WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY
PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY
WIM

ZADBAJ O MĘSKOŚĆ, ZADBAJ O ZDROWIE.

CO MUSISZ WIEDZIEĆ O PROSTACIE?



REGULARNE BADANIA
- twój pancerz ochronny.

NIE IGNORUJ OBJAWÓW
- trudności z oddawaniem moczu to sygnał alarmowy.

KONSULTACJA U UROLOGA
- odprawa z urologiem to żaden wstyd.

WCZESNE WYKRYWANIA
= wygrana bitwa o zdrowie.

MISJA: PROFILAKTYKA. Zbadaj się. Zapytaj lekarza.

CENTRUM LECZENIA WETERANA WIM-PIB

ZADBAJ O MĘSKOŚĆ, ZADBAJ O ZDROWIE.
CO MUSISZ WIEDZIEĆ O PROSTACIE?



RAK PROSTATY - CO TO TAKIEGO?

To jeden z najczęstszych nowotworów złośliwych u mężczyzn, rozwijający się w gruczole krokowym. W początkowej fazie potrafi rozwijać się zupełnie bezobjawowo, nie dając żadnych znaków ostrzegawczych. Nie czekaj na ból - poznaj swojego wroga wcześniej



LICZBY NIE KŁAMIĄ: to męski problem numer jeden. Rak prostaty jest najczęściej diagnozowanym nowotworem złośliwym wśród mężczyzn w Polsce. Ryzyko zachorowania gwałtownie rośnie po 45. roku życia oraz u osób, u których ten nowotwór występował w rodzinie. Statystyki są poważne, ale wiedza to Twoja tarcza obronna!



BADAJ SIĘ REGULARNIE – WYGRAJ Z CZASEM! Wczesne wykrycie raka prostaty daje niemal 100% szans na całkowite wyleczenie. Wystarczy proste badanie z krwi (PSA) oraz krótka wizyta u urologa, by zyskać spokój i kontrolować swoje zdrowie. Profilaktyka nie jest oznaką słabości - to dowód odpowiedzialności za siebie i swoich bliskich.



CZYNNIKI RYZYKA RAKA PROSTATY

Wiek ponad wszystko: Ryzyko zachorowania gwałtownie rośnie po 45.roku życia.
Geny mają znaczenie: Posiadanie ojca, brata lub dziadka z rakiem prostaty może zwiększać Twoje ryzyko.

NIE TYLKO RAK - INNE POWSZECHNE CHOROBY PROSTATY

Łagodny rozrost prostaty (BPH): Naturalny proces związany ze starzeniem się, powodujący ucisk na cewkę moczową i problemy z oddawaniem moczu.
Ostre zapalenie prostaty: Infekcja bakteryjna wywołująca silny ból, gorączkę i pieczenie przy oddawaniu moczu.
Przewlekłe zapalenie prostaty: Długotrwałe dolegliwości bólowe w obrębie miednicy, często o podłożu niewiadomego pochodzenia.



OBJAWY ALARMOWE - NIE IGNORUJ ICH!

- Częste oddawanie moczu (zwłaszcza w nocy).
- Słaby lub przerywany strumień moczu.
- Trudności z rozpoczęciem oddawania moczu.
- Krew w moczu lub nasieniu.
- Ból lub pieczenie podczas mikcji.

© 2026 WIM-PIB. Wszystkie prawa zastrzeżone.

Autor: Ppłk dr n. med. Agnieszka Grabińska
Projekt graficzny: Krzysztof Gontarski