



MISJA:
PACJENT W CENTRUM UWAGI.
LECZYMY I OPIEKUJEMY SIĘ
NOWOCZEŚNIE I BEZPIECZNIE

AKTUALNOŚCI infoWIM

Numer 26/2018
10.10.2018

Drodzy Czytelnicy!

Z ŻYCIA INSTYTUTU

STOP WIRUSOM GRYPY – SZCZEPISZ SIĘ CZY RYZYKUJESZ?

Komendant CSK MON WIM informuje pracowników WIM o możliwości bezpłatnego zaszczepienia się przeciw grypie w nadchodzącym sezonem jesienno-zimowym. Do końca bieżącego tygodnia będą przyjmowane zapisy dla chętnych pracowników WIM na bezpłatne szczepienia przeciwko grypie.

Wszystkich zainteresowanych pracowników prosimy o zgłoszenia do Pielęgniarek Oddziałowych lub bezpośrednio do Pani Kierownik ZDL dr hab. n. med. Agnieszki Woźniak-Kosek (e-mail: awozniak-kosek@wim.mil.pl). Kwalifikacje do szczepień i szczepienia będą prowadzone przez SOR WIM.

TAK CHCE SIĘ ZASZCZEPIĆ

Grypa sezonowa (ICD-10: J10-J11) to zaraźliwa choroba zakaźna, występująca corocznie, przebiegająca pod postacią ostrej infekcji układu oddechowego. Zakażenie następuje drogą kropelkową poprzez wdychanie cząstek aerozolu zawierającego wiriony wirusów grypy, powstaje on podczas kaszlu lub kichania osoby zainfekowanej. Do zakażenia może dojść także poprzez dotknięcie ust lub nosa rękoma, na których znajdują się cząstki wirusa. Atakowane są przede wszystkim górne drogi oddechowe (nos, gardło), oskrzela, rzadziej także płuca. Wirus replikuje się w błonie śluzowej prowadząc do martwicy komórek rzęskowych i otwierając tym samym drogę patogenom bakteryjnym, które to najczęściej odpowiedzialne są za powikłania pogrypowe.

Okres wylegania choroby trwa średnio 1-2 dni.

Z zakażonych dorosłych wirus może być przenoszony na inne osoby, począwszy od dnia poprzedzającego wystąpienie objawów chorobowych do ok. 3-5 dni po wystąpieniu objawów choroby. Dzieci poniżej 12 r. ż. mogą być źródłem zakażenia dla innych osób przez okres do 10 dni, przy czym u małych dzieci okres zaraźliwości może mieć początek nawet na 6 dni przed wystąpieniem objawów. U osób z ciężkimi niedoborami odporności wydalanie wirusa może utrzymywać się przez wiele tygodni lub miesięcy.

Szerzenie zakażenia w Zakładach Służby Zdrowia w czasie trwania sezonu epidemicznego grypy możliwe jest ze względu na jej powszechność, łatwość zakażenia drogą kropelkową i niski odsetek osób zaszczepionych zarówno wśród pacjentów, jak i personelu medycznego. Personel szpitala stanowi jedną z podstawowych grup docelowych do sezonowych szczepień przeciw grypie, które zabezpieczą nas przed zakażeniem, a także ochronią pacjentów przed przeniesieniem na nich potencjalnej infekcji.

Najskuteczniejszą metodą ochrony przed zakażeniem wirusami grypy są szczepienia. Skład szczepionki jest każdego roku weryfikowany na podstawie obserwacji typów i podtypów wirusa grypy w wielu rejonach świata, aby zapewnić jej skuteczność w aktualnym sezonie. Odporność poszczepienna utrzymuje się zwykle do 6 miesięcy i zapewnia ochronę w danym sezonie epidemicznym*.

Ze względu na szerszą ochronę oraz porównywalne bezpieczeństwo zaleca się stosowanie czterowalentnej szczepionki przeciw grypie zamiast szczepionki trójwalentnej, w sytuacji, gdy obie szczepionki są dostępne.

W sezonie 2018/2019 szczepionki czterowalentne są dostępne dla wszystkich osób powyżej 6 m. ż.

Więcej informacji:

<http://opzg.pl/do-pobrania>,

<http://opzg.pl>

<https://www.pzh.gov.pl/serwisy-tematyczne/meldunki-epidemiologiczne/>

*Tekst opracowano na podstawie podręcznika „Choroby Zakaźne i Pasożytnicze – epidemiologia i profilaktyka” pod red. A. Baumann-Popczyk, M. Sadowska-Todys, A. Zieliński Alfa -medica press 2014.

ZAPRASZAM
Małgorzata Złotkowska

infoWIM
newsletter

WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY
ul. Szaserów 128, Warszawa
tel. 261.817.721 kom. 885 570 422
e-mail: infowim@wim.mil.pl