

Edukacja pacjenta w pytaniach i odpowiedziach

Klinika Chirurgii Plastycznej, Rekonstrukcyjnej i Leczenia Oparzeń

1. Czy bez wizyty w Poradni Chirurgii Plastycznej, mogę umówić się na zabieg?
Każdy zabieg poprzedza wizyta w poradni oraz kwalifikacja przez lekarza.

2. Czy mogę odpłatnie umówić się na zabieg w szybszym terminie?
Zabiegi są wykonywane tylko na NFZ po wcześniejszej kwalifikacji, w terminie z bieżącym kalendarzem.

Przygotowanie do zabiegu

3. Jak przygotować się do zabiegu?
Należy wykonać niezbędne badania (krew, EKG, RTG) zlecone przez lekarza, uregulować choroby przewlekłe (np. ciśnienie, cukrzycę) i poinformować o przyjmowanych lekach.

4. Czy muszę być na czczo?
Tak przed operacją w znieczuleniu ogólnym lub przewodowym nie należy JEŚĆ ani PIĆ!

5. Jakie leki odstawić?
Szczególnie ważne jest odstawienie leków rozrzedzających krew po konsultacji z lekarzem.

6. Co zabrać do szpitala?
Dokumenty (dowód, skierowanie), wyniki badań, w tym wynik grupy krwi jeśli pacjent posiada, wygodne ubranie, przybory toaletowe, leki własne, pas uciskowy stanik uciskowy pończochy uciskowe – zależnie od zabiegu

W szpitalu i po operacji

7. Ile czasu będę w szpitalu?
Zależy to od rodzaju zabiegu. W chirurgii jednego dnia pacjent wychodzi często tego samego dnia.

8. Czy zabieg boli?
Pacjent otrzymuje znieczulenie (ogólne lub miejscowe), więc podczas zabiegu nie czuje bólu. Po operacji ból jest łagodzony lekami.

9. Kiedy mogę jeść i pić?
Zależy od rodzaju operacji (najszybciej po zabiegach w znieczuleniu miejscowym), zazwyczaj po uzyskaniu zgody anestezjologa/chirurga.

10. Kiedy będę mógł wstać?
Wczesne uruchomienie jest zalecane, aby zapobiec powikłaniom zakrzepowym – często już kilka godzin po zabiegu.

Rekonwalescencja w domu

11. Jak dbać o ranę?
Ranę należy utrzymywać w suchości i czystości. Myć według zaleceń (zazwyczaj woda z mydłem) i zmieniać opatrunki.

12. Kiedy usuwa się szwy?
Zazwyczaj od 7 do 14 dni po zabiegu, w zależności od miejsca operowanego.

13. Kiedy wrócić do aktywności fizycznej?
Unikać dźwigania (powyżej 2-5 kg) przez 4-6 tygodni. Lekka aktywność (spacer) jest zalecana szybciej.

14. Jakie objawy powinny niepokoić?
Gorączka, narastający ból, zaczerwienienie, obrzęk lub wyciek z rany, krwawienie.