n. hum. Urszula Górka, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB

10:45-11:15 Przerwa kawowa

11:15-12:30 SESJA 2

BUDOWANIE SYSTEMU POSTWENCJI W SIŁACH ZBROJNYCH RP

Wykład wprowadzający: Samobójstwo w siłach zbrojnych – konsekwencje i potrzeba działań postwencyjnych - płk dr n. med. Radosław Tworus – Kierownik Kliniki Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB, Konsultant Krajowy ds. obronności w dziedzinie psychiatrii

Jak budować skuteczny system postwencji w Siłach Zbrojnych RP? Dyskusja ekspercka z gośćmi zagranicznymi oraz przedstawicielami polskich instytucji zaangażowanych w działania służące zapobieganiu kryzysom zdrowia psychicznego w SZ RP.

Moderator: dr hab. Justyna Klingemann, profesor instytutu, Kierownik PASBI, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB

Eksperci uczestniczący w panelu:

- ppłk Carlos Casquinha, Kierownik Biura Wsparcia Psychologicznego i Interwencji Kryzysowej w Centrum Psychologii Stosowanej Armii Portugalskiej
- kpt. Tero Levola, Naczelny Psychiatra Fińskich Sił Zbrojnych
- płk mgr Iwona Manos, Kierownik Polikliniki 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy, Konsultant Krajowy ds. obronności w dziedzinie psychologii klinicznej
- ppłk dr Izabela Tomaszewska, Wydział Psychologii Departamentu Wojskowej Służby Zdrowia MON
- płk dr n. med. Radosław Tworus – Kierownik Kliniki Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB, Konsultant Krajowy ds. obronności w dziedzinie psychiatrii

12:30-12:45 Sesja Q&A z publicznością.

12:45-13:00 Przerwa kawowa

13:00-14:00 SESJA 3

OD DANYCH DO DECYZJI – NOWE TECHNOLOGIE WSPIERAJĄCE ZDROWIE PSYCHICZNE ŻOŁNIERZY

Wykład wprowadzający: Nowe technologie wspierające zdrowie psychiczne żołnierzy - mgr Marta Górską, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB

Czy elektronika i AI dokonają przełomu diagnostycznego we współczesnej psychologii i psychiatrii?

Dyskusja ekspercka poświęcona wykorzystaniu sztucznej inteligencji, urządzeń elektronicznych oraz technologii cyfrowych w diagnostyce, monitorowaniu i terapii problemów zdrowia psychicznego żołnierzy. Panel będzie okazją do omówienia potencjału nowych technologii, ich ograniczeń oraz wyzwań etycznych i organizacyjnych związanych z ich wdrażaniem w wojskowej opiece psychologicznej i psychiatrycznej.

Moderator: płk dr n. med. Radosław Tworus – Kierownik Kliniki Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB, Konsultant Krajowy ds. obronności w dziedzinie psychiatrii

Eksperci uczestniczący w panelu:

- sierż. Dariusz Gientek
- mgr Marta Górską, psycholog, psychotraumatolog, certyfikowana psychoterapeutka CBT, koordynator pracowni neuropsychiatrii i cyberpsychologii, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB
- mgr Katarzyna Noga, psycholog, certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna, psycholog, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB

14:00-14:30 SESJA 4

CYFROWE NARZĘDZIA WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO DLA ŻOŁNIERZY

Żołnierze dla żołnierzy – technologia oparta na doświadczeniu. Prezentacja wersji demonstracyjnej aplikacji mobilnej wspierającej żołnierzy w kryzysie zdrowia psychicznego,

opracowanej przez firmę Grupa casusBTL we współpracy z lekarzami i ratownikami medycznymi pełniącymi służbę wojskową. Autorzy projektu dostosowali funkcjonalności aplikacji do specyfiki służby i wyzwań, z którymi sami spotykają się na co dzień. Narzędzie to efekt współpracy zespołu specjalistów Kliniki Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii – żołnierzy z grupą specjalistów z branży techniczno – informatycznej. Wyjątkowość projektu polega na uwzględnieniu w jego merytoryce warunków służby wojskowej widzianych oczami żołnierzy.

Moderator: płk dr n. med. Radosław Tworus – Kierownik Kliniki Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB, Konsultant Krajowy ds. obronności w dziedzinie psychiatrii

Eksperti uczestniczący w panelu:

- kpt. lek. Daria Domaradzka, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB
- kpt. Damian Różański, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii
- por. lek. Klaudia Cudak, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii
- por. lek. Anna Józwiak–Raczyńska, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii
- por. lek. Damian Pudło, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii
- por. Adrian Nej, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii
- Adrian Szulczyński, Grupa casusBTL
- Piotr Chojan, Grupa casusBTL
- Agnieszka Mądrzak–Szulczyńska, Grupa casusBTL
- Paweł Bernadowski, Grupa casusBTL
- Bartosz Szymański, Grupa casusBTL

14:30-15:30 Obiad

15:30-17:25 SESJA 5

WDRAŻANIE SYSTEMU POSTWENCJI - ROLE, ODPOWIEDZIALNOŚĆ I WSPÓŁPRACA

Wykłady wprowadzające:

- Jak zadbać o siebie i innych? Samopomoc, samoopieka i psychoedukacja, mgr Marianna Gasparska, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB
- Rola kapelana wojskowego w działaniach postwencyjnych - obecność, która ma znaczenie, dr hab. Justyna Klingemann, prof. WIM-PIB, Kierownik PASBI, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB
- Rola dowódców, żandarmerii i prokuratury płk dr n. med. Radosław Tworus, Kierownik Kliniki Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB
- Wsparcie psychologiczne i interwencja kryzysowa mgr Anna Gwiaździńska, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii WIM-PIB

Jak wdrożyć system postwencji w Siłach Zbrojnych RP? Dyskusja ekspercka z przedstawicielami polskich instytucji zaangażowanych w działania służące zapobieganiu kryzysom zdrowia psychicznego w Siłach Zbrojnych RP

Moderator: gen. broni prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak, Dyrektor Wojskowego

Instytutu Medycznego - Państwowego Instytutu Badawczego

Eksperti uczestniczący w panelu:

- gen. dywizji Sławomir Drumowicz, Zastępca Dowódcy Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych
- ks. ppor. Daniel Ferek, Ewangelickie Duszpasterstwo Wojskowe
- abp dr hab. Jerzy (Pańkowski), Arcybiskup Wrocławski i Szczeciński, Prawosławny Ordynariusz Wojskowy
- ks. kan. ppłk dr Rafał Kaniecki - Kanclerz Kurii Biskupiej Ordynariatu Polowego
- płk lek. Mariusz Kiszka, Dowódca Wojsk Medycznych
- płk Robert Stanulewicz, Szef Oddziału Operacyjno-Medycznego, Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych

17:10-17:25 Sesja Q&A z publicznością.

17:25-17:30 Zakończenie konferencji