Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-31 do dnia 2026-11-09 KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-10-31 sobota	DIETA PODSTAWOWA D01	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 2 szt SAŁATA MASŁOWA 25 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SOS JOGURTOWO KOPERKOWY 20 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml MAKARON PSZENNY Z TWAROGIEM I JOGURTEM Z/C 400 g MUS JABŁKOWY B/C 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g CYTRYNA 10 g HERBATA B/C 250 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 036,9** **Białko ogółem [g] 90,9** **Tłuszcz ogółem [g] 50,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 290** **w tym cukry proste [g] 64,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,3** **Sód [mg] 1 995,9**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml POLĘDWICA WIŚNIOWA WP 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 100 g		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 300 ml MAKARON PSZENNY Z TWAROGIEM I JOGURTEM Z/C 400 g MUS JABŁKOWY B/C 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 25 g CYTRYNA 10 g HERBATA B/C 250 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 578,3** **Białko ogółem [g] 66,4** **Tłuszcz ogółem [g] 37,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,1** **Węglowodany ogółem [g] 248,4** **w tym cukry proste [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 15,4** **Sód [mg] 1 464,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-10-31 sobota	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	JAJKO KURZE GOTOWANE 2 szt SAŁATA MASŁOWA 25 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SOS JOGURTOWO KOPERKOWY 20 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por SŁUPKI PAPRYKI 100 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml MAKARON RAZOWY Z TWAROGIEM I JOGURTEM B/C 400 g MUS JABŁKOWY B/C 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KANAPKA Z CHL RAZ 30G MARAGARYNĄ, POL SOP DROB 35G 1 Por	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g CYTRYNA 10 g HERBATA B/C 250 ml OGÓREK ŚWIEŻY 100 g	PIECZYWO CHRUPKIE ŻYTNIE 3SZT+SEREK 20G+SAŁATA 10G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 219,2** **Białko ogółem [g] 93** **Tłuszcz ogółem [g] 56,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 290,7** **w tym cukry proste [g] 41,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 2 666,1**
	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT P01/2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt SOS JOGURTOWO KOPERKOWY 10 g SAŁATA MASŁOWA 25 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por SŁUPKI PAPRYKI 50 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml MAKARON PSZENNY Z TWAROGIEM I JOGURTEM Z/C 250 g MUS JABŁKOWY B/C 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	SZYNKA TOSTOWA Z KURCZĄT 45 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g CYTRYNA 10 g HERBATA B/C 250 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 100 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 572,4** **Białko ogółem [g] 64** **Tłuszcz ogółem [g] 38,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 224,1** **w tym cukry proste [g] 61,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,2** **Sód [mg] 1 485,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-01 niedziela	DIETA PODSTAWOWA D01	ZUPA ZACIERKA NA MLEKU 300 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SEREK NATURALNY HOMO 120g 1 szt POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt		ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 300 ml UDKO Z KURCZAKA PIECZONE B/SKÓRY 120 g ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA KOPERKOWA 100 g MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml SZARLOTKA 100 g		BUŁKA GRAHAMKA 1 szt CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA PIASTOWSKA 70 g OGÓREK KISZONY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 660** **Białko ogółem [g] 115** **Tłuszcz ogółem [g] 79** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 361,3** **w tym cukry proste [g] 99,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 3 321,5**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	ZUPA ZACIERKA NA MLEKU 300 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SEREK NATURALNY HOMO 120g 1 szt CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt		ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 300 ml UDKO Z KURCZAKA GOT B/SKÓRY 120 g SOS JARZYNOWY DIETA 100 ml ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 150 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml SZARLOTKA 100 g		BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA PIASTOWSKA 70 g BUŁKA KAJZERKA 1 szt CYKORIA 40 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,8** **Białko ogółem [g] 105** **Tłuszcz ogółem [g] 78,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 297,5** **w tym cukry proste [g] 85,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 2 124,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-01 niedziela	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SEREK NATURALNY HOMO 120g 1 szt POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM RAZOWYM 300 ml UDKO Z KURCZAKA PIECZONE B/SKÓRY 120 g ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA KOPERKOWA 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml	GRUSZKA 1SZT 150 g MASŁANKA NATURALNA 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA PIASTOWSKA 70 g OGÓREK KISZONY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, MARGARYNĄ, SZYNKOWĄ WP 20G 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 363,3** **Białko ogółem [g] 101,1** **Tłuszcz ogółem [g] 64,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 303,6** **w tym cukry proste [g] 61,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 3 742,8**
	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT P01/2	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g ZUPA ZACIERKA NA MLEKU 300 ml SEREK NATURALNY HOMO 120g 1 szt POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 200 ml UDKO Z KURCZAKA PIECZONE B/SKÓRY 90 g ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 100 g SURÓWKA KOPERKOWA 100 g MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml SZARLOTKA 100 g	GALARETKA TRUSKAWKOWA B/CUKRU 100 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g BUŁKA GRAHAMKA 1 szt MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA PIASTOWSKA 45 g OGÓREK KISZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 3 SZT 30 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434** **Białko ogółem [g] 97,9** **Tłuszcz ogółem [g] 70,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 342,6** **w tym cukry proste [g] 93,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 2 526,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-02 poniedziałek	DIETA PODSTAWOWA D01	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g JAJKO KURZE GOTOWANE 2 szt SOS CHRZANOWY 20 g SAŁATA MASŁOWA 25		ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 300 ml ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g SOS KOPERKOWY 0,5 [Por] x 50 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g SURÓWKA COLESŁAW Z CZERWONĄ KAPUSTĄ 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 70 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KOKTAJL BANANOWY 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 302,6** **Białko ogółem [g] 97,9** **Tłuszcz ogółem [g] 70,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 305,8** **w tym cukry proste [g] 70** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 287,6**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 70 g SAŁATA MASŁOWA 25 g		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g SOS KOPERKOWY 0,5 [Por] x 50 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 70 g BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KOKTAJL BANANOWY 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 965,1** **Białko ogółem [g] 90,4** **Tłuszcz ogółem [g] 62,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 268,3** **w tym cukry proste [g] 59,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 2 389,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-02 poniedziałek	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g JAJKO KURZE GOTOWANE 2 szt SOS CHRZANOWY 20 g SAŁATA MASŁOWA 25	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por SŁUPKI MARCHEWKI 100 g	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM RAZOWYM 400 ml ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 100 g SOS KOPERKOWY 0,5 [Por] x 50 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g SURÓWKA COLESŁAW Z CZERWONĄ KAPUSTĄ 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 1 szt JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KOKTAJL Z PORZECZKĄ B/C 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 430,4** **Białko ogółem [g] 101,7** **Tłuszcz ogółem [g] 70,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 313,8** **w tym cukry proste [g] 74,7** **Błonnik pokarmowy [g] 40,5** **Sód [mg] 2 565,9**
	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT P01/2	KASZA JAGLANA GOTOWANA NA MLEKU 350 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt SOS CHRZANOWY 10 g SAŁATA MASŁOWA 25	SŁUPKI MARCHEWKI 50 g	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 200 ml ZRAZ Z SZYNKI WP MIEL GOTOWANY DIETA 90 g SOS KOPERKOWY 0,5 [Por] x 30 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 100 g SURÓWKA COLESŁAW Z CZERWONĄ KAPUSTĄ 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	JABŁKO 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 45 g SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KOKTAJL BANANOWY 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 831,3** **Białko ogółem [g] 73,6** **Tłuszcz ogółem [g] 54,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 247** **w tym cukry proste [g] 72,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 1 725,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-03 wtorek	DIETA PODSTAWOWA D01	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU SPOŻ 300 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt TWAROŻEK Z JOGURTEM 100 g MIÓD NATURALNY 25G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKI 300 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA DUSZONY 100 g SOS MEKSYKAŃSKI 100 g ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g SURÓWKA POROWA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA WP NA KARTKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SAŁATKA JARZYNOWA Z JAJKIEM I MAJONEZEM 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,9** **Białko ogółem [g] 118,3** **Tłuszcz ogółem [g] 54,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 320,6** **w tym cukry proste [g] 66,8** **Błonnik pokarmowy [g] 41,7** **Sód [mg] 2 226,8**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU SPOŻ 300 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z JOGURTEM 100 g MIÓD NATURALNY 25G 1 szt JABŁKO PIECZONE 1 SZT 150 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONETK NITKI DIETA 300 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY DIETA 100 g SOS KOPERKOWY 50 ml ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g DYNIA DUSZONA 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA WP NA KARTKI 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g CYKORIA 40 g	SAŁATKA Z RYŻEM, KURCZAKIEM I BROKUŁEM 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 936,7** **Białko ogółem [g] 122,7** **Tłuszcz ogółem [g] 45,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 267,6** **w tym cukry proste [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 1 493,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-31 do dnia 2026-11-09 KUCHNIA SZPITALNA

2026-11-03 wtorek	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z JOGURTEM 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G MARAGARYNĄ, POL SOP DROB 35G 1 Por	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM 300 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA DUSZONY 100 g SOS KOPERKOWY 50 ml ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g SURÓWKA POROWA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KIWI 1 szt MAŚLANKA NATURALNA 150 ml	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA WP NA KARTKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SŁUPKI WARZYW KALAREPA, MARCHEW 100 g SOS JOGURTOWO KOPERKOWY 20 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200** **Białko ogółem [g] 104,7** **Tłuszcz ogółem [g] 44,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,5** **Węglowodany ogółem [g] 306,9** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 41,6** **Sód [mg] 2 363,1**
	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT P01/2	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU SPOŻ 150 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt TWAROŻEK Z JOGURTEM 50 g MIÓD NATURALNY 25G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	ŚLIWKI 150 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM NITKI 200 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA DUSZONY 90 g SOS MEKSYKAŃSKI 50 g ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 100 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g SURÓWKA POROWA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BANAN 70 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA WP NA KARTKI 45 g SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SAŁATKA JARZYNOWA Z JAJKIEM I MAJONEZEM 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 769,1** **Białko ogółem [g] 83** **Tłuszcz ogółem [g] 40,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10** **Węglowodany ogółem [g] 255,7** **w tym cukry proste [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 1 518,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-04 środa	DIETA PODSTAWOWA D01	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 300 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SCHAB WP. PIECZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 25 g		ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml NALEŚNIKI RAZOWE PIECZONE Z TWAROGIEM 300 g SOS JOGURTOWY 50 g SUR. Z MARCHWI I JABŁKA (DESEROWA) 100 g MUS JABŁKOWY B/C 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK KISZONY 100 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100	KISIEL Z PORZECZKĄ B/C 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 343,7** **Białko ogółem [g] 111** **Tłuszcz ogółem [g] 54** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 344,2** **w tym cukry proste [g] 83** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 2 184,9**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 300 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SCHAB WP. PIECZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 25 g		ZUPA KREM Z DYNI Z ZIEMNIAKAMI DIETA 300 ml PIEROGI Z SEREM NA SŁODKO 300 g SOS JOGURTOWY 50 g MUS JABŁKOWY B/C 100 g SUR. Z MARCHWI I JABŁKA (DESEROWA) 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KISIEL Z PORZECZKĄ B/C 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 383,5** **Białko ogółem [g] 63,4** **Tłuszcz ogółem [g] 39,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,5** **Węglowodany ogółem [g] 202,3** **w tym cukry proste [g] 63,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 992,1**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SCHAB WP. PIECZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 25 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por MANDARYNKA 1SZT 1 szt	ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml NALEŚNIKI RAZ. PIECZONE Z TWAROGIEM B/C 300 g SOS JOGURTOWY Z CYNAMONEM B/C 50 g MUS JABŁKOWY B/C 100 g SUR. Z MARCHWI I JABŁKA (DESEROWA) 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G , Z SEREM I Z SAŁATĄ 1 Por	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 OGÓREK KISZONY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SAŁATKA Z BROKUŁA I JAJ Z JOGURTEM NATURALNYM 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 641,3** **Białko ogółem [g] 131,4** **Tłuszcz ogółem [g] 72,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry proste [g] 70** **Błonnik pokarmowy [g] 43** **Sód [mg] 2 910,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-31 do dnia 2026-11-09 KUCHNIA SZPITALNA

2026-11-04 środa	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT P01/2	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 150 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SCHAB WP. PIECZONY 45 g SAŁATA MASŁOWA 25 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SOK POMARAŃCZOWY 200 ml 1 szt	ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml NALEŚNIKI RAZOWE PIECZONE Z TWAROGIEM 300 g SOS JOGURTOWY 25 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml MUS JABŁKOWY B/C 100 g SUR. Z MARCHWI I JABŁKA (DESEROWA) 100 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por SŁUPKI MARCHEWKI 50 g	OGÓREK KISZONY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g CYTRYNA 10 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 50 g SAŁATA MASŁOWA 5 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	KISIEL Z PORZECZKĄ B/C 100 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,6** **Białko ogółem [g] 88,2** **Tłuszcz ogółem [g] 47,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 294,3** **w tym cukry proste [g] 77,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 1 698,4**
2026-11-05 czwartek	DIETA PODSTAWOWA D01	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 300 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 70 g POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 300 ml BITKA SCHABOWA PIECZONA SZARPANA 100 g SOS PIECZENIOWY 50 ml ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g SUR. Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 70 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 25 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 5G 200 ml JABŁKO 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 081,5** **Białko ogółem [g] 108,2** **Tłuszcz ogółem [g] 42,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 304,1** **w tym cukry proste [g] 80,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 1 883,3**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 300 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 [Por] x 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g JABŁKO PIECZONE 1 SZT 150 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 300 ml BITKA SCHABOWA GOTOWANA SZARPANA 100 g SOS PIECZENIOWY 50 ml ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 100 g	SEREK HOMO WANILIOWY 150G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 815,2** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz ogółem [g] 53,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 242,7** **w tym cukry proste [g] 66,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 1 474,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-31 do dnia 2026-11-09 KUCHNIA SZPITALNA

2026-11-05 czwartek	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SCHAB WP. PAROWANY 70 g POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por SŁUPKI WARZYW KALAREPA, MARCHEW 100 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 300 ml BITKA SCHABOWA PIECZONA SZARPANA 100 g SOS JARZYNOWY DIETA 100 ml ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g SUR. Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150ML + PŁATKI OWSIANE 20G 1 Por	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 70 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 25 g	BUDYŃ ŚMIETANKOWY B/C 200 ml JABŁKO 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 254,8** **Białko ogółem [g] 113,4** **Tłuszcz ogółem [g] 42,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 319,4** **w tym cukry proste [g] 79,7** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 2 129,6**
	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT P01/2	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 150 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SCHAB WP. PIECZONY 45 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por SŁUPKI OGÓRKA 50 g	ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml BITKA SCHABOWA PIECZONA SZARPANA 90 g SOS PIECZENIOWY 30 ml ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 100 g BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g SUR. Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BANAN 70 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g CYTRYNA 10 g SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 45 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 25 g SAŁATA MASŁOWA 5 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z CUKREM 5G 100 ml JABŁKO 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 671,4** **Białko ogółem [g] 83,5** **Tłuszcz ogółem [g] 37,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 236,8** **w tym cukry proste [g] 79,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 1 452,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-06 piątek	DIETA PODSTAWOWA D01	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z JOGURTEM I SZCZYPIORKIEM 100 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 300 ml RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g WARZYWA PO GRECKU DUSZONE 100 g SUR. Z KISZONEJ KAPUSTY 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 100 CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA Z/C 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,8** **Białko ogółem [g] 111,3** **Tłuszcz ogółem [g] 66,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 317,1** **w tym cukry proste [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7** **Sód [mg] 1 658,1**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g TWAROŻEK Z JOGURTEM 100 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 [Por] x 1 szt CYKORIA 40 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI DIETA 300 ml RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 100 g SOS BAZYLIOWY 50 ml KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g WARZYWA PO GRECKU DUSZONE 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 100 MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA Z/C 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 801** **Białko ogółem [g] 104,1** **Tłuszcz ogółem [g] 50,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 244,3** **w tym cukry proste [g] 55,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 1 315,9**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z JOGURTEM I SZCZYPIORKIEM 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G MARAGARYNĄ, POL SOP DROB 35G 1 Por	ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 300 ml RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 100 g KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g CUKINIA DUSZONA Z KONCENTRATEM POMIDOROWYM 100 g SUR. Z KISZONEJ KAPUSTY 100 g SOS BAZYLIOWY 50 ml	MAŚLANKA NATURALNA 150 ml KIWI 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 100 SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA Z OWOCAMI B/C 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241,4** **Białko ogółem [g] 111,5** **Tłuszcz ogółem [g] 48,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,5** **w tym cukry proste [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 41,1** **Sód [mg] 2 048,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-31 do dnia 2026-11-09 KUCHNIA SZPITALNA

2026-11-06 piątek	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT P01/2	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g TWARÓŻEK Z JOGURTEM I SZCZYPIORKIEM 50 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g WARZYWA PO GRECKU DUSZONE 100 g SUR. Z KISZONEJ KAPUSTY 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml	SEREK HOMO WANILIOWY 150G 1 szt GRUSZKA 1SZT 150 g	PASTA MIĘSNO-WARZYWNA 50 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA Z/C 100 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 989,9** **Białko ogółem [g] 80,3** **Tłuszcz ogółem [g] 52,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10** **Węglowodany ogółem [g] 288** **w tym cukry proste [g] 87,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 1 272,4**
2026-11-07 sobota	DIETA PODSTAWOWA D01	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 300 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt PASTA JAJECZNA 100 g RZODKIEW BIAŁA 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g		ZUPA BROKULOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml GOŁĄBKI ODWRÓCONE Z MIĘSEM WP 200 g SOS POMIDOROWY Z WŁOSZCZYZNĄ 50 ml ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g SUR. Z BURACZKÓW 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g PASZTET Z FASOLI CZERWONEJ PIECZONY 80 g SAŁATA MASŁOWA 5 g POMIDOR ŚWIEŻY 100 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 356,3** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz ogółem [g] 66,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 333,1** **w tym cukry proste [g] 66** **Błonnik pokarmowy [g] 44,8** **Sód [mg] 1 584,2**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 300 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SER BIAŁY KROJONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MIÓD NATURALNY 25G 1 szt JABŁKO PIECZONE 1 SZT 150 g		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 300 ml KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g SOS POMIDOROWY Z WŁOSZCZYZNĄ DIETA 50 ml ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g POLĘDWICA WIŚNIOWA WP 70 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 756,2** **Białko ogółem [g] 78** **Tłuszcz ogółem [g] 42,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 276,1** **w tym cukry proste [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 1 046,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-07 sobota	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA JAJECZNA 100 g RZODKIEW BIAŁA 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G , Z SEREM I Z SAŁATĄ 1 Por	ZUPA BROKULOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml GOŁĄBKI ODWRÓCONE Z MIĘSEM WP 200 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g SURÓWKA POROWA 100 g ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g	SEREK WIEJSKI 1SZT 200 g KALAREPA SŁUPKI 100 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASZTET Z FASOLI CZERWONEJ PIECZONY 80 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g POMIDOR ŚWIEŻY 100 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por POMARAŃCZA 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 631,6** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz ogółem [g] 79,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 342,1** **w tym cukry proste [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 51,7** **Sód [mg] 2 097,4**
	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT P01/2	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 150 ml PASTA JAJECZNA 45 g RZODKIEW BIAŁA 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	KALAREPA SŁUPKI 50 g JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por	ZUPA BROKULOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml GOŁĄBKI ODWRÓCONE Z MIĘSEM WP 200 g SOS POMIDOROWY Z WŁOSZCZYZNĄ 30 ml ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 100 g SUR. Z BURACZKÓW 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml CUKINIA ŚWIEŻA DUSZONA Z OLEJEM 100 g	BANAN 70 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt PASZTET Z FASOLI CZERWONEJ PIECZONY 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 915,9** **Białko ogółem [g] 81,3** **Tłuszcz ogółem [g] 54,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 266,8** **w tym cukry proste [g] 74,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36,7** **Sód [mg] 1 270,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-08 niedziela	DIETA PODSTAWOWA D01	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 70 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml SZYNKA WP PIECZONA SZARPANA 100 g SOS ANANASOWY 50 g RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g LECZO WARZYWNE 100 g SURÓWKA MEKSYKAŃSKA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml		BUŁKA GRAHAMKA 1 szt CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 25 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I KUKURYDZY Z MAJONEZEM 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,3** **Białko ogółem [g] 98,7** **Tłuszcz ogółem [g] 60,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 330,8** **w tym cukry proste [g] 59,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 3 494,6**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 70 g CYKORIA 40 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAK DIETA 300 ml SZYNKA WP PIECZONA DIETA SZARPANA 100 g RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS ZIOŁOWY 50 ml DYNIA DUSZONA 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g BUŁKA KAJZERKA 1 szt PAPRYKARZ RYBNO_WARZYWNY(MORSZCZUK)B/ KON POM 0,7 [Por] x 70 g SAŁATA MASŁOWA 25 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KOKTAJL JOGURTOWO-TRUSKAWKOWY B/C 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 837,8** **Białko ogółem [g] 84,5** **Tłuszcz ogółem [g] 55,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 256,9** **w tym cukry proste [g] 46,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **Sód [mg] 2 579,7**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 70 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KANAPKA Z CHL RAZ 30G MARAGARYNĄ, POL SOP DROB 35G 1 Por	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml SZYNKA WP PIECZONA SZARPANA 100 g SOS ZIOŁOWY 50 ml RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g LECZO WARZYWNE 100 g SURÓWKA MEKSYKAŃSKA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por KALAREPA SŁUPKI 100 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 80 g BUŁKA GRAHAMKA 1 szt MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 25 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KOKTAJL JOGURTOWO-TRUSKAWKOWY B/C 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,6** **Białko ogółem [g] 97,6** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 300,3** **w tym cukry proste [g] 59,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4** **Sód [mg] 4 037,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-08 niedziela	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT P01/2	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA SOŁTYSÓWKA WP 45 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml SZYNKA WP PIECZONA SZARPANA 90 g SOS ANANASOWY 30 g RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 100 g LECZO WARZYWNE 100 g SURÓWKA MEKSYKAŃSKA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por SŁUPKI PAPRYKI 50 g	PAPRYKARZ RYBNO-WARZYWNY (MORSZCZUK) ZW 45 g BUŁKA GRAHAMKA 1 szt CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 25 [Por] x 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	SAŁATKA Z BROKUŁA, JAJKA I KUKURYDZY Z MAJONEZEM 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 819,5** **Białko ogółem [g] 80,9** **Tłuszcz ogółem [g] 49,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 255,6** **w tym cukry proste [g] 57,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 2 806,6**
2026-11-09 poniedziałek	DIETA PODSTAWOWA D01	KASZA JAGLANA NA MLEKU 300 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt TWAROŻEK Z JOGURTEM I SZCZYPIORKIEM 100 g POMIDOR ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 300 ml MAKARON SPAGHETTI RAZOWY Z SOSEM BOLOŃSKIM 400 g SUR. Z K. PEKIŃSKIEJ 100 g BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SAŁATKA Z CIECIERZYCĄ 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,4** **Białko ogółem [g] 102,7** **Tłuszcz ogółem [g] 69,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,5** **Węglowodany ogółem [g] 324,4** **w tym cukry proste [g] 64,9** **Błonnik pokarmowy [g] 49,1** **Sód [mg] 1 961,8**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA JAGLANA NA MLEKU 300 g BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 [Por] x 1 szt TWAROŻEK Z JOGURTEM 100 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI DIETA 300 ml MAKARON SPAGHETTI Z SOSEM BOLOŃSKIM DIETA 400 g BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 150 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 70 g CYKORIA 40 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	KOKTAJL BANANOWY 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 919,9** **Białko ogółem [g] 86,7** **Tłuszcz ogółem [g] 57,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 273,2** **w tym cukry proste [g] 69,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 1 724,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-31 do dnia 2026-11-09 KUCHNIA SZPITALNA

2026-11-09 poniedziałek	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z JOGURTEM I SZCZYPIORKIEM 100 g POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	KIWI 1 szt JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por	ZUPA KOPERKOWA DIETA B/MĄKI 300 ml MAKARON SPAGHETTI RAZOWY Z SOSEM BOLOŃSKIM 400 g SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml	SŁUPKI WARZYW KALAREPA, MARCHEW 100 g SOS JOGURTOWO KOPERKOWY 20 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SAŁATKA Z CIECIERZYCĄ 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 718,3** **Białko ogółem [g] 103,4** **Tłuszcz ogółem [g] 73,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,2** **Węglowodany ogółem [g] 336,5** **w tym cukry proste [g] 70,7** **Błonnik pokarmowy [g] 58,1** **Sód [mg] 2 254,3**
	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT P01/2	KASZA JAGLANA NA MLEKU 150 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z JOGURTEM I SZCZYPIORKIEM 50 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	ŚLIWKI 150 g	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI ZW 200 ml MAKARON SPAGHETTI RAZOWY Z SOSEM BOLOŃSKIM 250 g SUR. Z K. PEKIŃSKIEJ 100 g BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g SAŁATA MASŁOWA 5 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 45 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SAŁATKA Z CIECIERZYCĄ 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 852** **Białko ogółem [g] 65,9** **Tłuszcz ogółem [g] 48,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,3** **Węglowodany ogółem [g] 253,8** **w tym cukry proste [g] 68,4** **Błonnik pokarmowy [g] 39,2** **Sód [mg] 1 780,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.