Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-10 do dnia 2026-11-20 KUCHNIA SZPITALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-11-10 wtorek	D01 DIETA PODSTAWOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA PIASTOWSKA 70 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g		ZUPA RYWALKA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** KOPYTKA 200 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** SOS PIECZARKOWY 150 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ** MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ** SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SCHAB WP. PIECZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO** MANDARYNKA 1SZT 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 054,5** **Białko ogółem [g] 90,3** **Tłuszcz ogółem [g] 44** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 314,1** **w tym cukry proste [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 2 371,8** **Potas [mg] 4 531,7**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA PIASTOWSKA 70 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** JABŁKO PIECZONE 1 SZT 150 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA KRUPNIK JĘCZMIENNY Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN JĘC** PAŁKI Z KURCZAKA PIECZONE B/SKÓRY 2 SZTUKI 150 g, Zawiera: **GORCZYCA** SOS ZIOŁOWY 50 ml, Zawiera: **SELER** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g CUKINIA DUSZONA 150 KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 70 g, Zawiera: **MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g CYKORIA 40 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO** MANDARYNKA 1SZT 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 795,8** **Białko ogółem [g] 81** **Tłuszcz ogółem [g] 52,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,1** **Węglowodany ogółem [g] 256,8** **w tym cukry proste [g] 61,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 2 578,6** **Potas [mg] 4 084,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-10 wtorek	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA PIASTOWSKA 70 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ M.R,SAŁ.50G,POL.SOP.DR.20G,POM30G 1 Por, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT**	ZUPA RYWALKA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** PAŁKI Z KURCZAKA PIECZONE B/SKÓRY 2 SZTUKI 150 g, Zawiera: **GORCZYCA** SOS ZIOŁOWY 50 ml, Zawiera: **SELER** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g CUKINIA DUSZONA 100 g SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SEREK WIEJSKI 1 SZT. 1 szt, Zawiera: **MLEKO** KIWI 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SCHAB WP. PIECZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SOS JOGURTOWO KOPERKOWY 20 g, Zawiera: **MLEKO** SŁUPKI WARZYW KALAREPA, MARCHEW 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,4** **Białko ogółem [g] 117,4** **Tłuszcz ogółem [g] 59,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 305,6** **w tym cukry proste [g] 57,6** **Błonnik pokarmowy [g] 39,7** **Sód [mg] 2 955** **Potas [mg] 5 800,7**
	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA PIASTOWSKA 45 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	Sok jabłkowo-marchwiowy sztuka 1 szt	ZUPA RYWALKA 200 , Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** PAŁKI Z KURCZAKA PIECZONE B/SKÓRY 2 SZTUKI 120 g, Zawiera: **GORCZYCA** SOS ZIOŁOWY 50 ml, Zawiera: **SELER** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA Z GROSZKIEM 100 g, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ** SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	BANAN 70 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SCHAB WP. PIECZONY 50 g SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO** MANDARYNKA 1SZT 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 771,5** **Białko ogółem [g] 81,2** **Tłuszcz ogółem [g] 39,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,8** **Węglowodany ogółem [g] 260,3** **w tym cukry proste [g] 68,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 826,9** **Potas [mg] 4 653,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-11 środa	D01 DIETA PODSTAWOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU SPOŻ 300 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN OWS** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SER ŻÓŁTY 70 g, Zawiera: **MLEKO** SAŁATA MASŁOWA 25 g DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt		ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER** KOTLET SCHABOWY PANIEROWANY SMAŻONY 110 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** SOS WŁASNY B/GLUT 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g Surówka z marchewki i jabłka 100 g, Zawiera: **MLEKO** KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ** BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g		CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** BUŁKA GRAHAMKA 1 szt, Zawiera: **GLUTEN PSZ** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK KISZONY 100 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g, Zawiera: **RYBY, SELER**	KISIEL Z PORZECZKĄ B/C 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 672,4** **Białko ogółem [g] 109,1** **Tłuszcz ogółem [g] 81** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 372,2** **w tym cukry proste [g] 61,8** **Błonnik pokarmowy [g] 43,5** **Sód [mg] 3 207,7** **Potas [mg] 4 887,1**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU SPOŻ 300 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN OWS** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z JOGURTEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** SAŁATA MASŁOWA 25 g DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt		ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** BITKA SCHABOWA GOTOWANA SZARPANA 100 g SOS WŁASNY B/GLUT 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g MARCHEW BABY GOT NA PARZE Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 100 g CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ** KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** BUŁKA KAJZERKA 1 szt, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g, Zawiera: **RYBY, SELER** POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KISIEL Z PORZECZKĄ B/C 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 893,9** **Białko ogółem [g] 87,9** **Tłuszcz ogółem [g] 45,8** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 293,5** **w tym cukry proste [g] 59,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 1 398,7** **Potas [mg] 4 638**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-11 środa	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SER ŻÓŁTY 70 g, Zawiera: **MLEKO** SAŁATA MASŁOWA 25 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO** JABŁKO 1 szt	ZUPA WIELOWARZYWNA Z KONC. POM. Z ZIEMN DIETA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** BITKA SCHABOWA GOTOWANA SZARPANA 100 g ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA POROWA 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml SOS WŁASNY B/GLUT 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g	KANAPKI Z CHLEBA RAZ. SAŁATY I HUMMUSU 1 Por, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ**	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g, Zawiera: **RYBY, SELER** OGÓREK KISZONY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SAŁATKA Z BROKUŁA I JAJ Z JOGURTEM NATURALNYM 150 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 299,7** **Białko ogółem [g] 109,5** **Tłuszcz ogółem [g] 60,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 296** **w tym cukry proste [g] 60,4** **Błonnik pokarmowy [g] 43,2** **Sód [mg] 3 314,1** **Potas [mg] 5 528**
	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU SPOŻ 200 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN OWS** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SER ŻÓŁTY 70 g, Zawiera: **MLEKO** SAŁATA MASŁOWA 25 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g DŻEM NISKOSŁODZONY 25g 1 szt	JABŁKO 1 szt	ZUPA NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM 200 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER** KOTLET SCHABOWY PANIEROWANY SMAŻONY 100 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA POROWA 100 g SOS WŁASNY B/GLUT 30 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** BRUKSELKA GOTOWANA NA PARZE 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 50 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ**	SŁUPKI MARCHEWKI 50 g	OGÓREK KISZONY 70 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** BUŁKA GRAHAMKA 1 szt, Zawiera: **GLUTEN PSZ** CYTRYNA 10 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 50 g, Zawiera: **RYBY, SELER** SAŁATA MASŁOWA 5 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	KISIEL Z PORZECZKĄ 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 490,5** **Białko ogółem [g] 94,5** **Tłuszcz ogółem [g] 72,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 361,8** **w tym cukry proste [g] 83,1** **Błonnik pokarmowy [g] 43,8** **Sód [mg] 2 653** **Potas [mg] 4 326,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-12 czwartek	D01 DIETA PODSTAWOWA	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 70 g POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY MŁODEJ Z ZIEMNIAKAMI Z KONCENTR. POM 300 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** SOS WŁASNY 50 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA WIOSENNA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 70 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 25 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	BUDYŃ WANILIOWY B/C 200 ml, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205,6** **Białko ogółem [g] 123,5** **Tłuszcz ogółem [g] 49,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 306,6** **w tym cukry proste [g] 64,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 2 003,4** **Potas [mg] 4 298,8**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 [Por] x 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SCHAB WP. PAROWANY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g JABŁKO PIECZONE 1 SZT 150 g		ZUPA KREM Z MARCHEWKI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** BURACZKI GOTOWANE OPRÓSZANE 150 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 100 g	BUDYŃ WANILIOWY B/C 200 ml, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 050,5** **Białko ogółem [g] 105,4** **Tłuszcz ogółem [g] 60,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 282,6** **w tym cukry proste [g] 75,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 1 875,5** **Potas [mg] 3 903,2**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SCHAB WP. PAROWANY 70 g POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt NASIONA SŁONECZNIKA 20 g	ZUPA KAPUŚNIAK Z KAPUSTY MŁODEJ Z ZIEMNIAKAMI Z KONCENTR. POM 300 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 180 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA WIOSENNA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO** MANDARYNKA 1SZT 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 70 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 25 g	BUDYŃ WANILIOWY B/C 200 ml, Zawiera: **MLEKO** JABŁKO 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 490,1** **Białko ogółem [g] 126,1** **Tłuszcz ogółem [g] 57,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 337,8** **w tym cukry proste [g] 91,6** **Błonnik pokarmowy [g] 45,7** **Sód [mg] 2 498** **Potas [mg] 5 347,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-12 czwartek	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU 200 ml, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SCHAB WP. PIECZONY 45 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO** KIWI 1 szt	ZUPA KREM Z MARCHEWKI 200 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** GULASZ Z SZYNKI WP GOT Z NATKĄ PIETRUSZKI 100 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 100 g GROSZEK ZIELONY GOTOWANY NA PARZE 100 g SURÓWKA WIOSENNA 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	MANDARYNKA 1SZT 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CYTRYNA 10 g SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 45 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 25 g SAŁATA MASŁOWA 5 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml	BUDYŃ WANILIOWY Z/C 100 ml, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 736,4** **Białko ogółem [g] 85,1** **Tłuszcz ogółem [g] 39,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 248,6** **w tym cukry proste [g] 76,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 1 483** **Potas [mg] 3 666,6**
2026-11-13 piątek	D01 DIETA PODSTAWOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z JOGURTEM I SZCZYPIORKIEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** OGÓREK ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA POROWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** KOTLET Z RYBY SMAŻONY 110 g, Zawiera: **JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g SOS GRECKI DUSZONY PODSTAWA 100 g, Zawiera: **SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** SUR. Z KISZONEJ KAPUSTY 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 100 g, Zawiera: **SELER** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA Z/C 200 ml, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,2** **Białko ogółem [g] 103,1** **Tłuszcz ogółem [g] 66,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 14,5** **Węglowodany ogółem [g] 303,4** **w tym cukry proste [g] 63,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 2 099,1** **Potas [mg] 5 068,1**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 , Zawiera: **GLUTEN PSZ** TWAROŻEK Z JOGURTEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 [Por] x 1 szt CYKORIA 40 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g		ZUPA RYŻANKA 300 ml, Zawiera: **SELER** PULPET Z RYBY (MIRUNA) GOTOWANY) 100 g, Zawiera: **JAJA, RYBY, GLUTEN PSZ** SOS ZIOŁOWY 100 ml, Zawiera: **SELER** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g SOS GRECKI DUSZONY DIETA 150 g, Zawiera: **SELER** KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 100 g, Zawiera: **SELER** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA Z/C 200 ml, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 796,3** **Białko ogółem [g] 101** **Tłuszcz ogółem [g] 49,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 246,1** **w tym cukry proste [g] 45** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 1 367,7** **Potas [mg] 4 568,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-13 piątek	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWAROŻEK Z JOGURTEM I SZCZYPIORKIEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT**	ZUPA POROWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** PULPET Z RYBY (MIRUNA) GOTOWANY) 100 g, Zawiera: **JAJA, RYBY, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g SOS GRECKI DUSZONY DIETA 100 g, Zawiera: **SELER** SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml SOS ZIOŁOWY 100 ml, Zawiera: **SELER**	MAŚLANKA NATURALNA 150 ml KIWI 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 100 g, Zawiera: **SELER** SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA Z OWOCAMI B/C 200 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242** **Białko ogółem [g] 109,3** **Tłuszcz ogółem [g] 48,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 306,1** **w tym cukry proste [g] 53,1** **Błonnik pokarmowy [g] 39,5** **Sód [mg] 2 377,8** **Potas [mg] 5 811,5**
	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** TWAROŻEK Z JOGURTEM I SZCZYPIORKIEM 50 g, Zawiera: **MLEKO** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	KOTLET Z RYBY SMAŻONY 100 g, Zawiera: **JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 100 g SOS GRECKI DUSZONY PODSTAWA 100 g, Zawiera: **SELER, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** SUR. Z KISZONEJ KAPUSTY 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml ZUPA POROWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER**	SEREK HOMO WANILIOWY 150G 1 szt, Zawiera: **MLEKO** GRUSZKA 1SZT 150 g	PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g, Zawiera: **SELER** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	GALARETKA MLECZNA TRUSKAWKOWA Z/C 100 ml, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 953,8** **Białko ogółem [g] 74,4** **Tłuszcz ogółem [g] 53,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,1** **Węglowodany ogółem [g] 281,1** **w tym cukry proste [g] 84,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 1 665,3** **Potas [mg] 3 532,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-14 sobota	D01 DIETA PODSTAWOWA	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN JĘC** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt PASTA JAJECZNA 100 g, Zawiera: **JAJA** POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** SOS POMIDOROWY Z WŁOSZCZYZNĄ DIETA 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ** SUR. Z BURACZKÓW 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** PASZTET Z FASOLI CZERWONEJ PIECZONY 80 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GLUTEN PSZ** SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 100 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295,5** **Białko ogółem [g] 99,4** **Tłuszcz ogółem [g] 64,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 322,8** **w tym cukry proste [g] 59,3** **Błonnik pokarmowy [g] 42,3** **Sód [mg] 1 693,1** **Potas [mg] 4 395,6**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN JĘC** BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SER BIAŁY KROJONY 70 g, Zawiera: **MLEKO** SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MIÓD NATURALNY 25G 1 szt JABŁKO PIECZONE 1 SZT 150 g		ZUPA ZACIERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **JAJA, SELER, GLUTEN PSZ** KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** SOS POMIDOROWY Z WŁOSZCZYZNĄ DIETA 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** MARCHEW GOTOWANA 150 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 70 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 905,9** **Białko ogółem [g] 91,8** **Tłuszcz ogółem [g] 46,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 291,8** **w tym cukry proste [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 1 688,3** **Potas [mg] 2 654**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-14 sobota	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA JAJECZNA 100 g, Zawiera: **JAJA** POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SEREK WIEJSKI 1SZT 200 g KALAREPA SŁUPKI 100 g	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY DIETA 100 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** SOS POMIDOROWY 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** SURÓWKA POROWA 100 g SZPINAK GOTOWANY 100 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt NASIONA SŁONECZNIKA 20 g	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASZTET Z FASOLI CZERWONEJ PIECZONY 80 g, Zawiera: **JAJA, SELER, GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 100 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO** POMARAŃCZA 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 623,4** **Białko ogółem [g] 99,5** **Tłuszcz ogółem [g] 82,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 331,8** **w tym cukry proste [g] 60,4** **Błonnik pokarmowy [g] 50,1** **Sód [mg] 2 387,3** **Potas [mg] 5 265,2**
	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU 200 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN JĘC** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA JAJECZNA 45 g, Zawiera: **JAJA** POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	HERBATNIKI BeBe 1 szt	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 200 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** KLOPSIK Z SZYNKI WP GOTOWANY 100 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** SOS POMIDOROWY Z WŁOSZCZYZNĄ DIETA 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** SUR. Z BURACZKÓW 100 g KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI BEZ CUKRU 250 ml MARCHEW GOTOWANA OPRÓSZANA 100 g, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ**	BANAN 70 g	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt KURCZAK Z KURNEJ PÓŁKI 45 g RZODKIEW BIAŁA 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 853,2** **Białko ogółem [g] 78,3** **Tłuszcz ogółem [g] 50,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 257,1** **w tym cukry proste [g] 70,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 1 607,6** **Potas [mg] 3 266,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-15 niedziela	D01 DIETA PODSTAWOWA	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY DIETA 100 g RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g SOS SŁODKO-KWAŚNY Z ANANASEM 50 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g surówka meksykańska 100 g, Zawiera: **JAJA, GORCZYCA** KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SZARLOTKA 100 g		BUŁKA GRAHAMKA 1 szt, Zawiera: **GLUTEN PSZ** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** SZYNKA WP NA KARTKI 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 25 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KOKTAJL JOGURTOWO-TRUSKAWKOWY B/C 200 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,9** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz ogółem [g] 63,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 336,2** **w tym cukry proste [g] 92,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 2 752,7** **Potas [mg] 3 381,9**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g CYKORIA 40 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA ZIEMNIACZANA B/GLUTENU 300 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY DIETA 100 g RYŻ BIAŁY GOTOWANY NA SYPKO 200 g BURACZKI W GLAZURZE PUREE GOT 150 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS JARZYNOWY DIETA 50 ml, Zawiera: **SELER** CIASTO DROŻDŻOWE NISKOSŁODZONE 100 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, GLUTEN PSZ**		BUŁKA WROCŁAWSKA 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** BUŁKA KAJZERKA 1 szt, Zawiera: **GLUTEN PSZ** SZYNKA WP NA KARTKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 25 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KOKTAJL JOGURTOWO-TRUSKAWKOWY B/C 200 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 073,2** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz ogółem [g] 51** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 308,3** **w tym cukry proste [g] 56** **Błonnik pokarmowy [g] 17,9** **Sód [mg] 2 433,9** **Potas [mg] 2 915,7**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150ML + PŁATKI OWSIANE 20G 1 Por, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN OWS**	ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY DIETA 100 g RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g SURÓWKA COLESŁAW Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml SOS JARZYNOWY DIETA 50 ml, Zawiera: **SELER**	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT**	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** BUŁKA GRAHAMKA 1 szt, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA WP NA KARTKI 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 25 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KOKTAJL JOGURTOWO-TRUSKAWKOWY B/C 200 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 166,1** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz ogółem [g] 55,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 280,1** **w tym cukry proste [g] 43** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 3 216,7** **Potas [mg] 3 381**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-15 niedziela	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	SZARLOTKA 50 g ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY DIETA 90 g RYŻ BRĄZOWY GOTOWANY NA SYPKO 100 g SOS SŁODKO-KWAŚNY Z ANANASEM 50 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g SUR. MEKSYKAŃSKA 100 g KOMPOT Z JABŁKIEM I HIBISKUSEM B/C 250 ml	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO** SŁUPKI PAPRYKI 50 g	SZYNKA WP NA KARTKI 50 g CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 25 [Por] x 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	KOKTAJL JOGURTOWO-TRUSKAWKOWY Z/C 100 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 554,8** **Białko ogółem [g] 76,6** **Tłuszcz ogółem [g] 41,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 206** **w tym cukry proste [g] 64,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 1 787,4** **Potas [mg] 2 641,1**
2026-11-16 poniedziałek	D01 DIETA PODSTAWOWA	KASZA JAGLANA NA MLEKU 300 g, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SER BIAŁY KROJONY 70 g, Zawiera: **MLEKO** POMIDOR ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, JAJA, SELER** GULASZ Z UDŹCA KURCZAKA GOT Z NATKĄ PIETR B/GLUTENU 180 g KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g SURÓWKA Z KAPEK, POMID, KOPER I SOSEM WINEGRET 100 g, Zawiera: **MLEKO** BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 70 g, Zawiera: **MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 978** **Białko ogółem [g] 89,4** **Tłuszcz ogółem [g] 63,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,3** **Węglowodany ogółem [g] 250,5** **w tym cukry proste [g] 52,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 1 961,5** **Potas [mg] 3 064,6**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA JAGLANA NA MLEKU 300 g, Zawiera: **MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 [Por] x 1 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, JAJA, SELER** GULASZ Z UDŹCA KURCZAKA GOT Z NATKĄ PIETR 180 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 150 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 70 g, Zawiera: **MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** CYKORIA 40 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 666,4** **Białko ogółem [g] 78** **Tłuszcz ogółem [g] 52,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11** **Węglowodany ogółem [g] 226,7** **w tym cukry proste [g] 42,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 2 349,7** **Potas [mg] 2 221**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-16 poniedziałek	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g, Zawiera: **MLEKO** POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	MANDARYNKA 1SZT 1 szt MAŚLANKA NATURALNA 150 ml	ROSÓŁ Z MAKARONEM RAZOWYM 300 ml, Zawiera: **SELER** GULASZ Z UDŹCA KURCZAKA GOT Z NATKĄ PIETR 180 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 200 g SURÓWKA WARZYWNA Z JOGURTEM NATUR 100 g, Zawiera: **MLEKO, SELER** KALAFIOR GOTOWANY Z OLEJEM 100 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml	SŁUPKI WARZYW KALAREPA, MARCHEW 100 g SOS JOGURTOWO KOPERKOWY 20 g, Zawiera: **MLEKO**	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 70 g, Zawiera: **MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt NASIONA SŁONECZNIKA 20 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 248,3** **Białko ogółem [g] 95** **Tłuszcz ogółem [g] 67,1** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,6** **Węglowodany ogółem [g] 285,8** **w tym cukry proste [g] 53,1** **Błonnik pokarmowy [g] 40,3** **Sód [mg] 2 588,3** **Potas [mg] 4 195,9**
	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	KASZA JAGLANA NA MLEKU 200 g, Zawiera: **MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SER BIAŁY KROJONY 50 g, Zawiera: **MLEKO** POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	ŚLIWKI 150 g	ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, JAJA, SELER** GULASZ Z UDŹCA KURCZAKA GOT Z NATKĄ PIETR 150 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO 100 g BUKIET WARZYW KRÓLEWSKI GOT NA PARZE 100 g SUR. Z K. PEKIŃSKIEJ 100 g KOMPOT Z TRUSKAWKI MROŻ I JABŁKA B/C 250 ml	SOK POMIDOROWY 200 ML 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** SAŁATA MASŁOWA 5 g SZYNKA DROBIOWA Z KURCZAKA 45 g, Zawiera: **MLEKO, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	MUS OWOCOWY B/CUKRU 180G 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 632,3** **Białko ogółem [g] 69,7** **Tłuszcz ogółem [g] 43** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,8** **Węglowodany ogółem [g] 227,3** **w tym cukry proste [g] 76,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 1 847,2** **Potas [mg] 3 127,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-17 wtorek	D01 DIETA PODSTAWOWA	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU SPOŻ 300 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN OWS** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt JAJKO KURZE GOTOWANE 2 szt, Zawiera: **JAJA** SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/GLUTENU 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** SOS KOPERKOWY 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g SUR. COLESŁAW 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA WP NA KARTKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SAŁATKA Z JAJKIEM, CZERW FASOLĄ, KUKURYDZĄ W SOSIE JOG-MAJ 200 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, GORCZYCA**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 501** **Białko ogółem [g] 117** **Tłuszcz ogółem [g] 81,9** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 313,7** **w tym cukry proste [g] 53,8** **Błonnik pokarmowy [g] 39,2** **Sód [mg] 2 526,6** **Potas [mg] 5 007,4**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU SPOŻ 300 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN OWS** BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SER BIAŁY KROJONY 70 g, Zawiera: **MLEKO** JABŁKO PIECZONE 1 SZT 150 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/GL DIETA 300 ml, Zawiera: **SELER** ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** SOS KOPERKOWY 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g DYNIA DUSZONA 150 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA WP NA KARTKI 70 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g	WAFLE RYŻOWE B/CUKRU 2 SZT 20 g BANAN 70 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 890,7** **Białko ogółem [g] 85,3** **Tłuszcz ogółem [g] 51,7** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,6** **Węglowodany ogółem [g] 280** **w tym cukry proste [g] 70,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 536** **Potas [mg] 4 215,3**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g JAJKO KURZE GOTOWANE 2 szt, Zawiera: **JAJA** SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM BRĄZ. 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 100 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** SOS KOPERKOWY 50 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g SUR. COLESŁAW 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KIWI 1 szt KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml 1 Por, Zawiera: **MLEKO**	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA WP NA KARTKI 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SAŁATKA Z JAJKIEM, CZERW FASOLĄ, PAPRYKĄ Z OLEJEM 200 g, Zawiera: **JAJA, GORCZYCA** SOS JOGURTOWO KOPERKOWY 20 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 679,1** **Białko ogółem [g] 115,7** **Tłuszcz ogółem [g] 87,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 320,1** **w tym cukry proste [g] 59,7** **Błonnik pokarmowy [g] 44,8** **Sód [mg] 2 944,3** **Potas [mg] 5 332,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-17 wtorek	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU SPOŻ 200 ml, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN OWS** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt, Zawiera: **JAJA** SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KIWI 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM B/GLUTENU 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** ZRAZ Z UDŹCA KURCZAKA MIELONY GOTOWANY 90 g, Zawiera: **JAJA, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 100 g SOS KOPERKOWY 30 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 100 g SUR. COLESŁAW 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150 ml [Por] x 1 Por, Zawiera: **MLEKO**	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA WP NA KARTKI 45 g SAŁATA MASŁOWA 5 g RZODKIEW BIAŁA 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SAŁATKA Z JAJKIEM, CZERW FASOLĄ, KUKURYDZĄ W SOSIE JOG-MAJ 100 g, Zawiera: **JAJA, MLEKO, GORCZYCA**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 888** **Białko ogółem [g] 80,5** **Tłuszcz ogółem [g] 58** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 248,2** **w tym cukry proste [g] 57,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 1 761,9** **Potas [mg] 3 789,8**
2026-11-18 środa	D01 DIETA PODSTAWOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 300 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SCHAB WP. PIECZONY 70 g SAŁATA MASŁOWA 25 g		ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **SELER** MAKARON RAZ. GOTOWANY Z BROKUŁAMI I SEREM 350 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** Surówka z marchewki i jabłka 100 g, Zawiera: **MLEKO** KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK KISZONY 100 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g, Zawiera: **RYBY, SELER**	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,1** **Białko ogółem [g] 96,6** **Tłuszcz ogółem [g] 39,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 11,1** **Węglowodany ogółem [g] 342,6** **w tym cukry proste [g] 45,5** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8** **Sód [mg] 2 094,4** **Potas [mg]**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 300 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g SAŁATA MASŁOWA 25 g		ZUPA KREM Z DYNI Z ZIEMNIAKAMI DIETA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** RISOTTO Z MIĘSEM I WARZYWAMI GOT 350 g CUKINIA DUSZONA 150 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g, Zawiera: **RYBY, SELER** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g POMIDOR ŚWIEŻY PARZONY BEZ SKÓRY 100 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	KISIEL TRUSKAWKOWY B/CUKRU 200 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 713,8** **Białko ogółem [g] 67,3** **Tłuszcz ogółem [g] 45,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,5** **Węglowodany ogółem [g] 269,9** **w tym cukry proste [g] 46,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 1 780,4** **Potas [mg] 808**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-18 środa	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g SAŁATA MASŁOWA 25 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO** MANDARYNKA 1SZT 1 szt	ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **SELER** MAKARON RAZ. GOTOWANY Z BROKUŁAMI I SEREM 400 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** Surówka z marchewki i jabłka 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	KANAPKA Z CHL. RAZ. 30G , Z SEREM ŻÓŁTYM I Z SAŁATĄ 1 Por, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT**	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 100 g, Zawiera: **RYBY, SELER** OGÓREK KISZONY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SOK WIELOWARZYWNY SZT 1 szt NASIONA SŁONECZNIKA 20 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 565,4** **Białko ogółem [g] 101,6** **Tłuszcz ogółem [g] 60** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 363,9** **w tym cukry proste [g] 55,2** **Błonnik pokarmowy [g] 44,9** **Sód [mg] 3 523,4** **Potas [mg] 437**
	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 200 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SCHAB WP. PIECZONY 45 g SAŁATA MASŁOWA 25 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SOK POMARAŃCZOWY 200 ml 1 szt	ZUPA KREM Z DYNI Z ZIEMNIAKAMI DIETA 200 ml MAKARON RAZ. GOTOWANY Z BROKUŁAMI I SEREM 250 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** SUR. Z MARCHWI I JABŁKA (DESEROWA) 100 g KOMPOT Z MIESZ OWOC Z JABŁKIEM B/CUK 250 ml	JOGURT OWOCOWY 150G 1 Por	OGÓREK KISZONY 70 g CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CYTRYNA 10 g PASTA Z RYBY GOTOWANEJ (MIRUNA) Z WARZYWAMI 50 g, Zawiera: **RYBY, SELER** SAŁATA MASŁOWA 5 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	KISIEL TRUSKAWKOWY Z/C 100 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 705,9** **Białko ogółem [g] 64,7** **Tłuszcz ogółem [g] 34,4** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 9,9** **Węglowodany ogółem [g] 267,9** **w tym cukry proste [g] 51,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 1 553,5** **Potas [mg] 806,2**
2026-11-19 czwartek	D01 DIETA PODSTAWOWA	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** BITKA SCHABOWA PIECZONA SZARPANA 100 g SOS PIECZENIOWY 50 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 70 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 25 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	KOKTAJL BANANOWY 200 g, Zawiera: **MLEKO** JABŁKO 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149** **Białko ogółem [g] 97,4** **Tłuszcz ogółem [g] 49,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 318,2** **w tym cukry proste [g] 85,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 2 381,5** **Potas [mg] 4 339**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-19 czwartek	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 [Por] x 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g JABŁKO PIECZONE 1 SZT 150 g		ZUPA JARZYNOWA 3 SKŁ Z ZIEMNIAK DIETA 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** BITKA SCHABOWA GOTOWANA SZARPANA 100 g SOS PIECZENIOWY 50 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 150 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 80 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g CUKINIA ŚWIEŻA GOT NA PARZE Z ZIOŁAMI Z OLEJEM PODANA NA ZIMNO 100 g	KOKTAJL BANANOWY 200 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 052,8** **Białko ogółem [g] 93,2** **Tłuszcz ogółem [g] 63,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 289** **w tym cukry proste [g] 76,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 2 274,7** **Potas [mg] 3 992,8**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 70 g POMIDOR ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SOS JOGURTOWO KOPERKOWY 20 g, Zawiera: **MLEKO** SŁUPKI WARZYW KALAREPA, MARCHEW 100 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER** BITKA SCHABOWA PIECZONA SZARPANA 100 g SOS JARZYNOWY DIETA 50 ml, Zawiera: **SELER** KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 200 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g SUR. Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	KEFIR NATURALNY 1,8% TŁ 150ML + PŁATKI OWSIANE 20G 1 Por, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN OWS**	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 70 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 25 g	KOKTAJL Z PORZECZKĄ B/C 200 g, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 113,5** **Białko ogółem [g] 95,8** **Tłuszcz ogółem [g] 46,3** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 12,6** **Węglowodany ogółem [g] 294,3** **w tym cukry proste [g] 54,3** **Błonnik pokarmowy [g] 40,9** **Sód [mg] 2 541,2** **Potas [mg] 4 255,2**
	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU 200 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SZYNKA ZIELONOGÓRSKA WP 45 g POMIDOR ŚWIEŻY 70 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	JOGURT NATURALNY 2,5% TŁ 150G 1 Por, Zawiera: **MLEKO** SŁUPKI OGÓRKA 50 g	ZUPA SOLFERINO Z FAS SZP I ZIEMN DIETA 200 ml BITKA SCHABOWA PIECZONA SZARPANA 90 g SOS PIECZENIOWY 30 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** KASZA JĘCZM PERŁOWA GOTOW NA SYPKO 100 g, Zawiera: **GLUTEN JĘC** BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g SUR. Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	HERBATNIKI BeBe 1 szt	CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CYTRYNA 10 g SZYNKA Z PIERSI KURCZAKA 45 g MIX SAŁAT Z RUKOLĄ 25 g SAŁATA MASŁOWA 5 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml	KOKTAJL BANANOWY 200 g, Zawiera: **MLEKO** JABŁKO 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 918,5** **Białko ogółem [g] 84,3** **Tłuszcz ogółem [g] 48,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 272,2** **w tym cukry proste [g] 93,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 1 851,3** **Potas [mg] 3 753,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-20 piątek	D01 DIETA PODSTAWOWA	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWARÓŻEK Z JOGURTEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** OGÓREK ŚWIEŻY 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g		ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g, Zawiera: **JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOT Z Z MLEKIEM I CZOSNKIEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** SUR. Z KISZONEJ KAPUSTY 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 100 g, Zawiera: **SELER** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 40 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt	SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 200 g, Zawiera: **MLEKO, SELER**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 203,7** **Białko ogółem [g] 102** **Tłuszcz ogółem [g] 59,5** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 308,1** **w tym cukry proste [g] 62,7** **Błonnik pokarmowy [g] 40,2** **Sód [mg] 2 123** **Potas [mg] 5 604,4**
	DIETA ŁATWOSTRAWNA D02	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** TWARÓŻEK Z JOGURTEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 [Por] x 1 szt CYKORIA 40 g SAŁATA MASŁOWA 5 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g		ZUPA KOPERKOWA Z MAKARONEM DIETA 300 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO, SELER** RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 100 g, Zawiera: **RYBY, GORCZYCA** SOS BAZYLIOWY 50 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g WARZYWA PO GRECKU DUSZONE 150 g, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml		BUŁKA WROCŁAWSKA 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ** HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 100 g, Zawiera: **SELER** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt BROKUŁY GOTOWANE Z OLEJEM 100 g SAŁATA MASŁOWA 5 g	SEREK HOMO WANILIOWY 150G 1 szt, Zawiera: **MLEKO**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 778,1** **Białko ogółem [g] 99,6** **Tłuszcz ogółem [g] 49,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,9** **Węglowodany ogółem [g] 244,3** **w tym cukry proste [g] 57,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 1 212,6** **Potas [mg] 4 472,4**
	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g TWARÓŻEK Z JOGURTEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 100 g	KANAPKA Z CHL. RAZ 30G, M.R, SAŁ 10G, POL. SOP DR 30G 1 Por, Zawiera: **MLEKO, GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT**	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 300 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** RYBA(MIRUNA FILET) PIECZONA 100 g, Zawiera: **RYBY, GORCZYCA** SOS BAZYLIOWY 50 ml, Zawiera: **SELER, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 200 g SZPINAK GOT Z Z MLEKIEM I CZOSNKIEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z OLEJEM 100 g	MAŚLANKA NATURALNA 150 ml KIWI 1 szt	CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 120 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 1 szt HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 100 g, Zawiera: **SELER** SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 100 g	SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 200 g, Zawiera: **MLEKO, SELER**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 182** **Białko ogółem [g] 106,3** **Tłuszcz ogółem [g] 46,2** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 10,9** **Węglowodany ogółem [g] 302,1** **w tym cukry proste [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 45,5** **Sód [mg] 2 836,3** **Potas [mg] 6 236,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.

2026-11-20 piątek	P01/2 DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI 4-9 LAT	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU 150 ml, Zawiera: **GLUTEN PSZ, MLEKO** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** TWAROŻEK Z JOGURTEM 50 g, Zawiera: **MLEKO** MARGARYNA ROŚLINNA RAMA 10G 2 szt SAŁATA MASŁOWA 5 g OGÓREK ŚWIEŻY 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g MIÓD NATURALNY 25G 1 szt	SOK WARZYWNO-OWOCOWY B/CUK 200 ml 1 szt	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 200 ml, Zawiera: **MLEKO, SELER, GLUTEN PSZ** RYBA(MIRUNA FILET) PANIEROWANA SMAŻONA 110 g, Zawiera: **JAJA, RYBY, GORCZYCA, GLUTEN PSZ** ZIEMNIAKI GOT Z KOPERKIEM 100 g SZPINAK GOT Z Z MLEKIEM I CZOSNKIEM 100 g, Zawiera: **MLEKO** SUR. Z KISZONEJ KAPUSTY 100 g KOMPOT Z MIESZANKI OWOCOWEJ B/C 250 ml	SEREK HOMO WANILIOWY 150G 1 szt, Zawiera: **MLEKO** GRUSZKA 1SZT 150 g	PASTA DROBIOWO-WARZYWNA 50 g, Zawiera: **SELER** CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 20 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** CHLEB RAZOWY MIESZANY ŻYTNIO-PSZENNY 60 g, Zawiera: **GLUTEN PSZ, GLUTEN ŻYT** SAŁATA MASŁOWA 5 g PAPRYKA ŚWIEŻA 70 g HERBATA B/C 250 ml CYTRYNA 10 g	SAŁATKA JARZYNOWA 3 SKŁ Z JOGURTEM 100 g, Zawiera: **MLEKO, SELER**	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 972,1** **Białko ogółem [g] 76** **Tłuszcz ogółem [g] 48,6** **w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] 8,6** **Węglowodany ogółem [g] 297** **w tym cukry proste [g] 80,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 1 536,8** **Potas [mg] 3 804,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w Dziale Żywienia. Zastrzegamy możliwość zmiany przedstawionego jadłospisu w przypadku zaistnienia niezależnych i niezawinionych przez nas okoliczności wywołanych siłą wyższa np.epidemiąCOVID-19.